

NIV 3 MOYEN INTXURISTE



Ce sommet surplombe la haute vallée du Saison.

*Hauze eta Ligi artean, mendi goragorekilako lotüra egiten dü gaine honek.*

**D** Auberge de Haux

Suivre la départementale, tourner à droite le long du petit ruisseau. Le traverser sur la petite route et tourner à droite sur une piste.

Monter jusqu'au col de Baraltzaga. A ce col, tourner à droite sur la piste.

Tourner à droite sur la piste jusqu'au captage d'eau. La piste se transforme en sentier au dessus de Haux. Descendre à travers la fougeraie.

Prendre la piste sur la droite qui contourne la montagne d'Intxuriste.

A la bifurcation, monter sur la piste de droite à travers les fougeraies.

A la patte d'oie, revenir sur ses pas par la piste de gauche qui descend jusqu'au village de Haux.

**D** Fronton d'Athérey

Traverser le pont sur le Saison.

Tourner à gauche sur la départementale de Tardets. 250m plus loin, prendre à droite vers Haux.

Emprunter le premier chemin à droite qui grimpe jusqu'à une petite grange transformée en habitation, passer sur le côté et continuer sur la piste.

Tourner à gauche sur la piste jusqu'au captage d'eau. La piste se transforme en sentier au dessus de Haux. Descendre à travers la fougeraie.

Prendre à droite et monter jusqu'au col de Baraltzaga.

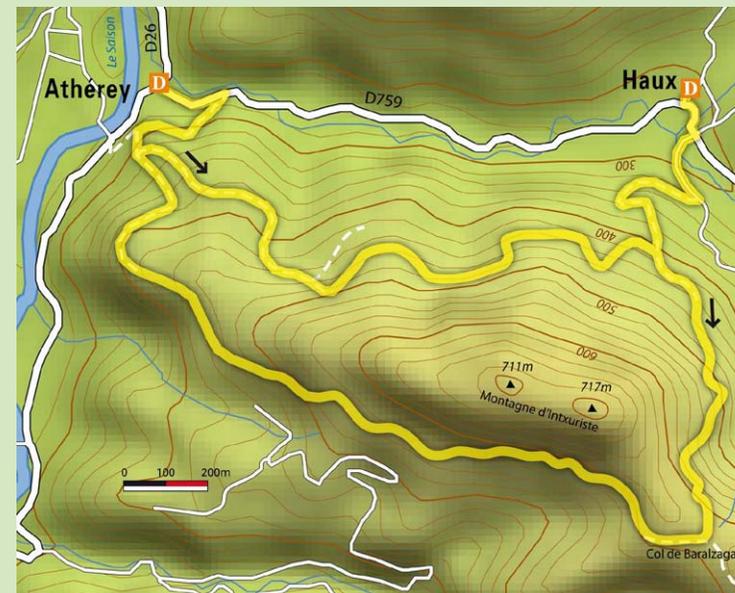
A ce col, tourner à droite sur la piste qui contourne la montagne d'Intxuriste.

A la bifurcation, prendre à gauche pour revenir jusqu'au village d'Athérey.

NIV 3

MOYEN

INTXURISTE



**D** GPS (WGS84-UTM) 30T

Auberge de Haux  
Hauzeko ostatü kantütik  
GPS 0675123 - 4771694



4h



9km



650m

Fronton d'Athérey  
Atereiko arrabotü kantütik  
GPS 0673015 - 4771721

4h

8km

570m

**Attention :**

- Zone d'écobuage, ne pas se déplacer au dessus des fumées, les flammes peuvent à tout moment progresser très vite.
- Risques de chutes de pierres en dessous de la zone brûlée.

**Kasü :**

- Sühakak egin ohi dira ürrieta eta martxo ürrentze artean, errerik den günetarik, aldiz, harriak erortea agitzen ahal da.
- Ez da süa den günearen gainetik ebili behar : garrak izigarri fite hedatzen ahal dira.

**Renseignements complémentaires auprès de :**

Office  
de Tourisme | Soule  
Turisma bülegoa | Xiberoa  
[www.soule-xiberoa.fr](http://www.soule-xiberoa.fr)

10 rue J.B. Heugas - 64130 Mauléon  
Tél. 05 59 28 02 37  
[office-tourisme.Soule@wanadoo.fr](mailto:office-tourisme.Soule@wanadoo.fr)

Place centrale - 64470 Tardets  
Tél. 05 59 28 51 28  
[tardets-accueil@wanadoo.fr](mailto:tardets-accueil@wanadoo.fr)

[www.rando64.fr](http://www.rando64.fr)

à pied, en vtt ou à cheval, découvrez le Béarn et le Pays basque !

 Les points GPS fournis pour les départs ont pour format de référence : WGS 84. Sur le terrain, chaque sentier est balisé en jaune.

### Appel d'urgence européen : 112

### Avant de vous engager sur un itinéraire de randonnée :

- Renseignez-vous sur la météo du jour : 08 99 71 02 64 ou 32 50 ou [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Faites votre choix en tenant compte du niveau de difficulté et de la durée de la randonnée. Prévoir les temps de pause (repas, repos, aléas...).

### Conseils :

- Ne pas partir seul
- Se munir d'une carte IGN au 1:25.000 ou 1:50.000 et du topo-guide
- Mettre des chaussures crantées à tiges hautes
- Prendre un téléphone portable chargé
- Prévoir 1 litre d'eau minimum par personne, aliments énergétiques, coupe vent et vêtement chaud, couvrir chef, lunettes de soleil, crème solaire, trousse à pharmacie de base et un sifflet
- Eviter de prendre un chien, sinon le tenir en laisse
- Ne pas boire l'eau des ruisseaux
- Partir tôt le matin : en hiver la nuit tombe vers 17h30, en été la chaleur peut se révéler étouffante.

