

L'US Marmande Athlétisme propose des sorties « Running pour tous » mensuelles et gratuites en 2024

A partir du **7 janvier**, l'USMA cherche à mettre en lumière le running hors stade, le plus collectif des sports individuels.

L'objectif de ces sorties running pour tous, est de promouvoir l'inclusivité, le partage et la convivialité.

L'inclusivité parce que : tous les niveaux sont les bienvenus et les groupes s'adapteront au niveau de chacun. L'objectif est de se sentir à l'aise dans un groupe qui respecte le niveau de pratique de chacun afin de courir ensemble.

Le partage s'inscrira dans le fait de partager cette passion qui anime le club. Echanger des moments des histoires de l'expérience et des conseils.

Enfin **la convivialité** vient couronner ce moment avec une dégustation d'huitres et vin blanc pour récompenser les participants, grâce aux nombreux partenaires de l'USMA.

Envie de rencontrer des coureurs passionnés en toute convivialité ?

Ne cherchez plus, "Invitation au Running pour Tous" est l'événement mensuel qu'il vous faut ! Rejoignez-nous chaque premier dimanche du mois dans un lieu différent pour une sortie course à pied accessible à toutes et à tous.

Chaque sortie sera une opportunité de découvrir Marmande autrement tout en tissant des liens avec d'autres passionnés.

Pour nous rejoindre rendez-vous lors des sorties, sur le groupe Facebook « US Marmande Athlétisme » ou par mail secretariat@usma.fr.

Alors, qu'attendez-vous ? Sortez vos baskets, et venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale et motivante. Rendez-Vous dimanche 07 janvier à 10 h 00 sur le parking de La Filhole (skate parc) et/ou à toutes les dates suivantes !



Date	Heure	Lieu de rendez vous
07/01/2024	10h00	Parking de la Filhole (Skatepark)
04/02/2024	10h00	La maison des Marmandais
03/03/2024	10h00	Place du marché Marmande
05/05/2024	10h00	Résidence du château d'Eau Marmande
02/06/2024	10h00	Parking du lac de Beaupuy
07/07/2024	10h00	Parking de la salle communale de Beyssac Marmande
04/08/2024	10h00	Parking de la salle communale de Magdeleine Marmande