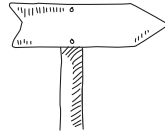




MOYEN

MENDIONDE

Urtsua - Mendionde



Distance 13,1 km	Dénivelé 510 m	Durée 4h15	Typologie Boucle	Balisage PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------

Depuis Cambo-les-Bains, suivre Saint-Jean-Pied-de-Port (D932 puis D918). Au rond-point de Louhossoa, tourner à gauche vers le centre du village. A l'intersection de l'église de Louhossoa, continuer tout droit vers Macaye et Mendionde. Traverser ensuite la place de la mairie de Macaye (commerces) et continuer 3 km sur la D252 jusqu'à Mendionde, quartier Lekorne. Parking indiqué à droite, sur la place de la Poste.

Coordonnées GPS : UTM : 637953 - 4799964 Lat/Long : 43.33985/-1.29810

Cette belle balade propose d'entreprendre le tour complet de l'Urtsua (Urtsua en basque), la "montagne des sources", au départ du quartier Lekorne de Mendionde. La découverte des éléments du patrimoine local s'ajoute à des points de vue sans cesse renouvelés sur une grande partie du Labourd.



TRONÇON 1 > Vers les hauteurs de Mendionde

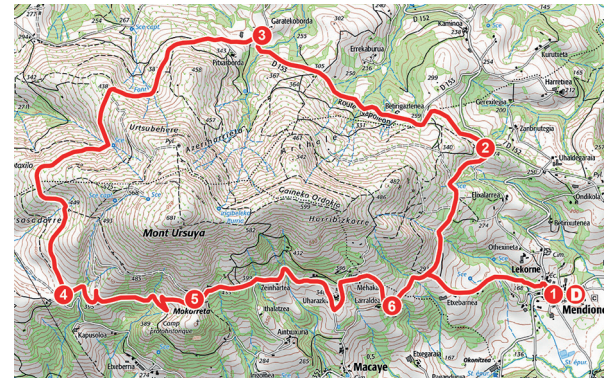
UTM : 637953 - 4799964. Traverser la place du fronton de Mendionde (166 m) et tourner à gauche juste après l'hôtel Etchebarne ; suivre ensuite en face un chemin qui dessert des maisons récentes. A leur niveau, s'engager à gauche sur un sentier discret le long d'une clôture. Monter ensuite au-dessus du lavoir sur un sentier humide. Il débouche plus haut dans le virage d'une route, à suivre vers la droite. Un chemin prend le relais après la maison Etxebarne. Parvenus à une intersection en croix (291 m), continuer à droite sur le chemin de terre. Ignorer plus haut un chemin à droite, puis un à gauche, et parvenir à un captage d'eau : au Y qui suit, choisir la piste qui descend à droite. En bas (intersection en T), suivre un chemin vers la gauche jusqu'à une route.

TRONÇON 2 > Sur la route Napoléon

UTM : 637353 - 4801071. Frôler le virage de la D152 (274 m) et prendre le premier chemin à gauche, sous des chênes remarquables. En sortant du bois, après une courbe, couper un premier chemin puis suivre le second à droite. Il gagne le terminus d'une route : continuer à gauche sur la bonne piste au-delà du passage canadien (ferme Betirigapoletea). Marcher toujours sur ce large chemin, dite route Napoléon. A l'intersection sur un point haut (305 m), proche d'une bordure, garder le large chemin en face. Il progresse sous des arbres, passe un pont et vous guide vers une intersection.

TRONÇON 3 > Des balcons d'Urtsubehere au col d'Iramalda

UTM : 635583 - 4801816. Sans franchir le passage canadien (296 m), tourner à gauche sur la route, puis la garder à droite à 100 m. Dans l'épingle de la ferme Pitxar, quitter



le bitume et continuer tout droit sur une large piste empierrée. Marcher toujours tout droit sur ce bon chemin avec vue panoramique sur le littoral. La piste traverse un large vallon (source) et grimpe vers une croupe. Ici, la grange d'Urtsubehere (438 m) siège au milieu d'une intersection en Y : continuer à droite en légère descente. Après le creux d'un vallon (source), au Y qui suit, garder la piste ascendante à gauche. En haut, elle longe une clôture, puis descend vers une belle bordure, et enfin une intersection proche d'un col.

