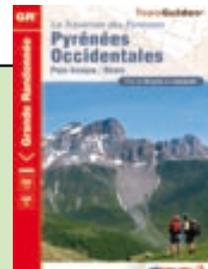


GR®10 Béarn

Retrouvez le tracé intégral dans >>>

www.ffrandonnee.fr



NIV
4

DIFFICILE

TOUR du PIC DU MIDI D'OSSAU



Face nord du Pic du Midi d'Ossau depuis le Lac de Bioux-Artigues.

Grande classique sportive de la Vallée d'Ossau. Le Pic du Midi, appelé familièrement Jean-Pierre, se laisse contourner dans le sens inverse des aiguilles d'une montre. Bien tracé et muni de panneaux signalétiques, l'itinéraire souffre toutefois de l'absence totale de balisage dans le Parc National. Réservé aux randonneurs expérimentés.

Se rendre au départ :

Depuis Pau suivre la N134 jusqu'à la sortie de Gan, puis la D 934 direction Vallée d'Ossau ; passer Laruns et Eaux-Chaudes. Quitter la D 934 et la direction col du Pourtalet dans un lacet 500 m au-dessus de Gabas : suivre la direction Lac de Bioux-Artigues. En été, stationnement aménagé au plateau de Bioux-Oumette, 1 km sous le lac. Un sentier assure la liaison à pied (GR 10) jusqu'au barrage.

Pour votre retour

Circuit en boucle.

D

Depuis le parking de Bioux-Artigues, prendre au niveau d'une barrière la large piste contournant la rive droite du lac. Passer un série de clairières avec à main droite un centre équestre puis un parc de contention : la piste rentre dans le bois, passe un pont et grimpe jusqu'à une barrière. Laisser 100 m plus loin le GR®10 qui monte à droite au Col d'Ayous ❶ (1549m -707726 4747796). Descendre à gauche par la piste qui franchit le gave de Bioux à la base d'un vaste plateau. Poursuivre rive droite le long des méandres ; juste après un ressaut quitter la piste dans un zigzag ❷ (1561m-707176 4747065). Prendre le sentier à gauche qui grimpe en lacets à travers des clairières. Le sentier d'origine cairné conduit dans une gorge rocailleuse qu'il remonte jusqu'à un plateau. Obliquer à gauche d'un ruisseau jusqu'à un ressaut herbeux et revenir ensuite à droite pour rejoindre un large sentier excavé dans la pente. Ne plus quitter ce fil conducteur qui mène par paliers jusqu'aux moraines du Lac de Peyreget. Laisser à gauche le raccourci du Col de

2h45 Peyreget et atteindre en lacets le Col de l'Iou ❸ (2194m-708495 4745030). Prendre à gauche le sentier qui longe tout le versant sud du Pic Peyreget et atteindre le Col du Soum de Pombie à la jonction du sentier d'Anéou ❹ (2111m-710412 4744764). Prendre à gauche le sentier menant au Refuge de Pombie ; poursuivre à travers les moraines (des névés tardifs peuvent compliquer la progression) et remonter au Col de Suzon ❺ (2127m-710541 4747048). Suivre le sentier à droite qui rejoint en lacets le fond du vallon supérieur de Magnabaigt. Passer le ressaut d'une jolie cascade et rejoindre rive gauche la clairière du Col Long de Magnabaigt : tout au fond après des cromlechs, laisser une piste plongeant à gauche dans le bois ❻ (1647m -709201 4749601) Suivre à droite la sente d'origine : elle vire aussitôt après à gauche sous la piste et rejoint en beaux lacets forestiers entrecoupés par une autre piste le parking du départ à l'angle des toilettes sèches (1425m-708437 4749392).

0h30

0h45

2h45

3h20

4h15

5h30

6h00



D lac de Bious Artiques
(708402 4749356)



6h



17,1km



965m

Cartographie : béarn / rando éditions

GPS (WGS84-UTM-30T)

Téléchargez la trace GPS sur www.rando64.fr

A ne pas manquer :

- Les lac de Bious-Artiques et Peyreget
- Le Col du Soum de Pombie
- Le Refuge de Pombie est niché au creux de la face méridionale du Grand Pic, là où les voies d'escalade sont les plus attrayantes : il est n'est pas rare d'assister au spectacle des cordées qui s'y échelonnent ; l'on s'étonne alors d'entendre le rocher s'animer de conversations improbables dans cet espace sauvage et du cliquetis des mousquetons.

Précautions particulières : interdit aux chiens

Balilage :  entre 1 et **D**

GR®, GRP® et les signes de balisage correspondants (blanc/rouge et jaune/rouge) sont des marques déposées par la Fédération française de la randonnée pédestre.



Renseignements complémentaires auprès de :

Office de tourisme de Laruns

Tel : 05 59 05 31 41

www.valleedossau.com

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !



BIEN CHOISIR VOTRE RANDONNÉE

Niveau

Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficultés et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela, les recommandations de la FF Randonnée.

Très facile : moins de 2 h de marche
Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

Facile : moins de 3 h de marche
Peut être faite en famille. Sur des che-

mins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen : moins de 4 h de marche.
Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelées.

Difficile : plus de 4 h de marche.
Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

Durée de la randonnée : La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelées et des éventuelles difficultés.



Signalétique sentier

Balisage

Suivez le balisage pour rester sur le bon chemin

Balisage des sentiers	Sentiers de pays et PR®	GRP®	GR®	VTT / VTC	Equestre
Bonne direction					
Tourner à gauche					
Tourner à droite					
Mauvaise direction					

Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons pour nous communiquer vos remarques à contacter le CRDP 64 : 05.59.14.18.80.

Ou vous procurer une fiche d'observation "Ecoveille" sur : www.rando64.fr

Recommandations utiles

Météo 08 92 68 02 64
Appel d'urgence européen 112

Ne buvez pas l'eau des ruisseaux
Renseignez vous sur la météo

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature et les hommes et femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Respectez les activités et les hommes

Pensez à refermer les barrières
Les feux sont interdits
Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires

Préservez la nature

Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets
Respectez la faune et la flore
Restez sur les sentiers balisés

Attention !

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tout les cas, tenez – le en laisse. Merci !

Préservez-vous

Ne partez pas sans le matériel nécessaire
Evitez de partir seul

Labels randos

Itinéraires labellisés PR®

Avec ce label la FF Randonnée agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux. (Plus d'info sur www.ffrandonnee.fr)

Itinéraires équestres :

Ce logo garantit un itinéraire labellisé par le Comité Départemental de Tourisme Equestre sur la base d'un cahier des charges précis. (Plus d'info sur www.cheval64.org)

Itinéraires VTT :

: chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m
 : sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m
 : sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !