

la Gironde à Vélo

DE BORDEAUX À SAUVETERRE-DE-GUYENNE

La Piste Roger Lapébie



Parcours : 57,5 km



Paysage : vignes, forêts, bastides



Départ : place de la Bourse



© B. Lamarque / CDT 33

Si vous pouvez rejoindre Lacanau depuis le centre de Bordeaux, vous pouvez également choisir de mettre le cap à l'Est pour découvrir les paysages et les vignobles de l'Entre-deux-Mers.

Pour cela, rendez-vous de nouveau sur les quais devant la **place de la Bourse**. 1





La piste Roger Lapébie réalisée sur l'emprise de la voie ferrée d'intérêt local a permis de revitaliser l'animation de ce territoire par la reconversion de plusieurs de ses gares en lieux de restauration, d'hébergement et d'exposition.

Prenez cette fois-ci la direction du **pont de Pierre** que vous traversez par la piste de droite. Tournez au pied du pont à droite et longez le quai. Pendant quelques centaines de mètres, empruntez une bande cyclable en prenant garde à la circulation. Après le pont Saint-Jean, vous vous retrouvez sur une piste large et protégée entre la route et le bord de la Garonne. Continuez tout droit.

Après être passés sous le pont autoroutier (km 5,7) **2**, vous longez, au lieu-dit «le bord de l'eau», une succession de superbes propriétés face au fleuve, dans un beau cadre de verdure.

La piste tourne vers la gauche avant d'arriver à un rond-point aménagé **3**, que vous traversez pour prendre en face sur 500 mètres environ. Tournez à droite sur la piste en site propre, direction **Latresne**, point de départ de la «**Roger Lapébie**», du nom du célèbre coureur cycliste girondin, vainqueur du Tour de France 1937.

Vous arrivez rapidement à la gare de Latresne (km 10,5) **4**. Un café-restaurant est aménagé dans la gare, où vous pourrez recueillir toutes les informations sur votre voyage.

Poursuivez la piste entre les forêts des coteaux bordelais et les premières vignes. Vous dépassez Cénac et sa gare transformée en gîte d'étape et de groupe. Sans quitter ce paysage boisé et vallonné, vous parvenez à **Lignan-de-Bordeaux** où vous accueille le Bistrot de la Pimpine, aménagé dans l'ancienne gare (km 17,5). **5**

Un peu plus loin, prenez le temps de vous arrêter à **Sadirac** **6** (km 20), où la gare a été transformée en lieu d'exposition et de sensibilisation à l'environnement. La Maison du patrimoine naturel du Créonnais vous propose de découvrir les secrets de la vallée de la Pimpine que vous longez depuis Latresne.



© Point d'Accueil Sauveterre-de-Guyenne

Vous arrivez bientôt à **Créon**, bastide médiévale fondée en 1316, qui a conservé sa place et ses couverts. La gare de Créon (km 25,5) **7** abrite l'Office de Tourisme et l'un des tous premiers Points relais vélos réalisés en France. Vous pouvez y trouver tous les services nécessaires à la pratique cycliste. Il constitue également un excellent point de départ pour une balade puisque vous pouvez y louer un vélo pour la journée ou pour quelques jours.

Vous poursuivez votre parcours jusqu'à la commune de **La Sauve** **8** (km 29,5). Ne manquez pas de sortir de la piste pour visiter, dans le bourg, l'abbaye de la Sauve-Majeure, fondée en 1079 et classée au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

Un peu après La Sauve, vous franchissez un tunnel. Celui-ci sert de théâtre chaque année au mois de septembre, au grand concours de cri organisé dans le cadre d'une manifestation culturelle dédiée à la musique amplifiée et à la piste cyclable. *Le Festival « Ouvre la Voix » rencontre chaque fois un succès populaire mérité, aussi bien auprès des amateurs de musique que des adeptes du vélo.*

Vous arrivez ensuite à **Espiet** **9** (km 33) où la gare aménagée en restaurant s'inscrit dans un cadre intime et champêtre typique des paysages de l'Entre-deux-Mers.

