



## CERTIFICAT MEDICAL

Le jour de l'épreuve, le certificat médical doit être daté de moins d'un an.

Je soussigné, Docteur.....

Certifie avoir examiné ce jour, Mme, Mlle, Mr.....

Né(e) le.....

Dont l'état de santé ne présente à ce jour aucune contre-indication cliniquement apparente à la pratique enchaînée des activités multisports de pleine nature suivantes : la course d'orientation, la course à pied dans l'eau et sur le sable, parcours du combattant, parcours d'équilibre.

Cet évènement sportif est organisé sur deux jours et une nuitée, des pauses seront prévus.

Fait à..... le.....

**Signature et cachet du médecin**

---

Certificat médical à retourner obligatoirement avec les éléments nécessaires au dossier d'inscription à :

**Service Culture et Vie Locale**

Centre d'Animation de Lanton - 4 route de Blagon - 33138 Lanton - 05 56 82 99 81 - kohlanton@ville-lanton.fr

## A SAVOIR

### **Responsabilité :**

L'organisation décline toute responsabilité en cas d'accident. Tous les participants s'engagent sous leur entière responsabilité.

### **Droit à l'image :**

Par le simple fait de son inscription, tout concurrent autorise l'organisation à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles il est susceptible d'apparaître, et ce afin d'illustrer des documents de communication destinés à la promotion des activités (article de presse, site web, etc.).

### **Modification / Annulation de l'épreuve :**

En cas de force majeure (arrêté préfectoral, intempéries, etc.) ou pour des raisons de sécurité, l'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours, d'arrêter ou d'annuler les épreuves.

### **Assistance Médicale :**

Les secours seront assurés par la « Fédération des Secouristes Français Croix Blanche ». Un poste de secours sera implanté au poste MNS.

### **Environnement :**

Chaque concurrent s'engage à respecter l'environnement. Tout concurrent qui jettera des déchets ailleurs que dans les poubelles réservées ou qui dégradera le site provoquera sa disqualification.

---

En signant ce document, je certifie avoir pris connaissance des conditions générales de la manifestation KOH-LANTON.

**SIGNATURE DU PARTICIPANT 1**  
Nom – Prénom

**SIGNATURE DU PARTICIPANT 2**  
Nom – Prénom



# CHARTE SPORTIVE

## KOH-LANTON

Organisé par la Mairie de Lanton



Cette charte sportive a pour objectif de fixer des principes de fonctionnement moral et sportif, mais aussi des valeurs d'intégrité, de responsabilité individuelle et collective, de conduite personnelle.

En acceptant cette charte, chaque participant s'inscrit dans une démarche véhiculant des valeurs essentielles.

---

**KOH-LANTON – Mairie de Lanton – Service Culture et Vie Locale – 4 route de Blagon – 33138 Lanton – kohlanton@ville-lanton.fr – 05 56 82 99 81**

## NOS VALEURS SPORTIVES

L'esprit sportif est une philosophie qui consiste à respecter le sport comme un ensemble de règles qui régissent une collectivité, une famille.

### Qu'est ce que l'esprit sportif de KOH-LANTON ?

- C'est **respecter le corps arbitral**, accepter toutes ses décisions, et ce sans jamais mettre en doute sa légitimité. Ne pas oublier que sans arbitre, il n'y a pas de match !
- C'est reconnaître dignement la victoire de l'adversaire, mais aussi vivre ses propres victoires avec **modestie** et sans ridiculiser son adversaire : l'adversaire est avant tout considéré comme partenaire de jeu.
- C'est être **intègre** et refuser de gagner par des moyens illégaux, et donc par tricherie.
- C'est garder sa **dignité** en toutes circonstances, c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou morale prenne le dessus sur nous.
- C'est aussi le **plaisir** de jouer : préférer le jeu à la performance.

## NOS VALEURS SOLIDAIRES

### Être solidaire, c'est :

- Refuser la fatalité, le déterminisme, ne pas douter des capacités à travailler avec quelqu'un qu'on ne connaît pas.
- **Aider** chacun des participants, et ne pas seulement être consommateur.
- Mais aussi **soutenir** ses coéquipiers, travailler pour eux, **se dépasser** afin de permettre à l'équipe de viser plus haut.
- Mais c'est surtout, et avant tout, **l'entraide** au sein du groupe auquel on appartient : se dépasser pour l'équipe, transmettre son savoir, soutenir les coéquipiers.

