



DIFÍCIL

LACARRY - ARHAN - CHARRITTE DE HAUT

Bosmendieta

Distancia 13,9 km	Desnivel 1010 m	Duración 6h00	Typologia Ida y vuelta	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	---------------------------	-------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Desde Tardets, tome la carretera de Alçay. Pase Alçay y aparque en el aparcamiento de la derecha, justo antes del puente y del cruce de Arhan.

Coordenadas GPS : UTM : 669911 - 4773082 Lat/Long : 43.09138/0.91234

El valle de Alçay y Lacarry está coronado por varios picos, algunos de ellos muy característicos, como Bosmendieta. Se trata de cinco pequeños picos, con un discreto pero muy bonito valle a sus pies, que resultan realmente atractivos. En la cima de uno de ellos, hay dos mesas orientativas con vistas a las montañas suletinas. Desde la cima de uno de ellos, dos tablas o mesas orientativas enumeran las montañas de Zuberoa y del cercano Bearn. Sin embargo, no conviene menospreciar la larga subida por el bosque, bastante accidentada a veces, que nos llevará hasta lo más alto. La presencia humana en estas tierras que viene de muy lejos, como los demuestran los diversos monumentos prehistóricos que jalonan estas montañas.



TRAMO 1 > Parking

UTM : 669911 - 4773082

Pase el puente y gire a la derecha en la carretera hacia Lakarri durante 200 metros. Tome la primera pista a la izquierda durante unos cuantos metros.

TRAMO 2 > Sentier

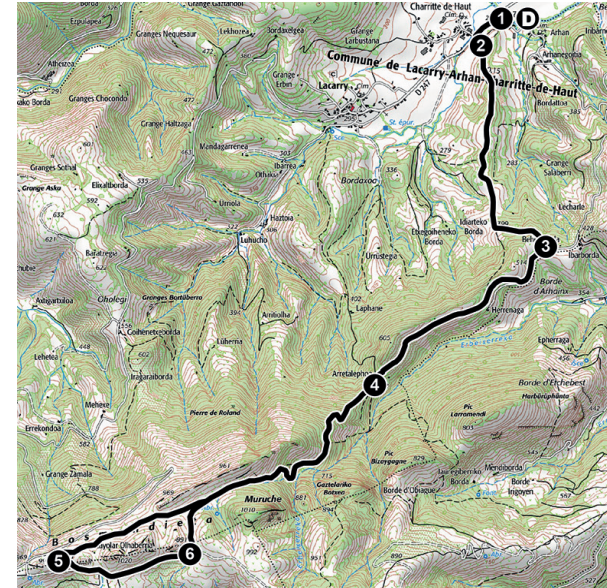
UTM : 669789 - 4772914

Está a la izquierda, justo antes del aparcamiento del gran edificio agrícola. El sendero sube muy rápido a través de un camino excavado en la roca. A continuación, pase por delante de unos puestos de caza de la paloma, situados en un gran rellano, y luego llegue a una barrera metálica en medio de un gran prado. Hay que pasar la valla. El camino avanza cuesta arriba por el bosque para cruzar una nueva pradera. Dirijase a una borda en ruinas.

TRAMO 3 > Ibarren borda

UTM : 670323 - 4771515

Atraviese un portón y tome la pista de la derecha. Después de una pequeña subida por un camino hormigonado, la pista se termina (no entre en una propiedad privada). Tome el sendero de la derecha. Siga por este camino. Pasa por al lado de las ruinas de la casa de Arretalepoa.



TRAMO 4 > Bifurcación

UTM : 669229 - 4770466

Tome el camino que sube por la derecha. No tardará en dejar atrás Arretalepoa. Pase un pequeño collado y continúe por el único camino. Al final del bosque, siga recto por un hermoso valle cubierto de hierba. Este camino pasa por un pequeño collado que domina el valle de Alçay / Lacarry. Siga por el camino principal que sube ligeramente en zigzag. Pase por debajo de los pequeños y característicos picos de Bosmendieta. Gire a la izquierda justo antes del último montículo y del puerto (carretera). Enseguida comenzará a disfrutar de unas magníficas vistas de las montañas suletinas, con el pico de Orhi en primer plano. Suba hacia la izquierda sobre la cresta y sígala. Pase por algunos árboles.

TRAMO 5 > Mesa orientativa

UTM : 667175 - 4769079

Las dos mesas orientativas dan todos los detalles sobre las cimas circundantes. A continuación, baje por la prolongación de la cresta. La pendiente es bastante pronunciada pero sin ningún peligro. En el puerto, tome el camino de la derecha que va por encima de una pista transitable. A la altura de una bifurcación incorpórese a dicha pista.

TRAMO 6 > Bifurcación

UTM : 668066 - 4769217

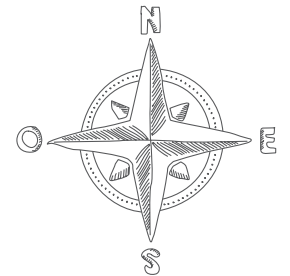
Abandone la pista justo antes de llegar al collado, en una pequeña pared que canaliza el agua. Gire a la izquierda, fuera de pista al principio, hasta un pequeño paso de hierba. A partir de aquí, el camino de bajada está bien marcado. Pase por delante de unos sumideros y tome el mismo camino que la ida en dirección contraria. Siga caminando hasta llegar al aparcamiento.

PUNTOS DE INTERÉS
❖ Descubrir un macizo muy poco frecuentado

❖ En Euskara, la "K" es el la marca del plural. En la tabla de orientación está escrito "Bosmendieta", sin la "K", porque sólo estamos en uno de los picos.

PUNTOS DE ATENCIÓN
Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS
Bar/restaurante popular con una pequeña terraza en Lacarry.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.