

UNE MAISON D'ÉCRIVAIN
MALAGAR MAURIAU
UNE SAISON CULTURELLE

DIMANCHE 24 OCTOBRE // 9H30

Malagar au cœur de la course

Trails, randonnées et course enfants
au profit de la Ligue contre le cancer



2021



malagar.fr



MALAGAR

AU CŒUR DE LA COURSE

Le Centre François Mauriac de Malagar s'engage et vous propose de soutenir **Malagar au cœur de la course**, qui aura lieu le **dimanche 24 octobre 2021**. Cet évènement sportif réunit trois courses et une randonnée au départ du Domaine de Malagar, au profit de **La Ligue contre le cancer Gironde**, et dans le cadre d'**Octobre rose**.

-> **9H30 // Un trail nature de 10 km** pour les plus courageux,

-> **10H00 // Randonnée de 10 km** pour les amateurs et/ou bons marcheurs,

-> **10H30 // Un trail nature de 5 km** pour les coureurs amateurs de bonnes pentes,

-> **11H30 // Une course enfant de 1,5 km** pour faire comme les grands (7-13 ans).

En 2019, pour la première édition, 200 participants étaient venus se frotter aux collines de Malagar.

Frais d'inscription : 10 € pour les 10 km, 5 € pour les 5 km et 3 € pour la course enfant.

Toutes les inscriptions se font en ligne sur la plateforme :

[www.helloasso.com//malagar au cœur de la course 2021](http://www.helloasso.com//malagar%20au%20cœur%20de%20la%20course%202021).

La Région Nouvelle-Aquitaine, Sud Ouest, Le Sud Girondin, Le Républicain Sud Gironde, Carrefour Contact Saint-Maixant soutiennent déjà cet évènement dont les frais d'inscription seront reversés dans leur intégralité à **La Ligue contre le cancer Gironde**.

Partenaires ou bénévoles, n'hésitez pas à contacter :

Julie Chabrie ou Marius Bernier

Centre François Mauriac de Malagar

Domaine de Malagar - 33 490 Saint-Maixant

Tél : 06 81 27 32 12 // 06 89 45 40 82

malagar.fr

julie.chabrie@malagar.fr

marius.bernier@malagar.fr



LA LIGUE

CONTRE LE CANCER

La Ligue contre le cancer, qui a décidé de faire de la prévention un enjeu majeur, profite d'Octobre rose pour rappeler à chaque femme les modalités de dépistage du cancer du sein. Si ces modalités varient en fonction de l'âge ou du niveau de risque des personnes, il est primordial d'avoir un suivi gynécologique régulier par un professionnel de santé

(gynécologue, sage-femme et médecin généraliste). Le dépistage reste la meilleure arme contre le cancer du sein permettant de guérir 9 cas sur 10 s'il est détecté à un stade précoce.

Nouvelle campagne de communication :

#JaimeMesSeins

Avec près de 59 000 nouveaux cas par an et plus de 11 883 décès recensés en 2017, le cancer du sein reste au premier rang des décès par cancer chez la femme en France. Malheureusement, la participation au dépistage organisé est encore en baisse : pendant la campagne 2017, le taux de participation trop faible est encore aujourd'hui de 50,3% (contre 52% en moyenne entre 2008 et 2014) en France.

Retrouvez nous en Gironde : 05 56 94 76 41
www.ligue-cancer33.fr



LE DOMAINE DE MALAGAR

À 50 kilomètres au sud de Bordeaux, dans les pas de François Mauriac, chacun peut trouver son bonheur à Malagar : aux amoureux de la nature, le superbe panorama à 180° sur la vallée de la Garonne, la forêt des Landes et les prestigieux vignobles du Sud-Gironde ; aux littéraires, la visite du domaine et de la maison tout imprégnés des mots du Prix Nobel de littérature, et aux amateurs d'histoire, la découverte du parcours de l'écrivain engagé dans son siècle.

François Mauriac hérite en 1927 de cette propriété familiale où il séjourne régulièrement et dont il fait son lieu d'inspiration privilégié.

Donné par les quatre enfants de l'écrivain au Conseil régional en 1986, aujourd'hui patrimoine de la **région Nouvelle-Aquitaine**, le domaine est **classé Monument historique**, labellisé Maisons des Illustres et membre du réseau des Maisons d'écrivains.