TRONÇON 4 > Du col d'Iramalda à Mokorreta

UTM : 634199 - 4799731. A la première intersection proche du col d'Iramalda (397 m), prendre le chemin à gauche contre la grange. Passer un vallon, monter sur une rampe bitumée et, juste après les deux granges, redescendre à droite, dans l'herbe, le long des constructions. Le chemin dans le prolongement passe par un vallon boisé puis atteint une intersection dans le creux d'une fougèraie : attention à bien bifurquer complètement à gauche sur le chemin ascendant. Après un lacet soutenu, le chemin parvient au col de Mokorreta (grange).

TRONÇON 5 > De Mokorreta à Macaye (Uharazkia)

UTM : 635221 - 4799701. Le col de Mokorreta (435 m) est traversé par le virage d'une piste empierrée : la suivre à plat vers la droite. Dans le vallon boisé qui suit, rester sur la piste horizontale, puis la portion bitumée qui descend vers une intersection (399 m) : laisser la route à droite et continuer en face sur une piste. Une voie goudronnée prend le relais et vous guide vers un hangar imposant et 100 m plus bas, une intersection de routes.

TRONÇON 6 > De Macaye (Uharazkia) à Mendionde

UTM : 636281 - 4799732. A l'intersection de routes (330 m), attention à bien bifurquer à gauche pour remonter sur le goudron. Longer la ferme et le hangar agricole d'Uharazkia et, 50 m plus haut, tourner à droite pour passer à plat entre deux nouveaux hangars. Après le second, monter 20 m à gauche sur une rampe en béton puis choisir le chemin à droite. Il descend vite entre des clôtures puis traverse bosquets et prés. De retour à l'intersection en croix dominant Mendionde (291 m), il ne vous reste qu'à descendre à droite vers le village par l'itinéraire emprunté à l'aller (quartier Etxebarne et sentier du lavoir).

POINTS D'INTÉRÊT

❖ Les chênes centenaires (2,4 km)

Ces arbres remarquables peuvent atteindre 3 m. Multicenténaires, ils ont certainement vu passer des générations de voyageurs et marchands sur l'axe Bayonne - Saint-Jean-Pied-de-Port jadis très utilisé. UTM : 637271 - 4801139

❖ La route Napoléon (3,2 km)

Egalement appelée route impériale des Cimes, elle relia Bayonne à Saint-Jean-Pied-de-Port et fut empruntée par les troupes de Napoléon I^{er} pendant la guerre d'indépendance espagnole (1808-1814). UTM : 636553 - 4801263

❖ Les sources de l'Urtsua (5,65 km)

Montagne des sources en basque. Richesse pour la flore des tourbières du secteur. UTM : 634745 - 4801289

❖ Le site de Mokorreta (9,5 km)

Toponyme basque désignant un éperon, le dôme herbeux hébergeait une ancienne place forte protohistorique, permettant jadis de contrôler la circulation entre vallées. UTM : 635221 - 4799701

❖ L'église de Lekorne (13 km), à 250 m au nord du village

Remarquer son fronton en pierres de taille, son horloge fabriquée à Espelette, son cadran solaire ou les stèles discoïdales du cimetière. A l'intérieur, des fresques illustrent les travaux des champs au fil des saisons. UTM : 637844 - 4800307

POINTS D'ATTENTION

- Chiens peu avenants aux abords de la ferme Mehaka (Macaye). UTM : 636435 - 4799980

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

- Risques d'écobouages (feux pastoraux) d'octobre à avril.

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Restaurants : Mendionde, place du village. UTM : 637922 - 4800007

- Tables de pique-nique en bordure de D152.

UTM : 637356 - 4801086

Tronçon 1



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Turner à GAUCHE				
Turner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.