



Association Le Roseau



Centre social & espace de vie sociale



Ce document peut évoluer, suivez l'actualité sur le site :
<http://le-roseau.fr>



L'animation de la vie sociale, c'est quoi ?

Un lieu d'animation de la vie sociale permet aux habitants d'exprimer, de concevoir et de réaliser leurs projets.

Elle est portée par un centre social ou un espace de vie sociale qui sont des lieux de proximité à vocation globale, familiale et intergénérationnelle, qui accueille toute la population en veillant à la mixité sociale.

C'est une structure ouverte à l'ensemble de la population.

L'association loi 1901 Le Roseau porte un projet pluriannuel accompagné par les communes d'Audenge, Biganos et Mios. Toutes les actions présentées se réalisent grâce au financement de la CAF, du département de la Gironde et des communes d'Audenge, Biganos et Mios.

Vous avez des attentes, des projets ou vous souhaitez vous investir ?

Alors venez nous rencontrer !



Les transports, activités en intérieur, accueils et animations sont réalisés en toute sécurité dans le respect du protocole sanitaire (masques, gel...)



CONSIGNE D'INSCRIPTION

L'inscription aux sorties et activités ne sera validée qu'après le paiement au plus tard 7 jours après la confirmation.

LÉGENDES :



Famille



Accessibilité PMR



Adulte



Co-voiturage



Tout public



Prévoir pique-nique



Transport en bus

Calcul du quotient familial au Roseau

Imposition N-1 : Revenu fiscal de référence / nombre de part

QF 0 : Entre 0€ et 5 000€

QF 1 : Entre 5 001€ et 10 000€

QF 2 : Entre 10 001€ et 20 000€

QF 3 : > 20 000€





**Espace
informatique en
libre accès au
roseau**
Sans rendez-vous, du
mardi au vendredi



Transmission

**Apprentissage de la
langue française**
Remise à niveau
Lutte contre l'illettrisme





**Permanences
numériques pour les
démarches
administratives**

Biganos
Marcheprime
Mios

de savoirs

**Formations courtes et
ateliers thématiques
gratuits autour du
numérique**

Places limitées sur
inscription



Pour toute information, contactez Sonia Rudelle au **07.84.17.93.32**



Activités permanentes

Atelier « Ouvrages d'hier et d'aujourd'hui » Broderie et Couture



Un atelier de partage de connaissances et savoir-faire ouvert à tous et gratuit pour les adhérents ! Convivialité garantie 😊
Chacun apporte son ouvrage et travaille sur ce qu'il souhaite ! Les participants sont particulièrement sensibles et enclins à soutenir des projets solidaires sur le territoire !

**Tous les mardis hors vacances scolaires de
14h30 à 17h**

Salle restauration de la Résidence Pierre
BAILLET (RPA)

Atelier proposé et animé par Marlène HENRY
GOULLIER

Contact evs@le-roseau.fr

Jardin

Devenez bénévole au jardin !
Venez jardiner, entretenir,
récolter et partager vos
connaissances et savoir-faire
autour du jardin du centre social
à Biganos !





Activités permanentes

Accompagnement à la scolarité

Ateliers proposés aux enfants du CP au CM2 dans les 4 écoles élémentaires de MIOS.

1h30 par semaine de Novembre à fin Juin dès la sortie de la classe.

Accueil au sein de l'école de l'enfant.

- Goûter apporté par l'association
- Aide aux devoirs
- Projets artistiques et culturels menés avec des professionnels pour développer de nombreuses compétences : coopération, créativité, expression, entraide ... et valoriser les capacités de chaque enfant !

Animés par des bénévoles, des volontaires service civique et l'animatrice de l'EVS en collaboration avec les enseignants et directeur d'école.

Ateliers gratuits pour les adhérents

Contact Pascaline BERNARD au 06.33.31.97.87 ou evs@le-roseau.fr





JUILLET

ATELIERS

Samedi 2 juillet 10h - 12h 

Atelier couture : Apprenez la couture à votre rythme

Places limitées, 4€

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 5 juillet 14h - 17h 

Atelier thématique : Découvrez les bons réflexes pour protéger vos informations personnelles sur Internet

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 7 juillet 10h - 12h 

Atelier thématique : Être parent à l'ère du numérique. Que faire en cas de harcèlement ?

