



MEDIA

ETCHEBAR

Circular de Etchebar

Distancia 12,3 km	Desnivel 550 m	Duración 3h30	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Tardets, pase por Lichans. 500 metros antes de Etchebar, aparque justo después del cruce yendo hacia la piscifactoría.

Coordenadas GPS : UTM : 671886 - 4771742 Lat/long : 43.07888/0.88851

Está en uno de los pueblos más pequeños del País Vasco: Etchebar. Enclavado en el macizo de Bosmendieta, le embaucará su tranquilidad y la paz que se respira a lo largo de todo el recorrido. Lejos de las aglomeraciones, la ruta comienza por un antiguo camino que se adentra en el bosque de Erbexe. Árboles centenarios con troncos imponentes adornan el bosque, alejado de cualquier explotación forestal, haciendo que la caminata tenga un aura aun más salvaje si cabe. A continuación, subirá en dirección al pico de Bizay. Más adelante, en una de las laderas del pico de Salhagañe, las vistas que ofrece este lugar le dejarán otear el horizonte y descubrir parte de Basabürüa y del cercano Bearn... Finalmente, bajará al barrio de Espeldoia con su célebre estela discoidal.



TRAMO 1 > Parking

UTM : 671886 - 4771742

Diríjase a Etxebarre (no tome la primera carretera a la izquierda). Atraviesa el pueblo. En la cruz que cuelga de la pared, tome la pista de la izquierda. Más adelante, esta pista se convierte en un pequeño camino ascendente. Pase cerca de una casa y baje ligeramente por la carretera. En la bifurcación, gire a la izquierda.

TRAMO 2 > Ibarrenborda

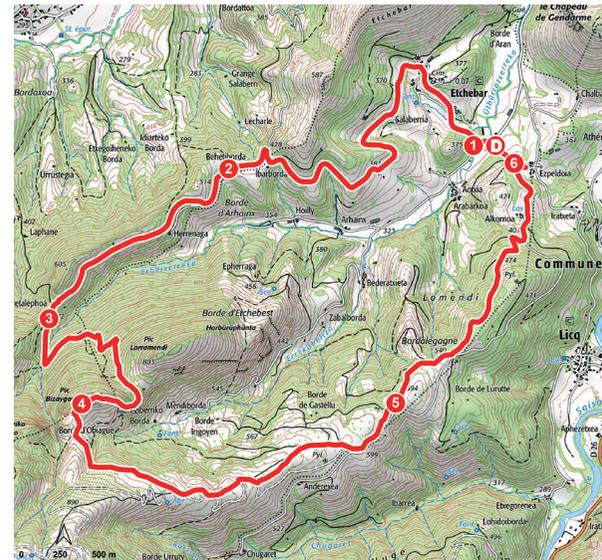
UTM : 670323 - 4771484

Después de una pequeña subida por un camino hormigonado, la pista se termina (no entre en una propiedad privada). Tome el sendero de la derecha. Siga caminando. Pasa por delante de las ruinas de la casa de Arretalepoa.

TRAMO 3 > Bifurcación

UTM : 669229 - 4770456

Poco después de las ruinas llegará a una bifurcación. Tome el camino que baja hacia la izquierda. Cruce el arroyo y suba por el bosque de Erbexe. Después del pequeño paso o collado, en una zona descubierta, siga por el sendero que sube a la derecha. Pasará por algunas rocas antes de llegar a una bonita cresta. A continuación, el sendero transcurre por la ladera derecha antes de llegar a la cumbre.



TRAMO 4 > Pico Bizay

UTM : 669485 - 4769913

El Pico de Bizay se encuentra en lo alto de la cresta, sobre inmensas praderas. El camino desciende hacia la borda de Obiague. Encima de ella, atravesie una barrera y continúe por la ladera a través de un sendero seguido por una pista de tierra. Esta última le llevará a la pista empedrada de Bostmendieta. Baje a la izquierda por un camino que bordea la pista de vez en cuando. Tome el asfalto durante unos 300 metros.

TRAMO 5 > Camino

UTM : 671506 - 4770055

Tome el camino, a la izquierda, a la altura de una curva. Pronto se adentra en el bosque hasta llegar al caserío de Alkornoa. Siga cuesta abajo por la pequeña carretera asfaltada.

TRAMO 6 > Vuelta al parking

UTM : 672172 - 4771645

Tome el camino de la izquierda, justo antes de la primera casa del barrio de Espeldoia y de un cruce de carreteras. Gire a la izquierda por un sendero/camino que lleva al punto de partida. (La cruz discoidal de Berteretxe está unos metros más allá de la casa de Espeldoia, al borde de la carretera).



PUNTOS DE INTERÉS

❖ Yacimientos arqueológicos

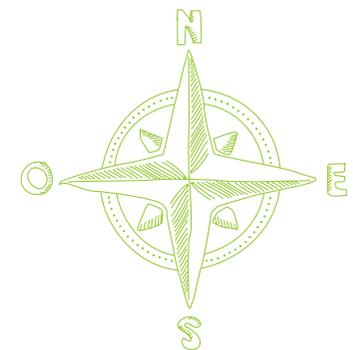
Existen diversos yacimientos arqueológicos relativamente cerca del recorrido, como por ejemplo, el conocido como "Gastelariko botxia" que vigilaba la entrada del valle, y que no está lejos del pico de Bizay.

❖ Las ruinas de "Aretalepoa"

Las ruinas de la casa de "Aretalepoa" son un buen ejemplo de como vivían las gentes de estos valles hasta hace bien poco.

❖ La estela discoidal de Berteretxe

Data del siglo XV y evoca el asesinato por parte del Vizconde de Maule de un campesino de Larrau frente a la casa de su prometida... allí se escribió una canción popular muy famosa... una de las más antiguas del País Vasco. Este pueblo es también el punto de partida de la famosa novela "Shibumi" de Trevisan (seudónimo del escritor estadounidense Rodney William Whitaker), traducida a varios idiomas.



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.