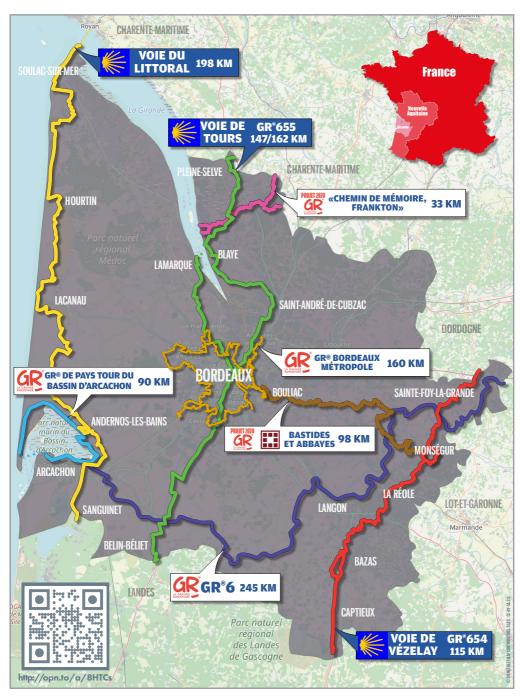


LES GRANDS **ITINERAIRES** DE GIRONDE





LE SOMMAIRE

Les 50 plus belles balades du patrimoine Les bastides de Gironde Les moulins de Gironde Les villages remarquables Le long du littoral Les espaces naturels Au bord de l'eau Dans le vignoble	4 7 11 12 14 16 18 21
Les Parcs nationaux régionaux de Gironde	25
Bordeaux Métropole : les super balades Le GR® Bordeaux Métropole	27 28
Avec mes enfants	30
Grands rendez-vous randonnées	34
Chemins de Saint-Jacques de Compostelle	38
Le GR® du tour du bassin d'Arcachon	50
Le GR®6	52
Bastides et Abbayes	58
Hébergements de groupes - Gîtes de France	60
Balades à roulettes BR®	62
Se déplacer en Gironde	63

Brochure éditée par Gironde Tourisme en collaboration avec le Conseil Départemental de la Gironde et leurs partenaires touristiques.

Conception graphique, crédits photos : David Remazeilles Rédaction : Hubert Sion et partenaires Vector : Freepik, Macrovector, rawpixel.com

Cette brochure est présentée à titre d'information et ne constitue pas un document contractuel. Les informations contenues dans ce guide ne peuvent en aucun cas engager la responsabilité du Conseil Départemental de la Gironde et de Gironde Tourisme.

LES 50 PLUS BELLES BALADES DU PATRIMOINE

Pour vos vacances et séjours en Gironde, **Gironde Tourisme** met à disposition des brochures de boucles de randonnées locales qui vous permettront de découvrir les richesses du patrimoine culturel et naturel du département.

La collection est disponible gratuitement en téléchargement sur le site gironde-tourisme.fr ainsi qu'en version imprimée dans l'office de tourisme local concerné.

Littoral, espaces naturels, vignobles, moulins, patrimoine, vous n'avez plus qu'à faire votre choix.

RETROUVEZ TOUTES NOS RANDONNÉES ICI !



QR CODF

Ouvrez l'appareil photo de votre smartphone.

Tenez votre appareil de sorte que le QRcode apparaisse dans le viseur.

Ne prenez pas de photo! Une notification va apparaitre!

Touchez la notification pour ouvrir le lien internet vers les brochures.

Ou tapez sur internet:

http://opn.to/a/Scaju

Chaque livret dispose d'un QR CODE qui vous permettra, depuis votre smartphone d'accéder au tracé et de le suivre sur GoogleMaps.

Dans le vignoble le plus célèbre du monde, les randonnées vous permettront de parcourir le vignoble bordelais. Pour votre confort de visite, des châteaux viticoles, des activités, des lieux de visite où les prestataires touristiques sont labellisés Vignobles et Découvertes pour vous garantir un accueil de qualité.

Plus d'information sur : www.bordeauxwinetrip.fr



LES 50 PLUS BELLES BALADES DU PATRIMOINE



LES **BASTIDES**DE GIRONDE



Le Sud-Ouest de la France est parsemé de quelques 350 bastides, ces villes neuves fondées au XIII^e et XIV^e siècles, dont la principale caractéristique est un plan géométrique ordonné autour d'une place centrale destinée au marché.

Derrière une apparente similitude, chaque bastide possède sa propre identité.

Les 8 bastides de Gironde (Blasimon, Cadillac, Créon, Libourne, Monségur, Pellegrue, Sainte-Foy-la-Grande et Sauveterre-de-Guyenne) ont été créées sur un fond de rivalités entre les Capétiens et les Plantagenêt.

Dans le duché d'Aquitaine, Alphonse de Poitiers, comte de Toulouse et frère de Louis IX, tient l'Agenais.

Les terres des Capétiens prennent en étau le duché d'Aquitaine et les limites entre les deux domaines sont mal définies.

Chacun des protagonistes des deux domaines veut asseoir son autorité sur des territoires mal contrôlés. Alphonse de Poitiers et son épouse Jeanne de Toulouse visitent l'Agenais et décident de fonder Monflanquin en 1252 dans la vallée du Drot.

En 1253-1254, Henri III d'Angleterre, Eléonore de Provence et leur fils Edouard décident de contrer la politique d'expansion menée par Alphonse de Poitiers, d'apaiser les querelles locales et de renforcer son administration alors défaillante.

Edouard et Henri viennent à La Réole et contraignent la cité à proclamer la paix. En juin 1255, une trêve est signée pour trois ans entre Capétiens et Plantagenêt.

C'est dans ce cadre que naissent les bastides de Gironde.









En 1255, Alphonse de Poitiers fonde **Sainte-Foy-la-Grande**, poste avancé aux limites des terres des Plantagenêt, qu'il conforte avec la création de Castillonnès (1259), Villeneuve-sur-Lot (1264) et Villeréal (1267).

Dans le traité de Paris de 1259, Henri III prête hommage à Louis IX et reconnaît la suzeraineté des Capétiens et remet le duché dans la mouvance française. Edouard, fils d'Henri III vient en Gascogne de 1261 à 1263 et renouvelle le personnel administratif, s'assure de la fidélité de ses sujets et soumet La Réole.

L'expression « bastide de Monségur » se trouve en toutes lettres dans la charte signée par sa mère Eléonore de Provence le 26 juillet 1265.

Le prince Edouard pose à Monségur le premier jalon des bastides élevées sous l'égide des Plantagenêt, bientôt suivie de Libourne (premières mentions en 1268 et coutumes accordées en 1283), Cadillac (1280), Sauveterre-de-Guyenne (1281-1283), Créon (1313 et charte de 1315) et enfin Blasimon (1317-1322).

La visite de ces huit bastides girondines est l'occasion de découvrir leur territoire à pied (Cette découverte peut également se faire à vélo (par la piste Roger Lapébie) ou en voiture...).

S'offre au randonneur une nature généreuse, qui mêle à la fois des paysages de vallons et de coteaux mais aussi les rives apaisantes de la Garonne ou de la Dordogne. S'y lovent des vignobles réputés labellisés « Vignobles et découvertes »).

Cerise sur le gâteau, la visite de ces bastides les jours de marché : ils regorgent des produits du terroir, fleurons de la gastronomie locale. De nombreux événements festifs et culturels tout au long de l'année renforcent l'attractivité de ces cités empreintes d'histoire!

























LES **MOULINS** DE GIRONDE

Un inventaire dressé en 1809 recense 1801 moulins (985 moulins hydrauliques et 816 moulins à vent) en Gironde, reflet de l'importance des surfaces consacrées aux céréales (blé, froment, orge et seigle). Celles-ci, loin devant la vigne, occupaient jadis la grande majorité des terroirs.

Depuis le Moyen-Âge, on trouve **des moulins à eau** sur les rivières du département (Dordogne, Garonne, Isle, Drot, Ciron, Leyre) mais aussi sur les petits ruisseaux, surtout en Entredeux-Mers, en Bazadais, au sud du Libournais, secteurs aux paysages vallonnés et bien arrosés.





Les moulins fortifiés, une spécificité girondine, joyaux architecturaux concentrés dans l'Entre-deux-Mers et sur la rive gauche de la Garonne, sont des constructions des XIV^e et XV^e siècle.

Au XIX° siècle apparaissent les minoteries, remplaçant progressivement les moulins traditionnels.

Les moulins à vent apparus au XII^e siècle, se trouvent plutôt dans le Médoc et le Blayais, sur l'estuaire de la Gironde, aux coteaux souvent balayés par les vents d'ouest et du nord-ouest.

Aujourd'hui, des passionnés ont restauré et redonnent vie à ces

moulins aussi bien à eau qu'à vent et n'attendent que votre visite! Plus d'informations: **www.moulinsdegironde.fr**



LES VILLAGES REMARQUABLES



Gironde Tourisme a sélectionné 7 balades qui vous mèneront vers des lieux à l'originalité très prononcée!

Castelmoron-d'Albret, perchée sur son rocher, encore aujourd'hui la plus petite commune de France, vous séduira par ses petites rues et son bâti très pittoresque. En bordure de Garonne, Rions, cité médiévale, avec ses monuments préservés comme la porte du Lhyan et ses remparts, son église Saint-Seurin, ses ruelles authentiques... Saint-Macaire, sise sur un rocher, ancienne cité médiévale bâtie autour de son prieuré, a conservé une belle parure monumentale dont la place du Mercadiou et ses maisons patriciennes sont les fleurons.





La Réole, Ville d'art et d'Histoire, dominée par son église Saint-Pierre et ses bâtiments et le château des Quatre'Sos, possède une des plus belles façades sur la rivière qu'on puisse trouver. Sur la Dordogne, le bourg de Gensac, avec ses rues riantes et ses vieilles maisons dont certaines à colombages, ne manque pas de charme; en contrebas le port de Pessacsur-Dordogne est un havre de paix où il fait bon flâner.



