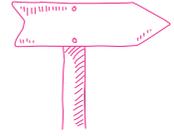




SARE

Autour de Sare



Distance 9 km	Dénivelé 430 m	Durée 3h00	Typologie Boucle	Balisateur PR (jaune)
------------------	-------------------	---------------	---------------------	--------------------------

Depuis Saint-Jean-de-Luz (sortie n°3 de l'A63), suivre la D918 vers Ascaïn et Saint-Pée-sur-Nivelle. Dans le contournement de Saint-Pée-sur-Nivelle, suivre ensuite la route de Sare (D3). Après Amotz, au carrefour de Cherchebruit, continuer à droite (D4). Contourner Sare par la droite (vers Ascaïn) sur 800 m puis monter à gauche dans le village direction "Sare-bourg" et "commerces". Grand parking 100 m avant l'église (rue Nagusia).

Coordonnées GPS : UTM : 615198 - 4796592 Lat/Long : 43.31333/-1.57944

Patrimoine bâti, histoire et paysages sont à l'honneur sur cette boucle très variée qui fait connaissance avec les collines environnantes du très beau village de Sare. De la place de la mairie aux hauteurs du col de Saint-Ignace, la randonnée multiplie les découvertes : maisons traditionnelles, sentier pavé, lavoir, redoutes napoléoniennes, points de vue.



TRONÇON 1 > De Sare au carrefour d'Ihitia

UTM : 615198 - 4796592. Du parking de Sare (70 m), avancer vers l'église et, juste avant la place centrale, descendre à droite une rue sans issue. En bas, continuer en face sur le sentier pavé qui emprunte un petit pont. Traverser prudemment la D4 et poursuivre tout droit sur ce chemin médiéval qui traverse un cimetière. Après les maisons, à l'intersection (oratoire et croix), longer en face la rue en sens interdit. Au bout, longer une route vers la gauche, par son bas-côté droit (le plus large). Passer devant un vieux lavoir et prolonger en bord de route (prudence) jusqu'à un carrefour.

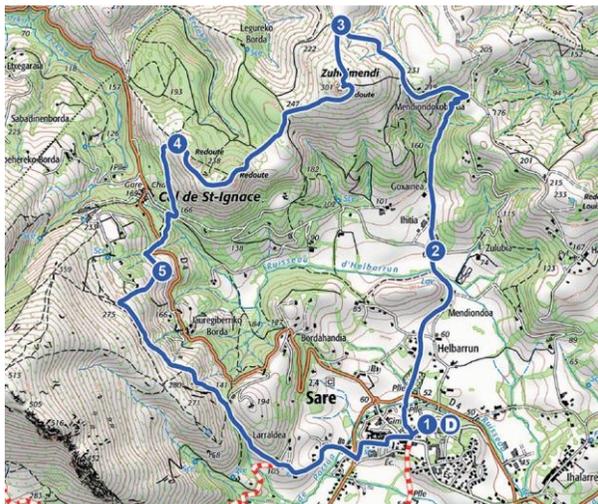
TRONÇON 2 > D'Ihitia au col de Suhalmendi

UTM : 615206 - 4797630. Au carrefour d'Ihitia (66 m), tout droit en direction des chambres d'hôtes (voie sans issue). Au bout du goudron, poursuivre en face sur le chemin pastoral forestier qui remonte un vallon humide qui décrit trois lacets. En débouchant sur une route (maison), continuer à monter en la suivant vers la gauche. Au bout du goudron (point de vue), tout droit sur la large piste empierrée (ignorer deux sentiers balisés sur la gauche), jusqu'au col de Suhalmendi (élevage de porcs basques).

TRONÇON 3 > Sur la crête des redoutes

UTM : 614553 - 4798922. Au col de Suhalmendi (245 m), quitter la piste pour grimper à gauche par un sentier rectiligne. Avec vue sur l'océan, parvenir au sommet (301 m) et ses vestiges de redoute. Depuis le cabanon (antenne), contourner le sommet par la gauche puis descendre à droite en balcon. En bas, à l'intersection en T (parcelle n°41), emprunter le deuxième sentier à gauche (le plus haut) qui descend ensuite vers un col





boisé : remonter tout droit sous les arbres, par le sentier balisé raide sur 100 m, puis se décaler à gauche à découvert. Passer par le sommet d'Ermite Baita (redoute), descendre face à la Rhune, puis tourner à droite à l'angle d'une clôture. Devant une plantation, descendre sur la crête herbeuse à gauche sur 100 m.