### Us et coutumes / Respectez les activités et les hommes :

- Certains itinéraires sont déconseillés en saison de chasse à la palombe (octobre à mi-novembre) ou en période d'écobuage (octobre à fin mars). Renseignez-vous auprès des mairies concernées.
- Refermer les barrières derrière votre passage si elles étaient fermées
- Rappporter vos déchets dans votre sac
- En zone pastorale, contourner les troupeaux et faire attention aux chiens de garde.

 Ebilbideen abioarentako emanik diren GPS zonbakiaren erreferentzia edirengia da : WGS 84. Ebilbidea bera, aldiz, tintatze holli elibatekila seinalatürrik da.

### Europa osoko heltürra zonbakia : 112

### Ebilaldi bati plantatü beno lehen :

- Egün hortarako zer aro aipatzen düen har ezazü berri : 08 99 71 02 64 edo 32 50 edo [www.meteofrance.com](http://www.meteofrance.com)
- Ebilaldia ontsa haüta ezazü, zonbat irauten düan eta zer hein gogor den ontsa so egitez. Kontütan har etzazü ere hatsaren hartzeko, jateko, eta ustegabeko zerbaüt agitzearen denborak.

### Aholkü zonbaüt :

- Ez berbera joan ebiltera
- 25.000.ko edo 50.000.ko IGN karta bat eta libürükka hau jarraikiaraz
- Ebilteko oski honak hoinetan ezar, zola ozkedünak eta aztal beharria tapatzen düenak
- Sakolako telefona bat jarraikiaraz eta kargatürrik dela segürtat
- Gütienez litro bat hur, bai eta anhoa, janari indar emaleak, arropa bero bat, ebitako jauntsi bat, büürüaren tapatzeko bat, ekiarentako begi-aitzinekoak, larrü ünkütea, artatzeentako zaküttoa, hüxtü bat ere
- Ahalaz txakürrik ez har ; beste gisaz ezinez, estekan etxek
- Erreketako huretük ez edan
- Kasü : ohart etxek ezazü negüan 17:30 etarük aitzina hasten dela ülüntzen eta üdan bero handiak izaten ahal direla : orotarako hoberena da goizik abiatzea.

### Kartieleko üsantxak kontütan har / Jenteak errespeta :

- Ebilbide zonbaitetan kurrützea ez da konbeni, ürzoka püntüan (ürrieta hatsarretük azaro erdixetara) edo sühakak egin ohi direlarük (ürrieta erdixetik martxo erdixetara). Herriko Etxeetan xehetarzünak galtat.
- Bidean edirenen dütüzün kihillat zerrat, hala ediren badütüzü
- Ondarkinak zihaureki gibek ekar.
- Alagia günetan, kabale saldoen saihetsetük igaran, ahalaz, eta kasü egin artzan-horer.

ОИТЖСИ® ВАСКО®



libil eta bizi  
JASKIL. МЕНДИОТЖИ

Pour en savoir plus / Habororen jakiteko :

[www.guide-montagne-basque.com](http://www.guide-montagne-basque.com)

[www.mendian-nola-bizi.com](http://www.mendian-nola-bizi.com)



## Niveaux

 Le **dénivelé** indiqué sur les fiches représente le total des montées. Les temps de parcours sont calculés sans les arrêts.

**Les randonnées pédestres sont classées par ordre de difficulté** et différenciées par des couleurs dans la fiche pratique de chaque circuit. Nous suivons en cela les recommandations de la FF Randonnée Pédestre.

**Très facile** moins de 2 h de marche. Idéale à faire en famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile** moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins avec quelquefois des passages moins faciles.

**Moyen** moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile** plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats) ou les deux à la fois.

**Durée de la randonnée :** la durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés.

## Heinak

 **Desnivel** bezala agertzen denak petigora heina dü seinalatzen. Ebilaldientako emanik den denbora, eküratzeak kontütan hartü gabekoa da.

**Gidalibürü hontan, ebilaldiak nekezia heinaren arabera sailkatürrik** dira eta kolore desbardinaz berezirik. Gisa horrez, FF Randonnée Pédestre batarzünaren arauer jarraikitzen deiegü.

**Oso aisa** 2 oren beno gütiagoko eбилtea. Lehen-lehena haurrekila egiteko, galtzerük eta nekeziarik ez den xendeetan.

**Aisa** 3 oren beno gütiagoko eбилtea. Haurrekila ere egiteko gisan da, bena badira peza elibat gaitzagö direnak.

**Aski gaitza** 4 oren beno gütiagoko eбилtea. Eбилteko kostüma düen jenteentako, Güneka aski gogor edo txüt ere izaten ahal da.

**Gaitza** 4 oren beno hoboroko eбилtea. Eбилtera üsatürrik diren jenteentako. Ebilaldia lüze edo gogor izan daite - edo biak batetan - eta güneka txüt eta kanpix ere.

**Ebilaldiaren iraupena :** bataz-bestekoa da, kontütan hartzen düalarük lüzetarzüna, petigora heina eta güneka izan daitean nekeziak.

## Balisage

## Seinaleak

Balisage des sentiers Xenden seinalezatapena	Sentier de pays et PR® Kartieleko xendak	GR®
Bonne direction Bide xüxena		
Tourner à gauche Exker har		
Tourner à droite Esküin har		
Mauvaise direction Bide okerra		

GR® et PR® sont des marques déposées par la Fédération Française de Randonnée Pédestre. GR® et PR® FFRP Fédération Française de Randonnée Pédestre jabegoapeko markak.