Bourg, est séduisante à la fois par sa ville haute bâtie sur le rocher où se profile la citadelle et sa ville basse témoin des activités artisanales passées. Si vous souhaitez prendre de la hauteur, **Verdelais**, sanctuaire marial de pèlerinage, vous offre un splendide panorama sur la vallée de la Garonne, les vignobles du Sauternais et la forêt des Landes...























LE LONG DU **LITTORAL**

La Gironde dispose **d'une longue façade côtière de**126 km sur l'océan atlantique, depuis la pointe de Grave au sud du Bassin d'Arcachon. Son littoral s'est ouvert au tourisme balnéaire dès le milieu du XIX^e siècle, notamment autour du Bassin d'Arcachon.

Soulac-sur-Mer est une véritable cité-jardin au bord de la mer qui a conservé ses jolies villas et d'impressionnants vestiges du Mur de l'Atlantique. Les eaux calmes des lacs médocains sauront aussi vous séduire : Lacanau avec sa réserve naturelle de l'étang de Cousseau à la flore et à la faune d'une grande richesse. Puis Hourtin-Carcans avec la lagune de Contaut et les sentiers bordant le lac et son plan d'eau exceptionnel (pêche et pratique des sports nautiques).





Les stations balnéaires du Bassin d'Arcachon sont des joyaux. Arcachon, la plus ancienne, est reconnue pour sa vénérable Ville d'Hiver, Andernos-les-Bains l'est avec sa digue et la plage du Bétey. Arès est renommée pour ses prés-salés que vous pourrez découvrir en compagnie d'un guide naturaliste. A Audenge-Lanton, le domaine de Certes-Graveyron, dédié à la biodiversité, comblera les randonneurs pour sa quiétude et ses paysages à couper le souffle.





Gujan-Mestras avec ses 7 ports aux nombreuses cabanes colorées, reliés par le sentier du littoral, est une destination idéale pour observer le travail des ostréiculteurs dans des paysages préservés entre Bassin et prés-salés. Dégustation d'huîtres recommandée (avis aux amateurs!)

LES ESPACES NATURELS ET LA FORET DES LANDES



Sur les rives du Bassin d'Arcachon, à **Audenge-Lanton, la boucle de Certes et de Graveyron,** vous fait pénétrer dans un endroit totalement dédié à la biodiversité où se côtoient une faune aviaire et une flore typique de l'estuaire de la Leyre, offrant une vue majestueuse sur le Bassin d'Arcachon!

À Arès, arpenter la réserve naturelle nationale des Prés salés (d'Arès-Lège) avec son allure de savane en été et de forêt en hiver changeant d'aspect au gré de saisons et à chaque marée... est un vrai régal pour le promeneur.

Suivent Les lacs médocains avec la lagune de Contaut (Hourtin) et la réserve naturelle de Cousseau (Lacanau) qui feront découvrir au randonneur des milieux humides si particuliers, les rives des lacs et leurs plans d'eau sur les lacs et le paysage remarquable des dunes recouvertes de pinèdes à perte de vue!





En Haute-Gironde, à **Prignac-et-Marcamps, le site naturel des palus du Moron**, est zone naturelle humide abritant de nombreuses espèces végétales et animales (loutre et vison d'Europe), qui fait le bonheur des pêcheurs, des sportifs et des promeneurs.







En Entre-deux-Mers, **Le domaine de loisirs de Blasimon (boucle de la bastide)**, avec son lac et sa très belle forêt de feuillus, refuge de nombreuses espèces d'oiseaux, sa roselière en bordure du lac, sont des milieux fragiles, que le randonneur aura plaisir à parcourir en toute quiétude.

La forêt des Landes, est également propice à la randonnée. Cette forêt n'est pas naturelle, elle a été plantée, aménagée et exploitée par l'homme depuis le XVIIIe et le XIXe siècle (industrie du bois, gemmage). Au travers des trois boucles de **Saint-Symphorien** (sur les pas de François Mauriac), **Uzeste, Salles et Lugo, Mons**, le dépaysement est garanti : dans ces immenses étendues de pins dont les cimes ondulent au gré des vents, le randonneur attentif pourra observer au bord du chemin chevreuils et lièvres qui hantent ces lieux paisibles.











MARCHER AU BORD DE L'EAU

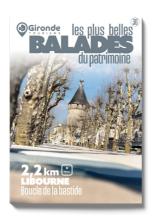


Si l'idée vous prend de randonner au « bord de l'eau » en Gironde, vous avez l'embarras du choix : rivières (l'Isle), fleuves majestueux (la Dordogne et la Garonne) et bien sûr l'incontournable estuaire de la Gironde!

Les rives de l'Isle, aujourd'hui paisible rivière, sont propices à la promenade : découvrir l'ancienne minoterie de **Porchères**, les canaux et les écluses... et remonter le temps, à l'époque où la batellerie était importante où la rivière accueillait sur son cours industries et de nombreux moulins est bien tentant!

Le long de la Dordogne, vous succomberez à la magie des lieux : aux portes du Périgord, la bastide de Sainte-Foy-la-Grande et ses quais majestueux. Gensac ne manque pas de charme. Pessac-sur-Dordogne est située dans un méandre du fleuve où vous arpenterez les berges boisées à perte de vues, où vous pourrez voir évoluer les canoës à la belle saison sur le lit de la « rivière ». A la confluence avec l'Isle, la grande bastide de Libourne, est une destination de choix avec sa promenade et ses quais nouvellement aménagés à l'ombre de la Porte du Grand Port.





La Garonne est attrayante, elle aussi : Serpentez dans les ruelles de La Réole, cité millénaire et Ville d'Art et d'Histoire, dominée par son imposant prieuré, le château des Quat'Sos, et vous apprécierez sa longue façade sur la rivière qui a contribué à sa richesse. La cité médiévale de Saint-Macaire nichée sur son rocher, avec l'église Saint-Sauveur, ses maisons fortes, la place du Mercadiou, est si saisissante quand on l'approche depuis le palus.









Verdelais, sanctuaire marial et Sainte-Croixdu Mont, implantées sur les hauts coteaux de la rive droite surplombant la vallée de la Garonne offrent aux randonneurs des panoramas remarquables sur la forêt des Landes et le vignoble du Sauternais. Barsac, réputé pour son port expédiant les bois, se visite aujourd'hui pour ses châteaux viticoles prestigieux établis le long du Ciron.







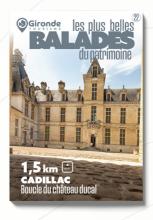
Cadillac, bastide aux puissants remparts où se niche le château ducal des Epernon, possède un port où accostent aujourd'hui les paquebots fluviaux.

Deux petites cités sises chacune sur une des rives de la Garonne, longtemps rivales, **Rions** et **Podensac**, sont passionnantes à explorer. La première, possède de vieilles rues authentiques, des maisons vénérables, à l'abri de vieux remparts où on remarque l'imposante porte du Lhyan. Dans la seconde, le parc Chavat, surplombant la Garonne est un lieu patrimonial d'exception.





N'oublions par le canal de Garonne, dont vous apprécierez la quiétude en longeant les anciens chemins de halage à la découverte des écluses, ponts divers reliant les rives et les maisons étonnantes maisons éclusières (Fontet).





Terminons par **l'estuaire de la Gironde, le plus vaste d'Europe**, dont les deux rives fourmillent de parcours dépaysants.

Rive gauche dans les pas de Vauban vous explorerez Fort-Médoc (Cussac-Fort-Médoc) et les vignobles proches, puis la ville de Pauillac et ses prestigieux châteaux viticoles.

A **Jau-Dignac-Loirac**, les mattes du Médoc, les petits ports de l'estuaire une rive ponctuées de carrelets dont émerge la fière silhouette du phare de Richard.

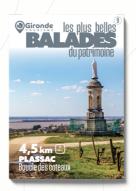




Plus loin, dans les marais où la vie sauvage est bien présente observer et les croupes vouées à la viticulture, autour de **Saint-Seurin-de-Cadourne**, le port de la Maréchale constitue une halte privilégiée pour observer les navires qui remontent ou descendent la Gironde.

Sur la rive droite : **Bourg, l'antique ville** et sa très belle façade fluviale, est singulière avec sa ville haute et sa ville basse. **Plassac**, mérite une visite approfondie avec son petit port, ses vestiges galloromains et la Vierge de Montuzet sur le coteau. **Blaye**, défendue par sa citadelle, sentinelle de l'estuaire, son village ancien, ses vignobles aux alentours est une promenade très prisée.





A **Braud-et-Saint-Louis/Saint-Ciers-sur-Gironde**, le randonneur va à la rencontre de paysages d'anciens marais asséchés avec leurs métairies disposées ça-et-là. Près du port des Collonges, terre d'Oiseaux, espace naturel (roselière) et réserve ornithologique comblera les amoureux des oiseaux et de nature sauvage!









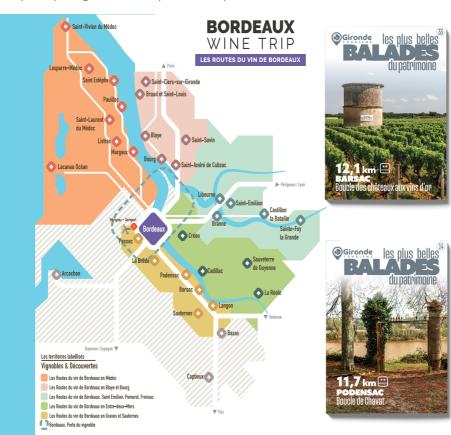
MARCHER **DANS LE VIGNOBLE**



Randonner dans le vignoble bordelais est certainement la façon la plus authentique pour découvrir intimement les différents terroirs à l'origine de ses 65 AOC!

La visite de Bordeaux est incontournable, car c'est la porte d'entrée du plus grand et du plus ancien vignoble de vins fins au monde. Une pérégrination dans les propriétés viticoles de l'AOC Pessac-Léognan en périphérie de la ville est une excellente entrée en matière.

