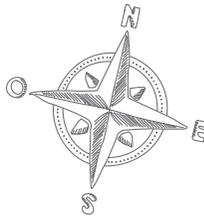




MOYEN

HASPARREN

Bidegaraia



Distance 10,8 km	Dénivelé 550 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balilage PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------

Dans la partie haute du centre-ville d'Hasparren (D10 depuis Cambo-les-Bains ou sortie n°3 de l'A64 et D21), au coin de l'école Sainte-Thérèse, suivre à droite la route du quartier Zelhaia (Celhay), qui monte sur 3 km (rue des Vicomtes de Sault). Se garer au fronton du quartier Zelhaia pour rejoindre à pied le départ de la randonnée en suivant le fléchage "stèle des Évadés".

Coordonnées GPS : UTM : 635777 - 4802417 Lat/Long : 43.36232/-1.32433

Au départ du quartier Celhay d'Hasparren, cette randonnée en boucle incluant l'ascension de l'Ursuia (Urtsua en basque) est certainement l'une des plus représentatives de la région : un panorama grandiose sur les montagnes et le littoral atlantique, et un patrimoine naturel, humain et historique remarquables sont au programme.

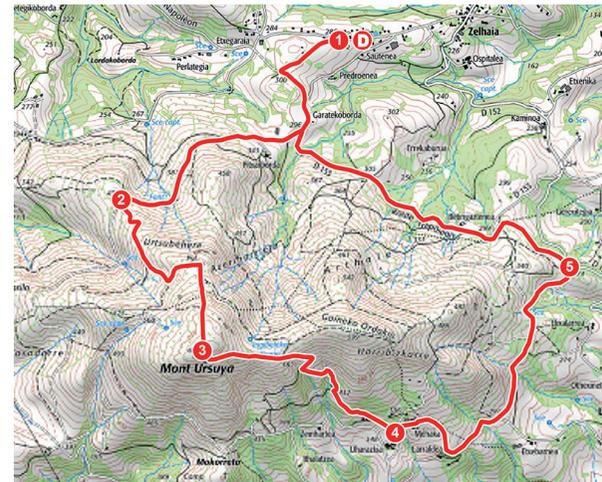


TRONÇON 1 > De la stèle au balcon d'Urtsubehere

UTM : 635777 - 4802417. Devant la stèle des Évadés (288 m), prendre la voie de gauche, vite prolongée par un chemin herbeux. A la première intersection, aller à gauche sur une bonne piste pour passer un point haut et descendre vers une route, à suivre vers la droite. Après le passage canadien, continuer deux fois de suite sur la route à droite. Dans l'épingle de la ferme Pitxar, quitter le bitume et continuer tout droit sur une piste empierrée. Garder toujours droit devant cette large piste panoramique sur le littoral atlantique. Elle traverse un vallon (source) et remonte vers une croupe. Ignorer ici un premier sentier à droite et parvenir à une grange.

TRONÇON 2 > La montée finale à l'Ursuia

UTM : 634439 - 4801299. La grange d'Urtsubehere (438 m) siège au milieu d'une intersection en Y : monter à gauche en direction de l'Ursuia. Après deux courts lacets, la piste grimpe dans un vallon, au-dessus d'une borde, puis va chercher un replat herbeux sur la gauche (la vue est déjà très large). Du replat, traverser à droite vers une antenne-relais. Monter tout de suite à droite après le pylône, puis il faut se résoudre à défier la pente par un sentier rectiligne et raide. Passé des affleurements rocheux, la pente s'atténue et, en gardant le cap dans l'herbe, atteindre le sommet de l'Ursuia.



TRONÇON 3 > La descente vers Macaye

UTM : 635033 - 4800327. Après avoir profité du panorama de l'Ursuia (681 m), face au Baigura, descendre 100 m sur la gauche (dans l'herbe) pour trouver sur la droite le départ d'un chemin. Après un virage sur le versant sud du sommet, il descend vers un col herbeux à l'est, puis s'en écarte pour descendre sur le flanc droit de la crête, en dominant Macaye. Il est relayé par un sentier entre les ajoncs. Tourner ensuite à droite sur un chemin plus large vers un bois de chênes, puis descendre à gauche en lisière des arbres. A l'intersection située entre deux granges, continuer à gauche (en refermant le portillon derrière vous).

TRONÇON 4 > La traversée Macaye-Mendionde

UTM : 636311 - 4799939. Déboucher sur une voie bétonnée (365 m) sur les hauteurs de Macaye (Uharazkia) : monter 30 m à gauche puis tourner aussitôt à droite pour passer à plat entre deux hangars. Après le second, monter 20 m à gauche sur une rampe en béton puis choisir le chemin à droite. Il descend vite entre des clôtures puis traverse bosquets et prés. Parvenus à une intersection en croix dominant Mendionde (291 m), continuer tout droit sur le chemin de terre. Ignorer plus haut un chemin à droite, puis un à gauche, et parvenir à un captage d'eau : au Y qui suit, choisir la piste qui descend à droite. En bas (intersection en T), suivre un chemin vers la gauche jusqu'à une route.

TRONÇON 5 > Retour à Celhay par la route Napoléon

UTM : 637353 - 4801071. Frôler le virage de la D152 et prendre le premier chemin à gauche, sous des chênes remarquables. En sortant du bois, après une courbe, couper un premier chemin puis suivre le second à droite. Il gagne le terminus d'une route : continuer à gauche sur la bonne piste au-delà du passage canadien (ferme Betirigaztene). Marcher toujours sur ce large chemin, dite route Napoléon. A l'intersection sur un point haut (305 m), proche d'une borde, garder le large chemin en face. Il vous ramène au premier passage canadien rencontré à l'aller. En prenant la route en face, puis le premier chemin à gauche, retrouver la stèle des évadés et le parking du fronton.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ **La stèle des Évadés**
Érigée en 1998, cette stèle honore la mémoire des passeurs et des évadés qui, durant la Seconde Guerre mondiale, ont pris la direction de l'Espagne sous la pression des forces allemandes. Un réseau important s'était en effet organisé autour d'Hasparren pour guider clandestinement les résistants par la montagne.

UTM : 635777 - 4802417

❖ Les digitales pourpres (1,1 km)

C'est une très belle plante avec ses fleurs en forme de doigt de gant qui éclorent du bas vers le haut. Pas de manipulation toutefois, car cette fleur est toxique pour le cœur, le système nerveux et digestif.

UTM : 635365 - 4801735

❖ Panorama de l'Ursuia (3,8 km)

Par temps clair, le panorama y est tout prodigieux, des Hautes-Pyrénées aux Landes puis plus près, le Baigura, les crêtes d'Iparla ou du Mondarrain, la Rhune, tandis que le littoral s'expose d'Hendaye à Capbreton.

UTM : 635033 - 4800327

❖ La route Napoléon (8,7 km)

Egalement appelée route impériale des Cimes, elle relie Bayonne à Saint-Jean-Pied-de-Port et fut empruntée par les troupes de Napoléon I^{er} pendant la guerre d'indépendance espagnole (1808-1814).

UTM : 636553 - 4801263

POINTS D'ATTENTION

- Chiens bruyants et peu avenants : au niveau de la ferme Mehaka (Macaye)
UTM : 636435 - 4799980

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les aimaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Source d'eau potable : 2 km.
UTM : 634745 - 4801289

- Tables de pique-nique : en bordure de D152, Mendionde, 7,7 km.
UTM : 637356 - 4801086

- Boulangerie pour un gâteau basque : quartier Celhay
UTM : 636676 - 4802726

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Turner à GAUCHE				
Turner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.