



FÁCIL

LECUMBERRY

# Buluntza

Distancia <b>4,5km</b>	Desnivel <b>230 m</b>	Duración <b>2h00</b>	Tipología <b>Boucle</b>	Señalización <b>PR (amarilla)</b>
---------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------	--------------------------------------

Partiendo del hotel del frontón de Lecumberry, tome la carretera D18 en dirección a la selva de Iraty. A la entrada de Mendibe, coja la segunda carretera a la derecha y dirijase a la escuela pública. Tras cruzar el puente sobre el Laurhibar, gire a la izquierda y a la derecha en dirección a Esterencuby. Fuera del bosque y a la altura del kilómetro 3,3 gire a la derecha. Haga lo mismo a la altura del kilómetro 4,4. 200 metros más adelante, llegará al puerto de Bilgoza, punto de inicio. Aparque a la derecha, justo al lado de la vaya (tenga cuidado de no bloquear la entrada a los prados).

Coordenadas GPS : UTM : 650239 - 4774781 Lat/Long : 43.11086/-1.15348

Entre los valles de Laurhibar y Ezterengibel, Buluntza es un paseo fácil y bonito que transcurre entre dos puertos de montaña. La agradable pista que bordea la ladera de Laurhibar le permitirá admirar este valle, así como la parte más occidental del macizo de Arbaila. Tras una pequeña subida, no tardará en llegar al paso de Buluntza y al dolmen que caracteriza este lugar. Desde este punto, las vistas hacia al valle de Ezterengibel son preciosas con el bosque y los montes de Iraty como telón de fondo. Después de atravesar un lugar repleto de bloques de arenisca, el paseo finaliza siguiendo una crestería con un suave relieve.



## TRAMO 1 > En el cruce de caminos

UTM : 650239 - 4774781

Tome la pista que sale del parking y manténgase a la derecha. El paseo transcurre entre praderas con abundante vegetación, aunque de poca altura. Tras un kilómetro de caminata, justo después de una zona sombreada (abrevadero y fuente a la derecha), tome la pista que sube por la izquierda. Por momentos los fresnos acompañan el recorrido. Tras 1 kilómetro, el camino conecta con una nueva pista.

## TRAMO 2 > El puerto de Buluntza

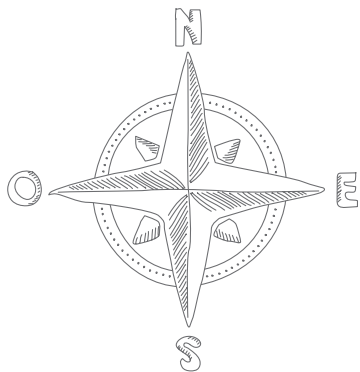
UTM : 649100 - 4776116

Gire a la izquierda en esta nueva pista que marca el inicio de la ascensión al puerto de Buluntza. Tras un par de curvas bastante cerradas, llegará al puerto de Buluntza. Las vistas son preciosas: a la izquierda la selva de Iraty con la cima de Okabe como telón de fondo, enfrente el monte Errozate, y a la derecha las cumbres de Mendilaz y Urkulu.

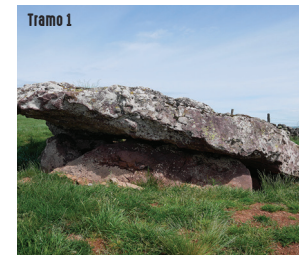
## TRAMO 3 > Le col de Bilgoza

UTM : 648966 - 4775614

Justo después del puerto de Buluntza, salga de la pista que se divide en dos. Gire a la izquierda y dirijase hacia unas rocas que conforman la base de una pequeña cima.



Pase entre estos bloques de piedra hasta alcanzar una cima sin ningún tipo de señalización. Descienda por la crestería hasta encontrar un sendero. El camino, a partir de ahora algo más marcado, desciende poco a poco. Bordee una valla hasta dar con la pista que le llevará de vuelta al parking.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ Punto de alimentación de aves necrófagas

Gracias a su régimen alimenticio (necrofagia), los buitres leonados participan activamente en la eliminación de cadáveres de animales. Una actividad que a día de hoy esta regulada, como lo demuestra este punto de alimentación de aves necrófagas que permite a los ganaderos del lugar depositar los cadáveres de los animales muertos en la montaña. UTM : 649746 - 4775648

### ❖ Dolmen de Buluntza

Como es lógico, este monumento funerario prehistórico ha sufrido los efectos de la erosión. Antaño cubierto por un montón de piedras y tierra (túmulo), el dolmen se puede identificar por las losas megalíticas que rodean la cámara sepulcral. Es testigo, además, de la ancestral presencia humana en estas montañas por parte de nuestros antepasados. UTM : 648925 - 4775658

### ❖ Bloques de arenisca verdes

Estos bloques de arenisca que rodean la cima son realmente sorprendentes. Son el resultado de la compleja geología de los Pirineos. En concreto, estas areniscas cuya formación se atribuye al Devónico superior (- 375 millones de años), son de origen sedimentario. UTM : 649166 - 4775604

## PUNTOS DE ATENCIÓN

Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.



# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
1 route de Gibraltar  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.