Rive gauche de la Garonne et de l'estuaire, on peut prolonger cette immersion dans le vignoble par le très ancien vignoble des Graves et Sauternes au sud de Bordeaux. Il est ponctué de somptueux châteaux viticoles liés de près ou de loin à la grande Histoire : celle de Clément V, pape d'Avignon, avec son château et les forteresses clémentines élevées par sa parentèle, puis celle d'Henri de Navarre au château de Cazeneuve (Préchac)... Et au milieu coule une rivière aux eaux froides... le Ciron, qui crée un microclimat exceptionnel favorisant le développement du Botrytis cinerea, cette pourriture noble qui transforme le « raisin en or » (Barsac). N'oublions pas non plus Montesquieu, le philosophe-vigneron, dont on peut visiter l'impressionnant château (La Brède).

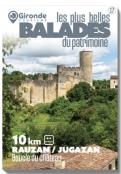


En Médoc, à l'opposé des plages littorales, tout près et le long de l'estuaire, s'étend le vignoble et ses innombrables propriétés viticoles. Les châteaux rivalisent à la fois par leur beauté architecturale et la qualité de leurs crus (Pauillac). On peut également découvrir l'un des trois sites du Verrou Vauban (Cussac-Fort-Médoc) qui contrôlait l'estuaire et les petits ports au charme fou (Saint-Seurin-de-Cadourne), qui jalonnent la rive gauche de la Gironde (Jau-Dignac-Loirac), longtemps éclairée par le phare de Richard.





Rive droite de la Garonne, suivez les routes du vin de Bordeaux en Entre-deux-Mers. Entre les rivières Garonne et Dordogne, découvrez l'arrière-pays bordelais avec ses magnifiques paysages vallonnés aux airs de Toscane. De bastides en abbayes (la Sauve Majeure), en châteaux médiévaux (Rauzan) et moulins fortifiés, une Ville d'Art et d'Histoire (La Réole) et de très beaux villages anciens au charme suranné (Castelmoron-d'Albret, Rions), c'est tout un patrimoine bâti au milieu des vignobles à pette de vue qui s'offre à vous!

















De part et d'autre de la Dordogne et de son affluent l'Isle, la route du vin de Bordeaux en Saint-Emilion, Pomerol, Fronsac constitue une destination de choix, qui mêle à la fois un patrimoine historique d'exception, des paysages à couper le souffle et des vins prestigieux.

De la bastide de Libourne à Saint-Emilion, des points de vue remarquables défilent sous vos yeux où la vigne est omniprésente (Fronsac, Saint-Laurent-des-Combes), réparties sur ce territoire aux 22 AOC. Saint-Emilion (et sa célèbre église monolithe) a célébré récemment les 20 ans de son inscription au patrimoine Mondial de l'Humanité par l'Unesco. Les rives de la Dordogne et ses villages anciens (Gensac-Pessac-sur-Dordogne) méritent aussi le détour.





Enfin la route du vin de Bordeaux en Blaye et Bourg clôt ce périple : de magnifiques paysages en bordure et le long de l'estuaire, ponctués de carrelets... Les vignes couvrent un territoire très tôt occupé par l'homme, où se nichent une grotte du Paléolithique (Pair-Non-Pair à Prignac-et-Marcamps), une villa gallo-romaine (Plassac), une citadelle de Vauban (Blaye), un village ancien (Bourg), une corniche fleurie avec ses curieuses maisons troglodytiques, les îles de l'estuaire...toute une panoplie d'endroits qui resteront dans toutes les mémoires!

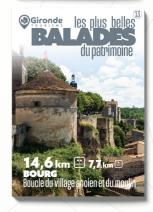


















Retrouvez en libraire les deux premiers volumes de «randonnées en Gironde», réalisés par le service «Itinérance» de Gironde Tourisme au tarif de 10€ l'unité, édités par les Éditions Sud-Ouest.

Le but ? faire découvrir aux girondins et aux touristes les richesses insoupçonnées du département de la Gironde.



DÉCOUVRIR LA NATURE: , LES **PARCS NATURELS RÉGIONAUX** DE GIRONDE



LE PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Depuis 2019, le périmètre du Parc naturel régional Médoc porte l'identité historique, géographique, naturelle et culturelle de toute la presqu'île médocaine. **Il est**



composé de 51 communes regroupées à travers 4 communautés de communes : Médoc Atlantique, Médoc Coeur de Presqu'île, Médullienne et Médoc Estuaire.

Bordé à l'est par l'estuaire de la Gironde et à l'ouest par l'Océan Atlantique, le Parc naturel régional Médoc s'étend de la métropole bordelaise à la pointe de Grave. Entre zones viticoles et agricoles, massif forestier, lacs ou encore plages, le parc est marqué par une grande diversité paysagère.

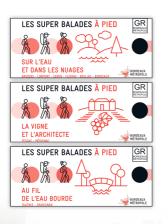
Retrouvez les randonnées sur : www.medoc-tourisme.com/fr/publications/







BORDEAUX MÉTROPOLE : LES **SUPER BALADES**



Les Super balades de la Boucle verte vous proposent une sélection d'itinéraires sans difficulté, sous forme de parcours combinables de 45 minutes à une journée complète de marche.

Les super balades issues de la boucle verte de la métropole bordelaise : Aux portes du Médoc (Blanquefort - Parempuyre), Sur l'eau et dans les nuages (Lormont, Cenon, Floirac, Bouliac, Bordeaux), La vigne et l'architecture (Pessac – Mérignac) et Au fil de l'Eau Bourde (Talence – Gradignan).

www.bordeaux-metropole.fr (rubrique sortir et découvrir)

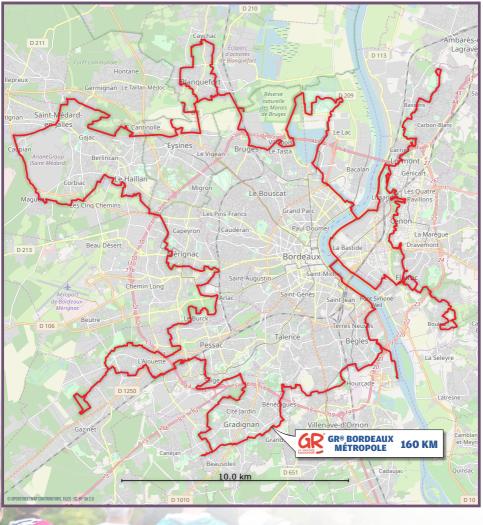
Boucle Bouliac par Loc Boué

3.7



GR Floirac Beaufeu









AVEC MES ENFANTS : GIRONDE KIDS, PISTES DE ROBIN

40

Q 38

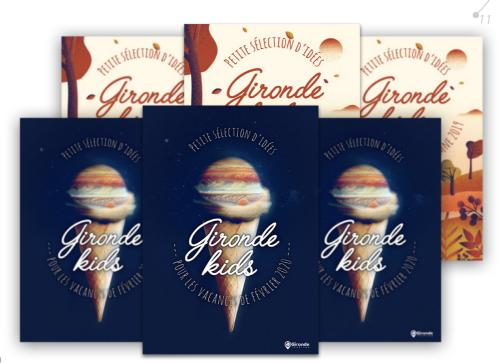
•14 •12

Gironde Kids, c'est une sélection d'événements se déroulant pendant les vacances, sur tout le territoire. Une occasion de voyager près de chez soi pour les girondins, et de découvrir la Gironde en s'amusant. Le tout en faisant découvrir des activités inédites à ses enfants : la dynamique du territoire est multiple et il y a de quoi varier les plaisirs jeune public!

Ce document est diffusé avant chaque période de vacances scolaires, dans les médiathèques, ludothèques et les Offices de Tourisme de la Gironde.

Gironde kids est également disponible en téléchargement sur le site de Gironde Tourisme.

www.gironde-tourisme.fr







AVEC MES ENFANTS: TERRA AVENTURA

Tèrra Aventura s'inspire d'un jeu mondial nommé Géocaching. C'est une chasse aux trésors qui se pratique à l'extérieur, à l'aide d'une application mobile. Énigmes à résoudre, indices à relever, trésors à chercher... D'étape en étape, ces parcours de quelques kilomètres permettent de découvrir les pépites patrimoniales du territoire en s'amusant. Une activité de 7 à 77 ans ! C'est l'activité touristique idéale à pratiquer en famille ou entre amis, 365 jours/an, 7j/7.

Muni de l'application smartphone **100% gratuite** « Tèrra Aventura », la famille vit une aventure pleine d'émotions à la découverte de la Nouvelle Aquitaine lors d'une balade thématique (histoire, patrimoine, points de vue, médiéval, nature, faune, flore, contes et légendes... à vous de choisir) de 1 km à 14 km, avec des indices à relever, des énigmes à résoudre, un trésor à chercher et des Poi'z, petits personnages à fort caractère, à collectionner. Cet univers fantastique permet de vivre des moments magiques tout en randonnant avec ses enfants.

Tèrra Aventura compte plus de 480 chasses aux trésors à découvrir en Nouvelle Aquitaine, dont 33 en Gironde.

www.terra-aventura.fr



FAITES LE CHOIX DES GÎTES DE FRANCE!

«Nous avons en effet de nombreux points communs, nous connaissons les bonnes adresses, les pépites locales». Les propriétaires de gîtes et chambres d'hôtes sont généralement impliqués dans la vie locale. Certains sont raconteurs de pays. Ils connaissent l'histoire, les légendes, les anecdotes, les coins reculés, les endroits à la mode. Tout ce que cherchent les «Tèrraventuriers».

www.gites-de-france.com



E ROUTARD

Tous les Tèrraventuriers se laisseront guider par le Routard à la recherche d'adresses soigneusement sélectionnées sur le terrain. Dans ce guide complet de 192 pages, vous trouverez notamment :

- des visites, des sites et des activités à découvrir durant votre chasse aux trésors,
 - des hébergements de qualité à proximité des parcours,
 - des bonnes tables où se restaurer

Mais aussi les coups de cœur des auteurs, des pages pratiques pour apprendre à jouer à Tèrra Aventura et plonger dans l'univers du jeu!













