



la Gironde à Vélo

LE TOUR DU BASSIN D'ARCACHON

Du Cap Ferret à La-Teste-de-Buch

- Parcours** : 76 km
- Paysage** : plages, ports ostréicoles, espaces naturels
- Départ** : jetée Bélisaire au Cap-Ferret

Faire le tour du Bassin d'Arcachon à vélo, en toute sécurité, en toutes saisons, c'est possible. Vous allez en avoir la preuve en vous rendant à votre point de départ, près de la jetée Bélisaire au **Cap-Ferret**. **1**

Vous rejoignez la route départementale 106, en direction de **la Vigne**. Vous la longez jusqu'à un carrefour de pistes. **2** Là, traversez la route en direction du **Truc Vert**. Si vous le souhaitez, vous pouvez prendre à droite la piste qui vous conduit au carrefour de l'Herbe où vous ne manquerez pas de visiter le village ostréicole typique. ●●●

O C É



© IOT 33 / J. DAMASE



Arrivés au **Truc Vert** 3 (km 8), vous pouvez profiter des plaisirs de la plage océane, l'une des plus animées du littoral. Ensuite prenez à droite, direction **Petit Piqueu** où vous conduit une bande cyclable (attention, forte circulation en été), avant de prendre la direction **Piclaouey-Claouey** en longeant la route en site propre. La piste s'éloigne de la route pour contourner le bourg.

Vous revenez bientôt sur le bord de la route à **Claouey** 4 (km 15). Vous la longez jusqu'à Arès après avoir croisé le point de jonction de l'Eurovéloroute n°1-5 (correspond au point 12 du guide littoral Médoc Sud). Suivez les indications de la « piste cyclable départementale **Lège-Biganos** ».

Vous êtes désormais sur l'emprise de l'ancienne voie ferrée d'intérêt local, aménagée par le Conseil Général, et votre parcours est ponctué par le passage devant d'anciennes gares à **Arès**, **Andernos** 6 (km 25,5), **Taussat**, **Cassy**, **Lanton** et **Audenge**.

Un peu avant Audenge, vous trouvez à droite l'indication du **Domaine de Certes** 7, vaste espace naturel propriété du Conservatoire du Littoral géré par le Conseil Général. Ses anciens bassins à poissons sont devenus le paradis des oiseaux migrateurs. En saison, des guides naturalistes vous en feront découvrir les richesses.

Votre parcours vous a permis de longer l'intérieur des stations et villages traversés. Sachez qu'à tout moment, vous pouvez rejoindre les centres et les plages et profiter de leurs animations.



MARCHÉS à :

- **ARCACHON** / mardi au dimanche. Juillet et août, tous les jours
- **ARÈS** / mardi matin
- **ANDERNOS** / mardi et vendredi matin
- **AUDENGE** / mardi matin
- **BIGANOS** / dimanche matin
- **GUJAN MESTRAS** / mercredi matin
- **LANTON** / jeudi matin
- **LA TESTE DE BUCH** / du mardi au dimanche matin
- **LÈGE CAP FERRET** / mercredi et samedi matin (mi-juin à mi-septembre : tous les jours)
- **LE TEICH** / samedi matin



Vous arrivez bientôt à **Biganos 8** (km 40), où vous tournez à droite pour longer la route d'Arcachon.

Arrivés au **Teich**, après avoir contourné le relais-nature du **delta de l'Eyre** (faites une halte pour vous renseigner sur cet espace remarquable), vous vous éloignez de la route et entrez dans le bourg. Attention, suivez la signalisation, la piste empruntant des trottoirs avant de traverser la voie ferrée **9** (km 46,5). Après un kilomètre, au rond-point, prenez à droite la direction **Gujan-Mestras** le long de la route. A nouveau un kilomètre plus loin, au pied du château d'eau, la piste part sur la droite entre les maisons. Suivez la direction « **piste cyclable Le Teich-La-Teste** ».

