

# VTC 1 Entre plaine et gave

TRES FACILE

VTC 1 Entre plaine et gave



A partir de la commune d'Arros de Nay, village du Pays de Nay, ce circuit cyclable vous conduit autour des villages de la rive gauche du gave, on trouve à travers champs, un petit bâti, de nos jours quasiment abandonné. Les granges, aux murs de galets et toits d'ardoises abritaient le bétail au rez-de-chaussée et le fourrage à l'étage. On entreposait les outils mais aussi de façon temporaire certaines récoltes dans les cabanes de planches et de tôles attenantes aux cultures. Le réseau de canaux permettait l'irrigation de ces riches terres vivrières et l'alimentation de nombreux moulins. Le chemin de l'Arroundade reliait les différents villages en passant par les champs. Il était aussi une voie de pèlerinage vers le sanctuaire de Piétat.



Départ :  
**ARROS-DE-NAY**

Arrivée :  
**BALIRO**



Distance : **13.4 km**

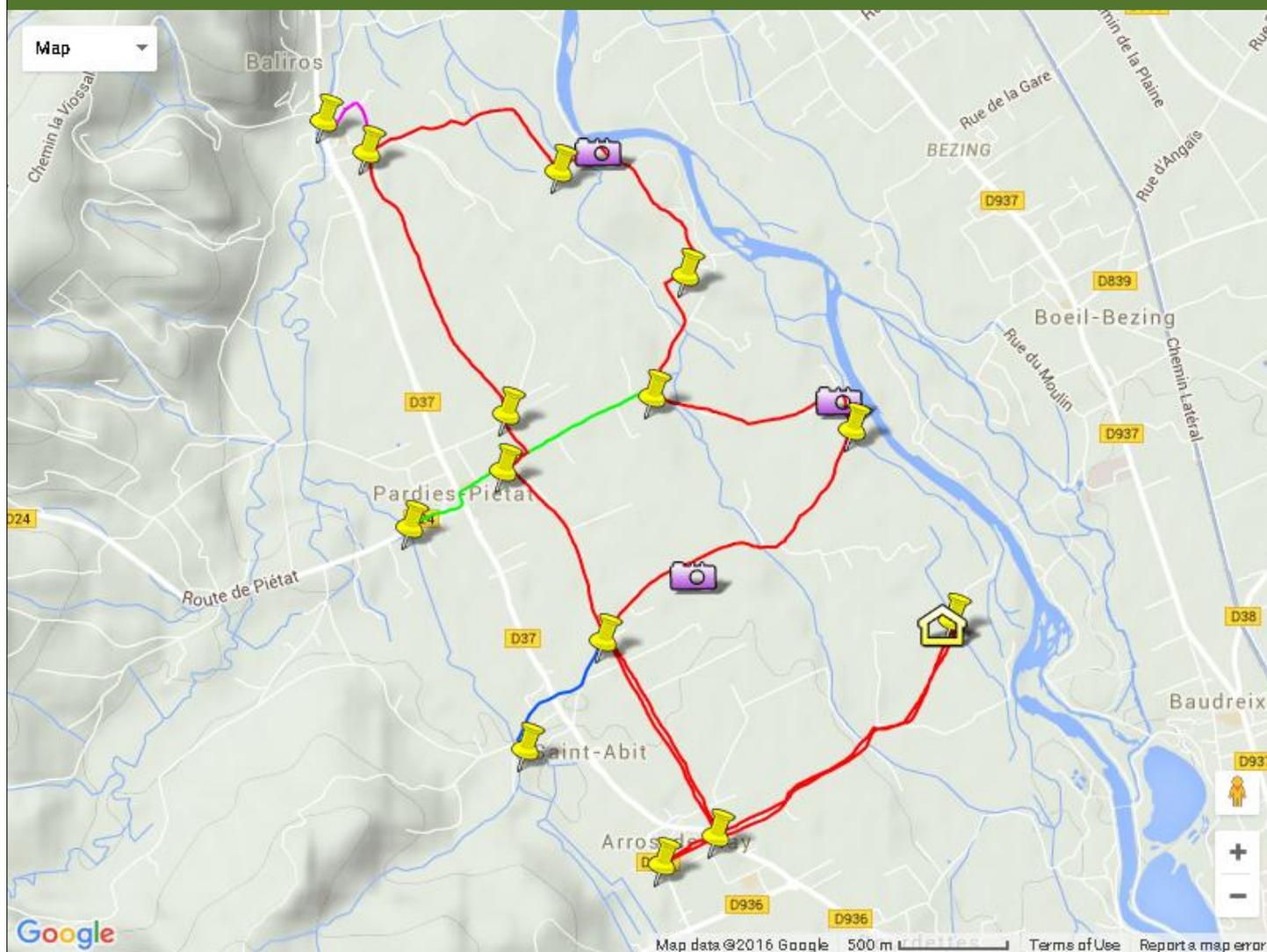


Dénivelé : **70 m**  
Dénivelé négatif cumulé : **0 m**



Temps de parcours : **2h**

Balisage : **Vert**  
(marquage : VTC 1 Entre plaine et gave)



## Étapes

- 1. Rejoindre la grange Labedat.** Depuis le départ situé à Arros de Nay, partir en tournant le dos au château. Au stop, prendre tout droit rue de Cardède. Puis au pont, partir tout droit, puis à droite et enfin à gauche. Rouler jusqu'à une grange rénovée au bord d'un canal : La grange Labedat. Puis revenir sur vos pas jusqu'à Arros de Nay.
- 2. Rouler vers l'église de Baliros.** Depuis la grange de Labedat, tourner à droite rue de la Roundade. Continuer sur 1 km environ. Au stop, rejoindre D2 à Saint-Abit. Prendre tout droit et suivre le Chemin de Larroudade. Rejoindre D3 à Pardies-Piétat, en prenant à droite puis à gauche pour continuer sur Baliros en faisant la grande boucle. Prendre à droite puis tout droit pour faire la petite boucle en revenant sur Saint-Abit. À gauche puis tout droit.