NOS COUPS DE **CŒUR**

MARS

La fête de la Randonnée

Randonneurs ou non, licenciés ou non, entre amis ou en famille, venez vous essayer aux différentes formes de la randonnée pédestre! Rando Challenge, Randonnées classiques de 18 km et 8 km, etc... gironde.ffrandonnee.fr

NIN

La Ronde des vignobles en Fronsadais

Une randonnée pédestre de 6,8 à 63 kilomètres, les 13 et 14 juin 2020. Départ à partir de 7 heures et dernier départ à 10 heures. Une distance choisie, à partir de l'un des 8 villages étapes, à parcourir dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en allant d'étape en étape (8 au total), en traversant 12 villages.

www.ronde-des-vignobles-fronsadais.fr

La Grande Randonnée itinérante de la FFRandonnée Gironde

Découverte du GR de la Métropole de Bordeaux sur 5 jours. Randonnée, visite guidée. Possibilité de participation à la journée. 28 juin au 2 juillet. gironde.ffrandonnee.fr

EPTEMBRE

Journée départementale des Sports Nature à Hostens

27 septembre 2020

Gratuites et ouvertes à tous ce jour là, les activités sur le Domaine Nature d'Hostens s'adressent particulièrement aux familles.

Plus de 3 000 Girondins sont attendus ce jour là.

Afin de proposer un programme extrêmement riche et de faire connaître les comités sportifs départementaux, le Département s'appuie sur le Comité Départemental Olympique et Sportif de la Gironde (CDOS) : des séances d'initiation et de démonstration de plus de 30 disciplines accessibles à tous, dont les personnes en situation de handicap, dès l'âge de 6 ans, seront ainsi proposées. Plus de 200 sportifs (bénévoles et salariés) animeront cette journée. Des randonnées sur le domaine sont notamment organisées.

www.gironde.fr





Les 40 km de Podensac

Organisée par l'association les 1000 pieds de Podensac. Différents parcours de 12,20,28 et 40 km avec rapatriement en bus.

La tournée des cuviers à Listrac-Médoc

Course à pied et randonnée pédestre.

Rando VTT des Vins de Blaye

Plusieurs parcours de 30 km, 40 km, 50 km et 60 km sont proposés à travers le vignoble, ainsi qu'un parcours pédestre de 15 km pour ceux préférant la marche.

La Liguoise à Ligueux

Randonnée VTT et randonnée pédestre (14 et 18 km))

Echappées Créonnaises à Créon

2 randonnées pédestres de 10 km et 16 km au départ de Créon - Également rando VTT et Cyclotourisme.

Les 24h de la marche nordique à Bourg

L'épreuve se déroule sur un circuit d'environ 2,5 km sur des chemins entre les vignes et dans le parc de l'Esconge. On peut faire seul ou bien en équipe de 4 personnes (masculin, féminin ou mixte) le but étant de faire un maximum de tours et donc de kilomètres en 24 heures, le tout en marche nordique.

La Garonnayre à Langon

La première édition de la Garonnayre, randonnée pédestre ouverte au public organisée par le club de randonnée Rando Alingo à eu lieu en 2019. Le parcours en boucle de 21 km, entre Langon et Castets et Castillon.

Rando pédestre nocturne et gourmande à Barsac

Randonnée pédestre nocturne et gourmande sur les bords de Garonne, du Ciron et les vignobles de Barsac et Preignac.

Randonnée nocturne et gourmande à l'Isle-saint-George

Récréation gourmande à Rauzan

Promenade de 6 km jalonnée de 7 étapes gourmandes et musicales. 120 vignerons bénévoles sont les artisans de cette inoubliable journée et vous font déguster leurs vins de façon festive et authentique.

Randonnée pédestre Jazz360 de Cénac à Quinsac

Une randonnée organisée à la fin du festival de Jazz avec haltes dans des châteaux.

Rando des Benauges à Arbis

Randonnée ouverte aux marcheurs, coureurs, VTTistes et cavaliers.



Balades à la fraîche les mercredis de l'été - Entre-deux-Mers

Ces balades sont ouvertes à tous, elles sont guidées. Pas besoin de s'inscrire, il suffit de se rendre au départ. 8/10 km - Départ 19h. Organisées par Les Randonneurs du Haut Entredeux-Mers.

La Randonnée semi-nocturne à Lestiac-Sur-Garonne

Organisée par l'Union touristique des amis de la nature - 6 km avec pique-nique

La virée des Galopins à Soulac-sur-Mer

La virée des Galopins a été crée en 2004 pour faire découvrir la beauté de la pointe du Médoc et faire de Soulac sur Mer le lieu incontournable de la course à pied en plein mois de juillet. Pour les randonneurs, un parcours de 12 km a été proposé en 2019.

Soirées Festibalades en Blaye Côtes de Bordeaux

Accompagné du vigneron, profitez d'une balade dans les vignes commentée par un guide naturaliste et découvrez le vignoble et sa biodiversité. Visitez ensuite la propriété et dînez sur place.

Les 3 sentiers à Montalivet

Course et marche y compris pour les enfants. Parcours randonnée de 6 km.

Fête de la Rivière et du Vin à Sainte-Foy-la-Grande

La manifestation s'ouvre toujours par une randonnée organisée par Pineuilh Accueil.

Soirées Festibalades en Blaye Côtes de Bordeaux

Accompagné du vigneron, profitez d'une balade dans les vignes commentée par un guide naturaliste et découvrez le vignoble et sa biodiversité. Visitez ensuite la propriété et dînez sur place.

Balades à la fraîche les mercredis de l'été - Entre-deux-Mers

Ces balades sont ouvertes à tous, elles sont guidées. Pas besoin de s'inscrire, il suffit de se rendre au départ. 8/10 km - Départ 19h. Organisées par Les Randonneurs du Haut Entredeux-Mers.

Les virades de l'espoir à Mios

Courses et marches en faveur de la recherche contre la mucoviscidose.

Marche nordique et nature.

La Randonnée des Paloumayres Landiras

Pour fêter l'arrivée de l'automne, l'Office de Tourisme du pays de Cadillac et de Podensac organise une "Randonnée des Paloumayres".

Balade de récupération

Ouverte à tous proposée le lendemain du Marathon du Médoc à Pauillac. Repas sous chapiteau dans un Château à l'arrivée de la Balade.

Balade Martillacaise à Martillac

Escapade en famille proposée pour découvrir et apprécier un patrimoine viti-vinicole vivant et relier la vigne et le verre par des dégustations. Cette marche de 10 km vous conduira à travers différents Châteaux du Pessac-Léognan.

La croisière des bons vin à La Brède

Course à pied et randonnée : 242 marcheurs pour la 18^{ème} édition en 2019.

Trail des moulins à Pineuilh

5ème édition en 2020. En 2019 3 parcours de 10 km, 16 et 24 km ont été proposés aux coureurs et aux marcheurs.

Trail et marche Coeur de Bastide à Saint-Foy-la-Grande

En 2019, un parcours de marche libre et non chronométré a été proposés sur 16 km.

La randonnée la veille du Marathon des villages à Lège-Cap Ferret

Environ 3 heures de randonnée dans les villages ostréicoles, dans la forêt, au bord de l'océan et la fin du parcours du marathon (800 randonneurs en 2019).

La Raisin d'Or en Sauternais

Le VTT, le Trail, la Marche Nordique et la Randonnée Pédestre. Tracés au milieu du vignoble et sur les berges du Ciron.



ATTENTION, beaucoup de randonnées sont accompagnées de dégustation de vins. Pour votre santé, attention à l'abus d'alcool.



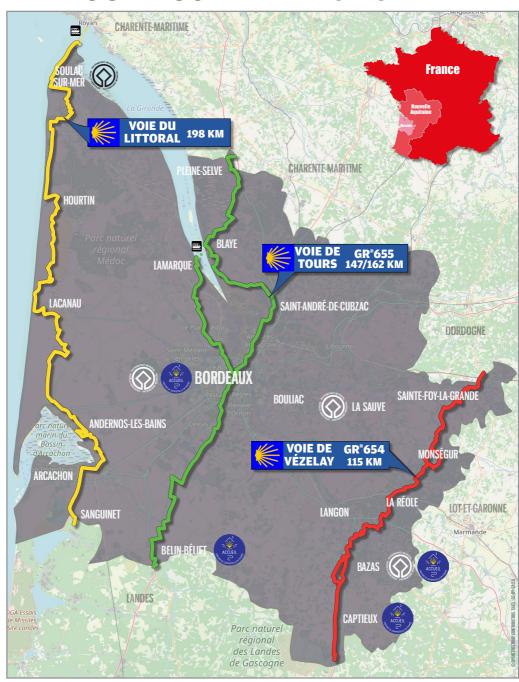








COMPOSTELLE EN GIRONDE





LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE:

ACCUEIL HÉBERGEMENT

L'accueil et l'hébergement jouent un enjeu clé pour le développement et la valorisation des Chemins de Saint-Jacques de Compostelle.

Afin de promouvoir les bonnes pratiques d'accueil et de valoriser le rôle d'ambassadeur du territoire joué par les hébergeurs, une charte d'accueil a été lancée par l'Agence des chemins de Compostelle afin de construire un réseau entre hébergeurs, collectivités et associations et permettre l'obtention du label «Accueil Chemin de Compostelle en France» aux hébergeurs qui s'engageraient dans la démarche.

Démarré en 2019 dans 3 départements pilotes: Aveyron, Gironde et Hérault, le projet s'étend en 2020 dans de nouveaux départements.

Cette démarche vise à créer une dynamique et un accueil adapté pour les pèlerins sur les itinéraires français en direction de Compostelle.

En Gironde, quatre hébergements labellisés:

La Maison du Pèlerin à BORDEAUX

28, rue des Argentiers www.bordeauxcompostelle.com

Le Château Saint Vincent à BAZAS

1, Rue Arnaud des Pins chateausaintvincent.free.fr

Le Domaine de Billon à CAPTIEUX

Le Billon www.lebillon.fr/gite

Landa Etchea à BELIN-BÉLIET

113, route de Lilaire +33 6 47 53 91 33



Agence de coopération interrégionale Réseau

www.chemins-compostelle.com













LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE : **LA VOIE DE TOURS**



La via Turonensis prend son départ à Paris au pied de la majestueuse tour Saint-Jacques et relie Saint-Jean-Pied-de-Port en un peu plus de 1 000 kilomètres. Son nom provient du sanctuaire de saint Martin à Tours qui fut l'un des grands pèlerinages du haut-moyen-âge.

