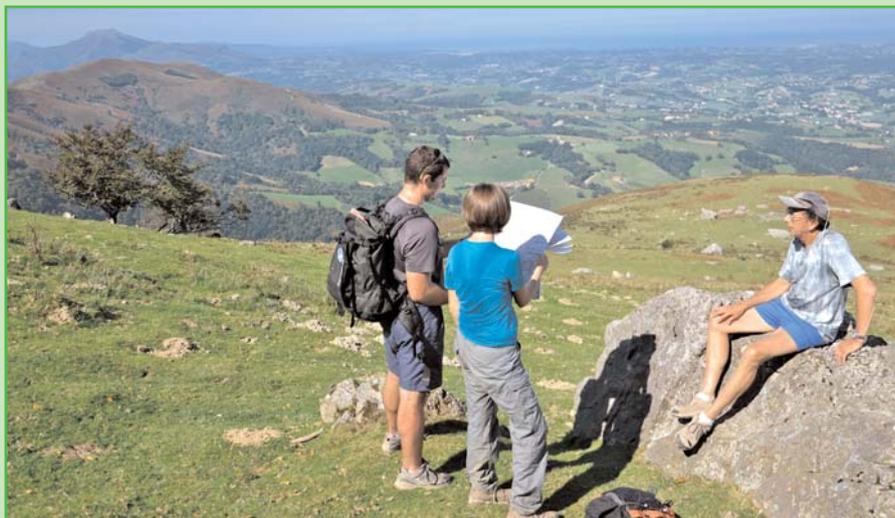


# GR® 10

NIV  
3

MOYEN

## COL DES VEAUX - BIDARRAY



Cette très belle randonnée parcourt les crêtes arrondies et permet de monter au sommet d'Artzamendi où la vue est imposante. Elle plonge ensuite brutalement vers Bidarray et la vallée du Bastan. Ce chemin escarpé peut être délicat mais il recèle comme un parfum de la montagne Pyrénéenne qui s'annonce.

### Se rendre au départ :

De Bayonne et la sortie 5 de l'A 63 prendre la D 932. Après le croisement de Cambo continuer sur la D 918 direction St Jean Pied de Port; dépasser Itxassou. Peu après prendre à droite la D 349 direction "pas de Roland" jusqu'au hameau de Laxia. Tourner alors à droite sur la petite route raide qui s'élève sur la rive gauche du vallon. Laisser à gauche la route D'Artzamendi on débouche au col des veaux (parking à gauche).

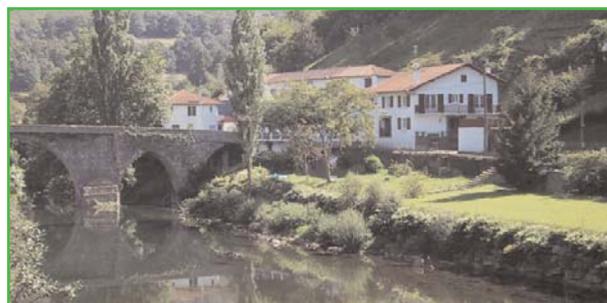
**D** Du col des veaux emprunter la petite piste qui démarre à gauche du parking. Elle devient un sentier. Peu après **1** (558m - 627510 4791841) prendre à droite le long d'une haie un sentier plus raide. Il débouche plus loin après avoir viré sur la gauche sur la route **2** (640m - 627739 4791964). Prendre à droite sur la route qui après une section plane débouche au col de Méhatzé **3** (716m - 628545 4792300). (Le sommet d'Artzamendi tout proche peut être atteint en 1h aller et retour). Prendre à droite une piste horizontale qui rejoint de larges croupes herbeuses qui l'on suit facilement Petites montées et descentes alternent. 50m avant la bergerie de Zelhaiburu, au col de d'Espatza **4** (630m - 629965 4791709). Basculer à droite dans le versant. Le sentier étroit et raide descend rapidement.

