



LUHUSO

# Adarre



Distantzia <b>13 km</b>	Desnibela <b>467 m</b>	Iraupena <b>4h30</b>	Tipologia <b>Itzulia joan-etorri pasabidearekin</b>	Zedarriak <b>PR</b>
----------------------------	---------------------------	-------------------------	--	------------------------

Pilota plazatik, D119 errepidea har eskolarantz. Eskolaren eta Harri Xuri aretoaren parean badira buruz buru diren bi aparkaleku. Iblbidearen abiapuntua da hori.

GPS datuak: UTM : 633585/4797277 Lat/Long : 43.316461/-1.352611

**B**egien aitzinean beti ikuspegi eder batekin nahi baduzu ibili, mendigainekin etengabe lamurrean doan ibilbide hau zuretzat egina duzu! Lapurdi eta Baxenabarre arteko mugan, Adarre inguruko gainak ondoko Baigura eta Iparla ospetsuen gaineko bistaleku hauta zaizkizu. Ez ahanztu ere pottoken paradisuan zarela, euskal mendialdeko ohiko artzantza alde baten bihotzean! Nor bakoitzak zailtasuna bere ahaletara egoki dezake, Adarraren gailurreraino joatea edo ez joatea erabakiz, azken zatian malda zutak baititu eta halako lekuetan ohituratuak ez diren ibiltarientzat gogor gerta bailitezke.



### 1. ZATIA > Abiapuntua errepidean

UTM : 633585 - 4797277  
D119 errepidean, Heletarantz abia. 400 metro egin eta eskuin har ezazu eta segituan ezkerreko errepidean gora jarraitu. Errepide horretan kilometro bat inguru egin ezazu.

### 2. ZATIA > Errepidean bidegurutzea

UTM : 634070 - 4796200  
Ezker har ezazu eta kanadar baragailua pasa. Errepidean gora segi eta handik 500 metrotara beste bidegurutze bat ageriko da.

### 3. ZATIA > Pista

UTM : 634426 - 4796157  
Eskuin har, hesi gora baten luzeran. Laster, errepidea pista bihurtuko da eta hor 1,1 km egin eta agindar harien azpitik pasa zaiez.

### 4. ZATIA > 2 leporen artean

UTM : 635537 - 4796201  
Utzirik den eraikin batera hurbil eta eskuineko pista har ezazu eta hor 1,2 km egin. Mapan 369m gora seinalaturik den gain txiki bat inguratuko duzu horrela eta hurrengo lepora helduko zara.

### 5. ZATIA > Adarre gailurrera igotzea

UTM : 636105 - 4795699  
Urtzolepoan, eskuin har ezazu, hesiari jarraikiz. Handik 450 metrotara, belardi ordoki txiki batera heltzean, ezker har ezazu, gailurrerantz. Igoera zut-zuta bihurtzen da hor eta poliki igotzeak komeni du.



### 6. ZATIA > Gailurra eta jaitsiera zuta

UTM : 636499 - 4795086  
Gailurreretik, inguruko mendien gaineko ikuspegi zabal-zabalak itsasoraino ere erakusten digu giroa aski argi bada. Igo den aldearen kontrako aldetik jaitsi. Kasu, jaitsiera zut-zuta eta harritsua da zenbait lekutan. Behereko lepo belartsura heltzean, arras ezker har ezazu «Aisialdi gune-Base de loisirs» seinaleari jarraikiz. Handik 300 metrotara, zeneraman norabide hori utz eta ezker har ezazu Urtzolepora itzultzen den bidexkara.

### 7. ZATIA > Utzirik den eraikinerantz itzultzea

UTM : 636105 - 4795699  
Urtzolepotik, eskuin-eskuin den pista har ezazu. Handik 600 bat metrotara, kasu eman eta ezker doan lur gorriko pista har ezazu. Handik gutxira, mendi mazelako bidexka txiki bihurtuko da. Ordoki txiki batera heltzean, beste pista bat har ezazu eskuinerantz eta utzirik den eraikinerantz helduko zara.