## CODE D'HONNEUR DE KOH-LANTON

- **Article 1 :** Je connais le règlement intérieur, les règles du jeu et les respecte.
- **Article 2 :** Je respecte l'arbitre et toutes ses décisions.
- **Article 3 :** Je fais preuve d'esprit d'équipe en collaborant franchement avec mes coéquipiers.
- **Article 4 :** Je soutiens mes coéquipiers en difficulté, et accepte leurs erreurs.
- **Article 5 :** Je me mesure à un adversaire dans l'équité. Je compte sur mon seul niveau et mon habileté pour tenter d'obtenir la victoire, je décline catégoriquement toute forme de tricherie.
- **Article 6 :** Je reste modeste dans la victoire, et accepte dignement la défaite.
- **Article 7 :** Mon adversaire est mon partenaire de jeu et non pas mon ennemi.
- **Article 8 :** Je fais preuve de courtoisie envers les organisateurs, les animateurs, les arbitres, les coéquipiers, les adversaires et les spectateurs.
- **Article 9 :** Je fais preuve de respect et de politesse lors de mon arrivée sur le site, et emploie un langage correct.
- **Article 10 :** Je respecte le port des couleurs de l'équipe lors des rencontres sportives.
- **Article 11 :** J'encourage mes coéquipiers et diffuse des valeurs positives au sein de mon équipe.
- **Article 12 :** Je pratique avant tout pour m'amuser.
- **Article 13 :** Je représente mon équipe, et mon comportement général est le reflet des valeurs du sport que je pratique.
- **Article 14 :** Je refuse toute discrimination, et tout comportement dangereux ou menaçant.
- **Article 15 :** Je respecte l'environnement et je jette tout déchet dans une poubelle.
- **Article 16 :** Je m'engage à ne pas consommer d'alcool et autre substance illicite lors de la manifestation KOH-LANTON.

## AVENTURIER HOMME

NOM: .....

PRENOM: .....

AGE: .....

TELEPHONE: .....

COURRIEL: .....

Souffrez vous d'allergie alimentaire OUI NON

Si oui, laquelle ou lesquelles ? .....

- Joindre votre certificat médical pour votre/vos allergies.
- Certificat médical obligatoire
- Je déclare avoir lu et accepte la « CHARTE SPORTIVE KOH-LANTON »

## AVENTURIER FEMME

NOM: .....

PRENOM: .....

AGE: .....

TELEPHONE: .....

COURRIEL: .....

Souffrez vous d'allergie alimentaire OUI NON

Si oui, laquelle ou lesquelles ? .....

- Joindre votre certificat médical pour votre/vos allergies.
- Certificat médical obligatoire
- Je déclare avoir lu et accepte la « CHARTE SPORTIVE KOH-LANTON »

LANTON

# KOH-LANTON

du 15 au 16 juin 2019

## La Survie



# Fiche d'inscription

KOH-LANTON est un événement sportif créé en 2017. Le concept reprend le jeu de télé-réalité « KOH-LANTA » et ses épreuves phares : le seau percé, le parcours du combattant, la course d'orientation, les poteaux, sans oublier les conseils ...

Cette édition 2019 sera organisée au bassin de baignade de Lanton sur le week-end du samedi 15 au dimanche 16 juin 2019, nuit incluse pour les rescapés.

En cas d'élimination le samedi 16 juin, l'aventurier ne pourra continuer les épreuves du soir et rester dormir sur place.

**FAITES SORTIR L'AVENTURIER QUI EST EN VOUS**  
**VENEZ TESTER VOS LIMITES PHYSIQUES ET MENTALES**  
**PREPAREZ-VOUS A VIVRE DES EPREUVES INEDITES**  
**NUIT A LA BELLE ETOILE ET SON PETIT DEJEUNER INCLUS**  
**A LA FIN, IL N'EN RESTERA QU'UN**

**RENSEIGNEMENTS:**  
Service Culture et Vie Locale :

Centre d'Animation de Lanton

**Lundi, mercredi et vendredi** : 09h00 - 12h30 / 13h30 - 17h00

**Mardi** : 13h30 - 17h00

**Jeudi** : 9h00 - 12h30

05 56 82 99 81  
kohlanton@ville-lanton.fr

## INSCRIPTION

Pour cette nouvelle édition, les inscriptions se feront par binôme  
HOMME/FEMME :

**!!! ATTENTION !!!**  
**18 ANS REVOLU LE JOUR DE LA MANIFESTATION**  
**OBLIGATOIRE**  
**ET TIRAGE AU SORT SI PLUS DE 32 BINOMES INSCRITS.**

### LIMITE 32 BINOMES

Les dossiers d'inscriptions devront être remis au bureau du Service Culture et Vie Locale (Centre d'Animation de Lanton, face à la poste), boîte aux lettres du service ou par courriel à l'adresse ci-dessous :

[kohlanton@ville-lanton.fr](mailto:kohlanton@ville-lanton.fr)

**CLOTURE DES INSCRIPTIONS**  
**LE MARDI 30 AVRIL 2019**

**LA CONFIRMATION DES 64 AVENTURIERS DONT 32 BINOMES**  
**VOUS SERA ENVOYÉ PAR MAIL**

**REUNION DE PRESENTATION ET TIRAGE AU SORT**  
**DES 4 EQUIPES LE JEUDI 14 JUIN 19H AU CENTRE**  
**D'ANIMATION**

