

## SAINT-JUST-IBARRE

# Beltxu

Distance  
**17,9 km**

Dénivelé  
**980 m**

Durée  
**7h00**

Typologie  
**Aller/retour et boucle**

Balisage  
**PR**

Depuis le village de Larceveau, suivre la D918 jusqu'à Saint-Just-Ibarre. 200 m après le panneau de sortie du village, prendre à droite une petite route et suivre les panneaux "Sources de la Bidouze". 1,6 km plus loin, prendre à droite, toujours en suivant les panneaux "Sources de la Bidouze" et poursuivre pendant 2 km jusqu'au petit parking de départ.

Coordonnées GPS : **UTM : 660224 - 4780930 Lat/Long : 43,1641/-1,0290**

Situé entre les provinces de Basse-Navarre et de Soule, le massif secret des Arbailles offre de nombreux atouts pour les randonneurs curieux.

C'est un massif calcaire réputé pour son relief karstique propice à la pratique de la spéléologie.

Situé dans la partie nord du massif, l'itinéraire du Beltxu, outre son très beau panorama, propose une randonnée ambitieuse et variée.

La vue porte très loin et récompensera les quelques efforts supplémentaires.



**TRONÇON 1 > Départ sur la route**

UTM : 660224 - 4780930

Quitter le parking par la route depuis laquelle vous êtes arrivé. 850 m plus loin, prendre à gauche une petite route qui monte. 500 m plus loin, elle se transforme en piste au moment où la pente devient plus facile. La poursuivre pendant 2 km environ.

**TRONÇON 2 > Sentier forestier**

UTM : 660462 - 4780062

200 m après un virage en épingle à droite, la quitter et prendre à gauche un sentier, discret au départ, qui monte dans la forêt. Après 500 m de montée raide dans la forêt, le sentier passe en terrain découvert pour évoluer dans une fougeraie. Un peu plus haut, entrer à nouveau dans la forêt avant d'en sortir définitivement après un virage à droite. Atteindre un abreuvoir ; le sentier se transforme en piste caillouteuse inconfortable.

**TRONÇON 3 > Arrivée dans les pâturages**

UTM : 659710 - 4778817

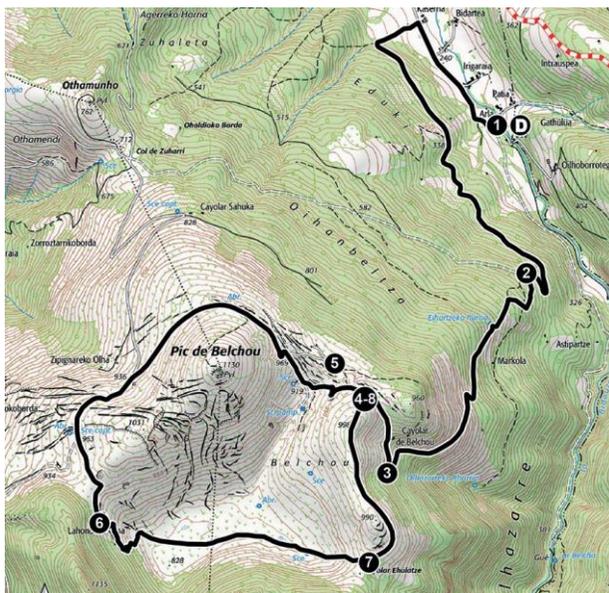
Rejoindre alors une autre piste qu'il faut suivre vers la droite. Pour accéder au col, passer proche du cayolar de Beltxu, en ruine. Remonter ensuite une pente herbeuse.

**TRONÇON 4 > Plateau**

UTM : 659581 - 4779252

Depuis le col, poursuivre tout droit pour atteindre la route que l'on aperçoit au fond. Le sommet du Beltxu est également





visible, avec son antenne. Continuer sur le plat sans se laisser embarquer par la descente à gauche.

#### TRONÇON 5 > Cayolar Lahondoko Olha

UTM : 659299 – 4779447

Suivre la route en montant à gauche. Elle va contourner le sommet du pic de Belxou par son versant nord. Pour les plus courageux, il est possible de monter au sommet en aller-retour pour profiter de la vue. 1,6 km après le début de la route, laisser celle, à droite, qui descend jusqu'au village d'Hosta et continuer tout droit jusqu'au cayolar de Lahondoko Olha qui marque la fin de cette section de route.

#### TRONÇON 6 > Grand plateau herbeux

UTM : 657980 – 4778377

Tourner brusquement à gauche pour passer sous les cayolars. Prendre alors la direction de la grande cuvette qui se trouve en contrebas. Traverser ce grand plateau en direction du col du Cayolar d'Ehulatze qui se trouve au fond légèrement à droite.

#### TRONÇON 7 > Ligne de crête

UTM : 659630 – 4778271

Au col, trouver une petite sente discrète qu'il faut suivre vers la gauche. On progresse alors à flanc de montagne en surplombant la vallée des sources de la Bidouze.

Grimper en légère pente jusqu'à un sommet côté à 998 m. Redescendre ensuite pour rejoindre rapidement le col du point 3.

#### TRONÇON 8 > Descente

UTM : 659581 – 4779252

Depuis le col, descendez en suivant le même itinéraire qu'à la montée.

## POINTS D'INTÉRÊT

### v Les cavités calcaires

Le massif des Arbailles est composé essentiellement de roche calcaire. C'est une roche soluble qui est fortement altérée par l'eau. D'où la présence de nombreuses grottes ou cavités. Vous en avez un exemple à cet endroit précis. Mais ne vous aventurez jamais à l'intérieur sans une personne experte en spéléologie !

UTM : 660515 – 4780124

### v Les cayolars

Le terme "cayolar" désignait un abri sommaire pour les bergers. Aujourd'hui, un cayolar est une cabane d'altitude, relativement bien aménagée dans laquelle les bergers passent une partie de l'été. Les cayolars sont situés dans les zones d'estives afin que les éleveurs restent au contact de leur bétail.

UTM : 659196 – 4779531

### v Zone humide

Vous trouverez ici une petite zone humide dans laquelle il est possible d'observer une petite plante carnivore : la grassette. Elle capture ses proies (de très petits insectes) grâce à une substance collante à la surface de ses feuilles. Les insectes sont décomposés et digérés, ce qui permet à la grassette de récupérer de l'azote. En effet, cette substance nutritive n'est pas présente en quantité suffisante dans son milieu de vie.

UTM : 659248 – 4778295



## POINTS D'ATTENTION

Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Tables de pique-nique au départ.  
UTM : 660224 – 4780930