

### LUNDI 12

15 h City stade	Football
16h30 City Stade	Basketball
20h/21H 15 Petit dojo	Yoga
20h30/23H AS	Tournoi de Badminton 

### LUNDI 19

15h City Stade	Sarbacane
16h30 City stade	Football
20h/21H15Petit dojo	Yoga
20h30/23H AS	Tournoi de Badminton

### MARDI 13

15h/ 16H30 AS	Tennis de Table
16h30 AS	Ballon Canadien
18h/19H DOJO	Postural Ball
19h/20H DOJO Plaine des sports	TAISO 

### MARDI 20

10h30/12H AS	BADMINTON
15h/18H AS	Sports Américains Basketball / Foot US
18h/19H DOJO	Low Impact Aérobie

### MERCREDI 14

10h30 BB	Marche Nordique 
15h AS	ATHLETISME
16h30 AS	Tennis de table
20h30/23H NS	Tournoi de Basketball

### MERCREDI 21

10h30 BB	Marche Nordique
RDV Devant la mairie à 14h Sur inscriptions au : 05.56.03.04.49	LASER GAME 
14h / 16h AS	Initiation Arts Urbains

### JEUDI 15

10h30/12h NS	BADMINTON
15h/16H30 NS	Boxe française
17h/20h salle de la Mairie	Jeux de société
19h/20H15 DOJO	KEMPO
20h30/23H NS	Tournoi de Handball 

### JEUDI 22

15h NS	Hockey 
16h30 NS	Football en salle
18h/19H DOJO	Pilates
19h/20h15 DOJO Plaine des sports	KEMPO
20h30/23H NS	Tournoi de Handball

### VENDREDI 16

10h30/12H NS	Découverte du littoral à vélo
15h B.B	Beach Tennis
16h30 B.B	Beach Volley 

### VENDREDI 23

15h/16H30 NS	Ultimate 
16h30 NS	Jeux d'opposition
18h/19H DOJO	Circuit Training

**En cas de mauvais temps, les animations seront annulées**

**A S** : Rendez vous ancienne salle des sports  
**N S** : Rendez vous nouvelle salle des sports  
**B.B** : Rendez-vous au bassin de baignade

**L'ensemble du programme est ouvert à :**

**CAP33 JUNIORS : 11/14 ANS**  
**CAP33 FAMILLES : PLUS DE 15 ANS**