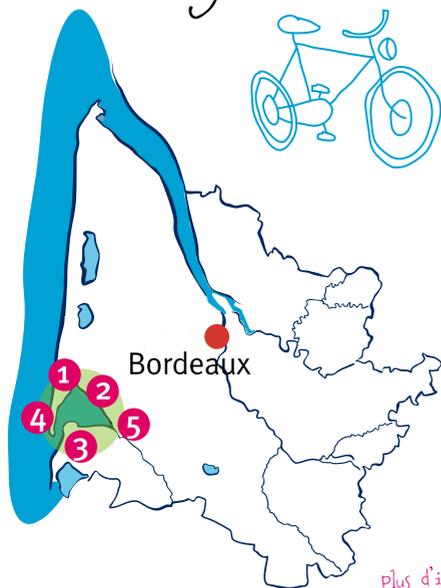
Vous suivez alors cette indication en zone urbaine en prenant garde aux ronds-points et aux traversées de routes. Vous arrivez sur une voie qui s'enfonce dans un parc arboré **10**. Traversez-le et tournez à gauche direction **La Teste-Biscarrosse** (km 54). Vous débouchez alors au bord de la route d'Arcachon en remblai. **11**. Tournez à droite et longez la route. Attention, suivez les indications pour franchir les différentes rues et axes routiers qui se succèdent sur les cinq prochains kilomètres.

Vous arrivez sur un rond-point **12** d'où part la route départementale qui mène à la **dune du Pilat**. Vous la longez par la gauche jusqu'au parking d'accès au célèbre site (km 64) **13**. La plus grande dune d'Europe et ses 105 mètres vous proposent le plus beau panorama dont on puisse rêver sur le Bassin d'Arcachon, l'océan, le Banc d'Arguin à fleur d'eau et la forêt des Landes de Gascogne à perte de vue.

Après vous être arrêtés pour cette halte incontournable, reprenez la piste plein Sud le long de la route. Vous vous enfoncez bientôt dans la forêt **14** pour rejoindre la **plage du Petit-Nice** d'où vous bénéficiez de magnifiques échappées sur l'océan. Continuez vers les **plages de la Lagune et de la Salie**, avant de retourner longer la route **15** (km 76) en direction de Biscarrosse. ●

De là, La Véloodyssée®, Eurovéloroute n°1, se poursuit dans la traversée du département des Landes.



les **IDÉES** cyclo**1** ARES**Le Tour d'Arès à vélo**

Niveau : facile – Durée 1h30
Départ depuis l'Esplanade Georges Dartiguelongue. Ce circuit de 13 km passe à proximité de deux Espaces Naturels Sensibles : la Réserve Naturelle des Prés salés et la Conche de Saint Brice, tous les deux accessibles en visite libre ou guidée. Pour les possesseurs de Smartphones, ce circuit est associé à un QR Code (carré blanc et noir), qui vous permettra de vous géolocaliser sur place, suivre votre progression en temps réel et de bénéficier de commentaires sur l'itinéraire.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME ** D'ARES
www.ares-tourisme.com

**2** ANDERNOS-LES-BAINS**Le circuit des villas anciennes**

Sur les pas de Toulouse-Lautrec ou Sarah Bernhardt, visite en liberté des plus belles demeures « Art déco » et « Art nouveau » d'Andernos.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME ** D'ANDERNOS-LES-BAINS
www.andernoslesbains.fr

3 ARCACHON

Du front de mer à la ville d'Hiver, du quartier ostréicole de l'Aiguillon jusqu'au village du Moulleau, les pistes cyclables d'Arcachon vous attendent pour des balades en famille ou entre amis.

Le circuit du littoral à Arcachon

A deux roues, en tandem, en rosalie, la piste littorale vous permet de rejoindre des sites privilégiés avec vue sur les plages de sable fin, les cabanes tchanquées, les villas de bord de mer et le parc Péreire.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME *** D'ARCACHON
www.arcachon.com

4 LEGE-CAP FERRET

Tous les villages du Bassin d'Arcachon sont reliés entre eux par un réseau de pistes cyclables. Idéal pour mettre pied à terre et déguster une douzaine d'huîtres dans l'un des nombreux ports pittoresques du Bassin ! Quelques exemples...