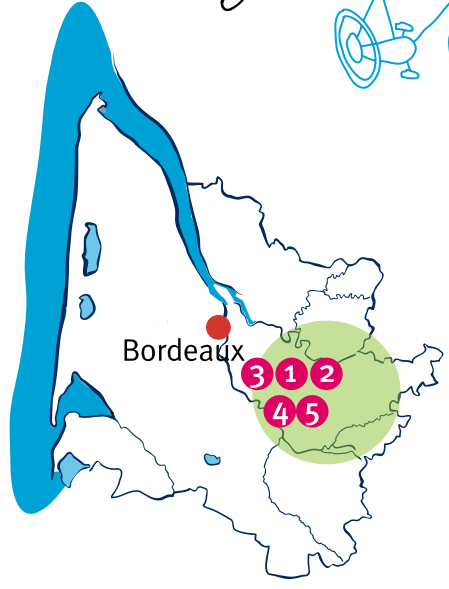
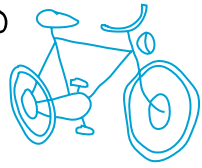
A travers vignes, prés et bois, vous roulez ensuite vers **Frontenac** **10** (km 45). Une partie de Bordeaux a été construite avec les pierres issues de ses carrières. Ne manquez pas, à proximité, de visiter la Commanderie Hospitalière de Sallebruneau et son jardin médiéval.

Traversez l'Engranne avant de vous diriger vers **Saint-Brice** **11** (km 52), où vous franchissez deux routes départementales fréquentées.

Vous arrivez enfin à **Sauveterre-de-Guyenne**, terme de votre parcours **12** (km 57,5). Ne manquez pas de visiter la bastide fondée en 1281 qui a conservé ses portes médiévales. ●

Vous êtes parvenus au cœur des vignobles de l'Entre-deux-Mers, sachez en profiter pour découvrir les produits locaux... avec modération.

les **IDÉES** cyclo



L'Office de Tourisme de l'Entre-deux-Mers vous propose de découvrir 22 itinéraires sur le site www.entredeuxmers.com. Des bords du canal de Garonne aux vignobles, en passant par les bastides et abbayes, ces circuits sont accessibles à tous, en famille ou entre amis pour une balade de quelques heures ou une journée.



© Louis Temea / OTEM

● **Boucle 1 - D'un village à l'autre 1**

De la bastide de Créon à la gare d'Espiet, cette boucle de 18 km (accessible à tous) vous mène de village en village lors d'une balade pleine de charme.

● **Boucle 2 - Les vignes du Seigneur 2**

Balade de 16 km entre vignobles et patrimoine roman (dont l'Abbaye de La Sauve Majeure, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO). Départ La-Sauve (piste) - Abbaye. Haux - Saint-Genès de Lombaud- Créon - La Sauve (piste).

● **Boucle 3 - Sources et étangs 3**

En selle pour 10 km au cœur du patrimoine naturel de l'Entre-deux-Mers. Départ Citon (parking de l'étang des Sources) - Cénac - Lignan (piste) - Citon Cénac (gare) Etang des sources.

● **Boucle 4 - Vallées et coteaux 4**

8 km, de Lignan-Sadirac-(piste) à Lignan. A Sadirac, pied à terre pour visiter le musée de la poterie et la ferme Oh ! Légumes Oubliés.

● **Boucle 5 - Vers le fleuve 5**

Itinéraire de 31km, très varié et vallonné, entre coteaux, châteaux viticoles et bords de Garonne. Départ de Sadirac (piste) - Saint Caprais - Tabanac - Le Tourne - Langoiran - Madirac - Sadirac (piste).