A Pleine Selve, première étape de la voie en Gironde, se trouve une église à chevet plat percé de trois fenêtres, seul vestige de l'abbaye des Prémontrés. Viennent ensuite Cartelègue et sa belle église de style roman saintongeais et Saint-Martin-Lacaussade, où l'église hospitalière constitue une halte appréciée des pèlerins. A Blaye, on rencontre l'abbaye et une église dédiée à saint Romain, l'évangélisateur du Blayais : sa crypte contenait, selon la légende carolingienne, le corps de Roland...

Après avoir traversé la Haute Gironde, **la plupart** des pèlerins empruntent aujourd'hui le bac à Blaye pour rejoindre Bordeaux par le Haut Médoc en passant par Lamarque, Margaux, Le Pian, le Bouscat.

Autre option : le cheminant peut rejoindre Bourg puis Tauriac où il peut admirer l'église Saint-Etienne, mêlant les influences saintongeaise et languedocienne. La chapelle templière de Magrigne (Saint-Laurent-d'Arce) toute proche le séduira par sa simplicité et ses belles proportions.

A Bordeaux, trois sanctuaires, la basilique Saint-Seurin, la cathédrale Saint-André et la basilique Saint-Michel, sont des monuments incontournables pour la découverte*...

Le prieuré de Cayac (**Gradignan**), au sortir de Bordeaux, magnifiquement restauré, avec son église et hôpital accueille le cheminant d'aujourd'hui, comme c'était le cas au XIII^e siècle. La traversée des Landes le conduira à l'église Saint-Pierre de Mons (**Belin-Beliet**), entourée de son cimetière, émouvante par sa rusticité et son ancienneté...

*Voir sites Unesco Bordeaux (page 46)





LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE: LA VOIE DE VÉZELAY



La voie de Vézelay appelée également via Lemovicensis relie Vézelay en Bourgogne à Saint-Jean-Pied-de-Port en environ 1 100 kilomètres.

Après avoir traversé le Périgord, le chemin gagne la bastide de Sainte-Foy-la-Grande, où une relique de sainte Foy est toujours présente dans l'église.

Pellegrue se profile à l'horizon avec son ancien prieuré Saint-André. Plus loin, le cheminant traverse le bourg de Saint-Ferme qui enserre l'imposante abbaye bénédictine. Il contemplera de remarquables chapiteaux romans.

De Saint-Martin-de-Guilleragues, il rejoindra Roquebrune, ancienne commanderie des Templiers surveillant le qué du Drot.

Par **Saint-Hilaire-de-la-Noaille**, la voie mène à **La Réole** dominée par son église Saint-Pierre et l'ancien prieuré des Bénédictins.

Après avoir traversé la Garonne, le pèlerin rejoint **Pondaurat** et son ancien couvent des Antonins pour franchir la Bassanne sur un étonnant pont-digue lié à un ancien moulin à eau fortifié. L'étape suivante est **l'ancienne ville de Bazas***. De la grande place entourée de maisons sur couverts, il accédera à l'ancienne cathédrale Saint-Jean-Baptiste, chef d'œuvre de l'art gothique*.

Quittant l'antique cité par la porte du Gisquet, sa route, par Cudos et Bernos-Beaulac, le conduira à Captieux, dernière étape avant la longue traversée des Landes, dans un paysage de pins et de bruyères à perte de vue...

*Voir sites Unesco Bordeaux (page 46)





LES CHEMINS DE SAINT-JACQUES DE COMPOSTELLE: LA VOIE DU LITTORAL

Soulac-sur-Mer est le point de départ de la voie appelée aussi voie des Anglais ou voie de Soulac.

Les pèlerins, jadis y débarquaient de nefs venues de Saintonge, d'Angleterre, de Hollande, de Bretagne, de Normandie... **Notre-Dame-de-la-Fin-des-Terres***, édifice roman restauré durant l'époque gothique et au XV^e siècle, sauvé des sables au XIX^e siècle, y accueille aujourd'hui les pèlerins venus visiter le tombeau de sainte Véronique.

Le chemin les mène ensuite le long du lac d'Hourtin pour rejoindre les églises de Carcans (hors circuit), Lacanau, puis Le Porge où se nichent des statues de saint Jacques pèlerin, en bois polychrome.

En bordure du bassin d'Arcachon, **l'église** romane Saint-Eloi d'Andernos-les-Bains, restaurée, présentent des peintures murales de la fin de l'époque gothique. **L'église du Teich**, elle aussi, conserve une statue de saint Jacques pèlerin en bois polychrome du XVII^e siècle. Dans la même commune, se trouve la fontaine Saint-Jean, halte méritée pour les marcheurs...

Au pont de Lamothe (le Teich), la voie du Littoral continue vers **Sanguinet.**

Il est aussi possible de rejoindre la voie de Tours par **Biganos** en gagnant ensuite **Mios, Salles et l'église de Vieux-Lugo** (Lugos, hors circuit) perdue au milieu des bois, célèbre pour ses peintures murales qui présentent les œuvres de miséricorde accomplies au profit des pèlerins de Saint-Jacques. De là, on se dirige vers **le prieuré de Saint-Pierre-de-Mons** (**Belin-Beliet**), point de jonction avec la voie de Tours en direction de l'Espagne...



^{*}Voir sites Unesco Bordeaux (page 46)





Le portail sud où trône une statue de saint Jacques apôtre et pèlerin (muni du bourdon et de la coquille sous la panetière) et les dernières travées des bascôtés sont des œuvres du XIV^e siècle.

L'imposante cathédrale Saint-André, de plan en croix latine, qui possède une net élevée aux XI° et XII° siècles, est modifiée aux XIII° et XV° siècles. Le chœur de style gothique rayonnant et le transept actuel ont été reconstruits aux XIV° et XV° siècles.

D'importants contreforts et arcs-boutants qui flanquent la nef irrégulièrement confortent les voûtes de cette dernière. La porte royale (première moitié du XIII^e siècle), la porte nord à l'extrémité du transept (milieu du XIV^e siècle) et le portail sud à l'extrémité du même transept (fin XIII^e – début XIV^e siècle) présentent de remarquables sculptures. Saint Jacques est figuré en apôtre sur les trois portails de l'édifice.

Sur le portail Royal, saint Jacques le Majeur, parmi les statues d'apôtres qui encadrent la porte, est reconnaissable à son aumônière ornée d'une coquille. A l'intérieur de l'édifice, il est représenté, sur de belles peintures murales, en saint passeur d'âmes, dans la chapelle Sainte-Anne, sépulture de Pons de Pommiers, chanoine de la cathédrale...

La basilique Saint-Michel, correspond à un nouvel essor du pèlerinage à l'époque moderne, de la fin du XIV^e siècle à la fin du XVI^e siècle. Malgré la guerre de Cent Ans et l'épidémie de peste du milieu du XIV^e siècle, la bourgeoisie marchande prospère et s'établit dans le quartier Saint-Michel autour de son église.

Sa chapelle, dédiée à saint Jacques, restaurée au XVII^e siècle, est le siège de la confrérie du même nom. Symbole de cet attachement, la précieuse statue de l'apôtre en habit de pèlerin (XV^e siècle), veille toujours sur les pèlerins en marche vers Compostelle...

Visites:

Office de Tourisme et des Congrès de Bordeaux Métropole

12, cours du 30 Juillet 33000 BORDEAUX Tél. +33 5 56 00 66 00 www.bordeaux-tourisme.com





L'abbaye de la Sauve-Majeure

fondée en 1079 par le bénédictin Gérard de Corbie, au milieu d'une vaste forêt de l'Entredeux-Mers, la sylva major, a été une puissante seigneurie contrôlant de nombreux prieurés autant en France, qu'en Espagne ou même en Angleterre. Elle se développe avec le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle dont elle est une étape importante sur une voie à l'écart des grands itinéraires jacquaires.

L'abbatiale du XIIe siècle, fortement influencée par l'art roman saintongeais est remarquable par son vaste chevet. Les chapiteaux du chœur et de la travée sous clocher sont de véritables chefs d'œuvre de l'art roman. Les voûtes dont ne subsistent que les départs des ogives et le clocher percé de hautes baies appartiennent à l'époque gothique.

Près de l'abbatiale, se trouvent les vestiges du cloître du XIII° siècle, de la salle capitulaire et du réfectoire... Les ruines majestueuses et un paysage hors du temps sont les principaux attraits de ce site ô combien exceptionnel.

Visites:

Monuments Nationaux

www.monuments-nationaux.com

Abbaye de la Sauve-Majeure

14, rue de l'Abbaye 33670 LA SAUVE

+33 5 56 23 01 55

www.abbaye-la-sauve-majeure.fr

L'église Saint-Pierre, non loin de l'abbaye, édifiée au XIII^e siècle agrandie au début du XVI^e siècle possède un décor sculpté au chevet et des peintures murales à l'intérieur du sanctuaire. Ils constituent des témoignages concrets et vivants du rôle du pèlerinage dans l'obtention du salut, si important dans la mentalité médiévale... La visite de ce lieu complète admirablement celle de l'abbaye...

Visite

Mairie

+33 5 57 97 02 20 Association pour la Restauration de l'église Saint-Pierre (ARESP) +33 5 56 23 31 17 L'ancienne cathédrale de Bazas, à laquelle on accède par la belle place entourée de maisons sur couverts des XVI^e et XVII^e siècles, est l'un des édifices majeurs du chemin de Vézelay. Le monument a été édifié au XIII^e et XIV^e siècle sur le modèle des grandes cathédrales gothiques du Nord de la France. Ses portails constituent le plus bel exemple de la statuaire gothique de la Gironde.

Ils ont été épargnés par les tourments des guerres de Religion et les saccages de la Révolution. Le portail central est consacré au Jugement dernier et à l'histoire de Saint-Jean-Baptiste ; les portails latéraux le sont à la Vierge et à saint Pierre.

Ils laissent encore les pèlerins et les visiteurs d'aujourd'hui pantois d'admiration.

