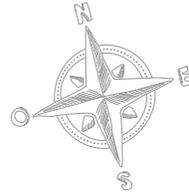


# ITXASSOU Atharri

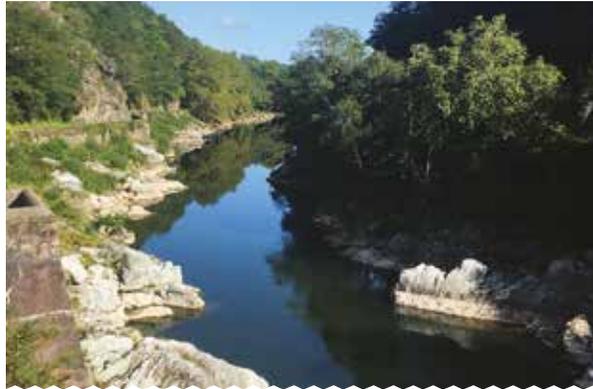


**Distancia** 9,35 km | **Desnivel** 373 m | **Duración** 3h00 | **Typología** Circular | **Señalización** PR (amarilla)

Llegue al centro de Itxassou por la carretera D249. A la altura del frontón, siga en dirección al parking de Ateka Sanoki que se encuentra detrás.

Coordonnées GPS : UTM : 628743 - 4798868 Lat/Long : 43,3316/-1,4119

Típica localidad del País Vasco, Itxassou es el punto de inicio de diversas rutas. En el caso de Atharri, se podría definir como el punto intermedio entre un paseo y una excursión. En general, fácil y sin ningún tipo de dificultad técnica, este itinerario le hará sentirse durante un buen rato en plena montaña. Es un recorrido que ofrece un poco de todo: visitará el famoso "Paso de Roland", que rememora un importante episodio histórico; observará el impresionante vuelo de los buitres leonados; y como no, sudará de lo lindo en la única subida de todo el recorrido. Bienvenido, ¡acaba de llegar al País Vasco!



## TRAMO 1 > Inicio

UTM : 628743 - 4798868

Nada más salir del parking gire a la derecha por la carretera que baja en dirección al monte. 400 metros más adelante, justo después de un pequeño puente, gira a la izquierda pero sin dejar la carretera. Sólo 800 metros después de haber iniciado la caminata dejaremos el asfalto para adentrarnos por una amplia pista.

## TRAMO 2 > Bosque

UTM : 628750 - 4798273

En un cruce de varias pistas, tome la de enfrente, que es la única que desciende. 200 metros más tarde, en un nuevo cruce, siga bajando hasta llegar a una carretera

## TRAMO 3 > Carretera y Paso de Roland

UTM : 629185 - 4798143

Siga bajando por esta carretera hacia la derecha y 250 metros después, tome la carretera que lleva al Paso de Roland y que va también hacia la derecha. A continuación, camine por el borde del río Errobi, un agradable paseo que dura 1 kilómetro aproximadamente. Llegue al Paso de Roland y después atraviese la pequeña aldea de Laxia.

## TRAMO 4 > La subida

UTM : 629573 - 4796800

Al salir de la aldea, gire a la derecha y tome la carretera de "chemin d'Heletenea". Tras 350 metros de una subida



muy pronunciada, deje la carretera, que vuelve a bajar hacia la izquierda, y tome un sendero que continua subiendo. Tras un par de zigzag, comienza una larga caminata por la ladera de la montaña, primero bajo los árboles y luego a través de los brezales. Siga recto por este camino hasta llegar a la altura de la carretera del puerto de Legarre.

## TRAMO 5 > Puerto de Legarre

UTM : 627825 - 4797296

Siga la carretera hacia la derecha durante 400 metros hasta llegar al puerto de Legarre. Una vez arriba, gire a la derecha a lo largo de un seto, y 150 metros más adelante, justo después de una barrera de madera, tome un camino que sale por la izquierda y comience el largo descenso hacia Itsasu. Continúe por el mismo camino hasta llegar a una carretera.

## TRAMO 6 > Tramo de carretera

UTM : 628014 - 4798148

Tome la carretera hacia la derecha y 200 metros más adelante, en una curva bastante cerrada, salga de ella. Siga bajando recto por una pista hasta conectar con el tramo de ida y más concretamente, con la parte final del tramo 1.

## TRAMO 7 > Vuelta al pueblo

UTM : 628750 - 4798273

Gire a la izquierda y entre al pueblo siguiendo el mismo camino que a la ida.



Tramo 1

## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ El Paso de Roland

Según cuenta la leyenda, una coz del caballo de Roland, sobrino de Carlomagno, partió en dos una roca en este desfiladero por el que pasa el río Errobi. Es por eso, que el lugar se conoce popularmente con el nombre de Pas de Roland. En euskera, se llama Atekgaitz, que significa "mal paso".  
UTM : 629733 - 4796899



### ❖ Nido de buitres

En este mismo lugar, si mira a su izquierda, justo al otro lado del barranco, verá un nido de buitre reconocible por las marcas blancas causadas por los excrementos (justo debajo del nido). Impresiona ver volar a esta rapaz carroñera, muy presente en los montes vascos. No olvide traer sus prismáticos.

### ❖ Vistas de Lapurdi

El mar a su izquierda, Itsasu y el monte Urtsuia a la derecha... Este pequeño mirador con vistas a la provincia de Lapurdi es uno de los principales atractivos del paseo. Lapurdi y su costa se extienden ante sus ojos, ofreciendo unas vistas inmejorables. ¡Sin duda, una merecida recompensa después de la dura subida!

## PUNTOS DE ATENCIÓN

Zona de pastoreo : cierre las verjas, no astuse ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.