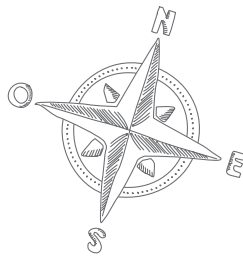




DIFFICILE

MENDIONDE

Baigura



Distance 9,2 km	Dénivelé 580 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balisateur PR
---------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

Depuis Hasparren, suivre Saint-Palais et Saint-Jean-Pied-de-Port (D22). A Bonloc, laisser à gauche la route de Saint-Palais et continuer tout droit vers Mendionde puis Hélette (D22) sur près de 8 km. Au rond-point qui précède Hélette, tourner à droite vers la base de loisirs du Baigura (D119). Se garer 2,5 km plus loin, un parking sur la gauche de la route fait face à la base de loisirs du Baigura.

Coordonnées GPS : UTM : 639280 - 4796588 Lat/Long : 43.30922/-1.28259

Depuis la base de loisirs du Baigura, cette boucle sportive permet l'ascension directe de l'un des sommets emblématiques du Pays basque, notamment pour son panorama à 360°. Des forêts aux pelouses d'altitude, le retour en boucle par la crête de Kurutze et le sentier de découverte ne laissent aucune place à la monotonie.



TRONÇON 1 > De la base de loisirs à la bergerie de Buztingorri

UTM : 639280 - 4796588. Du parking situé en face de la base de loisirs (300 m), suivre le chemin qui débute contre une maison (panneau départ). Passer une chicane et monter en face. Après un bosquet, bifurquer à gauche sur le premier sentier qui grimpe entre les fougères ; couper ensuite la route du Baigura et poursuivre tout droit. Lorsque le sentier vient buter sur une clôture, il se prolonge à droite sur une pente plus prononcée au milieu des ajoncs. Garder toujours la trace ascendante jusqu'à un plateau herbeux panoramique avec une bergerie.

TRONÇON 2 > De la bergerie de Buztingorri aux rochers d'Erregelu

UTM : 639035 - 4795883. Monter droit dans l'herbe au-dessus de la bergerie (470 m) ; ignorer l'intersection du sentier de découverte et grimper toujours tout droit vers la forêt de hêtres. Après avoir coupé un autre chemin, le sentier traverse vers la droite, toujours abrupt, vers une crête rocheuse. Il fait deux lacets sous les arbres puis slalome entre les blocs rocheux.

TRONÇON 3 > La montée finale au Baigura

UTM : 638563 - 4795207. Au passage d'une petite brèche (740 m), vous découvrez le sommet du Baigura. Le sentier décrit maintenant une traversée ascendante rectiligne sur le flanc ouest de la montagne. Passer au-dessus d'un lacet de la route. Au dernier lacet, monter dans l'herbe à gauche et suivre la crête vers la droite, en passant par la

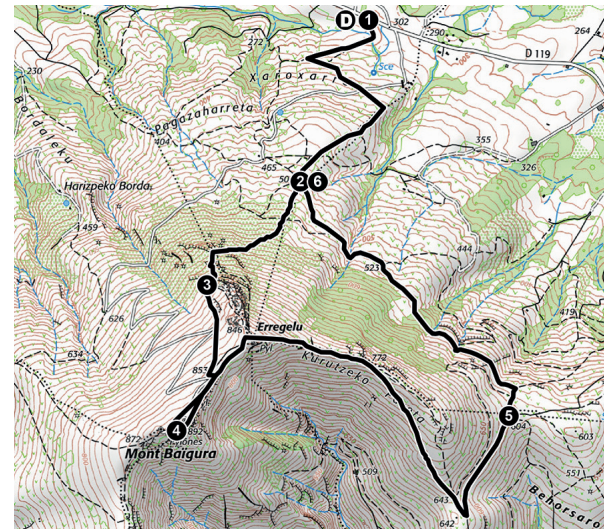


table d'orientation et les cromlechs. 50 m après, passer à droite des émetteurs clôturés, puis suivre route et chemin jusqu'aux dernières antennes. Gravier à gauche les quelques mètres vous séparant du sommet du Baigura.