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 7 juillet 14h - 16h 

Atelier thématique : Maîtriser et valoriser sa réputation sur Internet

Places limitées, gratuit

Mios



JUILLET

SORTIES

Lundi 11 juillet 9h - 13h  

Sortie culturelle : Venez découvrir la fontaine Saint Jean, un guide vous racontera les histoires de la ville

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 9h

NUMÉRIQUE

Lundi 11 juillet 10h - 12h 

Atelier thématique : Découvrir France Connect

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Lundi 11 juillet 14h - 16h 

Atelier thématique : S'informer sur ses droits sociaux

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Mardi 12 juillet 10h - 12h 

Atelier enfant-parent : Atelier créativité

Places limitées, gratuit

Lieu : BIGANOS



JUILLET

NUMÉRIQUE

Mardi 12 juillet 10h - 12h **ET** 14h - 16h 

Deux journées pour maîtriser les bases du smartphone et de la tablette

Journée 1 : Découverte, manipulation de l'outil et navigation entre les applications

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 13 juillet 10h - 12h **ET** 14h - 16h 

Deux journées pour maîtriser les bases du smartphone et de la tablette

Journée 2 : Choisir et télécharger des applications

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Lundi 18 juillet et mardi 19 juillet  

Les P'tites Baskets : Rejoignez-nous pour une randonnée de 10 km avec une nuit dans un lieu unique : le refuge périurbain du Tronc Creux à Pessac. Cette nuit sera suivie d'une randonnée

 Pas d'électricité, toilettes sèches

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 9h30, retour le mardi vers 18h



JUILLET

NUMÉRIQUE

Lundi 18 juillet 14h - 16h

Atelier thématique : Découvrir les bons plans sur Internet pour faire des économies

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 19 juillet 14h - 16h

Atelier thématique : Découvrir l'univers des réseaux sociaux

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Mercredi 20 juillet 10h - 12h

Atelier enfant-parent : Atelier créativité

Places limitées, gratuit

Lieu : BIGANOS

SORTIES

Jeudi 21 juillet



Sortie famille : À Mimizan, balade en pirogue hawaïenne sur le lac. Laissez vous emporter dans cette embarcation traditionnelle en pin des Landes

Places limitées, enfants à partir de 4 ans

QF 0 : 5 €, enf. 3€ QF 1 : 7€, enf. 5 € QF 2 : 10 €, enf. 8€

QF 3 : 12€, enf. 10€

Départ du Roseau à 11h

Prévoir pique-nique et goûter



JUILLET

NUMÉRIQUE

Vendredi 22 juillet 10h - 12h30 **ET** 14h - 17h



Journée numérique en famille : temps d'écran, bonnes pratiques et ressources pour mieux éduquer au numérique

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Mardi 26 juillet 10h - 12h



Atelier enfant-parent : Découverte de l'argile et empreinte du végétal dans l'argile

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Mardi 26 juillet 18h30 - 20h



Atelier cosmétique : Temps pour soi

Places limitées, gratuit,

UNIQUEMENT POUR LES PARENTS

Si vous ne pouvez pas venir à cause de difficultés pour garder vos enfants, n'hésitez pas à nous le dire. Nous pouvons essayer de trouver ensemble une solution !

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 26 juillet 10h - 12h30 **ET** 14h - 17h



Journée numérique en famille : temps d'écran, bonnes pratiques et ressources pour mieux éduquer au numérique

Places limitées, gratuit

Le Roseau



JUILLET

ATELIERS

Jeudi 28 juillet 10h - 12h 

Atelier enfant-parent : Découverte de la lithothérapie

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Samedi 30 juillet 9h30 - 19h   

Les P'tites Baskets : Venez jouer à la pétanque avec nous le matin, suivi d'un pique-nique et enfin une animation de la Fédération de la pêche au domaine départemental d'Hostens

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 9h30, retour vers 19h

Adapté à tous les marcheurs

ATELIERS

Samedi 30 juillet 10h - 12h 

Atelier enfant-parent : Jardinage

Places limitées, gratuit

Le Roseau



AOÛT

ATELIERS

Mardi 2 août 18h30 - 19h45 

Atelier sophrologie : Temps pour soi

Places limitées, gratuit,

UNIQUEMENT POUR LES PARENTS

Si vous ne pouvez pas venir à cause de difficultés pour garder vos enfants, n'hésitez pas à nous le dire. Nous pouvons essayer de trouver ensemble une solution !

Le Roseau

ATELIERS

Jeudi 4 août 10h - 12h 

Atelier enfant-parent : Fabrication d'objets

Snozelen

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Vendredi 5 août 9h30 - 17h 



Les P'tites Baskets : Boucle de Blanquefort (2km)

Places limitées, 2€

Départ du Roseau à 9h30, retour vers 17h

Prévoir pique-nique

Adapté à toutes les mobilités

SORTIES

Samedi 6 août 



Sortie famille : Vivez une expérience unique en trottinette tout terrain pour découvrir "Gujan-Mestras - Côté nature"