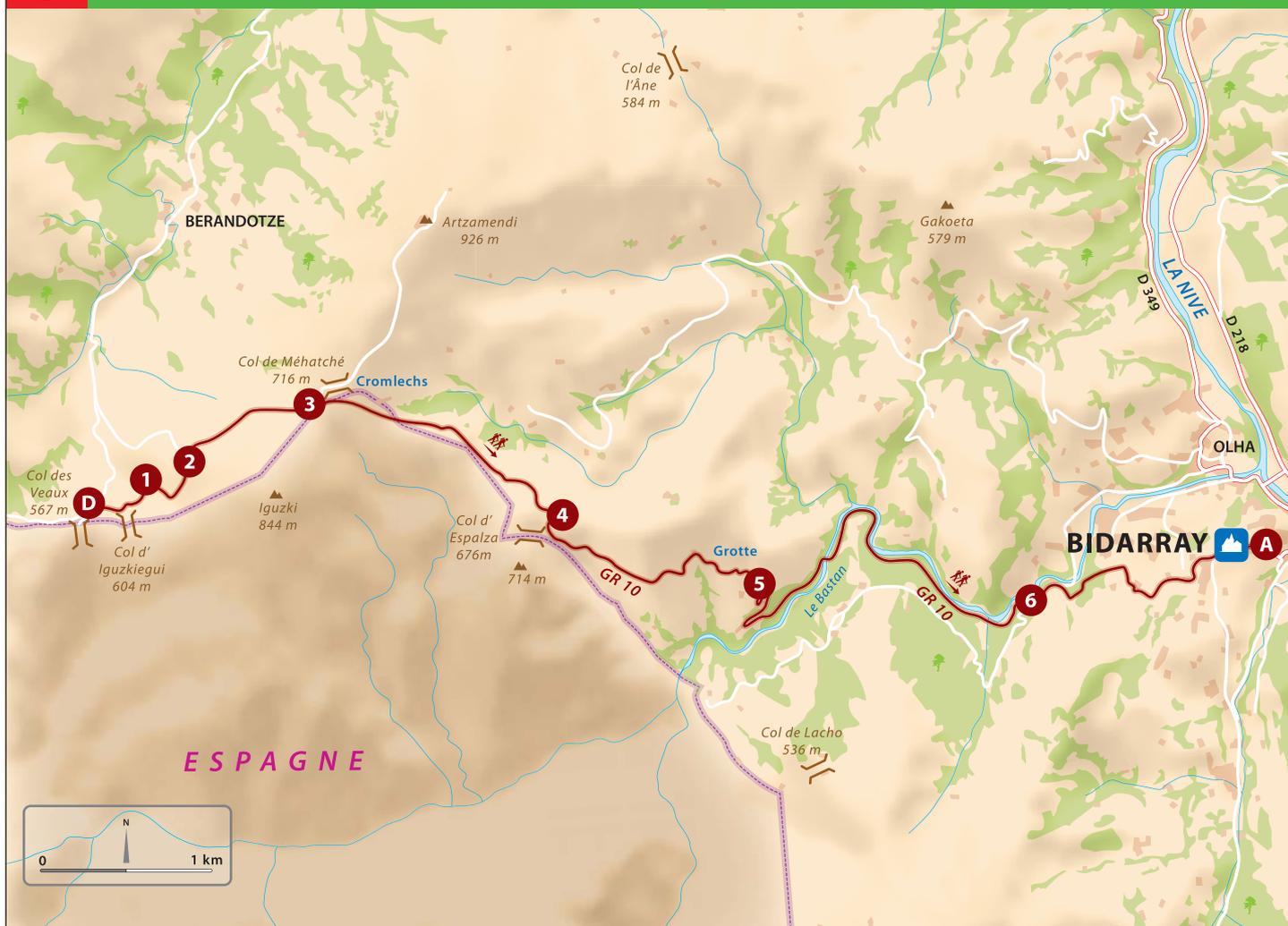
*Cette section peut s'avérer délicate pour des randonneurs chargés ou inexpérimentés. Ils peuvent alors emprunter du col de Méhatzé la voie des contrebandiers qui démarre légèrement au dessus du col et conduit également à Bidarray (balisage orange).*

Le chemin tout en restant très étroit devient moins raide. Passer

au pied de la grotte d'Harpekosendoa (sanctuaire). On rejoint alors rapidement la route **5** (263m - 631134 4791350). La suivre à gauche. Elle franchit le Bastan et longe la rive droite. Avant que la descente vers le pont d'enfer ne s'amorce prendre à droite une petite route goudronnée **6** (135m - 632742 4791281) qui monte raide.

