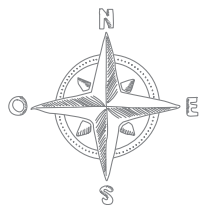


# BIDARRAI Aritzakun



<b>Distantzia</b> 11,7 km	<b>Desnibela</b> 255 m	<b>Iraupena</b> 1h00	<b>Tipologia</b> Joan-etorria	<b>Zedariak</b> Mendiko bizikletendako seinaleak
------------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------------------	---

D918 errepidean, Errobi ibaiaren gaineko zubia zeharkatu, Bidarraiko herrirantz. Zubia pasatu ondoan, joan eskuinera, "Atekagaitz" norabideari jarraituz. Ondotik, hartu lehena eskuinera, eta Baztango erreka zeharkatu beste zubi baten gainetik. Errepide horretan egon, trenbide baten heinean dagoen beste zubi batera iritsi arte. Zubia zeharkatu, eta joan ezkerrean, igotzen den errepide hertsu batetik. Jarraitu errepide bihurgunetsu horretatik, eta 3,5 km egin. Abiapuntuko aparkalekua hor aurkituko duzu.

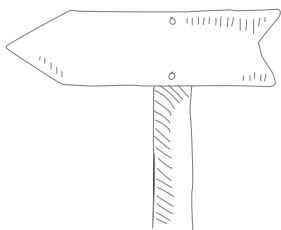
GPS datuak: **UTM : 630845 - 4790654 Lat/Long : 43.257350/-1.387957**

Ibilaldi eder honek Aritzakungo herri abandonatura darama. Itsusiko Harri ikusgarrien eta Irubelakaskoaren artean kokaturik dago Aritzakun. Herri horretan, 1950eko hamarkadan, 35 bizitegi zeuden. 80ko hamarkadatik goiti hustu zen bereziki. Gaur egun, herria arras ongi zaindua da, eta etxe batzuetan oraindik ere jendea etortzen da udako sasoiari, oporretara. Ibiltariak lasaitasuna aurkituko du Aritzakungo ingurune berezian.



## 1. ZATIA > Aritzakun, herri abandonaturantz

UTM : 641485 - 4774906  
Aparkalekutik, hartu azkar jaisten den bide mundrunatu bat, eta 500 m ibili. Baztango erreka zeharkatu, zubi gainetik. Etxe baten ezkerretik joan, eta segitu oihanpe eder batean sartzen den bide zabaletik. Bidea erreka-aren gainaldetik pasatzen da, eta ikuspegi zoragarriak eskaintzen ditu Itsusiko Harrietara. 3,5 km ibili ondoan, bide-adarkatze batean, joan ezkerrean, 1,8 km ibili, erreka-aren eta pentze batzuen bazterretik. Bidegurutze batean, joan eskuinera, erreka iritsi eta hura zeharkatu. Harresi apal bati jarraitu eta herri abandonatura iritsi.



## 2. ZATIA > Gibelateko bidea

UTM : 626785 - 4789195  
Iragan ezazu herria, utzi bi etxalde ezkerrean, eta hartu eskuin zubixkatik pasatzeko. Itzulera bide beretik egiten da.



## INTERESGUNEAK

### ❖ Baztan

Ibilbidearen bazterrean Baztango erreka mendiko erreka oso polita da. Elizondon (Nafarroa) hasten da, eta 12,6 km urrunago, Bidarraiko Errobin isurtzen da. Habitat naturala da, eta espezie garrantzitsu anitz biltzen ditu, hala nola igaraba eta ur-zozoa.

### ❖ Itsusiko Harriak

Ibilbidearen bazterrean Itsusiko Harrietako ezpoda altuetan sai arreen kolonia handiak bizi dira. Ibilaldi horretan ohikoa da buruaren gainetik saiak hegatan ikustea, arroka pareta horietako habietara sartzen baitira.

### ❖ Aritzakungo herri abandonatua

1950eko hamarkadan oraindik jendea bizi zen; baina, egun, Aritzakungo herrixkan, ez da nehor bizi. Hala ere, herria arras ongi zaindua da eta hara joaten diren ibiltariak atsegin handiz bisitatzen dute. Izan ere, Baztango erreka-aren bazterreko leku gustagarria da, eta plazan pilotan joka daiteke. UTM : 629208 - 4790271

# Ibilbideen erabilbidea

## ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

**Oso erraza:** 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

**Erraza:** 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

**Ertaina:** 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

**Zaila:** 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

## MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

**Oso erraza:** bide zabala eta gurrpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

**Erraza:** gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

**Ertaina:** bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

**Zaila:** bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

## DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

## IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

## PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoaren, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentzia zko formatua: WGS 84 - UTM 30T

# Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

## Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

## Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaleetika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

## Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

## Zure hondakinaren kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezaketek!

## ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:  
08 99 71 02 64 edo 32 50  
edo [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



## ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](mailto:sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## HELBIDE BALIAGARRIAK

### Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa:

Turismoko Harrera bulegoak  
- BAIGORRI  
Herriko Etxeko plaza  
+33(0)5 59 37 47 28

- DONAPALEU  
Charles de Gaulle plaza  
+33(0)5 59 65 71 78

- DONIBANE GARAZI  
Charles de Gaulle plaza  
+33(0)5 59 37 03 57

## PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.

## ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└	└	└	▲
Itzul eskuin	┘	┘	┘	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