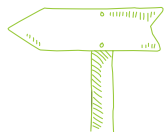




LARRAU

Pic des escaliers



Distance	Dénivelé	Durée	Typologie	Balisage
9,1 km	505 m	3h00	Boucle	PR (jaune) - Tronçon 2 et au retour à partir du col d'Iratzabaleta : GR (rouge et blanc)

Se rendre à l'accueil des chalets d'Iraty, soit en passant par Larrau et le col d'Organbidexka, soit par Mendive et le col de Burdinkurutzeta. Se garer sur le grand parking de l'accueil.

Coordonnées GPS : UTM : 660079 - 4766775 Lat/Long : 43.03677 1.03489

Le pic des Escaliers offre un très beau belvédère sur la Soule et la Basse-Navarre toute proche. Dès la protohistoire, les ancêtres passaient par là, avec leurs troupeaux, en témoigne un polissoir servant à aiguiser des hâches en pierre. Le sentier, sur une large crête rejoignant l'Arthanolatze, livre des vues spectaculaires sur des ravins profonds : d'un côté l'immense forêt d'Iraty et de l'autre le pic d'Orhi, premier 2000 m de la chaîne Pyrénéenne. Démarrant dans la forêt d'Iraty-Soule, cette magnifique randonnée ne s'entreprend que par beau temps car il serait dommage de rater un tel spectacle de la nature.



TRONÇON 1 > Vers le col de Bagargiak

UTM : 660079 - 4766775

Laisser la route principale et emprunter pour quelques mètres celle des cols. Prendre immédiatement à gauche, à l'angle du bâtiment d'accueil, panneau "Arlas 1 - Arlas 2". Passer devant le petit chalet. Suivre constamment cette piste. Près du col, prendre la piste descendante et passer devant un chalet. Traverser la route au col de Bagargiak et passer à gauche du restaurant. Suivre la piste principale qui monte légèrement vers les derniers chalets. Celle-ci redescend en faisant un virage vers la gauche, jusqu'au dernier chalet ("Shroth 4"). Passer devant.

TRONÇON 2 > Vers le col d'Iratzabaleta

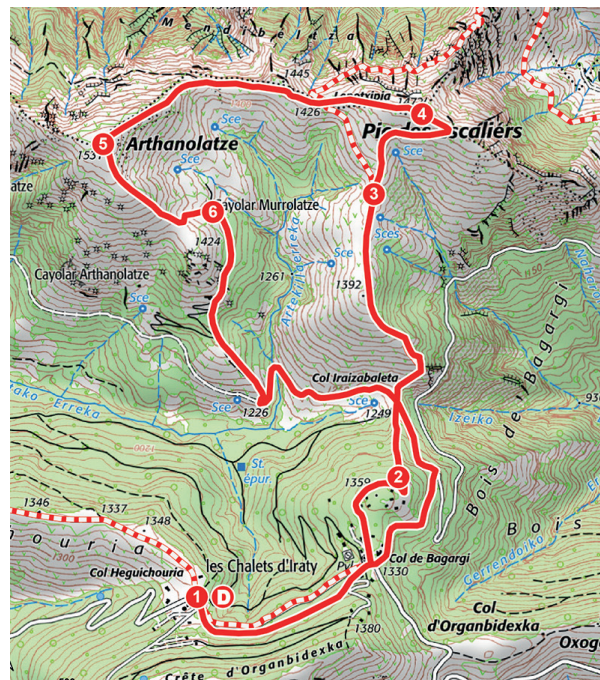
UTM : 660820 - 4767276

Le sentier se trouve à l'angle aval du chalet. Celui-ci dégringole dans la forêt. Au col d'Iratzabaleta, emprunter le GR 10 (rouge et blanc), sentier montant en écharpe par la droite, assez raide au départ puis rejoignant un joli dôme. Passer devant des postes de tirs au vol.

TRONÇON 3 > Croisement

UTM : 660648 - 4768348

Il se trouve au pied du dernier raidillon ; laisser le GR et suivre tout droit vers la crête. Juste avant celle-ci, bifurquer à droite vers une antécime du sommet. Il s'agit d'une avancée vers la vallée de Larrau avec une vue



magnifique. Le sommet principal étant un peu en retrait sur la crête, repartir toute crête en arrière.

TRONÇON 4 > Pic des Escaliers

UTM : 660801 - 4768665

Continuer sur cette crête. Au col "Lepo Txipia" croiser le GR 10 et continuer sur la crête avec une légère montée puis une descente jusqu'à butter sur les flancs de l'Arthanolatze. Monter à ce pic toute crête. Il s'agit du deuxième et dernier passage un peu raide du parcours.

TRONÇON 5 > Sommet de l'Arthanolatze

UTM : 659592 - 4768473

Très beau panorama sur la Basse-Navarre, les pics de Xardeka, Mendibel, leurs ravins abrupts... Redescendre à gauche en visant les chalets d'Iraty et le pic d'Orhi jusqu'à un joli col. Avant que cela ne remonte vers un petit éperon rocheux, tourner à gauche et continuer la descente vers un cayolar et le bout de la piste.

TRONÇON 6 > Cayolar de Murrolatze

UTM : 660049 - 4768231

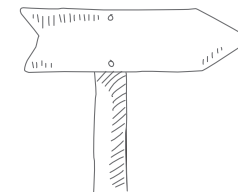
Suivre la piste et avant le premier virage en épingle à cheveu, la quitter pour rejoindre la large crête descendante sur sentier. En bas, prendre la piste à gauche jusqu'au col d'Iratzabaleta (passé auparavant). Suivre la piste (GR10) montant légèrement. Arrivé sur la route, la prendre à droite pour 600 m afin de monter au col de Bagargiak, près du restaurant. Rejoindre le parking par la piste empruntée au départ.

POINTS D'INTÉRÊT
❖ Dolmen de l'époque du bronze
près du bar-restaurant.

❖ Ornithologie
à Organbidexka
Dès mi-août

POINTS D'ATTENTION
- Être prudent au col de Bagargiak, la circulation de voitures peut-être importante.
- Au pied du sommet de l'Arthanolatze, en cas de grosse fatigue, rejoindre directement le tronçon 6.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES
Autres randos proposées à l'accueil du centre d'Iraty-Soule ainsi qu'une alimentation proposant des produits locaux. Restaurant/bar.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou www.meteofrance.fr
- Secours / Appels d'urgence : SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque : Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28
- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.