- 3. Rejoindre le fronton de Saint-Abit.** Depuis l'église de Baliros, on rejoint D4. Prendre à droite puis descendre et suivre le chemin principal. À gauche, franchir une passerelle et continuer sur un chemin qui rejoint le gave. À droite et suivre le chemin principal à droite vers une grange. De retour sur le goudron, prendre à droite jusqu'à un carrefour avec croix. Prendre à gauche pour continuer la boucle ou tout droit pour revenir sur Pardies Pietat. Passer un vieux moulin et continuer tout droit. Tourner à droite et suivre un chemin le long d'un champ. De retour sur le goudron, tourner à droite, passer deux petits ponts et un vieux moulin. Remonter et rouler vers Saint-Abit. De retour au point 3, tourner à gauche pour rejoindre votre départ ou continuer tout droit vers le centre de Saint-Abit. Direction, le fronton près de l'église et du château.
- 4. Vers le château de Baliros.** Au fronton près de l'église et du château, partir à droite, en laissant le lavoir et le pont sur la gauche. Prendre la rue à gauche. Au stop tout droit rue Jean Bonne Maizon. Au carrefour avec croix, à gauche

vers Pardies-Piétat. Prendre vers le parking avant le pont sur le Luz et se diriger vers le village. Au stop, à gauche puis à droite, passer l'école et l'église direction Baliros. Près de la D37, longer le château à gauche par la rue Saint-Vincent. Prendre à droite, on rejoint le point 6 près de l'église puis prendre vers la gauche.

### À ne pas manquer

- **La grange Ladebat.** Les granges et les cabanes
- **Les bords du gave.**
- **Les fermes avec leurs cours intérieures et leurs linteaux / cartouches sculptés.** Les fermes avec leurs cours intérieures et leurs linteaux / cartouches sculptés.

### Attention

- Attention aux traversées de routes.
- Ne pas s'approcher de l'eau les jours de crues.

### Recommandations utiles

Appel d'urgence : **112**

Préservez-vous

Préservez la nature

Respectez la montagne

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !



[www.tourisme-bearn-paysdenay.com](http://www.tourisme-bearn-paysdenay.com)



**SIGNALER  
UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)