



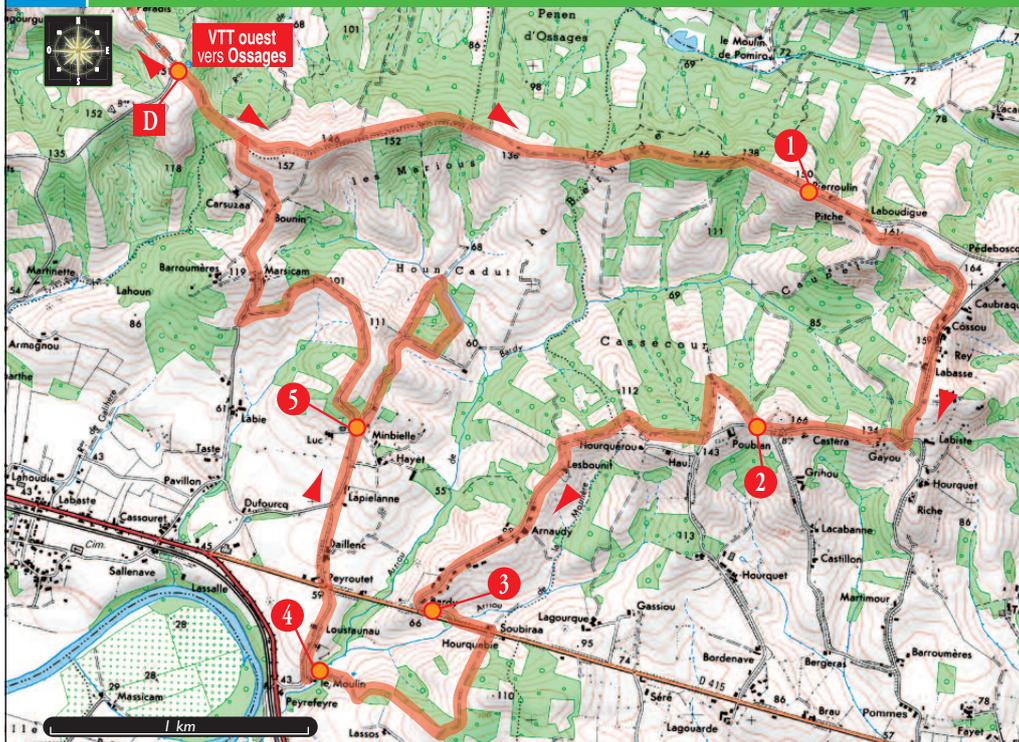
# Le Béarn des Gaves

Ce circuit est extrait du guide Rando 64 disponible auprès des Offices de Tourisme de Navarrenx, Orthez, Salies-de-Béarn et Sauveterre-de-Béarn.

NIV  
2

CIRCUIT 58

## BAIGTS-PUYOÛ-RAMOUS



- D** 1 : Puyoô au réservoir d'eau. Deux solutions à Puyoô, prenez la rue de la Poste, puis montez le chemin de Cassou sur quelques kilomètres. A Ramous, sur la RN117, prenez la rue de la mairie, suivez la rue de Lar mantiou, puis montez sur votre gauche le chemin Martinette. Ensuite, prenez le chemin de Cassou sur votre droite.
- 2 : Ramous : sur la RD 415, prenez le chemin de Dailhenc, poursuivez sur le chemin de Laussade à votre droite jusqu'à la deuxième bifurcation à droite.
- 3 : Baigts : de la RD 415, suivez le chemin des Serres (RD 315), puis prenez sur votre gauche le chemin Pierroulin.
- Départ du VTT ouest.

4h

15,6 km

434 m

**Balisage**

**Liaison possible vers**

Ossages par VTT ouest.



**Attention**

Traversée et longée de la RD 415.  
Passages en propriétés privées.

### A ne pas manquer

- Vues sur la Chalosse et les Pyrénées.
- Petit lac.
- Moulin.



Chemin des crêtes.

### Le chemin des crêtes

Le village de Ramous semble avoir représenté le débouché des routes de crête bien avant la construction de la Route Impériale et de la N117. La plus importante descendait de Dax par Ossages, mais aussi des crêtes de Baigts qui mènent à Saint-Boès, autre carrefour important. Rappelons que les grands itinéraires s'établissaient sur les crêtes pour éviter les fonds humides impraticables en mauvaise saison, surtout pour les charrois.

## Le chemin des crêtes



Extraordinaire retenue d'eau.

Le chemin des crêtes offre de quoi méditer sur la beauté des Pyrénées. Le parcours vous conduira autour d'une petite retenue d'eau au fond d'un vallon. La promenade est reposante et fraîche en été, fabuleuse par ses couleurs en automne. Vous découvrirez la richesse de la faune près des berges et de la flore.

ORTHEZ & ALENTOURS

**D** Sur 3 km de chemin de crêtes, découvrez un panorama grandiose : à gauche les coteaux de la Chalosse et à droite la chaîne pyrénéenne. Croisez le départ de Baigts.

**0h45** ① 30T743245E - 4766012N

A partir de la ferme Pierroulin, poursuivez sur la route goudronnée. A la maison Laboudigue, prenez à droite le chemin empierré. Descendez le chemin de terre jusqu'à la ferme Cassou. Ensuite, prenez à droite le chemin Riche (serres de tabac), puis le chemin Castéra, et enfin descendez le chemin empierré.

**1h20** ② 30T743243E - 4765993N

A droite au poteau flèche, passez dans un sous-bois de châtaigniers. Prenez le chemin Lamaysou à gauche et descendez le chemin empierré.

**1h50** ③ 30T743219E - 4765977N

Traversez puis longez la RD 415 sur 100 m.

A droite au poteau, montez le chemin empierré Las Heuguères entre les champs de maïs. Passage en sous-bois.

**2h15** ④ 30T743210E - 4765972N

Arrivé au moulin remontez le chemin à droite et prenez la route à droite. Traversez à nouveau la RD 415 et continuez tout droit sur le chemin de Dailhenc.

**2h35** ⑤ 30T743212E - 4765991N

Arrivé au départ de Ramous (table et bancs), possibilité d'effectuer le tour de la boucle du plan d'eau à droite. Ensuite, remontez les chemins Laussade, Massicam et de Bénéjac. Retour par la patte d'oie du VTT ouest sur le chemin des crêtes.

**4h00**



Renseignements complémentaires auprès de :  
**OFFICE DE TOURISME DU BÉARN DES GAVES**  
Maison Jeanne d'Albret - 64300 ORTHEZ  
Tél. 05 59 38 32 84 - Fax 05 59 69 12 00  
Email : orthez@tourisme-bearn-gaves.fr  
www.tourisme-bearn-gaves.com



## GUIDES RANDO 64

à pied ou en VTT, découvrez le Béarn et le Pays Basque

Liste complète des guides rando 64 sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)