



MUY FÁCIL

UREPEL

Elizamendi

Distancia 2,8 km	Desnivel 150 m	Duración 1h30	Typologia Circular con tramo de ida y vuelta	Señalización PR (amarilla)
----------------------------	--------------------------	-------------------------	--	--------------------------------------

El paseo comienza en el parking de la escuela de Urepel.

Coordenadas GPS : UTM : 628894 - 4769899 Lat/Long : 43.07084/-1.41683

Saliendo de Urepel, el paseo comienza bordeando el curso del río Aldude hasta llegar al barrio de "Gaineko Karrika" (la calle de arriba, en euskera). A partir de aquí cambia el decorado, la pendiente se acentúa y bonitos árboles acompañan al excursionista. La cima del monte Elizamendi, zona de pastoreo, ofrece unas bonitas vistas al valle de "Kintoa", un territorio realmente singular en la frontera franco-española. En el último tramo del recorrido, a ambos lados del sendero, castaños, hayas y robles harán el paseo aún más agradable si cabe.



TRAMO 1 > El gran roble

UTM : 628894 - 4769899

Continúe por la carretera D948 en dirección a la iglesia. A la iglesia, siga recto en dirección a "Sorogain, Lindus". Sube siguiendo el curso del río Aldude hasta un barrio situado a medio kilómetro de la iglesia. A las primeras casas, tome una pequeña carretera que sale hacia la izquierda. A partir de aquí, la pendiente se hace más pronunciada y la carretera se convierte en una pista hormigonada hasta llegar a un caserío. Siga todo recto por un camino que sube en medio de un robledal. Este camino llega a un llano de hierba coronado por un gran roble.

TRAMO 2 > Ida y vuelta a la cima del monte Elizamendi

UTM : 629458 - 4769724

En este punto comienza el camino de ida y vuelta a la cima del Elizamendi. Gire a la izquierda y tome un sendero bien visible que rodea la cumbre. Esta zona va dejando paso un tramo de brezales y helechos con una pendiente más empinada. Durante la ascensión se puede ver la iglesia de Urepel a la izquierda. Disfrute de las vistas y vuelva a bajar por el mismo camino hasta llegar al llano con su roble.

TRAMO 3 > De vuelta a la iglesia

UTM : 629459 - 4769725

En el llano, tome el camino que baja por la izquierda. 200 metros más adelante, este camino se adentra en un bosque compuesto de castaños. Poco después, tome el



camino que sale a la izquierda y que al principio bordea una vaya llena de vegetación. El camino se convierte poco a poco en un sendero rodeado de árboles. La salida de esta zona forestal se hace por un tramo algo pedregoso. Pase una valla eléctrica (hay una manilla) y baje hacia las casas. De vuelta a la iglesia, gire a la derecha para volver al punto de inicio.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ La marca de Urepel

Cada año a finales del mes de mayo, el ganado bovino del valle sube a los pastos de Sorogain, en Navarra. La marca VE (Valle de Erro) está estampada en cada uno de estos animales. Se trata de una tradición estrechamente ligada a la región de Kintoa, un territorio híbrido en la frontera franco-española.
UTM : 628975 - 4769708

❖ Elizamendi (la montaña de la iglesia)

Como su propio nombre indica, esta cima está estrechamente ligada a la iglesia de Urepel. De hecho, esta última fue construida por los propios habitantes de Urepel allá por el año 1841. Una iglesia que está en el origen del pueblo de Urepel, que hasta 1862 había sido un barrio de Les Aldudes.
UTM : 629292 - 4769771

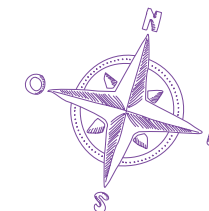
PUNTOS DE ATENCIÓN

- El paseo comienza al borde de una carretera departamental. Esté atento durante los 600 metros que permanecerá junto a esta vía, así como durante el tramo final que va de la iglesia al parking.
UTM : 628894 - 4769899

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

Al inicio: baños, agua potable y restaurante.
UTM : 628894 - 4769899



Tramo 1

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS
1 route de Gibraltar
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				