

CAP33 AUDENGE Vacances d'automne 2020 du 19 Octobre au 30 Novembre

LUNDI 19 :

15h City stade Hockey sur gazon
16h30 City stade Football
20h15 Pessalle Yoga

MARDI 20 :

10h Bassin de baignade Marche nordique
15h City stade Sarbacane
16h30 City stade Basketball
18h Dojo Tabata remise en forme
20h Dojo Body Karaté

MERCREDI 21 :

10h Bassin de Baignade Sortie vélo
15h Bassin de baignade Beach Tennis
16h30 Club Tennis
20h30 Marchat Volleyball

JEUDI 22 :

10h30 BB Sarbacane
15h BB Beach Volley
16h30 BB Beach Tennis
17h30 Dojo Pilates

VENDREDI 23 :

10h Pessalle Qi-Gong
10h30 BB Sarbacane
15h City stade Football
16h30 City stade Handball
18h Dojo LIA + étirements

En cas de mauvais temps,

Les animations sont annulées

L'ensemble du programme est ouvert à :

CAP33 Juniors : 11/14 ans

CAP33 Familles : Plus de 15 ans

**En raison du COVID-19, certaines
animations sont susceptibles d'être
annulées.**

Le port du masque est obligatoire

Dans les salles des sports.

Associations partenaires

Shotokan karaté club

AGVP

Académie de yoga

Beach volley Audengeois

Renseignements au :

06.14.47.29.54

www.ville-audenge.fr/onglet CAP33



CAP33 Audenge



LUNDI 26 :

10h30 Club Tennis
15h City stade Basketball
16h30 City stade Football
18h Dojo Dance energy
20h15 Pessalle Yoga

MARDI 27 :

10h Bassin de baignade Marche Nordique
15h City stade Sarbacane
16h30 City stade Handball
18h Dojo Cardio renforcement musculaire

MERCREDI 28 :

10h30 Bassin de baignade Sortie vélo
15h City stade Hockey sur gazon
20h30 Marchat Volleyball

JEUDI 29 :

10h BB Sarbacane
15h City stade Football
17h30 Dojo Cuisses-abdos-fessiers

VENDREDI 30 :

10h Pessalle Qi-gong
10h30 BB Marche nordique
15h BB Sarbacane
16h30 BB Beach volley
18h Dojo Renforcement musculaire