

 3h00  Facile

 Distance : 24 km  
Dénivelé : 150 m

La rivière Bidouze, un affluent du fleuve Adour, se propose aujourd'hui comme guide pour assurer la liaison entre les communes de Bidache et de Guiche. De petits ports aux cales dallées y gardent la mémoire du commerce fluvial d'antan, jadis florissant, et un bucolique chemin de halage dessine des courbes en symbiose avec les méandres de cette rivière endiguée. Réservé à la promenade pédestre ou en deux-roues, le chemin goudronné est idéal pour pédaler en famille et observer des passereaux, des aigrettes, des hérons, mais aussi des cigognes qui affectionnent les barthes du val de Bidouze. On appréciera donc les vestiges des châteaux, mais aussi, par une escapade sur les collines, le pigeonnier atypique du centre du village ou le point de vue de Miramont. Avant de rentrer, on pourra même se rafraîchir le temps d'une baignade dans le lac des Arroques.



## A NE PAS MANQUER

### Les ports de la Bidouze

La rivière Bidouze est un affluent de l'Adour maritime. Avec ses petits ports à cale dallée, elle a longtemps servi de voie navigable pour de nombreux transports de marchandises.

**Le château Gramont**  
Édifiée au XI<sup>e</sup> siècle, la forteresse de Bidache appartient à la famille Gramont depuis le XIV<sup>e</sup> siècle.

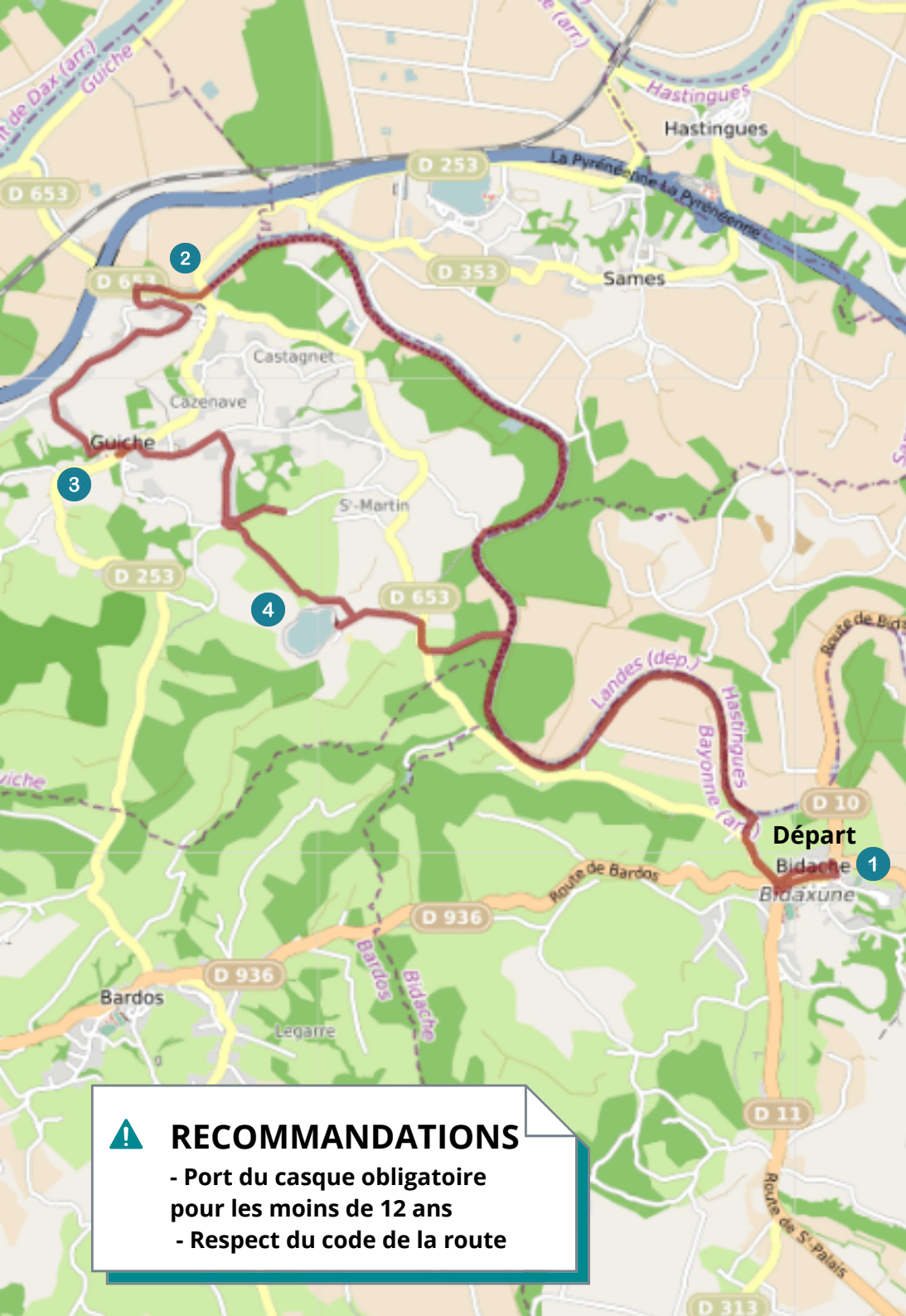


Depuis la sortie n°6 de l'A64 (sortie Peyrehorade), suivre la direction de Bidache. La route D19 descend vers la vallée de la Bidouze, passe un pont puis remonte à Bidache. Tourner à droite au rond-point vers le centre-ville et se garer sur le parking du fronton, collège et de l'Office de Tourisme.



