



Quand préserver les ressources et réduire les déchets devient économique, beau et stimulant.

C'est un livre pratique, accessible et pédagogique.

Il est dédié aux bricoleuses et auto-constructeurs qui veulent tout à la fois économiser les ressources et construire bien et beau.

De la compréhension des matériaux à la transformation de fenêtres ou la fabrication de peinture, en passant par l'utilisation de chutes d'isolants, toutes les étapes de la construction sont passées en revue.

L'auteur et l'autrice donnent tous leurs conseils pour dégoter les matériaux, les stocker et organiser le chantier. Des schémas, illustrations, tableaux d'organisation et plans permettent de s'inspirer et donnent des solutions concrètes pour inclure le réemploi à son projet de construction.

Pour toutes infos : [audrey@atelier-moinsmaisbien.fr](mailto:audrey@atelier-moinsmaisbien.fr)

Autoconstruire en réemploi - Donner une seconde vie aux matériaux

Audrey Bigot & Martin Barraud, Atelier moins mais mieux  
Éditions Ulmer  
170 pages - 19,90€