TRONÇON 4 > Passage par l'Erregelu et la crête de Kurutze

UTM : 638477 - 4794478. Du Baigura (897 m), revenir par la crête vers la table d'orientation, puis prolonger vers le sommet d'Erregelu, en l'abordant par la gauche. Après la pause, quitter l'Erregelu (865 m) par la longiligne crête orientale. D'abord pentue mais facile, le sentier progresse ensuite sur la crête de Kurutze, assez plane (vue jusqu'à la Soule). Puis il bascule à droite sur le versant sud pour effectuer une longue traversée descendante. Une fois sur un replat herbeux, garder en face le bon chemin qui bifurque vite à gauche et décrit un nouveau parcours à flanc de montagne.

TRONÇON 5 > Du col de Borda à la bergerie de Buztingorri

UTM : 640114 - 4794655. Parvenir à un col (604 m) avec ruine, table d'orientation et tables. Passer à gauche au-dessus de la ruine ; le sentier plonge dans l'herbe, puis bifurquer deux fois à gauche pour marcher désormais sur le sentier de découverte, à flanc, agrémenté de panneaux thématiques. Juste après la traversée d'un ruisseau (info "sources et ruisseaux"), choisir le sentier de gauche au Y. Le sentier passe par un bois remarquable puis descend doucement vers des pelouses. Garder toujours devant vous le chemin évident qui retrouve une intersection dominant la bergerie de Buztingorri.

TRONÇON 6 > Retour à la base de loisirs

UTM : 638994 - 4795754. De l'intersection (501 m), descendre à droite dans l'herbe pour passer près de la bergerie (site école parapente) et retrouver le cheminement emprunté à l'aller : descendre d'abord à droite dans l'herbe puis, au Y, veiller à bien choisir à gauche le sentier en bordure de clôture pour revenir vers la base de loisirs.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ La base de loisirs

De nombreuses activités de plein air peuvent être pratiquées au départ de la base de loisirs du Baigura : randonnée bien sûr, mais aussi trail, parapente, VTT, trottinette tout terrain ou escalade. Le pastoralisme est également un acteur majeur du Baigura, et il est essentiel de maintenir une bonne cohabitation pour le confort de tous. UTM : 639251 - 4796663

❖ Les vautours fauves (2,2 km)

Perchés sur un bloc rocheux ou glissant dans le ciel, les vautours fauves sont de grands rapaces qui vous accompagnent sur le Baigura. Exclusivement charognards, ces oiseaux rupestres se déplacent en planant sur les courants d'air chaud, ils sont les conseillers de vol des parapentistes !

❖ Les cromlechs (2,9 km)

Au Baigura comme sur de nombreux sommets du Pays Basque, on peut noter la présence de cromlechs, qui se manifestent par la présence de pierres disposées en forme de cercles. Ce sont des monuments funéraires vieux de 3000 ans, où les pasteurs de l'époque déposaient les cendres des défunts. UTM : 638569 - 4794642

❖ Tourbière et plantes insectivores (7,5 km)

En contrebas de la courbe du chemin, le ruissellement perpétuel des eaux de surface est à l'origine de la création d'une tourbière. Les mousses et sphaignes tapissent ce sol spongieux, mais on peut aussi chiner la présence de droséras, des petites plantes protégées qui ont la particularité d'être insectivores. UTM : 639075 - 4795576

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Base de loisirs du Baigura, jeux enfants, activités, bar-restaurant. UTM : 639251 - 4796663

- Tables d'orientation : Baigura, 2,9 km. UTM : 638580 - 4794660

- Table d'orientation, tables de pique-nique : col de Borda, 5,9 km. UTM : 640114 - 4794655



Tronçon 1



Tronçon 2



Tronçon 3

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Turner à GAUCHE				
Turner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.