© OTEM



© OTEM

Plus d'infos : CRÉON STATION VÉLO
 «la Gare»
 62, Boulevard Victor-Hugo - Créon
 Tél. : +33 5 57 34 30 95
creon.stationvelo@orange.fr
<http://creonstationvelos.free.fr>

OFFICE DE TOURISME *** DE L'ENTRE-DEUX-MERS
 4 rue Issartier - Monsegur
 Tél. : +33 5 56 61 82 73
info@entredeuxmers.com
www.entredeuxmers.com

COUPS de Cœur

A voir, à visiter :

LATRESNE

- CHÂTEAU PASCOT
16, chemin du Moulin de Rambal
Tel : +33 5 56 20 78 19
www.chateaupascot.com



LIGNAN DE BORDEAUX

- MUSÉE ARCHÉOLOGIQUE
le bourg
Tel : +33 5 57 24 11 68
www.sahcc33.net

Se détendre au :

- BISTROT DE LA PIMPINE
1 chemin du bon coin
Tel : +33 5 56 78 38 81

SADIRAC

- MAISON DE LA POTERIE
place Fouragnan
Tel : +33 5 56 30 60 03

- TERRE & OCEAN
*Maison du patrimoine naturel
du Créonnais ; Ancienne gare de Sadirac,
23 route de Créon*
Tel : +33 6 76 21 99 94
www.nature-creonnais.fr

- MUSÉE ET LABYRINTHE GOURMANDS
«OH! LÉGUMES OUBLIÉS»
Château de Belloc
Tel : +33 5 56 30 62 00
www.ohlegumesoublies.com



CREON

- LA BASTIDE
*Office de Tourisme
la gare ; 62 boulevard Victor Hugo*
Tel : +33 5 56 23 23 00
www.tourisme-creonnais.com

LA SAUVE MAJEURE

- L'ABBAYE
monument historique classé UNESCO
Tel : +33 5 56 23 01 55
<http://la-sauve-majeure.monuments-nationaux.fr/>



- MAISON DES VINS DE L'ENTRE-DEUX-MERS
16 rue de l'abbaye
Tel : +33 5 57 34 32 12
www.vins-entre-deux-mers.com

- VIGNOBLES LATORSE
gabaron
Tel : +33 5 56 23 92 76
www.latorse.fr



LUGASSON

- CHÂTEAU ROQUEFORT
Tel : +33 5 56 23 97 48
www.chateau-roquefort.com



FRONTENAC

- COMMANDERIE DE SALLEBRUNEAU
Tel : +33 5 56 80 33 37
www.assraq.org

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

- LA BASTIDE
Tel : +33 5 56 71 53 45
www.entredeuxmers.com

- CAVE DE SAUVETERRE - CELLIER DE LA BASTIDE
15 bourrassat
Tel : +33 5 56 61 55 20
www.cavedesauveterre.fr



où louer votre vélo ?



SAINT MACAIRE

- CYCLES GARBAY

1 cours de la république

Tel : +33 5 56 63 28 08

CREON

- POINT RELAIS VÉLO

62 boulevard Victor Hugo

Tel : +33 5 57 34 30 95

<http://creonstationvelos.free.fr/>

SAUVETERRE-DE-GUYENNE

- POINT RELAIS VÉLO DE SAUVETERRE-DE-GUYENNE

Office de Tourisme

Tel : +33 5 56 71 53 45

www.entredeuxmers.com



MARCHÉS À :

CRÉON / mercredi matin

LATRESNE / dimanche matin

SAUVETERRE-DE-GUYENNE / mardi matin



Des professionnels du vin vous ouvrent leurs portes pour vous faire découvrir leur savoir-faire et leurs prestations. Réunis sous la marque départementale Vignobles et Chais en Bordelais®, ils s'engagent à vous garantir une qualité d'accueil, de visite et de dégustation dans près de 600 propriétés viticoles, caves, maisons des vins et de négoce réparties sur l'ensemble du vignoble bordelais.

Partez à la rencontre des professionnels du vin désireux de vous faire partager leur passion. Ambassadeurs d'un terroir viticole d'exception, ils sauront également vous suggérer des idées de visites et de découverte d'une Gironde plus secrète.

En famille, entre amis, ou en couple, venez partager un art de vivre et un moment de convivialité avec ces hommes et ces femmes passionnés qui vous réserveront un accueil chaleureux et personnalisé. En Gironde, il y en a pour tous les goûts ! Plus d'info sur : www.tourisme-gironde.fr