

**Pour compléter votre journée :**  
**à Chamberet**

- Visite de la Maison de l'Arbre à l'arboretum - 05 55 97 92 14
- 2 Parcours d'orientation permanents à l'arboretum et aux Roches de Scœux
- Swin Golf à l'arboretum
- Pêche en rivière et étang
- Deux parcours santé à l'arboretum
- Parcours acrobatique en hauteur
- Mini-golf
- 1 centre Aqua Récréatif
- 1 City Stade
- 1 Espace VTT avec parcours d'initiation
- Parcours de randonnées pédestres avec topo guides
- Location de vélo route et de VTT  
Contact : 07 86 28 28 99
- Équitation : Aux Roches de Scœux : 05 55 98 30 12  
SOS EQUIPASSION : 05 55 98 17 23

**Hébergement et restauration :**

- Village Espace Nature aux Roches de Scœux : 05 55 98 30 09
- Chalets et camping :  
06 48 90 89 50 - camping.chamberet@orange.fr
- Les Roulottes des Monédières - 05 55 98 03 53
- Pizzeria Le Chambertois : 05 55 73 44 60
- Hôtel de France : 05 55 98 30 14
- Crêperie La Cabane de Piéron : 05 55 73 05 14 - 06 86 90 50 72
- Café des sports : 05 55 98 37 17

**à Treignac**

- Station Sport Nature Vézère Monédières - 05 55 98 00 93
- Gîtes sur le canton :  
Office de tourisme Vézère Monédières - 05 55 98 15 04  
www.vezeremonedieres-tourisme.com - infos@tourisme-treignac.fr

**La Petite Montagne Limousine**  
c'est également un Espace VTT avec 18 circuits,  
au total plus de 355 kms de chemins balisés.  
Pour tous niveaux, du débutant  
au sportif confirmé.



**Parcours N°1 61,3 km**

Première portion vallonnée en passant près du **Suc au May** et dans la commune de **Chaumeil**. Une fois la commune passée, il y a une montée de 6 km sans difficulté. Au **Puy Messou**, on rencontre une forte pente sur 150 mètres environ. Puis avant de redescendre sur **Veix**, la descente est très pentue, prudence à garder les mains sur les freins !



**Parcours N°5 52,4 km**

Un parcours relativement roulant pour les personnes qui souhaitent se lancer sur un premier 50 kilomètres, c'est l'idéal ! Une seule côte orne ce circuit sans grande difficulté.



**Parcours N°6 113 km**

Une première côte après une trentaine de kilomètres à **Plainartige**, deux côtes se succèdent ensuite à **Peyrelevalde** et au **Signal d'Audouze** qui est plus pentu.

L'ensemble est un beau circuit pour les friands des grands parcours.



**Parcours N°7 83 km**

Une première côte de **Lestards** qui met en jambes après seulement quelques kilomètres, Une seconde au **Chassaing** puis une dernière assez dure avant d'arriver à **Bonnefond**. Le reste du circuit reste relativement roulant.



**Parcours N°9 96 km**

Un grand circuit idéal pour 4h de sortie, roulant dans l'ensemble avec une petite difficulté en arrivant sur **Chaumeil**. Cette belle boucle vous permettra de voir de magnifiques paysages vous emmenant jusqu'à **Corrèze**.



**Parcours N°10 74,3 km**

Une côte assez rude après avoir traversé le village de « **La Porcherie** », un très joli panorama en passant sur les hauteurs du **Mont Gargan**. Une seconde pente assez forte pour finaliser ce circuit.



Station Sports Nature  
Corrèze

VEZERE MONEDIERES

La Station Sports Nature Vézère Monédières est un bureau de guides-animateurs spécialisés dans le sport de pleine nature. Notre équipe vous assure un encadrement alliant convivialité, détente et bonne humeur.

Nos activités sont accessibles à tous : individuels, groupes, scolaires, centres de loisirs sans hébergement, centre de vacances, comités d'entreprises, clubs sportifs... Que ce soit pour vos vacances, vos séjours entreprises ou vos sorties scolaires... Nous pouvons organiser sur demande : raids aventures, séjours multi-activités, programmes éducatifs...

Un point d'accueil et d'information est ouvert **TOUTE L'ANNÉE**, il est situé au centre de Treignac

**Contacts Station :**

1 Place de la République - 19260 TREIGNAC  
Tél : 05 55 98 00 93 - 07 87 07 00 27

sportnaturevezere@wanadoo.fr - www.sportsnature-corrèze.fr

Contacter directement les moniteurs :

Canoë-kayak : 06 32 12 02 52

Parapente : 06 21 38 63 69

VTT/Parcours dans les arbres/Course d'orientation/Swin golf : 07 86 28 28 99

Station Sports Nature Vézères Monédières  
1 Place de la République - 19260 TREIGNAC  
Tél : 05 55 98 00 93 - 07 87 07 00 27  
sportnaturevezere@wanadoo.fr - www.sportsnature-corrèze.fr

Mairie de Chamberet  
Tél : 05 55 98 30 12 - 07 86 28 28 99  
mairie.chamberet@wanadoo.fr - www.chamberet.net

Point d'accueil et d'information

La Petite Montagne Limousine

Espace Cyclo Sport

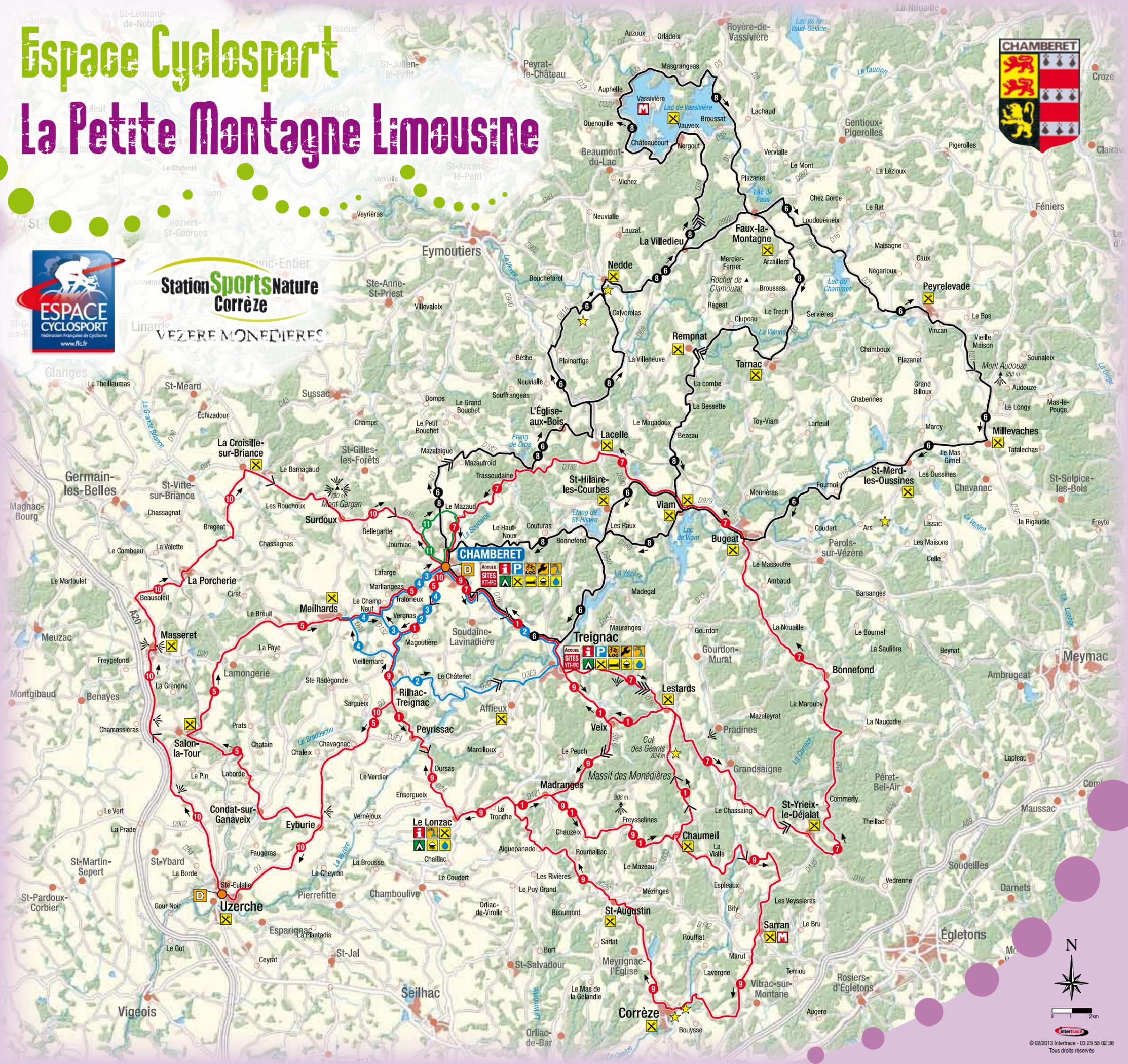
Espace Cyclo Sport

La Petite Montagne Limousine

Guide des itinéraires Cyclo

# Espace CycloSPORT

## La Petite Montagne Limousine



### LES CIRCUITS CYCLOSPORT

N°	Parcours	Difficulté		Dénivelé	
		en km	en m	en m	en m
1	Chamberet > Rilhac-Treignac > Peyrissac > Le Lonzac > Madranges > Chaumeil > Lestards > Veix > Treignac (Brasserie) > Chamberet	61,3	★★★★☆☆	1293	★★★★☆☆
2	Chamberet > Rilhac-Treignac > Treignac (Le Pont des Iles) > Chamberet (Brasserie)	31,5	★☆☆☆☆☆	600	★★☆☆☆☆
3	Chamberet > direction Rilhac-Treignac > direction Meilhards > direction Chamberet > à droite direction Le Champ Neuf > Marlangeas > Tralorieux > Chamberet	11,6	☆☆☆☆☆☆	206	★☆☆☆☆☆
4	Chamberet > La Font Belle > Vieillelard > carrefour Meilhards Chamberet > direction Chamberet > Le Champ Neuf > Marlangeas > Tralorieux > Chamberet	17,5	☆☆☆☆☆☆	453	★★☆☆☆☆
5	Chamberet > Eyburie > Condat sur Ganaveix > Salon la Tour > Meilhards > direction Chamberet > Le Champ Neuf > Tralorieux > Chamberet	52,4	★★★★☆☆	970	★★★★☆☆
6	Chamberet > Le Mazalagüe (D3) > Le Mazaudroid > direction Lacelle > L'Église aux Bois > Lacelle > direction Eymoutiers > Plainartige > Nedde > Faux la Montagne > Peyrlevade > Millevaches > St-Merd les Oussines > Bugeat > St-Hilaire les Courbes > Treignac > Chamberet	113	★★★★☆☆	1670	★★★★☆☆