Visites:

Office de tourisme du Sud Gironde

www.tourisme-sud-gironde.com 1, place de la Cathédrale 33430 BAZAS +33 5 56 22 25 84

Association Les Amis de la cité de Bazas

18, rue du Mercadilh 33430 BAZAS www.lesamisdelacité-bazas.org

La basilique Notre-Dame-de-la-fin-des-Terres, à la pointe du Médoc, est le point de départ de la voie littorale, connue aussi sous le nom de voie de Soulac (ou voie des Anglais). L'imposant édifice roman, siège d'un prieuré bénédictin, possède un plan basilical à trois nefs et chapelles orientées destiné à recevoir de nombreux fidèles et pèlerins.

Le monument dès le XIV^e siècle est envahi par les sables, puis est totalement abandonné par ses fidèles au XVIII^e siècle. Sous l'égide du cardinal Donnet, Notre-Dame est sauvée de la ruine.

D'importants travaux de désensablement et de restauration sont menés redonnant un certain lustre à cet édifice. Le chevet et la nef possèdent un décor roman remarquable qui témoigne des influences des grands chantiers bordelais, landais et saintongeais...

Visites:

Office de Tourisme Communautaire de Médoc Atlantique

www.medoc-atlantique.com 68, rue de la Plage 33780 SOULAC-SUR-MER +33 5 56 09 86 61





PARTIR EN ITINÉRANCE: LE GR® DE PAYS: TOUR DU BASSIN **D'ARCACHON**



Ce périple de 90 km vous fera découvrir toutes les communes qui bordent le Bassin d'Arcachon : Arcachon, La Teste-de-Buch, Gujan-Mestras, Le Teich, Biganos, Audenge, Andernos-les Bains, Arès, les villages du Cap-Ferret.

Au programme : quatre jours de randonnées entre Arcachon et le Cap Ferret pour découvrir le Bassin d'Arcachon, véritable petite mer intérieure, où les conditions climatiques particulières favorisent le présence d'une faune et d'une flore absolument remarquables. Une biodiversité unique est au menu, mais pas seulement...

Depuis la jetée Thiers à Arcachon, le randonneur gagne la Ville d'Hiver et ses nombreuses villas typiques de l'architecture balnéaire de la fin du XIX^e siècle. Puis par La Teste-de-Buch, il rejoint le sentier du littoral qui le conduit jusqu'aux 7 ports de Gujan-Mestras dont l'activité est vouée à l'ostréiculture et à la construction navale.

Cap sur Le Teich où la Réserve ornithologique abrite plus de 310 espèces d'oiseaux, dans un espace nature préservé et aménagé pour accueillir les oiseaux sauvages et favoriser leur observation. Une grande diversité d'habitats naturels conditionne la présence d'un grand nombre d'espèces que vous ne manquerez pas d'observer depuis les cabanes d'observation et les points de vue.... N'oubliez pas de vous munir de jumelles... Puis un arrêt incontournable au port de Biganos et ses cabanes colorées. Puis direction Audenge, le domaine de Certes et de Graveyron et les plages de Lanton...

Par les petits ports de Cassy et de Taussat avec ses charmantes villas, le randonneur gagne Andernosles-Bains, la célèbre station balnéaire avec ses ruines romaines et son église Saint-Eloi.

Se profile ensuite Arès où après le port ostréicole, s'étend la Réserve naturelle des Prés Salés d'Arès-Lège, joli coin de nature préservé dont le spectacle varie suivant les saisons.





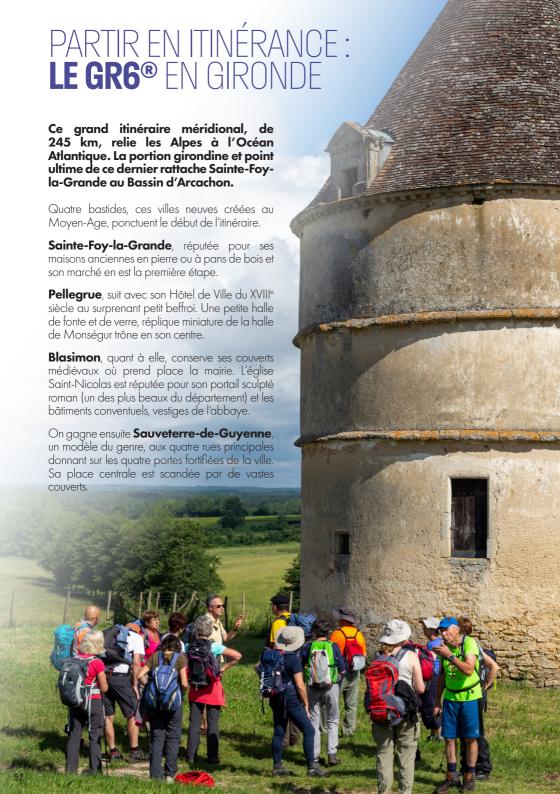
Enfin le promeneur s'enfonce dans les pins de la **Forêt** domaniale de Lège et de Garonne. Celle-ci, héritière des plantations effectuées aux XVIIIe et XIXe siècles pour lutter contre la progression et l'ensablement des terres présente un beau massif dunaire présentant une grande diversité écologique tout en produisant du bois... le chemin gagne ensuite la maison forestière du Truc Vert pour rejoindre le Cap-Ferret et ses belles plages...

Pourquoi ne pas terminer ce Tour du Bassin d'Arcachon, cerise sur le gâteau, au sommet du phare du Cap-Ferret. Ce dernier offre une magnifique vue à 360 ° sur tout le Bassin d'Arcachon et permet de scruter au loin les différentes étapes de ce beau périple!

De la jetée de Bélisaire, à bord d'une navette, rejoignez votre point de départ à Arcachon. Ce sera l'occasion de voir l'envers du décor de ce Bassin d'Arcachon et ses rives, dont on se lasse jamais, au cours d'une traversée revigorante!



www.mongr.fr boutiqueffrandonnee.fr





A Castets-et-Castillon, commune située aux portes du Canal des Deux Mers, qui relie l'Atlantique à la Méditerranée se trouve Le canal de Garonne. Il fait la jonction de Toulouse à Bordeaux et débouche dans la Garonne. Les rives du canal, aménagées en jardins en terrasse plantés de platanes, le chemin de halage, les ponts, les écluses, forment un ensemble exceptionnel.

On gagne ensuite **Langon**, sise autour d'un méandre de la Garonne, dominée par l'église Notre-Dame-du-Bourg. La vallée du Ciron mène le randonneur à **Sauternes** mondialement connu pour ses vins liquoreux et ses prestigieux châteaux. **Villandraut**, chère au pape Clément V, conserve le château du pontife, à la fois palais et forteresse.

A côté, **Saint-Symphorien** garde le souvenir de François Mauriac. S'y trouve le chalet, maison de vacances de la famille du célèbre écrivain. En traversant le **Parc Naturel des Landes de Gascogne**, le marcheur rejoint **Hostens**, très prisée par les amateurs de détente et de tourisme vert. Puis longeant le cours de la Leyre, il atteint **Salles** et son château pour rejoindre **Le Teich**, riche de sa réserve ornithologique aux 310 espèces d'oiseaux.

Le GR[®]6 se termine normalement au Teich, mais temporairement le balisage s'arrête au Petit Caudos (MIOS), il est en cours de finalisation.

Le GR[®] Tour du bassin d'Arcachon permet aux randonneurs de rejoindre la ville balnéaire d'Arcachon en traversant **Gujan-Mestras**, la ville aux sept ports ostréicoles qui célèbre « la perle du Bassin » (l'huître) que les randonneurs ne manqueront pas de déguster!





LES INCONTOURNABLES DU GR6® EN GIRONDE

1 LA BASTIDE DE SAINTE-FOY-LA-GRANDE

Aux confins de la Gironde et aux portes du Périgord (à 25 km à l'ouest de Bergerac), Sainte-Foy-la-Grande est une bastide d'origine française fondée en 1255 par Alphonse de Poitiers, frère de Louis IX. Elle s'étend sur la rive gauche de la Dordogne, position stratégique qui en fit longtemps une place forte convoitée. Sainte-Foy-la-Grande présente, au fil de son plan en damier, un patrimoine architectural remarquable : place centrale à arcades et demeures à pans de bois des XVe et XVIe siècles. Elle accueille le samedi matin un marché élu en 2014 « Marché préféré des Français ».

www.tourisme-dordogne-paysfoyen.com

2 LA BASTIDE DE PELLEGRUE ET LES ROUTES DU VIN DE BORDEAUX EN SAINT-EMILION, POMEROL, FRONSAC

A environ 60 km à l'est de Bordeaux, Pellegrue est l'une des bastides de l'Entre-deux-Mers qui mérite le détour. Fondée en 1274 sur un éperon rocheux, elle possède encore quelques beaux vestiges de l'époque médiévale. La promenade débute par la place du marché et sa surprenante halle métallique, qui a remplacé par une vieille halle à charpente en bois, typique des bastides du Moyen-Âge. En partie détruite, l'église Saint-pierre de Genas, sur la route de Duras, complète le circuit médiéval de la bastide. A ne pas manquer, en quittant Pellegrue, les trois châteaux édifiés entre les XIIIe et XVIe siècles, Boyrac-Ségur, Lugagnac et Puch-de-Gensac, fleurons de la « bastide aux trois châteaux ».

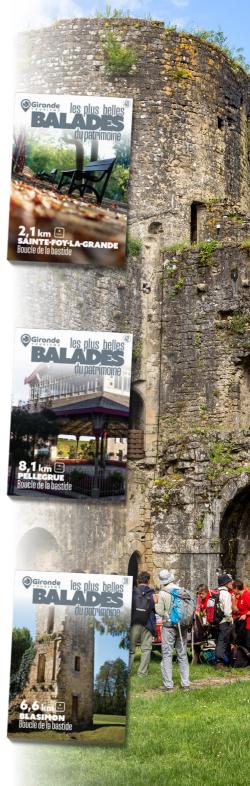
www.tourisme-dordogne-paysfoyen.com www.bordeauxwinetrip.fr

3 LA BASTIDE DE BLASIMON

Attesté en 1255, le castrum de « Blavini Mons » devint bastide en 1322 sous la domination anglaise, selon les vœux d'Edouard II. Blasimon domine la vallée de la Gamage et la splendide église abbatiale bénédictine Saint-Nicolas, célèbre par sa façade sculptée. A proximité, le Domaine Départemental de Sports et de Loisirs avec sa page surveillée, dans une nature préservée séduira les amateurs de pêche et de loisirs divers. N'oubliez pas d'observer le vieux moulin de La Borie, un des plus anciens du département.