Scanner le flash code et télécharger la trace GPX ou directement sur [www.velo-enpaysbasque.fr](http://www.velo-enpaysbasque.fr)





## RECOMMANDATIONS

- Port du casque obligatoire pour les moins de 12 ans
- Respect du code de la route

### 1 DE BIDACHE AU PORT DE GUICHE LAT/LONG : 43.48371 / -1.14130

Depuis l'Office de Tourisme de Bidache, remonter la rue principale jusqu'au premier rond-point, où il faut descendre à droite la D11 (direction Guiche). Au bas de la descente rapide, tourner à droite vers le port de Guiche (panneau V81). Au bord de la rivière, emprunter vers la gauche l'ancien chemin de halage reconverti en voie cyclable. Laisser plus tard un chemin à gauche (4,6 km), puis la route de Cassous (5,5 km), pour longer toujours la Bidouze par sa rive gauche, sur près de 10 km, jusqu'à Guiche. Remarquer une chasse à la tonne sur un bassin à gauche (6,9 km), puis un nid de cigogne au milieu des barthes (8,5 km). La piste coupe la D253 au pont de Guiche (9,9 km) et atteint un petit port.

### 2 DU PORT AU VILLAGE DE GUICHE LAT/LONG : 43.52211 / -1.19761

Passer le long de la cale dallée du port de Guiche (10 km) et continuer sur la route entre Bidouze et le pied de la falaise supportant le château. A une intersection (croix), quitter le balisage de la V81 pour monter à gauche la rue de la Bourgade (pente raide). Au niveau des ruines du château de Gramont, prendre le vélo à la main pour passer à gauche sous un porche en pierre. Au pied de la tour carrée, suivre à droite la ruelle centrale de la bourgade. Au bout (11 km), ignorer la descente forte en face pour prendre à droite une route secondaire ascendante (vue sur la bourgade). Rouler sur le coteau jusqu'à un carrefour en T : suivre cette nouvelle route (chemin de Laillet) vers la gauche (vue sur la Rhune) jusqu'au village de Guiche. Montée soutenue sur 1 km mais, au sommet, la boulangerie de la Toque Joyeuse saura combler les coups de fringale. A l'intersection, aller à droite pour découvrir le pigeonnier proche de l'église.

### 3 DE GUICHE AU LAC DES ARROQUES LAT/LONG : 43.51153 / -1.20499

De l'église de Guiche (13,1 km), revenir au carrefour de la boulangerie et suivre cette fois à droite une route secondaire (fléchée « chambres d'hôtes »). Se lancer dans une descente ; 300 m après l'école, tourner à droite sur la route dite « chemin Jean du Haou ». Passer une première bosse, suivie d'une courte descente rapide, puis aborder une montée rectiligne entre les maisons, sur 500 m. Au sommet, à l'intersection, il est intéressant de prendre à gauche, en aller et retour, le chemin de la croix de Miramont. Une piste fait suite au goudron et permet d'atteindre le sommet de la colline (panorama sur la vallée de l'Adour, le pic Baïgoura, le pic d'Orhy, Bidache). Revenir ensuite à l'intersection précédente et virer deux fois à gauche pour descendre dans un vallon verdoyant (petite route). En bas, tourner à droite pour atteindre le plan d'eau des Arroques.

### 4 RETOUR DE BIDACHE LAT/LONG : 43.15375 / -1.20177

Après une éventuelle baignade, quitter le lac des Arroques (17 km) par la route d'accès, puis la première route à droite. Rejoindre ainsi la D653, qu'il faut longer prudemment à droite sur 200 m pour suivre à gauche le chemin de Balestéguy. Retrouver ainsi la Bidouze (18,5 km) et son chemin de halage qui, vers la droite, vous ramène au port de Guiche (22,4 km). Remonter alors au village par la côte de la D11. Faire le tour du rond-point d'entrée de village et choisir la quatrième sortie à droite, la rue Saint-Jacques. En roue libre, se laisser glisser entre les maisons anciennes du vieux bourg. Avancer jusqu'à l'église, à longer par la gauche. Encore sur la gauche, on découvre le château de Gramont de Bidache. Par le rond-point, revenir à gauche vers le fronton et l'Office de Tourisme.