7	Chamberet > Treignac > Lestards > St-Yrieix le Déjalat > carrefour D16 D18 > Bonnefond > Bugeat > Lacelle > Trassoudaine > Le Mazaud > Chamberet	83	★★★★☆☆	1292	★★★★☆☆
8	Chamberet > Mazalagüe > L'Église aux Bois > Lacelle > direction Eymoutiers > Le Prabonnaud > La Villeneuve > Nedde > La Villeneuve > Broussat > Tour du Lac > Faux la Montagne > Tarnac > direction Rempnat > La Combe > La Bessette > Bezeau > Viam (D160) > La Butte > Bonnefond > Chamberet	120	★★★★☆☆	2160	★★★★☆☆
9	Chamberet > Treignac > Veix > Madranges > Chauzeix > Chaumeil > Sarran > Corrèze > St-Augustin > Aiguepanade > Le Lonzac > Peyrissac > Rilhac-Treignac > Chamberet	96	★★★★☆☆	1680	★★★★☆☆
10	Chamberet > Uzerche > direction Maserret > La Porcherie > La Croisille sur Briance > Surdoux > Chamberet	74,3	★★★★☆☆	1120	★★★★☆☆
11	Chamberet > direction La Croisille sur Briance > La Réserve > Jaguet > La Rebeyrolle > Chamberet	8,5	☆☆☆☆☆☆	165	★☆☆☆☆☆

### LEGENDE

- Point de départ
- Point accueil FFC
- Point information
- Camping
- Hébergement
- Restauration
- Point d'eau
- Sanitaire
- Location
- Réparation
- Lavage
- Parking
- Musée
- Site remarquable
- Point de vue

### DIFFICULTÉS

- Facile
  - Moyen
  - Difficile
  - Très Difficile
- Déclivité remarquable**  
(flèche dans le sens de la montée)
- Pente : douce moyenne forte

### LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIURE LE CYCLO

- Les circuits routiers comme on veut ! mais...
- Respectez le code de la route
  - Portez le casque
  - Roulez bien à droite
  - Regardez derrière et tendez le bras pour changer de direction
  - Arrêtez vous aux feux rouges et aux stops
  - Soyez constamment vigilant
  - Partez avec un bidon, des barres énergétiques
  - Munissez-vous du matériel nécessaire pour réparer les crevaisons (pompe, 1 ou 2 chambres à air et 2 démonte-pneus)
  - Ne partez pas sans argent
  - Ayez sur vous votre adresse et votre téléphone
  - Restez correct en toute circonstance
  - Soyez bien assuré, pensez au Pass'Cyclisme