Places limitées, enfants à partir de 12 ans et 1m45

QF 0 : 5 €, enf. 3€ QF 1 : 7€, enf. 5 € QF 2 : 10 €, enf. 8€

QF 3 : 12€, enf. 10€

Départ du Roseau à 12h

Prévoir pique-nique et goûter



AOÛT

Mardi 9 août



Sortie culturelle : Visite de Bordeaux sous forme d'un jeu interactif et pique-nique
Marche de 2 heures

Places limitées, 4€

Départ du Roseau à 8h15

Jeudi 11 août 10h30 - 11h30



Atelier enfant-parent : Apprentissage de techniques de massage enfant/parent

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Samedi 13 août horaires à confirmer



Atelier enfant-parent : Médiation animale au Phare de l'Eyre, animation sur toute la journée

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Samedi 13 août 9h30 - 19h



Les P'tites Baskets : Relais nature de Hostens, découverte des fouilles archéologiques et présentation des métiers

Places limitées, 3€

Départ du Roseau à 9h30, retour vers 17h

Adapté à tous les marcheurs, prévoir pique-nique

SORTIES

ATELIERS

ATELIERS

SORTIES



AOÛT

ATELIERS

Mardi 16 août 10h - 12h 

**Atelier enfant-parent : Fabrication d'objets
Snozelen**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Vendredi 19 août 10h - 12h 

**Atelier enfant-parent : Peinture sur bois avec
collage d'éléments en bois**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

ATELIERS

Vendredi 26 août 10h30 - 11h30 ou 14h30 - 15h30 

**Atelier enfant-parent : Snozelen en famille, un
temps pour soi collectif permettant un
moment de bien-être**

Places limitées,

Club des Joyeux, Biganos

SORTIES

Mardi 30 août 7h - 20h 



**Les P'tites Baskets : Le petit train de La
Rhune, vue sur la chaîne des Pyrénées et sur
la côte Atlantique**

Places limitées

QF 0 : 8€, QF 1 : 10€, QF 2 : 12 €, QF 3 : 14€,

Départ du Roseau à 7h, retour vers 20h

Adapté à toutes les mobilités, prévoir pique-nique



SEPTEMBRE

SORTIES

Vendredi 2 septembre 19h30 - Minuit



Les P'tites Baskets : Balade naturaliste et observation du ciel nocturne d'Audenge

Places limitées, 6€

Départ du Roseau à 19h30, retour vers minuit

Adapté à toutes les mobilités

ATELIERS

Samedi 3 septembre 10h - 12h



Atelier créativité : Atelier couture

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Mardi 6 septembre 7h30 - 20h



Les P'tites Baskets : Venez visiter la Bastide d'Armagnac et la Chapelle des cyclistes

Places limitées, 5€

Prévoir un pique-nique

Départ du Roseau à 7h30, retour vers 20h

Adapté à tous les marcheurs

NUMÉRIQUE

Mardi 6 septembre 10h - 12h



Atelier thématique : Découvrir France Connect

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mardi 6 septembre 14h - 16h



Atelier thématique : Comment s'informer sur ses droits sociaux

Places limitées, gratuit

Le Roseau



SEPTEMBRE

NUMÉRIQUE

Jeudi 8 septembre 10h - 12h **ET** 14h - 16h 

Deux journées pour maîtriser les bases du smartphone et de la tablette

Journée 1 : Découverte, manipulation de l'outil et navigation entre les applications

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Vendredi 9 septembre 10h - 12h **ET** 14h - 16h 

Deux journées pour maîtriser les bases du smartphone et de la tablette

Journée 2 : Choisir et télécharger des applications

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Samedi 24 septembre   

Les P'tites Baskets : Petit train du Domaine de la Grave

Places limitées,

QF 0 : 5€, QF 1 : 6€, QF 2 : 7€, QF 3 : 8€

Prévoir le pique-nique

Départ du Roseau à 8h30

SORTIES

Dimanche 25 septembre

Tour du Bassin d'Arcachon en vélo

Participation de 10 € reversée à l'UGAM Téléthon.

Vous voulez créer une équipe avec nous ? On vous attend !

SORTIES



SEPTEMBRE

ATELIERS

Lundi 26 septembre 10h30 - 11h30 ou 14h30 - 15h30

Atelier Snozelen adulte : un temps pour soi collectif permettant un moment de bien-être

Places limitées, 5€

Club des Joyeux, Biganos

NUMÉRIQUE

Lundi 26 septembre 10h - 12h

Atelier thématique : Utiliser le site caf.fr

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Lundi 26 septembre 14h - 16h