TRONÇON 4 > Dans les bois de Saint-Ignace

UTM : 613632 - 4798150. Sur la crête des redoutes, à l'intersection de trois chemins (250 m), à gauche pour descendre face à la Rhune, puis à gauche sous la lisière de châtaigniers. A hauteur d'un portillon (à droite), veiller à suivre un sentier discret en face. Après une chicane, couper une piste ; déboucher sur une route en contrebas à longer à droite sur 50 m et plonger à gauche sur un sentier, très abrupt, en descente, puis en montée. Une fois sur la D4, la suivre à gauche sur 50 m, puis choisir la première voie à droite, puis à gauche le long de la clôture (voie privée).

TRONÇON 5 > Le sentier de Jaureguiberry

UTM : 613586 - 4797399. Sur la placette d'un hameau (195 m), face aux platanes, monter à droite le long d'une propriété, par un chemin herbeux raide. Passer plus haut un portillon et continuer sur le sentier sous couvert d'une haie. Parvenu au sommet des clôtures, bifurquer à gauche sur le sentier horizontal. Il descend ensuite régulièrement, avec une très belle vue sur Sare. A partir d'une borne restaurée, prolonger en face sur le bon chemin.

TRONÇON 6 > Retour à Sare

UTM : 614038 - 4796633. Au niveau d'un petit col (165 m), face à une propriété, descendre sur le deuxième chemin à droite. En bas, après le passage canadien (intersection Aldunberria), suivre en face la route qui descend dans le quartier Basaburua jusqu'à la route de contournement de Sare (D406). Traverser vers le point de tri, longer le parking camping-cars vers la gauche sur 50 m, puis trouver une allée piétonne grimpant à droite vers le centre-ville. Longer piscine et fronton, puis décrire un crochet à gauche, puis à droite, pour retrouver la place centrale de Sare.

POINTS D'INTÉRÊT

✓ Le lavoir de Helbarrun (1 km)
A la sortie du quartier Helbarrun, toujours alimenté par le ruisseau du même nom, un magnifique lavoir a conservé ses attributs de construction traditionnelle : des piliers en pierre, une charpente en bois et surtout une couverture en dalles épaisses de la Rhune.
UTM : 615267 - 4797478

✓ Vue sur la vallée de Sare (2,6 km)

Au pied de la montagne du Suhalmendi, remarquez le beau point de vue sur la vallée de Sare et Ainhua, dominée par le pic Atxuria. Par sa géographie, elle semble créer une unité avec le village voisin de Zagarramurdi, bien que la frontière franco-espagnole la scinde en deux parties administratives.
UTM : 615004-4798543

✓ Les redoutes napoléoniennes (3,6 km)

Sur les hauteurs d'Ascain, de Sare ou de Saint-Pée-sur-Nivelle, les collines sont constellées de vestiges de fortifications militaires de campagne. On peut remarquer ici le profil géométrique d'un fossé de ceinture. Il s'agit des vestiges d'une redoute (début du XIX^e siècle), un ancien poste de défense de la frontière franco-espagnole face à l'armée britannique.
UTM : 614582 - 4798555

POINTS D'ATTENTION

- Sare, traversée de la D4
UTM : 615106 - 4796768

- Sare, marche en bordure de la route de Mendiondoa
UTM : 615297 - 4797317

- Descente raide débouchant sur une route secondaire (proche du col de Saint-Ignace)
UTM : 613650 - 4797724

- Route étroite du col de Saint-Ignace, à longer sur 60 m
UTM : 613558 - 4797563

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Tous commerces et services : Sare
UTM : 615135 - 4796518

- Toilettes et point d'eau : Sare, Parking de la piscine
UTM : 614931 - 4796450

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE,
rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme
de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

