



Distantzia 8 km	Desnibela 301 m	Iraupena 3h15	Tipologia Itzulia	Zedarriak PLR
---------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	-------------------------

Iholditik edo Donapaleutik, hartu D8 errepidea, Luisenea izeneko lekuraino. Hor, jarraitu "Landibarre" panelari. Hortik goiti, hartu D508 errepidea, 7,5 km-tan, Landibarreko herriko auzoetan barna. Jarraitu "Azkonbegi" panela eta joan ibarraren barne-barneraino. Aparkatu Azkonbegiko auzoan, bizilagunen zirkulazioa oztopatu gabe.

GPS datuak: **UTM : 648960 - 4789858 Lat/Long : 43,2467/-1,1651**

Baxenabarreko probintziaren bihotzean zaude, leku gordean! Azkonbegi auzogune xarmagarritik abiatuko zara, haran ttipi baten barne-barnean. Ez huts egin XII. mendekoa den Kartagoko San Zipriano eliza. Hilerrian, XVII. eta XVIII. mendeetako disko formako hilarriak eta Nafarroako gurutzeak ikus daitezke. Bisita egiteko, eskatu giltza kapera baino lehen ezkerrean dagoen azken etxearen jabeari. Ibilbide honek aukera ematen du mendi gainetatik ibilbide ederra egiteko. Ikuspegi zoragarria dago hegoaldean Arbailako mendigunera eta mendebaldean Iparlako lepora!



1. ZATIA > Abiatzea

UTM : 648960 - 4789858

Abiapuntuko paneletik, joan ehun bat metro gibelera errepidean, eta, gero, joan eskuinera bide harriztatu batetik. Bide honetan 50 m ibili.

2. ZATIA > Xeila

UTM : 648968 - 4789739

Xeila pasatu, hura hestea ahanzi gabe, eta segitu oihanean barna patar eztian gora doan bidexka nagusitik. Xeila pasatu eta 450 m geroago, joan eskuinera oihanetik ateratzen den bidexka ttipitik, eta handik ibili, 200 m.

3. ZATIA > Bidegurutzea

UTM : 649336 - 4789194

Bide zabal batera iristean, bidexka utzi. Bide horretan ezkerretik joan, eta 20 m ibili. Ondotik, beste bide bat hartu, eskuinera. 900 m urrunago, hesi baten bazterretik ehunka metro ibili ondoan, joan oihaneko bide zabal-zabal batetik, ezkerretik eta gorantz.



4. ZATIA > Usategien lepoa

UTM : 648775 - 4788297

Udazkenean usoa ehizatzen den lepo zabal horretatik, joan eskuineko patarraean gora, usategi handi baterantz. Pixka bat gorago, ez pasatu hesiak, baina saihestu ezkerretik. Hortik ikuspegi oso ederra dago inguruko mendietara. Lepotik 2 km ibili, mendi gainetatik eta hesien bazterretatik.

5. ZATIA > Ordoki belartsua

UTM : 647776 - 4789910

Ordoki belartsu batean, joan eskuinera, bi hesiren artetik, patar eztian jaisten den bidexkatik. 150 m urrunago, eskuinera jaitsi eta segitu bidexka horretatik. Lehenik, hezegune bat zeharkatu ibarbidean, eta, gero, mendi mazelan 1,5 km ibili. Azkenik, autoz ibiltzeko moduko bide batera iritsi.

6. ZATIA > Azkonbegiko kapera

UTM : 649135 - 4790626

Joan eskuinera, Azkonbegiko kaperara ezti jaisten den eta autoz ibiltzeko moduko bide honi jarraituz.



INTERESGUNEAK

❖ San Zipriano kapera eta disko formako hilarriak

XII. mendeko kapera hau arkitektura erromanikoaren adibide ona da. Kalostra XVII. mendekoa da eta bere zola hobi harriz osatuta dago. Kanpoaldean, disko formako hilarriak daude, euskal ehorzketa-kulturaren ohikoak. Hilarri horiek trapezoido bat eta zirkulu bat bata bestearen gainean jartzen dituzte, zendua zerurantz doala irudikatzen. UTM : 648912 - 4789910

❖ Usategiak

Usoak sarean ehizatzen Euskal Herriko bederatzi tokietarik bat da hau. Sareko ehiza oso teknikoa da. Ehiztarien helburua da usoak sare batean erakartzea, ondotik sare hori erortzen uzteko eta usoak bertan harrapatzea. Karroteak, xataarrak, abatariak eta abar, bakoitzak bere eginkizuna du usoen hegaldiak desbideratu eta sareetara erakartzeko. UTM : 648775 - 4789297

❖ Ixtizarretako gotorlekua

Napoleonen erregealdian, bataila asko izan ziren euskal mendietan. Garai hartan, Napoleonen soldaduek harri idorreko gotorleku ttipiak eraiki zituzten, etsaiengandik babesteko. Hemen, baina, harriak desagertu dira. Aldiz, gotorlekua- ren inguruko arroiak oraindik ikus daitezke. UTM : 647824 - 4789694

ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

- Ibilbide hau ez da gomendatua uso ehizaren garaian, 10/01etik 11/15era

- Artzain eremua: hesiak hets, abereak ez beldurtu, xakurra loturik atxik, abere taldeetarik aski urrun egon

Ibilbideen erabilbidea

ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

Oso erraza: 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

Erraza: 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

Ertaina: 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

Zaila: 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

Oso erraza: bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

Erraza: gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

Ertaina: bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

Zaila: bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, goera guzieren gehiketa da.

IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoan, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: www.ffrandonnee.fr)

GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziazko formatua: WGS 84 - UTM 30T

Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziarazten duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.

Abiatu aitzin, presta zaitetz

- Ez zaitetzela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitetzela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitetzke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitetzela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitetz, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitetz garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaletika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitetz emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitetzela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitetz eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

ZEDARRIZTATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorriei jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	↶	↶	↶	▲
Itzul eskuin	↷	↷	↷	▶
Norabide okerra	✗	✗	✗	✗

ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Méteo France:
08 99 71 02 64 edo 32 50
edo www.meteofrance.fr

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



ZURE IRITZIA GURE BIDEXKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrak gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: sentinelles.sportdenature.gouv.fr

HELBIDE BALIAGARRIAK

Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa:

Turismoko Harrera bulegoak
- BAIGORRI
Herriko Etxeko plaza
+33(0)5 59 37 47 28

- DONAPALEU
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 65 71 78

- DONIBANE GARAZI
Charles de Gaulle plaza
+33(0)5 59 37 03 57

PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitetz Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.