

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 2 septembre 2023

de 10h à 18h

Plaine des sports

Programme des animations

+ de 100 associations présentes



● **Mur d'escalade (à partir de 8 ans) :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 1

● **Initiation parcours d'athlétisme, marche nordique du club « Athlétisme Nord Bassin » :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 2

● **Boxe : initiation pieds/poings sur ring gonflable :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 3

● **Démonstration de sculpture, poterie et peinture de l'association Formes et Couleurs :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 4

● **Initiation au tennis de table :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 5

● **Découverte des arts du cirque avec Feelethik :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 10

● **Concours de jongle avec Andernos Sport (Football) :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 11

● **Conférences et découvertes :**

- 10h45 : Conférence et vidéo avec Alliance Bassin

- 11h20 : Comment se libérer du poids passé avec Alliance Mieux-être Nord bassin

- 14h30 : Rempotage d'orchidées avec Orchidées 33

- 15h15 : Entretien et planter une haie vive avec Bétéy Plage Boisée

- 15h45 : Atelier cuisine avec France Italie

Emplacement 12

● **Animation petites voitures (de 3 à 5 ans) :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 13

● **Démonstration et initiation parcours baby-gym et gymnastique avec le Club de Gymnastique C.A.D.G. :**

10h-12h/14h-17h30

● **Démonstration Aïkido avec Andernos Aïkido :**

15h

● **Démonstration Arts Martiaux avec Renzokuken Dojo :**

16h

Emplacement 14

● **Animation trampoline élastique (dès 6 ans) :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 15

● **Découverte des poneys avec le Centre Equestre :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 16

● **Initiation au golf :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 17

● **Animation Base ball :**

10h-12h/14h-17h30

Emplacement 18

Sur la scène - Emplacement 9

● **Démonstration de danse avec Accords Danses :**

11h

● **Inauguration du Forum :**

12h

● **Démonstration Arts du cirque avec Feelethik :**

14h30

● **Initiation Danses Traditionnelles avec Lous Pignots :**

15h

● **Démonstration de Gymnastique avec la Gymnastique Volontaire Andernosienne :**

15h30

● **Percussions :**

15h50

● **Chant avec The Voice Academy :**

16h15

● **Démonstration de danse country avec Hearts and Flowers :**

16h30



Restauration sur place

Distribution du Guide des activités associatives et des loisirs à l'occasion du Forum.