

Pays basque



Les cromlechs d'Occabé : un saut dans l'Histoire

Les Bretons ont leurs alignements de pierres. Nous les Pyrénéens, nous avons les cromlechs ! Ce sont des cercles de pierres qui servaient de sépulture à nos ancêtres importants. Un peu comme une tombe VIP, si tu préfères... Cette tradition soulève tout de même plusieurs faits impressionnants : tu remarqueras que les sites des cromlechs ont toujours un panorama de toute beauté, et de plus, demande-toi comment les hommes, sans machine, ont pu soulever et installer ces pierres. Les cromlechs gardent ainsi une part de mystère. Amuse-toi à en repérer le plus possible : il y en a 26 sur le site d'Occabé !



Se rendre au départ :
De Saint-Jean-Le-Vieux (proche de Saint-Jean-Pied-de-Port), prendre la D 18 en direction

d'Iraty. La route monte jusqu'à Iraty-Cize. Là, ignorer la route de gauche vers les chalets d'Iraty, et celle de droite qui redescend à Saint-Jean-Pied-de-Port par Esterençuby. Continuer tout droit, passer devant le chalet Pedro, puis prendre plus loin la piste goudronnée qui monte à droite. Quand la piste sort du bois, aller à gauche à la fourche et se garer peu après, au col d'Oraaté.



D Le col d'Oraaté est un site verdoyant où paissent les troupeaux. Suis la piste horizontale droit devant toi. Elle entre bientôt dans un premier bois. Puis elle en sort et assez vite, entre dans un **second bois** où le chemin monte un peu. S'il fait chaud, profite bien de l'ombre des arbres : la

0h25 fin de ta balade se fera en plein soleil. **1**

La dernière partie est assez plate. Tu suis toujours la même piste, et elle te mène à une série de **cromlechs**. Tu en vois facilement certains de la piste. Pour les autres, à toi de jouer les

0h45 explorateurs et de partir à leur recherche **2**

Pour le retour, nous te proposons de monter au sommet d'Occabé. C'est simple. Fais demi-tour, mais prends le sentier qui est légèrement plus à gauche, sur la ligne de crête. Il se repère facilement à son marquage rouge et blanc, c'est le GR 10, un grand sentier de randonnée.

À un moment, il bifurque à gauche : toi, tu continues tout droit à travers les pelouses. Le **sommet d'Occabé** est devant toi, signalé par un panneau en bois. Pour monter au véritable sommet, demande

1h10 l'autorisation à tes parents, car il faut escalader les rochers ! **3**

Pour le retour, repars en arrière et retrouve le GR 10 là où tu l'avais quitté. Fais quelques mètres, puis tourne à angle droit à gauche, et file tout droit à travers les pelouses : tu vas retrouver la sortie du bois de tout à l'heure. Tu n'as plus qu'à reprendre

