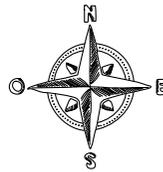


# SARE Axuria



<b>Distancia</b> 7,2 km	<b>Desnivel</b> 620 m	<b>Duración</b> 3h00	<b>Typología</b> Circular	<b>Señalización</b> PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde St-Jean-de-Luz (salida nº3 de la A63), siga la carretera D918 en dirección a Ascain. Tome la D504 hasta el centro de Ascain, luego siga por la D4 hacia Sare. En la circunvalación de Sare, siga la D306 en dirección al puerto de Lizarrieta. Salga de la D306 girando a la izquierda hacia las "Grottes de Sare". Después de 2 km, gire a la derecha a la altura de la bifurcación y aparque 100 m más adelante en el parking de la derecha (150 m antes del gran aparcamiento de las cuevas de Sare).

**Coordenadas GPS : UTM : 615868 - 4791732 Lat/Long : 43.26948/-1.57221**

**P**artiendo de las cuevas de Sara (que merecen una visita), el ascenso a esta imponente cumbre ofrece unas preciosas vistas panorámicas, que a su vez le brindarán la oportunidad de observar, aunque sea de lejos, la colonia de buitres leonados que anida en esta zona.



### TRAMO 1 > Desde el aparcamiento de las cuevas de Sara hasta el cruce de Arrosagarai (alt.330 m)

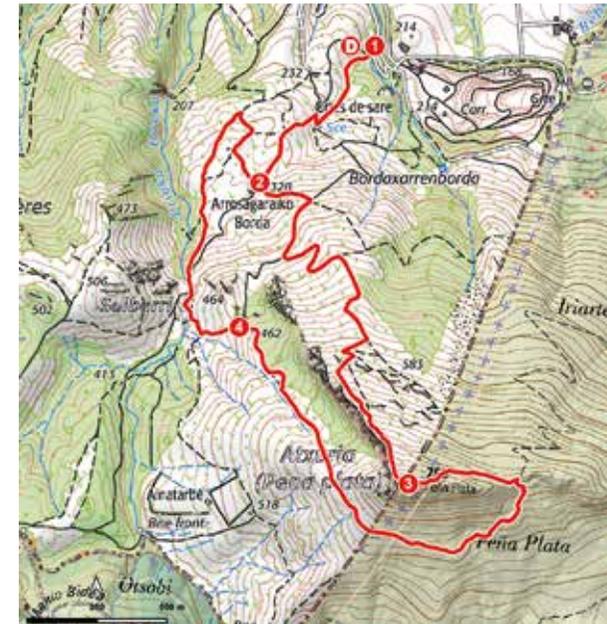
UTM : 615868 - 4791732

Junto al aparcamiento, pase la valla metálica e inmediatamente después suba a la derecha por un sendero escalonado hecho de troncos. En el límite del bosque, en una intersección, tome el sendero hacia la derecha. Rápidamente desemboca en una pista: recuerde esta intersección para no pasarla de largo a la vuelta. Suba por la pista hacia la izquierda; un poco más adelante, deje una pista a la derecha y llegue a un cruce con una barrera a la derecha, que es precisamente a donde llegará más tarde el camino de vuelta.

### TRAMO 2 > Del cruce de las pistas de Arrosagarai (330 metros) a la cima de Atxuria

UTM : 615487 - 4791226

A la altura del cruce de varias pistas, con una barrera a la derecha, tome la de la izquierda. Cruce otra pista y suba a la derecha. Deje de lado un camino que baja a la derecha y continúe subiendo a la izquierda. Al llegar al borde de una plantación de coníferas, la pista realiza una amplia curva a la derecha y luego a la izquierda. Después de caminar otros 120 m, deje la pista y suba a la derecha por un camino secundario cubierto de hierba.. A partir de ahí,



asegúrese de subir en diagonal hacia la izquierda acercándose poco a poco a la cresta, mientras permanece entre 10 y 20 m por debajo de ella. Llegue a la cumbre de Atxuria.

