



 2h30   Moyen

 Distance : 16.5 km
Dénivelé : 130 m

Il n'est pas rare de rencontrer sur les hauteurs de Saint-Palais bon nombre de pèlerins se rendant à Saint-Jacques-de-Compostelle. A la croisée des trois principales voies françaises, l'ancienne capitale de la Navarre a de tout temps vu passer les voyageurs, commerçants, paysans et autres conquérants. Les villages perchés environnants offrent un beau panel de l'architecture basque ainsi que d'incontournables points de vue sur la chaîne des Pyrénées. Une visite du château de Camou est l'occasion de voyager dans le temps avant de terminer un circuit riche et varié sur l'ancien chemin de fer transformé en voie verte. Une fois le vélo remis, une balade le long des berges de la Bidouze et dans les rues du centre bourg clôture dans les meilleures conditions cette immersion en Basse-Navarre.



Depuis l'A64, prendre la sortie n°7 en direction de Salies-de-Béarn. Suivre ensuite la D933 jusqu'à Saint-Palais. Se diriger vers le centre-ville et se garer sur le parking de la piscine municipale.



A NE PAS MANQUER Saint-Palais

A visiter en début ou fin de circuit, Saint-Palais mérite de s'y attarder à l'occasion d'une balade à pied. Les berges de la Bidouze offrent une belle perspective sur la ville et les rues du Palais de Justice et de la Monnaie sont chargées d'histoire.

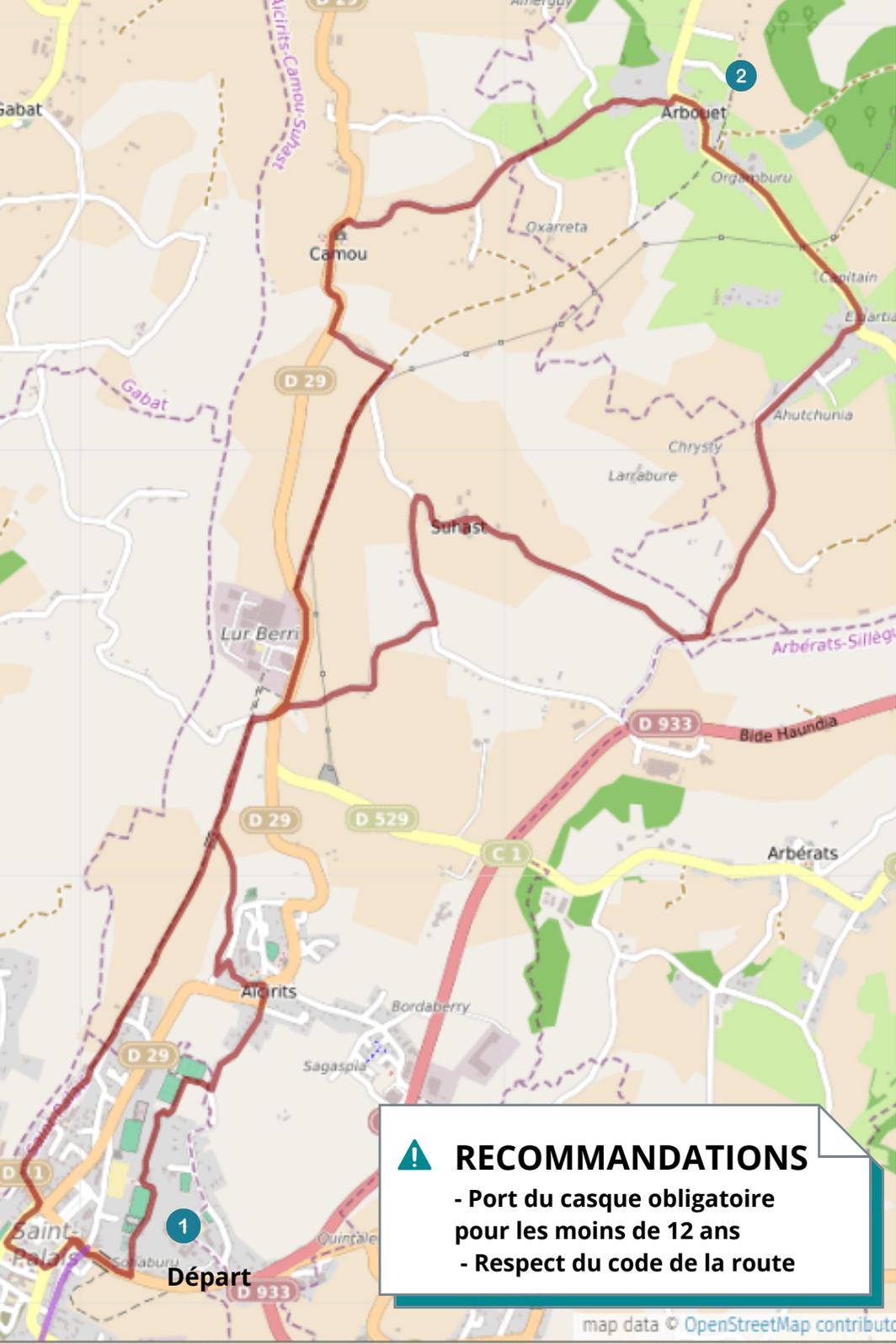
Tranchée ferroviaire

A l'entrée d'Arbouet, on franchit une profonde tranchée qui était destinée au passage d'une voie ferrée reliant Puyô à Saint-Palais. Avec une profondeur de plus de 20 m, cette gorge artificielle dédiée à un usage ferroviaire est la plus profonde de France.



Scanner le flash code et télécharger la trace GPX ou directement sur www.velo-enpaysbasque.fr





RECOMMANDATIONS

- Port du casque obligatoire pour les moins de 12 ans
- Respect du code de la route

1 DE SAINT-PALAIS À ARBOUET LAT/LONG : 43.32688 / -1.03005

Laisser la piscine sur la gauche pour longer les terrains de tennis et de rugby. Contourner le terrain de foot par la droite sur un sentier discret. Quitter le complexe sportif pour suivre à gauche une route goudronnée menant à Aïcirits. Depuis le centre du village, tourner à gauche afin de rejoindre les berges de la Bidouze. Un discret « single » de terre rejoint l'ancienne voie ferrée transformée en voie verte. Prendre à droite. Au niveau de l'ancienne maison du garde barrière, quitter la voie verte et suivre la route vers Suhast. Une belle montée conduit jusqu'à une ligne de coteau où l'on peut remarquer quelques belles maisons navarraises. A l'entrée de Suhast, tourner à droite. Légèrement en retrait, l'église de Suhast mérite un détour. Continuer sur la route en direction de Sussaute. Arrivés sur la D134, tourner à gauche et rejoindre le village d'Arbouet.

2 D'ARBOUET À SAINT-PALAIS LAT/LONG : 43.36991 / -1.00181

Traverser le village puis suivre à gauche la direction de Camou. La route en balcon offre une vue remarquable sur la chaîne des Pyrénées. Une longue descente débouche sur la D29 au niveau du château de Camou. Tourner à gauche et suivre sur 600 m la départementale. Tourner à gauche sur la petite route de Laramendia. 150 m plus loin, quitter la route goudronnée pour suivre à droite la voie verte. 1 km plus loin, la voie verte s'arrête (bord de la D29) et reprend 700 m plus loin pour arriver à Saint-Palais. Continuer sur l'avenue de la gare puis tourner à gauche en direction du centre-ville. Passer le pont sur la Bidouze pour rejoindre le point de départ.