● **Balade 1 - De Bélisaire à la Pointe**

- 10 km dans les ruelles du Cap Ferret - Niveau : facile

● **Balade 2 - De Bélisaire à l'Horizon**

Ce circuit balisé traverse le village du Cap Ferret d'est en ouest jusqu'à la plage océane de L'Horizon. Distance : 2,5 km - Niveau : Facile.

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME *** DE LÈGE-CAP FERRET
www.lege-capferret.com

**5** CŒUR DU BASSIN● **Sur les traces des pèlerins de Saint-Jacques-de-Compostelle**

Ce circuit vous mène sur la voie littorale des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle, le long du Delta de la Leyre. Les départs s'effectuent de Biganos ou Audenge, avec retour par la piste cyclable.

Distance : 25 km - Niveau : facile

plus d'infos : OFFICE DE TOURISME CŒUR DU BASSIN D'ARCACHON
www.tourisme-coeurdubassin.com

NAVETTE MARITIME TRANSBASSIN AVEC TRANSPORT DE VELOS

Pour circuler agréablement à vélo sur le Bassin, choisissez le forfait « bateau + vélo » avec l'Union des Bateliers Arcachonnais. Jetée Bélisaire Cap Ferret/Jetée Thiers Arcachon : Toute l'année Andernos/Arcachon : Juillet- Août - Le Moulleau Arcachon/Cap Ferret : Juillet-Août
Union des Bateliers Arcachonnais : +33 5 57 72 28 28
www.bateliers-arcachon.com

COUPS de Cœur

Pour déguster des huîtres :

LEGE-CAP FERRET

- CABANE 57

40 Rue du Littoral - Pirailan

Tel : +33 5 56 60 54 76

www.cabanes7.com



- PIEDS DANS L'EAU

Cabane 13 - Le Four

Tel : +33 5 56 60 76 59

www.lespieds-dansleau.com



GUJAN-MESTRAS

PORT DE LARROS :

Tel : +33 5 56 66 12 65

www.gujanmestras.com

- CABANE 118 Chez Sandra

118 Port de la Barbottière - Digue Est

Tel : +33 6 84 98 06 84



A visiter :

LEGE-CAP FERRET

- LA CHAPELLE DE LA VILLA ALGÉRIENNE

L'Herbe

- POINTE DU CAP FERRET

- RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN

- PHARE DU CAP FERRET

Tel : +33 5 56 03 94 49

www.lege-capferret.com

ARES

- DOMAINE DE ST-BRICE

Tel : +33 5 56 60 18 07

www.conservatoire-du-littoral.fr

- RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS

- OVNIPORT - plage d'Arès

Tel : +33 5 56 60 18 07

www.ares-tourisme.com

ANDERNOS-LES-BAINS

- PORT OSTRÉICOLE ET PETIT MUSÉE DE L'HUÎTRE

Tel : +33 5 56 82 02 95

www.andernoslesbains.fr

- VESTIGES GALLO-ROMAINS

Tel : +33 5 57 76 11 00

www.andernoslesbains.fr

AUDENGE-LANTON

- DÉCOUVERTE DES ESPACES NATURELS SENSIBLES DE CERTES ET DOMAINE DE GRAVEYRON. VISITES GUIDÉES: Lieu de rencontre entre l'eau salée du Bassin d'Arcachon et l'eau douce de la Leyre. Prés salés endigués, marais salants, bassins piscicoles.

Certes et Graveyron

Tel : +33 5 57 70 67 56

www.tourisme-coeurdubassin.com

Tel : +33 5 56 82 71 79 : accueil sur site d'avril à novembre.

BIGANOS

- ÎLE DE MALPRAT (visites à pied)

Tel : +33 5 57 70 67 56

www.tourisme-coeurdubassin.com

LE TEICH

-PARC ORNITHOLOGIQUE ET DELTA DE LA LEYRE : entre Bassin d'Arcachon et Parc naturel régional des Landes de Gascogne, cette incroyable zone mouvante est constituées de prairies humides, roseaux ainsi que de nombreux chenaux.