Atelier thématique : Utiliser l'application Caf

Places limitées, gratuit

Le Roseau

SORTIES

Mardi 27 septembre

Sortie culturelle : Venez découvrir l'EAU'ditorium de Biganos

Places limitées, 1€

RDV à 9h45 sur place

NUMÉRIQUE

Mardi 27 septembre 10h - 12h

Atelier thématique : Choisir et créer sa boîte mail

Places limitées, gratuit

Le Roseau



SEPTEMBRE

NUMÉRIQUE

Mardi 27 septembre 14h - 16h30 

Atelier thématique : Envoyer et recevoir une pièce jointe

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 28 septembre 10h - 12h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Découvrir l'ordinateur, étape 1/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Mercredi 28 septembre 14h - 16h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser la souris, étape 2/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 29 septembre 10h - 12h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser le clavier 1ère partie, étape 3/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Jeudi 29 septembre 14h - 16h 

**Parcours de formation en 5 étapes :
Utiliser le clavier 2nde partie, étape 4/5**

Places limitées, gratuit

Le Roseau



SEPTEMBRE

ATELIERS

Jeudi 29 septembre 18h30 - 19h30 

Atelier réflexologie : Prenez un temps pour vous, venez découvrir la réflexologie plantaire !

Places limitées, gratuit,

UNIQUEMENT POUR LES PARENTS

Si vous ne pouvez pas venir à cause de difficultés pour garder vos enfants, n'hésitez pas à nous le dire. Nous pouvons essayer de trouver ensemble une solution !

Le Roseau

NUMÉRIQUE

Vendredi 30 septembre 10h - 12h 

Parcours de formation en 5 étapes :

Se repérer sur le bureau Windows, étape 5/5

Places limitées, gratuit

Le Roseau

Retrouvez-nous sur le forum des associations de Biganos le dimanche 4 septembre !

Retrouvez le programme automnal dès le mois d'octobre !



L'engagement bénévole au Roseau

Vous souhaitez devenir bénévole ?

Afin de créer du lien social, transmettre des savoirs,
accompagner sur des loisirs ...

Rejoignez l'équipe du ROSEAU en suivant une
procédure simple pour permettre votre intégration !

Notre démarche :

Le 1er Rendez-vous

Avec deux bénévoles
administrateurs afin de
présenter notre
association, nos
valeurs et nos activités

La période d'observation

Une période
d'observation sur les
activités avec la
référénte pour obtenir
les informations
nécessaires à votre
accueil

Le 2ème Rendez-vous

Un deuxième rendez-
vous pour signer une
convention
d'engagement
réciproque

Bienvenue au Roseau



Collectif famille



4 rencontres par an

Réflexion sur les projets

Choix des sorties et des ateliers enfants-parents



**Rejoignez
l'aventure !**

L'association Le Roseau a été labellisée par le Service Départemental "Jeunesse, Engagement et Sport" pour une expérimentation appelée Guid'Asso

Concrètement, une information peut être apportée pour une création, le développement ou le projet d'une association.

Cette action va se mener en relation étroite avec les services vie associative des mairies ainsi qu'avec le pôle vie associative du Département.

N'hésitez pas à nous contacter.

Projet de centre social

2023 - 2026

Un centre social ou un espace de vie social est un projet de 4 années construit avec les habitants et les communes concernées. Notre projet arrive à échéance à la fin de cette année 2022.

Nous vous invitons à venir participer à la construction du futur projet 2023 à 2026. Aucune compétence n'est requise sinon habiter sur le territoire, avoir envie de s'y investir dans un collectif et avoir quelques idées. Cette démarche de construction de projet est accompagnée par une équipe dynamique.

Venez nous rencontrer pour en savoir davantage.





POINT INFO VACANCES 2022

- Vous êtes une famille,
- Vous avez des enfants à charge,
- Vous avez un quotient familial de la CAF $<$ à 600€ (janvier 2021) ou \leq à 1 000€ pour les bénéficiaires de la prime d'activité.

- Vous pouvez peut être bénéficiaire d'une aide de la **CAF** pour partir en vacances en famille ou faire partir vos enfants en séjours
- Cela concerne les périodes de vacances scolaires

Si vous souhaitez plus de renseignements, contactez
l'Association Le Roseau et demandez
Gwenaël Deguille
06.32.90.17.99



Le Roseau en photos !





MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour participer à nos activités, il faut être adhérent de l'association
Le Roseau.

Informations / Inscriptions :

Le Roseau

14 rue de la Verrerie

33380 Biganos

05.57.17.54.57

accueil@le-roseau.fr

www.le-roseau.fr

Facebook : Association Le Roseau

Ouvert du mardi au vendredi
De 9h à 12h00 et de 14h00 à 17h30

Pour adhérer :

8€ adhésion individuelle

15€ adhésion famille

35€ adhésion association

CONDITIONS D'ANNULATION :

En cas de très mauvais temps ou d'inscriptions insuffisantes, nous
annulerons la sortie et vous rembourserons.

En cas d'annulation de votre part, nous ne rembourserons pas le coût de
la sortie (sauf sur présentation d'un certificat médical).

