



Le col le plus dur du pays basque tant par sa longueur que par son pourcentage 15 km à 8,4 % avec un record sur 4 km : 12% de moyenne ! dans un décor bucolique nous faisant passer d'un univers villageois et fermier à la forêt épaisse se prolongeant par les prairies d'altitude sous le pic d'Orhy à l'allure haute montagnarde.

### Se rendre au départ :

● de l'autoroute A64 Pau Bayonne, sortie n°7 Salies, suivre la D430 puis la D933 via Sauveterre-de-Béarn puis la D23 et la D11 pour rejoindre Mauléon. Continuer par la D918 vers Tardets et 1 km après le village, prendre à droite la D26 vers Larrau. Après 8 km, suivre à droite la D26 et après 6 km, retrouver sur la gauche le parking de Logibar, point de départ de l'ascension (point d'eau ok quand le gîte est ouvert).

**D** Du parking, prendre à gauche presque à plat (en profiter car cela ne va pas durer) la route de Larrau.

① Passer le pont et attaquer la montée raide sur 2 km à 11%. Arriver au milieu du joli village de Larrau en suivant la rue principale vers la droite et en légère descente !

② La pente est douce en remontée jusqu'au carrefour à la sortie du village (km 3).

③ Prendre à gauche la route en montée sévère sur 700 m à 12% puis bien profiter d'un faux plat en forêt avant une rampe moyenne à 6% à la faveur d'un beau lacet dégagé à gauche. La pente s'accroît à nouveau (1 km à 11 puis 13%) puis s'aplanit presque; et il est bon de profiter du dernier répit au niveau d'un beau lacet tournant à gauche aux horizons dégagés sur la droite (km 6).

④ Voici la partie la plus raide du col : en rentrant en sous-bois épais et malgré des virages très serrés donnant qu'ils coupent la pente naturelle, voici les fameux 4 km à quasiment 12% de moyenne sur une pente

assez régulière qui se "couche" très légèrement (400 m à 7%) 1 km avant le passage du col d'Erroyrondi (1362 m; km 10; prairies et vues très dégagées).

⑤ Après le col, une petite descente permet de récupérer avant le dernier ressaut : les 3 km suivants au milieu de prairies marquent une succession de montée à 6 ou 7% alternant avec quelques hectomètres de récupération, comme un joli balcon sous le pic d'Orhy au milieu des brebis et autres chevaux et à la vue très dégagée vers l'Est.

⑥ Un dernier coup de rein est bien nécessaire pour grimper les 3 derniers lacets menant au col frontière du port de Larrau (1,6 km à 10% de moyenne).



Niveau  
TRÈS  
DIFICILE

# Port de Larrau (14,6 km) "l'exigeant"



Gîte de logibar.  
Parking près du gîte



Chrono record : 0h48  
chrono de l'auteur : 1h10



Kilométrage aller : 14,6 km



Altitudes mini/maxi : 377 m - 1573 m

Dénivelée positive cumulée : 1230 m

Pourcentage moyen : 8,42% ; sur 10 KM : 10,35% ; sur 7 Km : 11,14% ; sur 4 km : 12%

Rampe maxi : 15% sur 300 m.

Braquet recommandé : 38X26 correspondant à un temps de montée de 1h20

Fréquentation véhicules à moteur : faible

Revêtement : bon.

Carte IGN au 1/25000 : 1346 ET et 1446 ET

## A ne pas manquer :

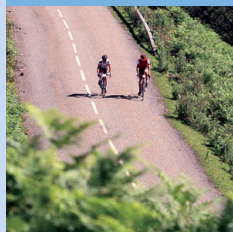
● la variété des paysages, monter LE col dur par excellence, le village montagnard de Larrau.

## A proximité :

● la passerelle d'Holzarté, la forêt d'Iraty, la montée d'Ahusquy et le col de Bagargui.

## Autres versants :

● un seul, par l'Espagne, et plus facile et très boisé depuis le village typique d'Ochagavia (19 km et 900 m environ de dénivelé).



## Difficultés ou conseils particuliers :

● pas de point d'eau fiable après le village de Larrau (km 2,5); aucun service au sommet.



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



**Soule**  
Tel : 05 59 28 02 37  
www.valleedesoule.com

[www.velo64.com](http://www.velo64.com)

Toute l'info vélo pour découvrir, Béarn et Pays basque !



Responsable du repérage : Bruno MARIN "RANDONADES"