

# Programme à Biganos

## Samedi 5 octobre de 14h à 17h

**ATELIER BIEN-ÊTRE PAR L'ASSOCIATION HAPPY SENS (Médiathèque)**  
 Massage, soin réflexologique, soin énergétique. *Don libre reversé pour la prévention et le dépistage du cancer du sein. Inscriptions : 06 76 09 00 52*

## Jeudi 10 octobre - Restaurants scolaires

**MENU EN ROSE** | Décoration des salles de restauration scolaire des écoles primaires de Jules Ferry et du Lac Vert

## Vendredi 11 octobre à 20h30 - Espace culturel

**CINÉ-DÉBAT** | Projection du film « De plus belle », suivie d'un débat pour évoquer les questions de l'après-maladie animé par un référent et un psychologue de la Ligue contre le cancer. *Entrée gratuite, don libre*

## Samedi 12 octobre

**8H30 - 17H** | **FORMATION PSC1 100 % féminine (Espace Jean Zay)**  
 par la Protection Civile. *50 € / personne reversés à la Ligue contre le cancer*  
*Inscriptions : 06 40 98 74 45*

**14H30** | **STAGE DE ZUMBA (Salle de sport rue de la Verrerie)**  
 par l'association AGV de Biganos  
*5 € / personne reversés intégralement à l'association AGIDECA*

## Dimanche 13 octobre

**MARCHÉ EN ROSE ET DÉMONSTRATIONS DE DANSE (Halle du marché)**  
*Présence de la Ligue contre le cancer*

## Mercredi 16 octobre

**ATELIER PITCH (MAIRIE)**  
 par l'Espace Conseil Emploi et l'ADIE  
*Pour le retour à la vie professionnelle à la suite d'une longue absence dans le monde du travail*  
*Inscriptions : 05 57 70 80 03*

## Dimanche 20 octobre

**STAGE DE SELF-DÉFENSE**  
**100 % FÉMININ (SALLE R. PAUL)**  
 par l'Académie David Marini  
*10 € / personne reversés intégralement pour la prévention et la lutte contre le cancer du sein.*  
*Inscriptions : 06 59 34 71 69*