### 8. ZATIA > 2 puntura itzultzea

UTM : 635537 - 4796201  
2 puntura itzultzeko, joaterakoan hartu duzun pista bera kontrako norabidean har ezazu.

### 9. ZATIA > Itzultzeko beste bidea

UTM : 634426 - 4796157  
Itzultzeko aldaera bat proposatzen zaizu. Kanadar baragailua eskuinerantz zeharka eta pista bati jarraitu. Betoizko jaitsiera zut baten behean, beste pista bat har ezkerrean eta handik 600 metrotara errepidera helduko zara.

### 10. ZATIA > Herrirako jaitsiera

UTM : 634181 - 4796224  
Behin errepidean, eskuinerantz jaitsi Luhusoko herrixkara sartzeko.

## INTERESGUNEAK

### ❖ Luhusoko Beata

**Maria eliza**  
XVII. mendekoa endekoa da. Lapurtar estilokoa da eta hilarriak dituen hilerriaz da inguratu. 2014. urtean, monumentu historiko gisa sailkatua izan zen.

### ❖ Pottokak

Pottokak euskal mendietan erdi aske bizi diren zalditxoak dira. Kostaldetik Donibane Garazi-rainoko eremuan hedatuak dira. Muga horretatik haratago, neguan elur sobera izan ohi da pottokak bizitzeko. Lehen basatiak ziren eta egun jabeak dituzte guztiek; 70 eta 80. urteetan galtzeko zorian zen espezie hori arautu eta salbatzeko bidea izan zen hori.

### ❖ Bordak

Borda herrixkatik edota etxetik urrun den eraikina da. Abere taldeak, uztak, belarrak edota iratzea aterpetzeko erabiltzen zen. Egund, haietako anitz hondatuak dira eta beste batzuk berrizatu eta bigarren bizitegirako edo aterpetzerako baliatuak dira.

## ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Jaitsiera oso malkarra gailurreretik. Jaitsiera hori ez zaie gomendatzen ibiltari berriei edo oinetako egokiak ez daramatenei. Alde malkarrena harritsua da eta zaila gerta dakieke halako jardunetan erraztasuna ez dutenei. Halakoek hobe dute igo diren berraldetik jaitea  
UTM : 636593 - 4794991

- Artzain eremua: Hesiak hets, abereak ez beldurtu, xakurrak loturik atxik, abere taldeetarik aski urrun egon

## EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

Behin herrixkatik ateraz gero ez da ekipamendu edota zerbitzurik



# Ibilbideen erabilbidea

## ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

**Oso erraza:** 2 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatueta.

**Erraza:** 3 oren baino guttiagoko ibilaldia. Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

**Ertaina:** 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltariarentzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

**Zaila:** 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolariarentzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

## MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

**Oso erraza:** bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

**Erraza:** gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

**Ertaina:** bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

**Zaila:** bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

## DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, igoera guzieren gehiketa da.

## IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

## PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

# Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

**Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziartzaren duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.**

## Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

## Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarritueta.

## Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

## Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereizi itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

## ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP® PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└┐	└┐	└┐	◀
Itzul eskuin	┐└	┐└	┐└	▶
Norabide okerra	✕	✕	✕	✕

## ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:  
08 99 71 02 64 edo 32 50  
edo [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



## ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrek gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](mailto:sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## HELBIDE BALIAGARRIAK

**Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa**  
Turismoko Harrera bulegoak:

- EZPELETA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 93 95 02

- SENPERE, pilota plaza karrika  
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 29 93 99

- SARA, Herriko Etxea  
+33(0)5 59 54 20 14

- AZKAINA, Olhetako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUNA, René Soubelet plaza  
+33(0)5 59 54 60 80

## Kanboko Turismo Bulegoa

Avenue de la mairie  
+33(0)5 59 29 70 25

## PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.