Au premier virage à droite prendre à gauche un chemin d'abord étroit puis de plus en plus large qui conduit à une petite route puis au village de Bidarray.





## D Col des veaux (627172 4791695)

Dénivelé positif cumulé : 300 m

3h30 9,9 km 103 m mini  
731 m maxi

### Nature du terrain :

5 km de chemin, 4,8 km de route.

### Balisage :

L'ensemble de l'itinéraire est balisé de manière régulière en rouge et blanc.

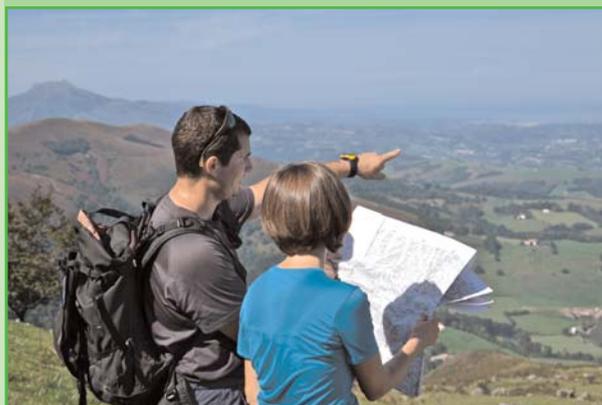
Cartographie : IGN au 25 000\*

GPS (WGS84 – UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

### A ne pas manquer :

- La vue depuis le sommet d'Artzamendi
- Les crêtes avant la descente sur Bidarray
- Les rives du Bastan



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de :



**Saint - Jean - Pied - de - Port /  
Saint - Etienne - de - Baigorry**  
Tel : 05 59 37 03 57 - Tel : 05 59 37 47 28  
[www.pyrenees-basques.com](http://www.pyrenees-basques.com)

**Cambo-les-Bains**  
Tel : 05 59 29 70 25  
[www.cambolesbains.com](http://www.cambolesbains.com)

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



# BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

**Le dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

**Très facile** : moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

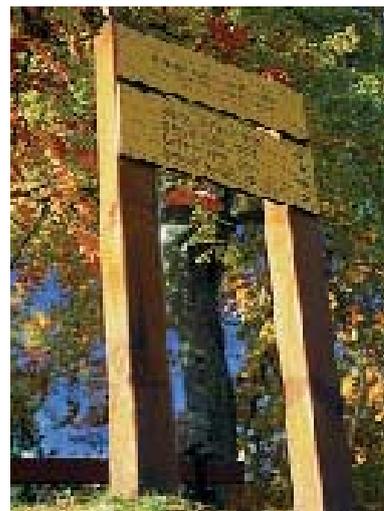
**Facile** : moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins,

avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** : moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

**Difficile** : plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée** : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

## Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : [www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

## Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64

Appel d'urgence européen 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire.

Il est important que quelques règles soient respectées.

### Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets

Respectez la faune et la flore

Restez sur les sentiers balisés

### Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire

Évitez de partir seul

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux

Renseignez vous sur la météo

### Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières

Les feux sont interdits

Respectez les propriétés privées qui

bordent les itinéraires.

### Attention !

**Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Évitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez-le en laisse. Merci !**

## Labels randos

### Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agrément, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### Itinéraires équestres

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur [www.cheval64.org](http://www.cheval64.org))

### Itinéraires VTT :



: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m



sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m



sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

[www.rando64.com](http://www.rando64.com)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !