

Fiche itinéraire du circuit du Cap de l'Homy à Lit-et-Mixe



Boucle essentiellement forestière, offrant de beaux panoramas sur les dunes littorales et la forêt de pins. Parcours sillonnant la futaie de pins, les vastes zones boisées et ponctuée de crêtes surprenantes et de jolis alignements de chênes lièges.

3h15 11,2 km

Les étapes - Stationnement et départ sur le parking "sous les pins", rue de la forêt à proximité du Cap de l'Homy



Parking "sous les pins"

Le parcours débute au niveau d'un parking équipé de tables de pique-nique.



Route forestière des Bouvreuils

Après avoir traversé la pinède, un grand pare-feu puis la piste cyclable, arrivée sur la route forestière des Bouvreuils. Prendre cette route en direction du sud.



Maison Forestière et Source de Yons

Arrivée à la maison forestière et à la source de Yons. Traverser à nouveau la piste cyclable pour reprendre la direction de la plage.



Dune de la petite lette

Au pied de la dune, prendre à droite à travers la végétation arrière dunaire puis longer la plage sur environ 500 mètres avant de reprendre par la forêt direction le parking de départ.

Les points d'intérêts



Les pare-feux

À la fin des années 1940, de gigantesques incendies ravagent les Landes, occasionnant une catastrophe écologique de grande ampleur mais faisant aussi de nombreux morts. Pour lutter contre ce fléau, des pare-feux sont dessinés pour limiter l'impact de ces brasiers, mais aussi pour permettre aux pompiers d'intervenir rapidement.



La source de Yons

De la source de Yons, connue pour ses vertus thérapeutiques, jaillit une eau riche en fer utilisée depuis très longtemps pour soigner les maux de ventre. Elle est aussi réputée pour avoir, des siècles durant, servi de lieu de rencontre à l'occasion d'une foire aux fusils, dans la nuit du 7 au 8 septembre. Là, au milieu des pins et à la faible lueur des torches de résine, s'échangeaient armes et munitions sous l'œil avide des escrocs : les essais n'étaient pas autorisés avant le lendemain matin !



Fiche itinéraire du circuit du Cap de l'Homy à Lit-et-Mixe



La lette grise



La lette grise est un terme gascon désignant une zone de dépression située en arrière du cordon dunaire qui abrite bien souvent une végétation et une faune très diversifiée. Plus au sud, vers Tarnos, on y trouve la Corbeille d'Or des Sables, une plante qui ne pousse qu'avec parcimonie dans cette unique région du monde. Au Cap de l'Homy, il est possible de tomber sur de la Cytinelle, une plante aux couleurs vives seule représentante du genre cytinus en France.



Les pins torturés

Au hasard des sentiers, il vous arrivera peut-être de tomber sur ces pins aux formes étranges, courbés d'un poids invisible et comme porteurs d'un terrible fardeau. C'est le vent, chargé d'embruns le coupable de ces déformations. Ces pins ont dû subir des années durant la fureur des bourrasques venues du large. Une chance diront certains : ces formes improbables leurs permettent bien souvent de résister aux tempêtes les plus rudes !

