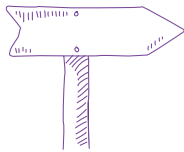




FACILE

ISPOURE

Arradoi



Distance	Dénivelé	Durée	Typologie	Balisage
6,3km	307 m	2h45	Boucle avec passage en A/R	PR (jaune)

Depuis le bureau d'accueil touristique de Saint-Jean-Pied-de-Port, prendre la D933 en direction de Saint-Palais. A la sortie de Saint-Jean-Pied-de-Port, prendre à gauche sur la D22 en direction de Jaxu. A 3,4 km, prendre à gauche en direction du "Pic d'Arradoi, aire de pique nique". Au km 5,9, prendre à gauche (vieux panneau indiquant Arradoy). Au km 9,6, arrivée au parking, départ de la randonnée.

Coordonnées GPS : UTM : 642579 - 4782371 Lat/Long : 43.18068/- 1.24564

Premier sommet autour de Saint-Jean-Pied-de-Port, le pic d'Arradoi est une ascension agréable et ombragée. Sur le versant sud, l'itinéraire offre un beau point de vue sur Saint-Jean-Pied-de-Port. Côté nord, le chemin du Génie permet de monter progressivement au sommet entouré de chênes et de myrtilliers.



TRONÇON 1 > Le carrefour de sentiers

UTM : 642579 - 4782371

Prendre le chemin à gauche qui monte vers la table d'orientation. Admirez le panorama puis continuez le chemin avec un sol rouge caractéristique des zones de grès ferrugineux. Des chênes, des genêts et des asphodèles (si la randonnée est effectuée au printemps) bordent le chemin jusqu'à un replat atteint au bout de 700 m. Prendre le deuxième chemin à gauche et le continuer sur 400 m afin d'atteindre un nouveau replat, un carrefour de sentiers où démarre la boucle.

TRONÇON 2 > Les bouleaux

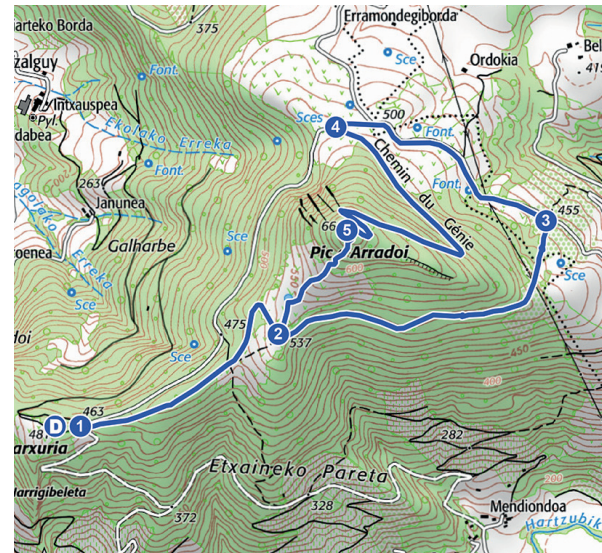
UTM : 643233 - 4782740

Tout droit un chemin forestier. Après 800 m de progression aisée, on observe un sentier plus étroit et raide sur la gauche qu'il ne faut pas emprunter si l'on souhaite réaliser l'intégralité de la boucle (ce sentier est un accès direct et difficile au chemin du Génie). Continuer donc tout droit sur le chemin qui amorce bientôt une légère descente. Une petite route est atteinte après un bref passage au milieu des bouleaux.

TRONÇON 3 > Le départ du chemin du Génie

UTM : 644139 - 4783209

Prendre à gauche sur cette petite route que l'on va suivre sur 1 km. Un peu plus loin, juste en bord de route à gauche, prenez le temps d'observer une petite fontaine et un abreuvoir. Après 800 m de progression sur la route, rester tout droit sur encore 200 m pour atteindre le départ du chemin du Génie situé sur la gauche.



TRONÇON 4 > Le pic d'Arradoi

UTM : 643384 - 4783473

Suivre le chemin du Génie qui monte progressivement jusqu'au sommet. Il devient rapidement forestier (bouleaux au début, puis châtaigniers et chênes). Des murettes bordent le chemin par endroits. Peu avant le sommet, le chemin linéaire se transforme soudainement en petit sentier de montagne au milieu des myrtilliers. Quelques mètres à gravir et on atteint le pic d'Arradoi.

TRONÇON 5 > L'aire de pique nique

UTM : 643447 - 4783116

Commencer la descente du pic en empruntant un sentier serpentant au milieu des chênes. Saint-Jean-Pied-de-Port se distingue au-delà des arbres. Après les derniers chênes, la descente se termine. Regagner le replat "carrefour de sentiers" afin de clore la boucle. Prendre le chemin de droite, emprunté à l'aller, afin de rejoindre le parking et l'aire de pique-nique.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Table d'orientation

Ce versant sud de l'Arradoy permet de bénéficier d'une vue remarquable sur Saint-Jean-Pied-de-Port. La position stratégique de la ville, au pied des cols (ou ports) de Cize, se révèle dans le paysage. Dans l'axe, la vallée de la Nive de Béhérobie se dessine avec au loin le sommet d'Errozate (1345 m).

UTM : 642615 - 4782365

❖ Chemin du Génie

Ce chemin, linéaire et progressif, est l'œuvre du Génie militaire. Il semble avoir été construit au début du XVIII^e siècle afin d'améliorer les capacités de défense de la citadelle de Saint-Jean-Pied-de-Port. Quelques portions du chemin sont bordées de murettes bien conservées.

UTM : 643755 - 4783079

❖ Pic d'Arradoi

Contrairement à d'autres sommets, le pic d'Arradoi s'apprécie davantage pour son caractère végétal. Son altitude de 660 m l'explique en partie. Ainsi, autour du sommet où se dressent des belles dalles de grès, les chênes laissent de la lumière aux myrtilliers qui tapissent généreusement le sol.

UTM : 643447 - 4783116

POINTS D'ATTENTION

- Bien que peu fréquentée, la portion de petite route qui s'étend sur 1 km nécessite de la vigilance.

UTM : 644139 - 4783209

- La descente depuis le sommet est glissante, même par temps sec, à cause de la présence de petits cailloux sur le sentier.

UTM : 643450 - 4783086

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Parking de départ

Aire de pique-nique avec tables, eau potable, toilettes et poubelles.

UTM : 642579 - 4782371

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP® PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	↙	↙	↙	◀
Tourner à DROITE	↘	↘	↘	▶
MAUVAISE direction	×	×	×	✗

Les bonnes pratiques

en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Gareez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr
- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORC
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.