### TRAMO 3 > De la cima del Atxuria a la intersección del bar-caserío Loretxoa

UTM : 616097 - 4790192

Atraviese la cumbre y aléjese de la cresta bajando unos cuantos metros por el costado izquierdo. Unos 90 m más abajo, el camino llega a un paso en la cresta : baje hacia el sur (a la derecha). Al cabo de 30 m, continúe por el camino de la derecha. En el bosquecillo de espinos, suba ligeramente a la derecha y, tras un ligero llano, baje hacia la derecha bordeando los acantilados de la cumbre. Pase por delante de un primer aprisco. Siga por una pista hasta llegar al cruce que está justo al lado del bar de montaña (Lorettxoa) situado a la derecha de un redil.

### TRAMO 4 > Del cruce del bar de montaña (Lorettxoa) al parking

UTM : 615455 - 4790714

Deje la pista y diríjase hacia un camino a la izquierda. Le llevará a otra pista: vaya a la derecha. Cruce el lecho de un arroyo, siga la pista hacia la derecha, vuelva a cruzar el arroyo y, 15 m después, deje la pista para tomar un sendero a la izquierda que bordea el río. Unos 800 m más adelante, el camino desemboca en una pista herbosa con una bifurcación. Suba a la derecha y vuelva a girar a la derecha para alcanzar un llano que está situado a 15 m de un redil. Vaya a la izquierda hacia un roble aislado; atraviese una primera valla y después de la segunda baje a la izquierda. Vuelva al aparcamiento, siguiendo la ruta que tomó en el camino de ida.

### PUNTOS DE INTERÉS

#### ❖ El macho cabrío ggijjog (1,5 km)

Durante su ascenso, es posible que vea algunas cabras y cabritos semisalvajes. Los animales han ocupado un lugar importante en la mitología vasca, y en particular, los lugares que estos últimos frecuentan. "Akelarre" significa "el brezal de la cabra", y es el lugar en el que las brujas celebraban sus ritos. Veneraban a Akerbeltz, "la cabra negra", asociada al culto de Satanás, para obtener poder y riqueza.

#### ❖ Vistas sobre Zugarramurdi (2,6 km)

Desde la cima, el pueblo de Zugarramurdi es claramente visible al pie de la montaña. Este pueblo también es conocido por sus cuevas. En su día fueron escenario de insólitos ritos paganos, con extraordinarias fiestas e interminables bailes alrededor del fuego. Según cuenta la leyenda, era también el lugar en el que se reunían las brujas.

UTM : 616097 - 4790192

#### ❖ Buitres leonados (4 km)

El buitre leonado, que se puede identificar fácilmente por su plumaje de color leonado, su cola corta más bien cuadrada y su cuello blanco, es una de las mayores rapaces de Europa: ¡hasta 2,8 m de envergadura! Carroñero, limpia las laderas de animales muertos y limita así la propagación de microbios y enfermedades.

### PUNTOS DE ATENCIÓN

- Tenga cuidado de no pasar de largo el punto clave en el descenso del Atxuria para cruzar a la vertiente española. En principio, es un camino que no debería presentar ninguna dificultad técnica. Justo antes, tenga cuidado con las lajas del sendero cuando el día es húmedo o lluvioso.  
UTM : 616486 - 4790232

- No recomendable los días de mal tiempo.

### INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Bar-restaurante Loretxoa (a veces cerrado).  
UTM : 615 455 - 4790 714



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducirlas en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- ESPELETTE, rue principale +33(0)5 59 93 95 02
- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton +33(0)5 59 54 11 69
- AINHOA, rue principale +33(0)5 59 29 93 99
- SARE, mairie +33(0)5 59 54 20 14
- ASCAIN, rue Oletako bidea +33(0)5 59 54 00 84
- URRUGNE, place René Soubelet +33(0)5 59 54 60 80
- CAMBO-LES-BAINS, Herriko Etxeko etorbide +33(0)5 59 29 70 25

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.