Son parc de 4 hectares est également classé et le majestueux tilleul de la cour a décroché le titre d'Arbre Remarquable de France.

Après avoir fait l'objet depuis 2018 d'un vaste chantier de restauration, Malagar rouvre ses portes : lieu de promenade et de flânerie, pôle de ressources documentaires et outil de médiation à destination des scolaires et des étudiants, toutes les formes de culture y trouvent également place, et désormais les outils numériques sont de la partie pour apprécier encore plus intensément cet écrin si cher à François Mauriac.

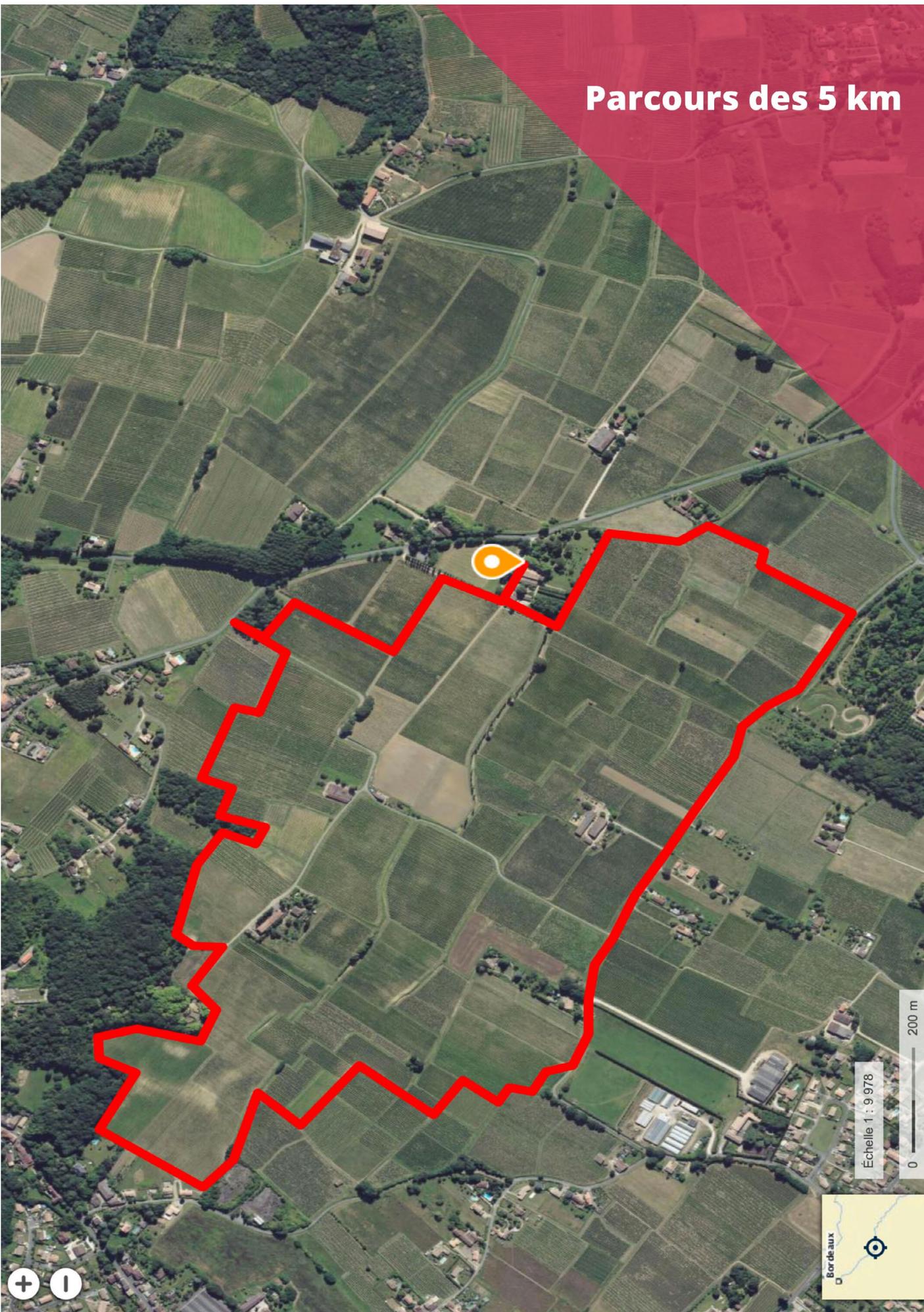
Dimanche 24 octobre 2021 place à l'engagement et au défit sportif, dans un cadre d'exception, auxquels viendront s'ajouter atelier de sensibilisation, exposition et bonne humeur.



