

Amikuzeko Oihana

Distantzia | Desnibela | Iraupena | Tipologia | Zedarriak
2 km | **50 m** | **1h00** | **Itzulia** | **PR seinaleak ibilbide osoan**

Oragarreko Herriko Etxetik, joan Arruta-Sarrikotarantz, D246 errepidetik. Abiatu eta 1,8 km egin ondoan, joan ezkerrera, D313 errepidetik, Bidaxune eta Amikuzeko oihanerantz. 5 km urrunago, autoa aparkalekuan utzi. Ibilaldiaren abiapuntua hor dago.

GPS datuak: **UTM : 649352 - 4810377 Lat/Long : 43.431397/-1.154696**

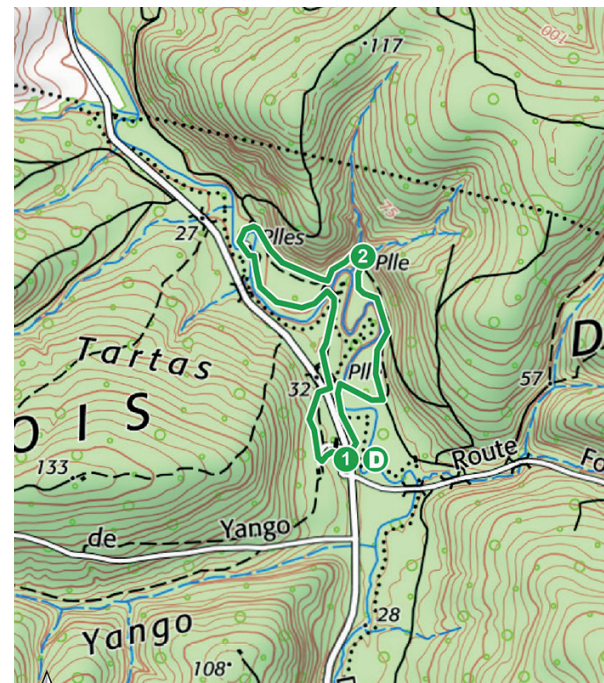


Amikuzeko oihana 655 hektareako oihan sindikala da, eta zuhaitz mota anitz biltzen ditu. Hemen proposatzen den ibilaldiak haurrak eta helduak loriatuko ditu. Zubixkak eta zubi esekiak arras ongi egokituak eta berriztatutak dira, eta ibilaldiari alderdi jostagarria ekartzen diote. Izpiritu kuriosenak azalpen-panelen bidez beren jakin nahia aseko dute, eta horiei esker zuhaitz mota desberdinei eta oihaneko inguruari buruzko informazioa lortuko dute. Aterpe eta piknika guneak pago ederren pean pausatzeke aukera ematen diote ibiltariari.

1. ZATIA > Errekaren zeharkatzea

UTM : 649352 - 4810377

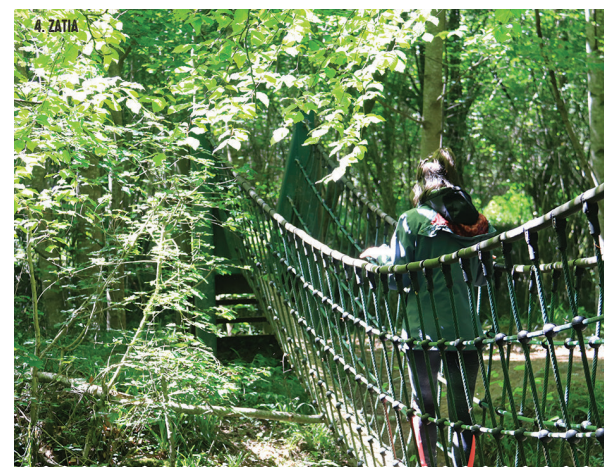
Aparkalekutik, segitu "ezagutza-bidexka" adierazten duen panela, piknika gunera heltzeko. Ibilbide hastape-neko panela pasatu eta 200 m-ra, errepidea zeharkatu eta aitzina segitu. Itzultzeko eremu baten eta piknika mahai baten artetik pasatu. Erreka zeharkatu betoizko blokeen gaineretik, eta joan ezkerrera. Gero, bidexkak bi aldiz zeharkatzen du erreka zubixken gaineretik, eta itzuli bat egiten du blokeen zeharbidera itzultzeko. Ondotik, igo erre-karen ezkerretik. Beste zubixka baten heinera iritsi eta hura zeharkatu.



2. ZATIA > Itzultzea

UTM : 649366 - 4810826

Segitu mendi mazelako ibilbidetik, eta lehen bidegurutzean, joan eskuinera. 150 m geroago, ibilbidea ezkerre-rra doan saihasbide bati lotuko zaio. Orduan, erreka berriz zeharkatu zubixka baten gaineretik, eta, gero, jarraitu ezkerretik erre-karen bazterretik. Errepidera iritsi eta hura zeharkatu, abiapuntuko aparkalekua berriz kausitzeko.



INTERESGUNEAK

❖ **Zubixkak**
 Apatharena erre-karen gainean zintzilik dagoen zubi esekia. Haur eta helduentzat zinez jostagarria. UTM : 649986 - 4810684

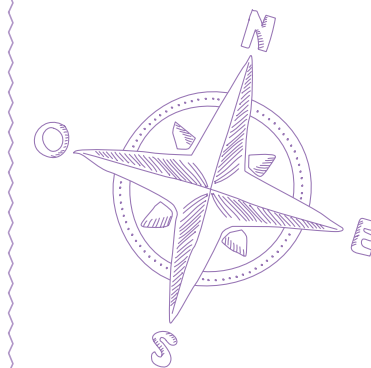
❖ **Zuhaitz moten aniztasuna**
 Ibilbideak hainbat zuhaitz mota ezagutzeko aukera ematen dio ibiltariari. Interpretazio-panelak informazio baliotsua ematen dute oihaneko ingurumenaren ekologiarri buruz.

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

Kontuz ibili zubixka eta pasabide anitzak zeharkatzean

EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

Piknika eremua
 UTM : 649352 - 4810377



Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurrpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentzia zko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	▲
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeo aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa:

Turismoko Harrera bulegoak
- BAIGORRI
Herriko Etxeko plaza
+33(0)5 59 37 47 28

- DONAPALEU
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 65 71 78

- DONIBANE GARAZI
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 37 03 57

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.