



MUY FÁCIL

LAHONCE

# Bartas de Lahonce



Distancia <b>2,6 km</b>	Desnivel <b>0 m</b>	Duración <b>1h00</b>	Typología <b>Circular</b>	Señalización <b>PR (amarilla)</b>
----------------------------	------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

En la periferia este de Bayonne, dirijase hacia el centro comercial Ametzondo (dirección Pau), después siga las señales en dirección a Bayonne centre, Lahonce y Urcuit. Ya en la rotonda al borde del río Adour, continúe hacia Lahonce, Urcuit y Urt (D42). Conduzca durante 2 kilómetros y vire a la izquierda en la carretera D261 hacia Urt y Lahonce. Un par de kilómetros más adelante, gire a la derecha en el camino que va al lago de Arbéou para llegar enseguida al parking.

Coordenadas GPS : UTM : **629299 - 4816794** Lat/Long : **43.49287/-1.40084**

Última zona húmeda de la margen izquierda del Adour antes de llegar a Bayonne, los humedales de Lahonce son un auténtico pulmón verde y un lugar de paso y alimentación para diversas aves, muchas de ellas migratorias (aguilucho lagunero, elanio azul, garceta común, halcón, cigüeña...). En este caso además, hablamos de humedales en forma de mosaico debido a la amplia variedad de hábitats que impregnan el lugar, entre los que destacan prados, charcas de distinto tamaño, setos y diversas lagunas. Se trata de un auténtico corredor ecológico que va desde las orillas del Adour hasta las primeras colinas del País Vasco. Partiendo del lago de Arbéou, este paseo, suavemente trazado para recorrerlo a pie o en bicicleta, es accesible para todo el mundo. Primero pasa por las zonas residenciales que bordean el río, para después adentrarse en los humedales con los canales de regulación como hilo conductor del recorrido.



## TRAMO 1 > Del lago Arbéou al barrio de Argelas

UTM : 629299 - 4816794

Desde el parking, acérquese al lago Arbéou y continúe a la derecha. Después de los tres plataneros, aléjese del agua y tome el carril bici que sale hacia la derecha (V81). Se abre paso entre los prados húmedos circundantes y algunas casas hasta llegar al barrio de Argelas.

## TRAMO 2 > Desde Argelas hasta los humedales de Lahonce

UTM : 628692 - 4816929

Después de pasar entre las casas de Argelas, en el cruce, siga la carretera de la izquierda (dirección "Bayonne" para las bicis). Al final de la recta, justo antes del pequeño puente del barrio de Charre, gire a la izquierda durante 20 metros (señal de «canal Errecart») y justo antes de de la casa con las persianas rojas, tome el sendero de la derecha que transcurre entre una valla y un pequeño canal. Continúe por esta pista que sigue los meandros del canal bajo imponentes árboles.

## TRAMO 3 > Vuelta al lago de Arbéou

UTM : 628635 - 4816320

A la altura del cruce del canal, justo enfrente de los humedales de Lahonce, gire a la izquierda para seguir por el canal de Hondarrague. Atraviese la plantación de álamos y el canal, mientras observa a su derecha los



humedales con las casas de Lahonce como telón de fondo. En la bifurcación, siga recto por el camino de gravilla cerrado a los vehículos por una barrera de madera. Al llegar a la curva del paseo del lago de Arbéou (banco), siga el camino de la derecha para volver al estanque. El camino le lleva de nuevo hacia la izquierda directo al aparcamiento.



## PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Los chopos negros (1,7 km)**  
Primos botánicos de los sauces, con los que comparten su capacidad de adaptación a los suelos anegados, los chopos han sido plantados en este lugar por el ser humano con el objetivo de crear un bosque húmedo. Sus hojas revolotean con la menor brisa (debido a su largo y aplanado peciolo) y a las abejas les encanta por el abundante polen y propóleo que les proporciona. El ecosistema de las zonas húmedas (2,3 km)  
UTM : 628721 - 4816384

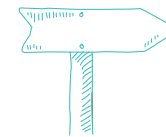
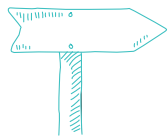
❖ **El ecosistema de las zonas húmedas (2,3 km)**  
os humedales cumplen una función ecológica de vital importancia y es clave saber preservarlos frente al desarrollo y expansión de las ciudades. Regulan las subidas del nivel del agua y son a su vez el biotopo escogido por muchas larvas de insectos que están en la base de varias cadenas alimenticias.  
UTM : 629177 - 4816551

## ❖ El puerto de la Aiguette (a 750 metros del itinerario marcado)

El puerto fluvial de Lahonce ha tomado el nombre de uno de los afluentes del río Adour, el Aiguette, que aísla el islote de Lahonce del resto del pueblo. Existe una escuela de vela así como diversas embarcaciones de recreo que navegan durante el día por estas aguas tan condicionadas por las mareas oceánicas.  
UTM : 629687 - 4816977

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Campas de Arbéou, merendero, agua potable, parque infantil.  
UTM : 629299 - 4816794



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.