Parcours des 10 km



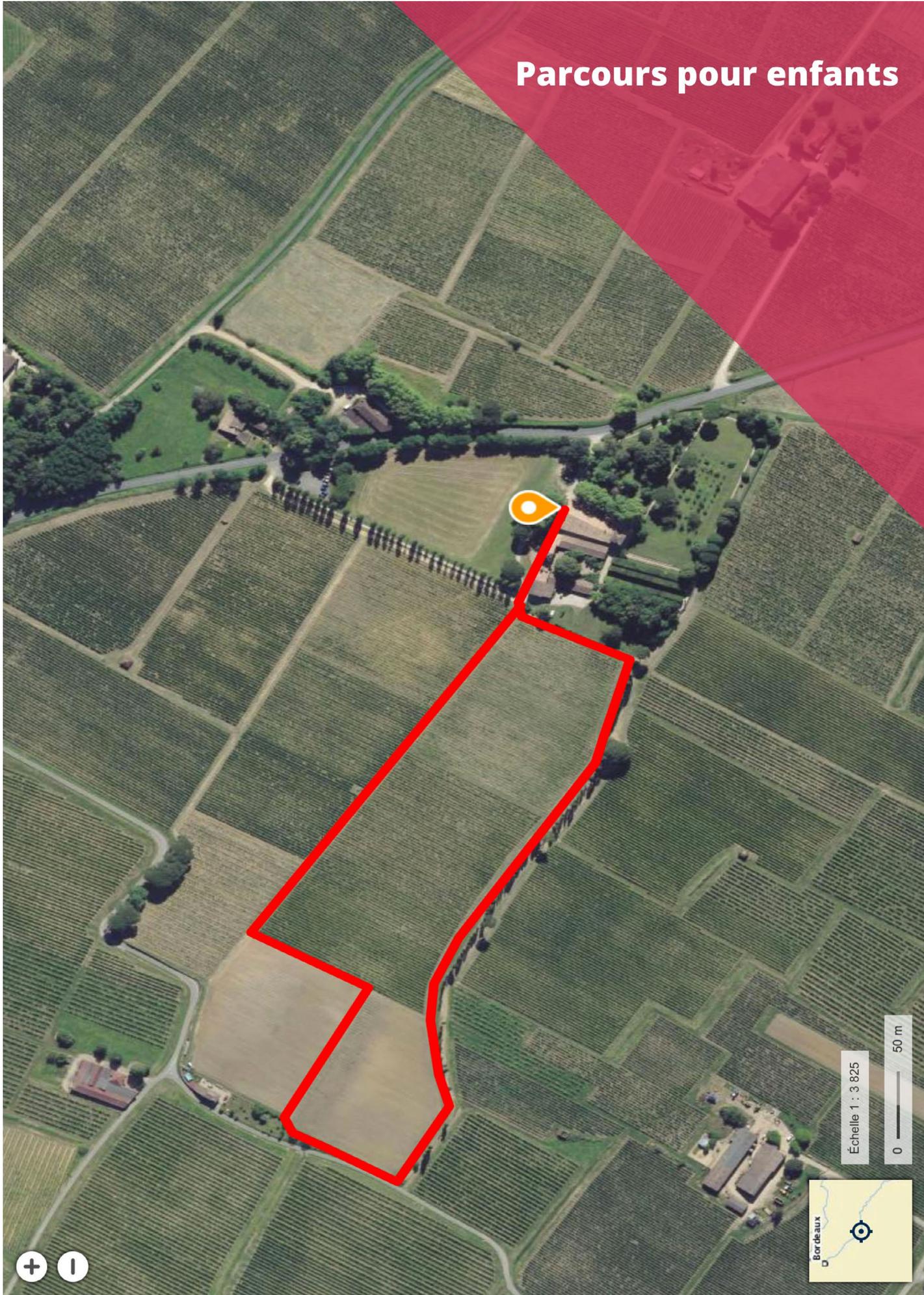
Parcours des 5 km



Echelle 1 : 9 978



Parcours pour enfants



Échelle 1 : 3 825

0 50 m



Centre François Mauriac de Malagar
Domaine de Malagar
33 490 Saint-Maixant
malagar.fr