1h40 la piste de l'aller pour retrouver le col d'Oraaté **4**

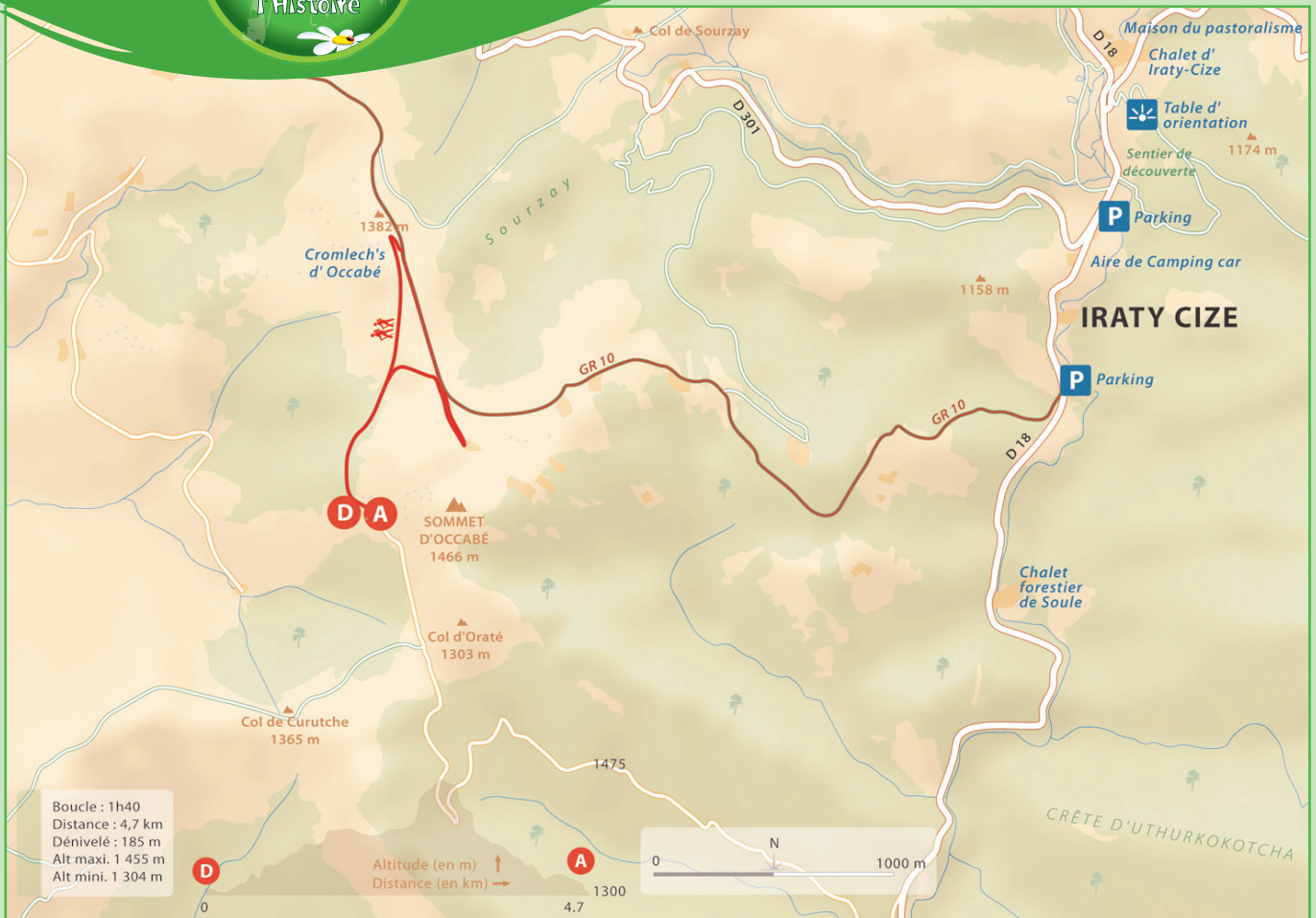


NIV
1

TRÈS FACILE



Les cromlechs
d'Occabé :
un saut dans
l'Histoire



Boucle : 1h40
Distance : 4,7 km
Dénivelé : 185 m
Alt maxi. 1 455 m
Alt mini. 1 304 m



Altitude (en m) ↑



Distance (en km) →

1300

4.7



Iraty-Cize

Se garer peu après, au col d'Oraaté.



1h40

Alt maxi : 1 455 m



4,7 km

Alt mini : 1 304 m



185 m

Visualise ton itinéraire sur googlemap
en te connectant à www.rando64.fr



Renseignements complémentaires auprès de :

**Office de tourisme de
Saint-Jean-Pied-de-Port**

Tel : 05 59 37 03 57

www.pyrenees-basques.com



www.rando64.fr

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

Pays basque



Les cromlechs
d'Occabé :
un site dans
l'histoire



1 Tu vas bientôt découvrir Occabé, le plus grand site basque de nécropole par incinération. On distingue trois sortes de tombeaux : les cromlechs (cercles de pierre), les tumulus (tertres de terre) et les tumulus-cromlechs.

Pour bien comprendre, voici un mini-cours d'histoire. A l'âge de la pierre polie, soit avant 2 000 ans avant JC, les hommes enterrent leurs morts et construisent un dolmen. Ce dolmen servait par la suite à enterrer d'autres personnes : certains comptent des dizaines de squelettes différents, parfois enterrés là pendant 3 000 ans !

Puis le rite mortuaire évolue. A l'âge de bronze, soit entre - 2 000 et l'an 0, les hommes incinèrent désormais leurs morts et placent une pelletée de cendres au centre d'un cercle de pierre (cromlech)

ou sous une motte de terre (tumulus). Le rite devient plus symbolique. Et contrairement aux dolmens, chaque cromlech ou tumulus ne compte qu'un seul mort.



2 Imagine la vie des hommes en 2 000 avant JC... Les seuls à venir ici étaient des bergers, et encore, seulement à la belle saison. On peut donc imaginer que les personnes dont les cendres étaient placées dans les cromlechs sont des bergers. Dans ce cas, nul besoin de fouiller pour chercher un éventuel trésor ! Les bergers n'en possédaient pas, et d'ailleurs, les fouilles archéologiques qui ont eu lieu ici l'ont confirmé. Le seul trésor, pour les historiens, ce sont les cendres elles-mêmes, qui ont permis de valider la nature des cromlechs en tant que sépultures et de dater les tombeaux. Les pierres formant les cercles des cromlechs proviennent des environs immédiats. Imagine déjà le travail qu'il a fallu pour creuser des trous et y placer ces blocs lourds ! Les archéologues ont noté un phénomène étrange : souvent, en plus du cercle de grosses pierres, figurait aussi un galet plus petit et tout rond. Ce galet, avec sa forme d'oeuf, symbolise la vie !



3 La principale caractéristique des nécropoles de cromlechs comme Occabé est leur situation géographique. Elles ont été construites dans de beaux endroits, avec un panorama. Il y a environ 800 cromlechs dans le Pays Basque. Or, c'est peu par rapport au nombre de personnes qui sont mortes en 2 000 ans dans la région... Les archéologues supposent qu'ils s'agissaient des tombeaux des hommes importants. Qu'advenait-il des morts « ordinaires » ? Etaient-ils simplement incinérés, ou laissés aux vautours ? On ne le saura probablement jamais.



4 Pour se restaurer ou se loger avant ou après la balade à Occabé, le chalet Pedro, que tu as vu plus bas sur la route, est l'endroit idéal. La propriétaire actuelle connaît bien le site, puisqu'elle l'a repris de son père qui y était depuis 1976. Elle te montrera les départs de sentiers et te racontera des histoires passionnantes, comme celle des juments foudroyées à Occabé. Le restaurant est ouvert de Pâques au 11 novembre, et le gîte, toute l'année. Renseignements 05 59 28 55 98.

Merci au Docteur Jacques Blot, archéologue, pour son aide précieuse.