Visite guidée de l'abbaye et visite guidée pédestre (passé recomposé de la bastide à l'Abbaye) sur rendez-vous.

www.entredeuxmers.com





LA BASTIDE DE SAUVETERRE-DE-GUYENNE

Sauveterre présente encore aujourd'hui l'aspect caractéristique des bastides avec son plan géométrique, sa place carrée bordée d'arcades (« couverts » et ses quatre portes rectangulaires (portes Lafon, Saint-Léger, Saint-Romain et Saubotte) bien conservées, seuls vestiges des anciennes fortifications médiévales démantelées au début du XIX^e siècle. Fondée en 1281 par Edouard 1er, roi d'Angleterre et duc d'Aquitaine, Sauveterre resta anglaise jusqu'en 1320. Elle changea plusieurs fois de mains avant de devenir définitivement française en 1451. A l'angle nord-est de la place à couverts, se trouve l'église Notre-Dame, bâtie à l'emplacement d'un ancien prieuré bénédictin. De l'édifice primitif ne subsiste que l'abside de la fin du XIIIe siècle, à pans coupés et contreforts saillants.

www.entredeuxmers.com

5 LE CANAL DE GARONNE À CASTETS-ET-CASTILLON

Creusé et aménagé, de 1838 à 1856, autrefois appelé « Canal latéral à la Garonne », le Canal de Garonne permet en prolongement du canal du Midi, de relier la mer Méditerranée à l'Océan atlantique. Long de 193 km de Toulouse à Castets-et-Castillon, il possède 53 écluses dont 3 à Castets, où la dernière permet de rendre le canal accessible à la navigation sur la Garonne et inversement. Les rives bordées de platanes centenaires, le chemin de halage reconverti en voie verte*, les maisons d'éclusiers, les ouvrages d'art, les écluses, font du site de Castets un site remarquable, dominé par l'impressionnant château du Hamel.

*Castets-et-Castillon est une étape sur le Canal des 2 Mers à vélo www.tourisme-sud-gironde.com

LA GARONNE ET LES QUAIS DE LANGON

Depuis le XII° siècle, la ville réunit deux bourgs qui porte le nom de leur paroisse : le bourg Notre-Dame et le bourg Saint-Gervais. La première église a été de nombreuses fois remaniée et huit de des anciens chapiteaux sont exposés au musée des cloîtres à New York. L'église Saint-Gervais abrite l'Immaculée Conception du célèbre peintre espagnol Zurbaran. La ville de langon dispose de nombreuses infrastructures administratives, culturelles et sportives. Sa réputée rue piétonne a bénéficié d'une restauration récente. Les berges de la Garonne ont aussi été réaménagées et voient régulièrement passer les barges transportant les tronçons du gigantesque A380 (le plus gros avion de ligne construit à ce jour), débarqués au port spécialement aménagé, pour rejoindre par la route la chaîne d'assemblage de Blagnac (Toulouse).

www.tourisme-sud-gironde.com

SAUTERNES, LA VALLÉE DU CIRON ET LES ROUTES DU VIN DE BORDEAUX EN GRAVES ET SAUTERNES

Cette petite commune, nichée au cœur de l'appellation de Sauternes dominée par son église romane Saint-Pierre, à l'abside remarquable, est bien connue par ses célèbres châteaux viticoles qui parsèment le territoire communal : Yquem, Filhot, Guiraud, Arche... autant de prestigieux noms qui sont aussi des joyaux architecturaux ! La mairie de Sauternes, possède une Vierge dans une niche, au-dessus du fronton comportant l'inscription. Cette statue rappelle que le lieu a été autrefois une école privée religieuse !

www.tourisme-sud-gironde.com www.bordeauxwinetrip.fr

8 VILLANDRAUT

Villandraut, au sud-sud-est de Bordeaux et située dans la forêt des Landes de Gascogne, s'est établie au bord du Ciron. Le monument emblématique de la commune est sans conteste le château, à la fois forteresse et palais, construit au début du XIV° siècle par Bertrand de Got (élu pape sous le nom de clément V).

Villandraut offre de nombreuses infrastructures sportives et culturelles (musée, base de loisirs avec club nautique).

Elle est également une destination de choix pour accueillir les nombreux visiteurs dans ses hôtels, chambres d'hôtes, gîtes, camping, restaurants.

www.tourisme-sud-gironde.com

SAINT-SYMPHORIEN ET LE PARC NATIONAL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

Respirez. Devant vous, à perte de vue, s'étire la forêt de pins et de bruyères baignée de soleil. **Vous êtes au cœur du Parc naturel régional des Landes de Gascogne**: 336100 hectares de nature!

www.tourisme-sud-gironde.com www.rando-landes-de-gascogne.com

LE DOMAINE DÉPARTEMENTAL GÉRARD LAGORS À HOSTENS

Situé à 45 km de Bordeaux, en pleine forêt des Landes girondines, le domaine de loisirs d'Hostens est un véritable lieu de découverte de la pratique sportive de nature, dédié à la détente. Très récemment aménage, Il offre un espace naturel de 600 hectares. Ses 5 lacs, qui couvrent 250 hectares, correspondent aux zones d'extraction de lignite à ciel ouvert opérées de 1930 à 1964 sur ces lieux. Le minerai était destiné à alimenter une centrale thermique. Le Département ayant racheté ces concessions, les aménage en lacs... Aujourd'hui, l'exploration, suivant des sentiers balisés, conduit d'un marais à un étang, de plans d'eau modestes à de vastes lacs. L'un de ses lacs est réservé aux activités nautiques (canoë, kayak, voile, paddle, pédalo) et à la baignade. La pêche peut aussi y être pratiquée. S'y ajoutent un circuit VTT et des sentiers de découverte pédestres qui peuvent faire l'objet de commentaires avisés par des guides naturalistes passionnés!

www.gironde.fr/sport-loisirs/domaine-nature-dhostens







LA LEYRE (BELIN-BELIET, SALLES ET MIOS)

Prenant sa source près de Luglon dans les Landes, la Leyre rivière tranquille et sauvage traverse le plateau landais pour se jeter en delta dans le bassin d'Arcachon.

Une voûte de feuillages surplombe la rivière s'ouvrant parfois sur le ciel. Les vallées de la Leyre (ou l'Eyre), composées de la Grande-Leyre (labellisée « Rivière sauvage » en France), la Petite Leyre et l'Eyre, sont des milieux rares en Europe, où subsistent la loutre, le vison d'Europe et la tortue cistude. Son cours est dissimulé sous un tunnel d'arbres protecteurs, la forêt-galerie, cernée tout autour par le plus grand massif forestier cultivé d'Europe. La randonnée et la pratique du canoé-kayak sont une excellente façon de découvrir ces milieux exceptionnels.

www.rando-landes-de-gascogne.com www.rtourisme.com www.tourisme-coeurdubassin.com

LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

On peut partir en famille, entre amis ou en groupe, petits et grands, à la découverte de l'un des sites de nature les plus réputés du Bassin d'Arcachon.

Ce site est reconnu d'importance internationale pour la conservation des oiseaux. 317 espèces recensées peuvent y être observées dont 80 nichent sur place), la réserve offre 6 km de promenades pour les observer depuis l'une des 20 cabanes aménagées près des secteurs les plus favorables. Cerise sur le gâteau: Le sentier du Rouge Gorge a été spécialement conçu pour les enfants pour explorer l'environnement de la réserve ornithologique tout en s'amusant.

Des activités de découverte à proximité sont proposées, en canoë et en kayak, pour découvrir ce fabuleux delta de la Leyre autrement.

www.leteich-tourisme.com www.reserve-ornithologique-du-teich.com



GUJAN-MESTRAS ET LE GRP DU TOUR DU BASSIN D'ARCACHON À PIED

On emprunte de sentier du littoral depuis le port de la Mole pour profiter d'une balade sur 8 km à la découverte des 7 ports de Gujan-Mestras. Dans un environnement naturel préservé, aux contours changeants selon l'amplitude des marées, votre parcours alterne vues panoramiques et rencontres authentiques dans l'esprit du Bassin.

www.gujanmestras.com www.bassin-arcachon.com

PARTIR EN ITINÉRANCE : RANDONNEUR SPORTIF SPORTIF

RANDONNEUR SPORTIF RANDONNEUR DÉTENTE

Cet itinéraire de 98 km traverse cette vaste région entre Garonne et Dordogne qu'on appelle l'Entre-deux-Mers.

Des coteaux de Bouliac à Monségur, les chemins traversent des paysages vallonnés où alternent forêts, vignobles, petites vallées riantes... Un régal pour les randonneurs amateurs de beaux espaces et de patrimoine...

De Bouliac, sur son coteau dominant la vallée de la Garonne et la ville de Bordeaux, le randonneur rejoint **Cénac puis Créon**. La bastide créée au carrefour des chemins conserve sa place centrale carrée bordée d'arcades que domine la mairie.





Etape suivante, **La Sauve** : l'abbaye de la Sauve-Majeure avec ses ruines majestueuses (et ses chapiteaux sculptés remarquables), puis l'église Saint-Pierre, au décor sculpté et peint, sont un des hauts lieux du pèlerinage compostellan (Unesco).

Se profile **Rauzan, village médiéval** lové autour de son église, à l'ombre du puissant donjon de son château féodal, l'une des plus importantes forteresses de la Gironde.

Blasimon, la dernière-née des bastides, inachevée, conserve ses couverts médiévaux : s'y trouve la mairie, construction classique avec ses arcades. L'abbaye et l'église Saint-Nicolas sont réputées pour leur portail sculpté roman (un des plus beaux du département) et tout à côté, pour ses bâtiments conventuels.

