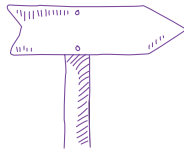




FÁCIL

ISPOURE

Arradoi



Distancia 6,3km	Desnivel 307 m	Duración 2h45	Typologia Circular con tramo de ida y vuelta	Señalización PR (amarilla)
---------------------------	--------------------------	-------------------------	--------------------------------------------------------	--------------------------------------

Saliendo de Saint-Jean Pied de port, tome la carretera D933 en dirección a Saint-Palais. En la salida de Saint-Jean Pied de Port, gire a la izquierda por la D22 en dirección a Jaxu. En el kilómetro 3,4 gire a la izquierda y siga la señal de "Pic d'Arradoy, aire de pique nique". A la altura del kilómetro 5,9, gire de nuevo a la izquierda (existe una antigua señal que indica Arradoy). Finalmente, en el kilómetro 9,6 llegará al parking, punto de inicio del paseo.

Coordenadas GPS : UTM : 642579 - 4782371 Lat/Long : 43.18068/- 1.24564

Primera cumbre en los alrededores de Saint-Jean Pied de Port, el pico de Arradoy ofrece al excursionista una subida sombreada y muy agradable. Desde su vertiente sur las vistas a la capital bajo-navarra son muy bonitas. En su cara norte, el camino de Génie permite subir hasta la cima suavemente rodeado de robles y arbustos de todo tipo.



TRAMO 1 > Cruce de caminos

UTM : 642579 - 4782371

Tome el camino de la izquierda que sube hasta la mesa orientativa. Disfrute de las vistas para, a continuación, seguir por el camino de suelo rojo característico de las zonas de arenisca ferruginosa. Robles, enebros y los asfódelos (siempre y cuando realice la caminata en primavera) bordean el camino hasta una llanura que se encuentra a uno 700 metros de distancia. Coja el segundo camino de la izquierda y continúe caminando otros 400 metros hasta llegar a un cruce de caminos donde comienza la ruta circular.

TRAMO 2 > Los abedules

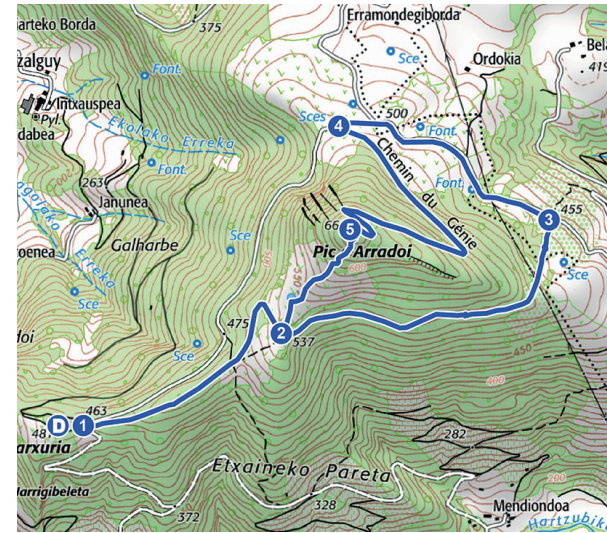
UTM : 643233 - 4782740

Siga recto por un camino forestal. Tras 800 metros de subida bastante sencilla verá un sendero más estrecho y empinado a su izquierda que no debe tomar, a no ser que no quiera realizar toda la ruta circular (este sendero es un atajo, más duro y difícil, que llega hasta el camino de Génie). Por lo tanto, continúe recto por el camino que de inmediato inicia un ligero descenso. Tras un breve paso entre abedules llegará a una carretera.

TRAMO 3 > El inicio del camino de Génie

UTM : 644139 - 4783209

Gire a la izquierda por esta pequeña carretera en la que tiene que continuar durante 1 kilómetro. Un poco más adelante, vera a su izquierda una fuente y un abrevadero. Tras 800 metros de subida por esta misma carretera, siga



recto otros 200 metros más hasta llegar al inicio del camino de Génie situado a la izquierda.

TRAMO 4 > El pico de Arradoy UTM : 643384 - 4783473

Siga el camino de Génie que sube progresivamente hasta la cima. Rápidamente se adentra en el bosque. Pequeños muros bordean el camino por momentos. Poco antes de alcanzar la cima, el camino se convierte de repente en un pequeño sendero de montaña que transcurre entre los arbustos. Tras unos pocos metros más de subida, no tardará en llegar a la cumbre del monte Arradoy.

TRAMO 5 > El merendero

UTM : 643447 - 4783116

Inicie el descenso tomando un sendero que serpentea en medio de los robles. Más allá de los árboles se puede entrever Donibane Garazi. La bajada termina una vez pasados los últimos robles. Vuelva al "cruce de caminos" del primer tramo para completar la ruta circular. Por último, tome el camino de la derecha por el que ya había pasado a la ida y llegue así al aparcamiento.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Mesa orientativa

a vertiente sur del monte Arradoy ofrece unas vistas estupendas de Saint-Jean Pied de Port. La posición estratégica de la capital bajo-navarra, a los pies del puerto de Cize, es perfectamente visible desde este lugar. Al fondo, el valle de Beherobi ocupa su lugar con la cima del monte Errozate (1345 metros) detrás.
UTM : 642615 - 4782365

❖ El camino de Génie

Este camino lineal y progresivo es obra de ingenieros militares. Al parecer fue construido a principios del siglo XVIII para mejorar la capacidad de defensa de la ciudadela de Saint-Jean Pied de Port. Algunos tramos del camino están bordeados por muros bajos bien conservados.
UTM : 643755 - 4783079

❖ El pico de Arradoy

Contrariamente a otras cimas, la de Arradoy destaca por estar rebosante de vegetación. Su altitud, 660 metros, explica en parte este fenómeno. En la cumbre, donde también destacan sus hermosas losas de arenisca, tanto los robles como los arbustos cubren generosamente el suelo.
UTM : 643447 - 4783116

PUNTOS DE ATENCIÓN

- A pesar de tener poco tráfico, tenga cuidado al caminar por este tramo de carretera que se extiende a lo largo de un kilómetro.
UTM : 644139 - 4783209

- La bajada desde la cima es resbaladiza, incluso con tiempo seco, a causa de las pequeñas piedras que hay en el sendero.
UTM : 643450 - 4783086

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Parking.
Merendero, agua potable, baños y papeleras.
UTM : 642579 - 4782371

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
1 route de Gibraltar
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				