Tel : +33 5 56 22 80 93

www.parc-ornithologie-du-teich.com

Se restaurer à :

- BRASSERIE DU DELTA

Tel : +33 5 56 22 80 93



LA TESTE-DE-BUCH

- DUNE DU PILAT : la plus haute dune d'Europe (105 m), qui domine l'océan Atlantique, offre un somptueux panorama sur le Bassin d'Arcachon et son Banc d'Arguin (à marée basse, le spectacle est grandiose) ainsi que le paysage forestier des Landes de Gascogne.

ARCACHON

-SOURCE STE-ANNE DES ABATILLES : découverte en 1923, elle est la source d'eau minérale la plus profonde de France, puisée à 472 m. Kiosque de la source ouvert au public en juillet et Août le matin de 10h à 12h30.

Se relaxer à :

- THALAZUR

Tel : +33 5 57 72 06 66

www.thalazur.fr

où louer votre vélo ?

**ARCACHON**

- LOCABEACH ARCACHON CENTRE
326 Boulevard de la Plage
Tel : +33 5 56 83 39 64
www.locabeach.com

- LOCABEACH ARCACHON LE MOULLEAU
débarcadère du Moulleau
Tel : +33 5 56 83 69 29
www.locabeach.com

- DINGO VÉLOS
1 Rue Grenier
Tel : +33 5 56 83 44 09
www.dingo-velo.com

LA TESTE-DE-BUCH

- OFFICE DE TOURISME
Place Jean Hameau
Tel : +33 5 56 54 63 14
www.tourisme-latestedebuch.fr

GUJAN-MESTRAS

- COCCI VÉLOS
47 Avenue de Lattre de Tassigny
Tel : +33 5 56 54 17 36
www.coccivelos.com

BIGANOS

- OFFICE DE TOURISME
Rue Jean Zay
Tel : +33 5 57 70 67 56
www.tourisme-coeurdubassin.com

MIOS

- OFFICE DE TOURISME
1 allée Val de San Vincente
Tel : +33 5 56 26 63 00
www.ville-mios.fr

AUDENGE

- OFFICE DE TOURISME
24 ter Allées de Boissière
Tel : +33 5 56 26 95 97
www.tourisme-coeurdubassin.com

- NORD BASSIN AUTO
Garage Renault - Rue Jean Mermoz
Tel : +33 5 56 26 84 29

LANTON

- OFFICE DE TOURISME
1 Route du Stade – Cassy
Tel : +33 5 57 70 26 55
www.tourisme-coeurdubassin.com

TAUSSAT

- LA BRICAILLERIE
21 Rue Guy Célérier
Tel : +33 5 56 26 04 69

ANDERNOS-LES-BAINS

- DELORT SPORT
125 Boulevard de la République
Tel : +33 5 56 82 11 45

- WESTSIDE
61 Boulevard de la République
Tel : +33 5 56 26 32 86

ARES

- NICE BIKE
Résidencxe de St Brice
Tel : +33 5 57 70 92 55

- CAMPING LES ECUREUILS
1 Rue des Oyats
Tel : +33 5 56 26 09 47

- ROUMÉGOUX ET FILS
53 Avenue du Gal de Gaulle
Tel : +33 5 56 60 20 88

LEGE CAP-FERRET

- COOL BIKE
6 Avenue du Gal de Gaulle – Claouey
Tel : +33 5 56 77 78 18

- AUTO LOC CLAOUEY
4 Route des Pastourelles – Claouey
Tel : +33 5 56 60 70 86

- PARC DE LOISIRS DU FOUR
Le Four
Tel : +33 5 57 70 34 06
www.parcdeloisirdufour.fr

- AUTO LOC LE CANON
Route du Cap Ferret – Le Canon
Tel : +33 56 03 72 34
www.auto-loc.fr

- AUTO LOC CAP FERRET
44 Avenue de l' Océan - Cap Ferret
Tel : +33 5 56 03 72 34
www.auto-loc.fr