Vient ensuite Sauveterre-de-Guyenne, bastide très remarquable aux quatre rues principales donnant sur les quatre portes fortifiées de la ville, dont la place centrale est scandée par de vastes couverts. Castelmoron d'Albret, la plus petite commune de France, perchée sur son rocher, vous tend les bras : les petites rues et son bâti très pittoresque sauront vous séduire!

Le périple s'achève à **Monségur, bastide dominant la vallée du Drot**, aux rues bordées de vieilles maisons à colombages. Sur la place une halle de fonte et de verre ne passe pas inaperçue!

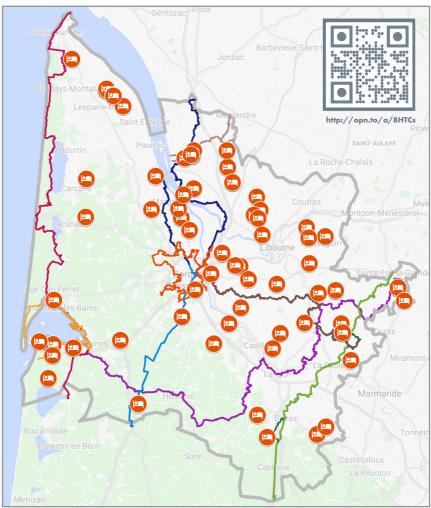


HÉBERGEMENTS DE **GROUPES**



Vous recherchez un logement **pour un groupe de 6 à 13 personnes**, retrouvez ci-dessous les Gîtes de France disponibles sur la Gironde. Le gîte est une location de vacances meublée et toute équipée, comportant un séjour et/ou salon, coin-cuisine ou cuisine, une ou plusieurs chambres, sanitaires, et le plus souvent un espace extérieur. Les gîtes sont classés en «épis» (1 à 5) selon des normes de confort précises.





```
ARCACHON Marrentchu # 7 pers. G5019
                                                        MARCENAIS Gîte du Moulin Borgne ##6 pers. G4164
ARES Gîte Côté Bassin 6 pers. G2221
                                                        MARGUERON Gîte du mousse ## 10 pers. G4218
AVENSAN Gîte du Sourbey # 6 pers. G1164
                                                        MARIONS La Suite d'Elie ## 13 pers. G2169
BELIN-BELIET Gîte de Mons # 6 pers. G7
                                                        MASSEILLES Gîte chez Maria # 6 pers. G79
BERNOS-BEAULAC Gîte L'eau-Vergne 6 pers. G2082
                                                        MAZION GITE Gîte Masio **** 6 pers. G4257
CAMARSAC Mariposa # 6 pers. G3227
                                                        MERIGNAS L'Embellie # 6 pers. G3228
CARCANS Gîte de Couyras # 6 pers. G 1036
                                                        MIOS Gîte de Paulon #6 pers. G2059
CARTELEGUE Gîte de Perrin ## 8 pers. G4288
                                                        MONPRIMBLANC Gîte du Grand Plantier ## 8 pers. G3188
CARTELEGUE Gîte Monsieur Roux ##6 pers. G4290
                                                        MONTAGNE La Mirandelle # 10 pers. G4355
CARTELEGUE Chez Alexandra 6 pers. G4376
                                                        ORDONNAC Gîte de Potensac # 6 pers. G 1159
CARTELEGUE Gîte de Ricadet ## 6 pers. G4377
                                                        PAREMPUYRE Gîte de Ségur ## 6 pers. G 1224
CASTRES-GIRONDE Le logis de la Périchère ##6 pers. G2093
                                                        PERISSAC Gîte de Guerin ## 6 pers. G4221
CAUMONT Gîte de Robineau ### 7 pers. G3128
                                                        PINEUILH Gîte Lacombe ## 6 pers. G4171
CF7AC Gîte de Brian 6 pers. G4255
                                                        PINFUILH Gîte Chatain ## 6 pers. G4174
CEZAC Gîte de Cézac # 6 pers. G4270
                                                        POMPIGNAC Gîte La Ferme Rose ## 8 pers. G3185
CIVRAC-EN-MEDOC Gîte Le Sablona ## 7 pers. G 1035
                                                        PUISSEGUIN Gîte du Château Guibeau ##6 pers. G4297
CIVRAC-EN-MEDOC Gîte de Goury ## 6 pers. G 1157
                                                        RIMONS Gîte du Presbytère 👭 6 pers. G3
CIVRAC-EN-MEDOC Gîte Merlot # 6 pers. G70
                                                        RIMONS Le Bourg Nord ## 6 pers. G49
CIVRAC-EN-MEDOC Gîte Cabernet # 8 pers. G71
                                                        RIMONS Gîte de Saint Hilaire # 6 pers. G50
CIVRAC-EN-MEDOC Gîte Sauvignon ## 8 pers. G80
                                                        ROQUEBRUNE Gîte du Bourg 2 🗱 8 pers. G2
CUSSAC-FORT-MEDOC Gîte de Micalet # 6 pers. G 1163
                                                        SAINT-AIGNAN Gîte de Bicot ##6 pers. G4192
DAIGNAC Gîte de Lavergne ##7 pers. G3158
                                                        SAINT-BRICE Gîte de Penot $6 pers. G3004
DOULEZON Gîte au Domaine de Diodet ##6 pers. G4295
                                                        ST-GENES-DELOMBAUD Gîte de Montval ## 6 pers. G3162
DOULEZON Gîte au Grand Chai de Diodet ## 8 pers. G4298
                                                        SAINT-HIPPOLYTE Gîte de Billeron § 6 pers. G4141
FLOIRAC Le Pavillon Fonteneau ### 6 pers. G3202
                                                        SAINT-MORILLON La Ferme de Marie *** 6 pers. G2136
                                                        SAINT-PIERRE-DE-BAT Gîte Cazadebat ## 6 pers. G3190
FOSSES-ET-BALEYSSAC Gîte du Bourg # 8 pers. G78
                                                        SAINT-SAVIN Gîte Margaux  6 pers. G4230
GAURIAC Au gré des Marées # 6 pers. G4357
GRAYAN-ET-L'HOPITAL Gîte St-Vivien # 6 pers. G 1141
                                                        SAINT-SAVIN Gîte Saint-Emilion ## 6 pers. G4231
GUJAN MESTRAS Gîte les Corsaires ## 6 pers. G2204
                                                        SAINT-SAVIN Gîte de Louilleau ## 10 pers. G4354
LA TESTE DE BUCH Don des Flots ### 9 pers. G2200
                                                        SALLEBOEUF Gîte de Vacquey **** 6 pers. G3044
LA TESTE DE BUCH Gîte «Printemps» # 6 pers. G2201
                                                        SAMONAC Gîte du Castanet *** 6 pers. G4305
LA-TESTE-DE-BUCH Gîte Octavie ## 6 pers. G2098
                                                        UZESTE Gîte du Moulin 111 6 pers. G2078
LA-TESTE-DE-BUCH Aux Myosotis ## 6 pers. G2138
                                                        LABARDE Le Chalet de Siran # 6 pers. G 1206
                                                        VERAC La Souchette ## 6 pers. G4361
LACANAU La Cabane du Forestier 6 pers. G 1210
                                                        VILLENAVE D'ORNON L'Orée du Bois 1116 pers. G5026
LEOGNAN Le Clos Marceau # 9 pers. G2152
                                                        YVRAC Le Chai des Grezeaux 🔰 6 pers. G3237
LES ARTIGUES-DELUSSAC Gîte de Pagaud ## 6 pers. G4121
                                                        YVRAC Gîte Basmatho ## 8 pers. G3238
MACAU Gîte Merlot # 6 pers. G 1020
```



MACAU Gîte Cabernet ##8 pers. G 1151

BALADES À **ROULETTES** BR®

Quelques 90 Balades à roulettes sur la Gironde! Balades courtes et tranquilles, avec une poussette ou un petit vélo, les Balades à roulettes® (BR®) sont faites pour vous!



Chemins larges, sans dénivelé notable, possédant un revêtement suffisamment roulant, sans trafic automobile, entre 500 m et 4 km, équipés d'un parking.

Ces balades ont été sélectionnées pour :

Les personnes à mobilité réduite (en fauteuil), les personnes ayant des difficultés à se déplacer sur terrain accidenté, les parents avec des poussettes et les enfants avec un tricycle, une trottinette ou un petit vélo.

Elles vous sont proposées sous forme de fiches téléchargeables au format pdf.

https://gironde.ffrandonnee.fr

Les parcours sont sécurisés, mais les enfants restent toujours sous la responsabilité et la surveillance de leurs parents.



Certaines balades sont en cours de classement Tourisme & Handicap.



SE DÉPLACER EN **GIRONDE**

La Gironde est le plus grand département de France. Elle est pourvue d'un réseau routier conséquent. Pour autant, il existe d'autres moyens que la voiture pour parcourir le département à la découverte de ses trésors patrimoniaux.

Notre mode de transport peut avoir des impacts sur le climat.

Il existe cependant plusieurs solutions pour se déplacer de manière plus propre. Optez pour des moyens de déplacement plus respectueux de l'environnement et **PRIVILÉGIEZ** LE COVOITURAGE OU LE TRAIN POUR LES LONGUES DISTANCES.

Train

www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine www.oui.sncf

Bus/Tram

www.transgironde.fr www.infotbm.com www.bassin-arcachon.com/se-deplacer-sur-le-bassin ww.visiter-bordeaux.com



Vélo

www.gironde-tourisme.fr www.infotbm.com

Bateau

www.gironde.fr/bacs www.infotbm.com www.bateliers-arcachon.com www.gironde-tourisme.fr

À pied

www.gironde-tourisme.fr www.bordeaux-metropole.fr/super-balades gironde.ffrandonnee.fr

Covoiturage

Pour vos sorties et découvertes de la Gironde, le covoiturage est une solution pratique.

Vous privilégiez déjà cette solution pour déplacements quotidiens domicile-travail? Pensez y également pendant vos vacances.

covoiturage.transgironde.fr









