

Le sentier des contrebandiers



Ostabat - Asme - Lasse (32 km)



Trotter et galoper sur les flancs des monts dans les fougères, puis flâner sous les arbres au dessus de St Jean Pied de Port qu'il faudra traverser (circulation dense). Les chevaux avanceront assez vite sur cette étape, bon pied-bon ?il !.

Se rendre au départ :

● Depuis l'A64 (Pau-Bayonne) sortie n°7 passer Salies de Béarn en direction de Sauveterre, rester sur la D933, passer St Palais, Larribar-Sorhapuru et Uhart-Mixe. A 6km prendre la D 508 à droite vers Ostabat. A 700m prendre la première petite route à gauche point 147, vers le cimetière, et au premier carrefour à 180m (Burguzaharia) Le terrain communal est à gauche avec une entrée délicate (portail).

D 656217 4790818 - 162m. Depuis l'église prendre la D508 et monter sur 2.2km jusqu'au col d'Ipharlatze.

① Prendre le sentier à gauche pour monter tout droit à Bertugaine (Alt 403m) et descendre jusqu'aux barbelés (Alt 345m). ② A Lindugnéco Lépoa suivre la clôture parallèle au chemin sur 600m et monter tout droit sur 180m (mettre pied à terre à moitié raidillon).

654040 4789490 - 446m ③ Monter vers la Croix à travers ronces (Alt 463m) et descendre du sommet (antennes Gazteluzahar) sur 1km jusqu'à l'épingle. ④ Virer à droite pour 4,5km de piste.

649300 4787800 - 438m. ⑤ Aux cabanes de chasse prendre à gauche descendre sur 650m jusqu'au grand virage puis à droite sur 1,5km. A Etcheberritoa rejoindre la D422 à prendre à droite, et la D22 (Lopeenia), à longer à gauche sur 2km. A Tristantanéa, virer à droite, passer la barrière canadienne et tourner à gauche. A 200m prendre la piste jusqu'au goudron (Uretako Lepoa).

⑥ Suivre le sentier en face sur 2.5km pour franchir les deux monts, et en bas tout droit (San Julian). A l'intersection (piquets directionnels) monter par la route en face (PLR Ispoure) et au

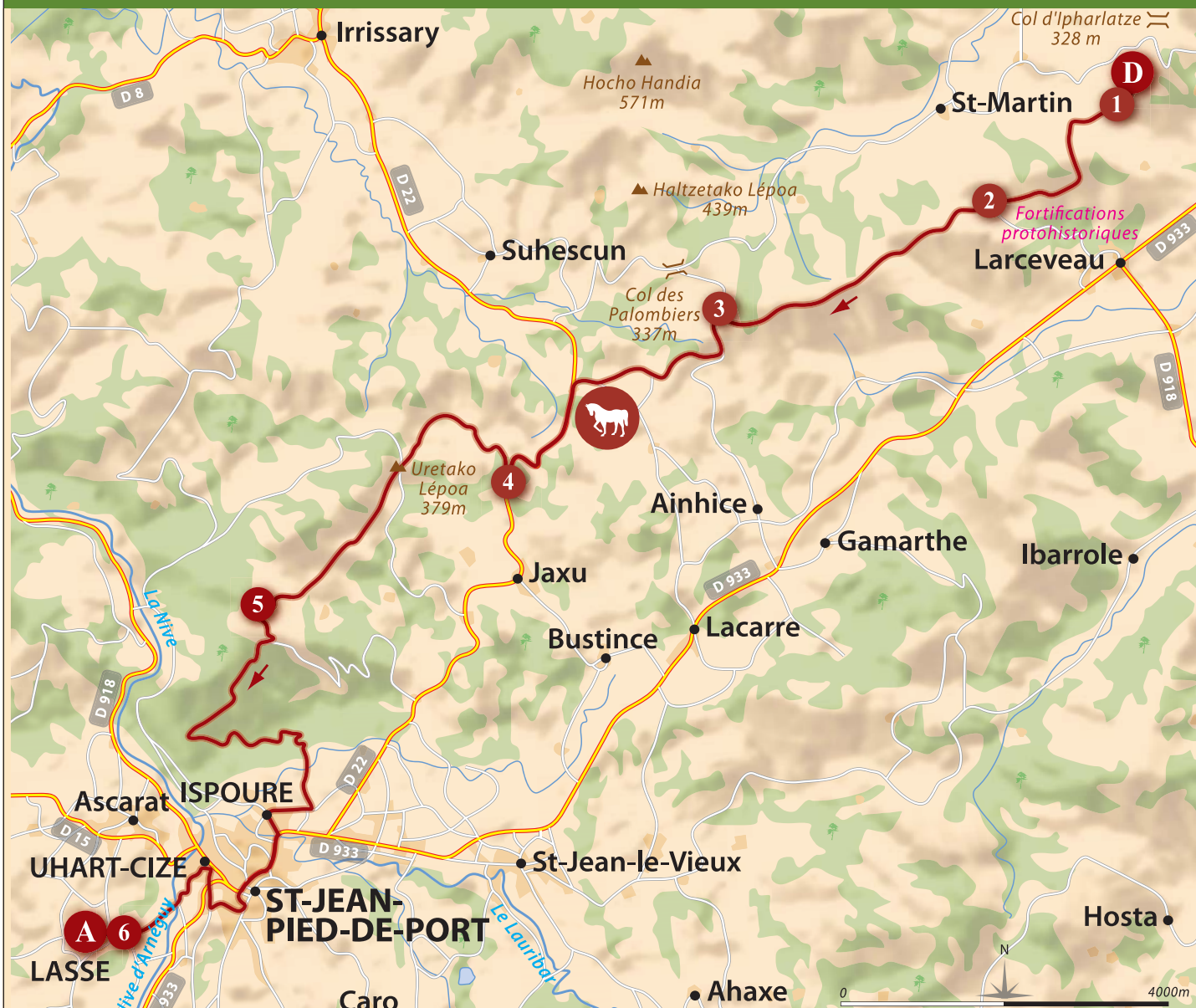
carrefour suivant, poursuivre ce tracé à droite sur 1km.

643029 4782750 - 451m. ⑦ Prendre la piste à gauche montant dans le bois et en haut (Alt 494m) prendre à droite par le sentier de terre rouge.

0642613 4782368 - 468m à la table d'orientation, descendre la piste, puis la route, et après l'église d'Ispoure à gauche jusqu'à la D933. Prendre à droite jusqu'au pont, et au carrefour quitter la D933, monter vers les parkings, continuer sur la D301 à quitter en prenant la première à droite, faire 500m et tourner encore à droite. Rejoindre la D933, traverser, faire 150m jusqu'à la D403 et prendre à gauche vers Lasse jusqu'au fronton 2 km.



Ostabat-Asme - Lasse (32 km)



Eglise Ostabat.
656217 4790818 - 162m

Recommandations : un ferrage avec pointes de tungstène est recommandé.



7h00

Altitude maxi
508 m

14 Km de route.
17 Km de pistes.



32 Km

Altitude mini
164 m

Balisage :  sur la totalité du chemin.



Dénivelé positif cumulé
1159 m
Dénivelé négatif cumulé
1125 m



Renseignements complémentaires auprès de l'office de tourisme de **Basse-Navarre.**
Tel : 05 59 65 71 78
www.saintpalais-tourisme.com

la liste des hébergements labellisés le long de l'itinéraire se trouve sur www.rando64.com



www.rando64.com

toute l'info rando pour découvrir, Béarn et Pays basque



Auteurs : Cécile Bourdet et Jacques Capdevielle.