



FACILE

IDAUX-MENDY

Kaskaborro

Distance 9,5km	Dénivelé 250 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balises Jaune PR
--------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	----------------------------

Idaux-Mendy est une commune regroupant deux villages. Sur la D147, au croisement (à mi chemin entre Idaux et Mendy) se garer sur le parking près de la mairie et du regroupement scolaire Arbaïlak.

Coordonnées GPS : UTM : 669359 - 4782307 Lat/Long : 43.17455/0.91631

Cette très belle boucle dans le piémont offre une grande diversité de paysages. Les prairies avec leurs bordes, les bois, les fougères parsemées de chênes têtards se succèdent, sans oublier les ruisseaux sur lesquels on a construit des moulins. On peut alors mieux appréhender les richesses de cette culture agro-pastorale basque aux multiples facettes. Les points de vue ne manquent pas : le massif karstique des Arbaïllas tout proche, les collines du flysch et le sommet de la Madeleine, ainsi que les montagnes de Haute-Soule.



TRONÇON 1 > Mairie et école d'Idaux-Mendy

UTM : 659359 - 4782307

Prendre la petite route qui passe au centre équestre (panneau près du parking). 250 m après le centre, prendre une petite rue à droite qui se dirige vers l'église. Traverser la D147, descendre légèrement sur 50 m et prendre à gauche une petite route qui descend jusqu'au ruisseau Aphurhura. Traverser le pont. En amont, sur la gauche, on peut apercevoir entre les arbres une imposante bâtisse, il s'agit de l'ancien moulin Xamalbide. Continuer la route puis monter à gauche. Bientôt, on rentre dans la forêt. Fin de la partie goudronnée.

TRONÇON 2 > Croisement avec barrière

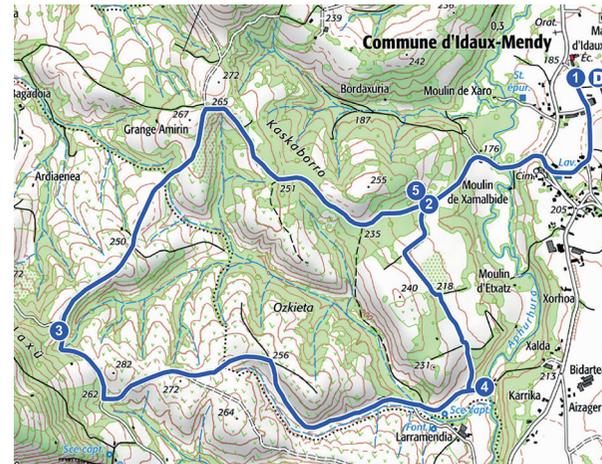
UTM : 668740 - 4781602

Prendre à droite et continuer à monter très progressivement sur la piste principale, bien empierrée, à l'ombre des chênes, jusqu'à une petite butte. Au croisement prendre à gauche. Le chemin descend légèrement, longe des prairies avant de remonter et de déboucher sur la route goudronnée reliant les villages d'Aussurucq et d'Ordiarp.

TRONÇON 3 > Croisement

UTM : 667053 - 4780898

Prendre à gauche direction Aussurucq et suivre la route sur 500 m. En bas d'une côte, avant le virage, prendre à gauche une bonne piste empierrée. On débouche sur une zone de vastes fougères parsemée de chênes têtards.



Sur la droite, on peut contempler le massif des Arbaïllas, tout proche, et la falaise aux vautours. Au bout de 500 m, près d'un bouquet de chênes têtards, prendre le chemin à gauche. Dans un replat, 300 m plus loin, prendre à droite la piste qui descend. Le chemin longe bientôt le ruisseau. Continuer tout droit. S'arrêter 50 m avant le pont, à un croisement.

TRONÇON 4 > Croisement avant le pont

UTM : 669063 - 4780769

Remonter sur la gauche, avec quelques passages un peu raides. Après un faux plat montant en bordure de prairies, on arrive à un carrefour. Prendre à droite la petite route goudronnée qui descend jusqu'au croisement où l'on rejoint l'itinéraire de montée.

TRONÇON 5 > Croisement avec barrière

UTM : 668740 - 4781602

Redescendre par l'itinéraire de montée et rejoindre le parking. Penser à la table de pique-nique repérée à l'aller, près du pont et du moulin Xamalbide. Vue intéressante sur l'église de Mendy et son clocher calvaire.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Forêt et pastoralisme

Les pasteurs souletins ont développé une agroforesterie associant une culture étagée de l'arbre, de la fougère et de l'herbe. L'émondage des arbres pour le bois (chênes têtards par exemple), le fourrage (prairies, bordes), le fauchage des fougères pour la litière-fumure mais surtout le feu pastoral témoignent de techniques culturelles très élaborées.

❖ Les Arbaïllas

Historiquement, la Soule était divisée en trois messageries : Basse-Soule (Pettara), Haute-Soule (Basabürüa) et Arbaïllas (Arbaia). Cette dernière compte les villages d'Aussurucq, Roquiague, Garindein, Gotein-Libarrenx, Idaux-Mendy, Menditte, Musculdy, Ossas-Suhare, Ordiarp, Pagolle et Sauguis-Saint-Etienne.

❖ Les clochers calvaires

Les clochers calvaires, caractéristiques des églises de Soule, datent du XVII^e siècle. Avec leurs trois pointes surmontées de trois croix, ils ont été longtemps appelés "clochers trinitaires" puis "clochers calvaires". En effet, la croix n'a jamais été le symbole de la trinité mais celui de la crucifixion. De cette époque datent aussi de magnifiques retables dorés qui ornent les plus modestes églises souletines : Aussurucq, Gotein, Idaux-Mendy, Espès-Undurein.

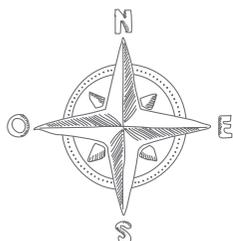
POINTS D'ATTENTION

- Prudence lors de la traversée de la route départementale D117. UTM : 669293 - 4781817

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les aimaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Centre équestre.
UTM : 669458 - 4782113



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.