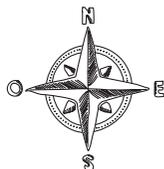




SARE

Axuria

Distance 7,2 km	Dénivelé 620 m	Durée 3h00	Typologie Boucle	Balisateur PR (jaune)
---------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	---------------------------------



Depuis Saint-Jean-de-Luz (sortie n°3 de l'A63), suivre la D918 vers Ascain. Rejoindre le centre-ville d'Ascain par la D504 puis prendre la D4 en direction de Sare. Dans le contournement de Sare, suivre la D306, en direction du Col de Lizarieta, sur 3,2 km. La quitter en tournant à gauche en direction des "Grottes de Sare". 2 km plus loin, prendre à droite au niveau de la bifurcation (en sens unique) et se garer 100 m après sur le parking à droite (150 m avant le grand parking des grottes de Sare).

Coordonnées GPS : UTM : 615868 - 4791732 Lat/Long : 43.26948/-1.57221

Au départ des grottes de Sare (méritant une petite visite), l'ascension de ce fier sommet offre un immense panorama que semblent apprécier les colonies de vautours fauves. La descente, débutant face au village de Zugarramurdi, se déroule ensuite sur le versant espagnol, puis dans un vallon pastoral enchanteur.



TRONÇON 1 > Du parking des grottes de Sare au carrefour de pistes d'Arrosagarai (alt.330 m)

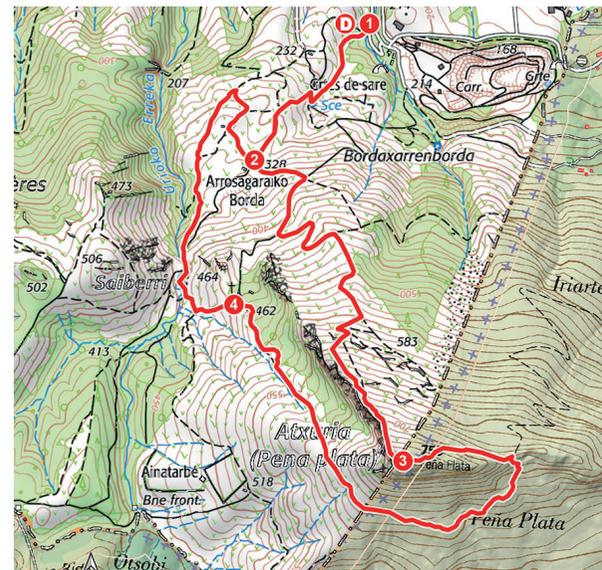
UTM : 615868 - 4791732

A côté du parking (180 m), passer la barrière métallique et monter de suite à droite sur un sentier fait d'escaliers en rondins de bois. À l'orée de la forêt, au niveau d'une intersection (barrière en bois + captage d'eau à gauche), prendre le sentier vers la droite. Il débouche rapidement sur une piste : repérer cette intersection afin de ne pas la manquer au retour. Pour l'heure, monter la piste vers la gauche ; un peu plus loin, laisser une piste à droite puis atteindre un carrefour avec une barrière à droite (330 m), d'où viendra le chemin du retour.

TRONÇON 2 > Du carrefour de pistes d'Arrosagarai (alt.330 m) au sommet de l'Axuria

UTM : 615487 - 4791226

Au carrefour de pistes avec une barrière à droite (330 m), prendre celle de gauche. En croisant une autre piste, la remonter vers la droite. Laisser ensuite un chemin qui descend à droite et continuer à monter à gauche. En arrivant au bord d'une plantation de conifères, la piste décrit un virage à droite, puis à gauche. Environ 120 m après, quitter la piste et monter à droite sur un chemin secondaire, herbeux. Il décrit quelques virages puis s'estompe. Veiller



à monter en diagonale vers la gauche en se rapprochant progressivement de la crête, tout en étant 10 à 20 m en contrebas. Gagner le sommet de l'Axuria (gros cairn).

TRONÇON 3 > Du sommet de l'Axuria à l'intersection de la bergerie-bar

UTM : 616097 - 4790192

Dépasser le sommet (759 m), s'éloigner de la crête en descendant de quelques mètres en contrebas vers la gauche. Après 90 m de dénivelé du sommet, le sentier arrive à un col sur la crête (vestige de mur au sol et cairn) : descendre plein sud (à droite) sans difficulté. Au bout de 30 m, partir en traversée sur le sentier à droite. Au bosquet d'aubépines, monter légèrement à droite puis, après un léger plat, descendre vers la droite en longeant les falaises du sommet. Passer devant une première bergerie. Continuer sur une piste jusqu'à une intersection près d'une bergerie-bar (Loretxoa) située à droite dans un enclos.

TRONÇON 4 > De l'intersection de la bergerie-bar (Loretxoa) au parking

UTM : 615455 - 4790714

Quitter la piste (455 m) et filer sur un chemin à gauche (chênes). Il débouche sur un autre chemin : partir à droite. Traverser un lit de ruisseau, suivre la piste vers la droite, retraverser le ruisseau, puis 15 m après, quitter la piste pour un sentier à gauche qui longe la rivière. Environ 800 m plus loin, le sentier débouche sur un chemin herbeux avec une bifurcation. Remonter à droite, puis à nouveau à droite au replat situé 15 m avant un enclos. Aux pierres levées devant la bergerie, partir à gauche vers un chêne isolé ; passer une première barrière puis, descendre à gauche après la deuxième. Rentrer au parking en suivant donc à contresens le parcours de l'aller.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ Le bouc noir (1,5 km)

Au cours de votre ascension, vous apercevrez peut-être quelques chèvres et boucs à demi-sauvages, qui parcourent la montagne. L'animal tient une place importante dans la mythologie basque, et en particulier les lieux qu'il fréquente : Akelarre, "la lande du bouc", est le lieu où les sorcières célébraient leurs rites. Elles y vénéraient Akerbeltz, "le bouc noir", associé au culte de Satan, afin d'obtenir pouvoir et richesse.

❖ Vue sur Zugarramurdi (2,6 km)

Depuis le sommet, on distingue clairement au nord-est et au pied de la montagne, le village de Zugarramurdi. À l'instar de Sare, le village est aussi connu pour ses grottes. Elles étaient jadis le lieu de rites païens insolites, avec des ripailles extraordinaires et des danses sans fin autour du feu. C'était aussi, dit-on, le lieu de retrouvailles des sorcières. UTM : 616097 - 4790192

❖ Les vautours fauves (4 km)

Le vautour fauve, que l'on identifie clairement grâce à son plumage de couleur fauve, sa queue courte plutôt carrée et sa collerette blanche, est un des plus grands rapaces d'Europe : jusqu'à 2,8 mètres d'envergure ! Nécrophage, véritable équarisseur des montagnes, il nettoie les versants des bêtes mortes et limite la propagation des microbes.

POINTS D'ATTENTION

- Attention à ne pas manquer le point clé à la descente de l'Axuria pour descendre sur le versant espagnol. C'est un sentier qui ne doit opposer aucune difficulté technique. Juste avant, attention également par temps humide aux dalles inclinées sur le sentier.

UTM : 616486 - 4790232

- A éviter par mauvais temps.

EQUIPEMENTS ET SERVICES

- Bar-restaurant Loretxoa (ouverture aléatoire) à 4,6 km
UTM : 615 455 - 4790 714

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┘	└┘	└┘	▲◀
Tourner à DROITE	┘└	┘└	┘└	▶▲
MAUVAISE direction	X	X	X	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.