

  
TRÈS FACILE

UREPEL

# Elizamendi

Distance <b>2,8 km</b>	Dénivelé <b>150 m</b>	Durée <b>1h30</b>	Typologie <b>Boucle avec passage en aller/retour</b>	Balilage <b>PR (jaune)</b>
---------------------------	--------------------------	----------------------	---	-------------------------------

Départ de la randonnée au parking du mur à gauche et de l'école d'Urepelel.

Coordonnées GPS : **UTM : 628894 - 4769899 Lat/Long : 43.07084/-1.41683**

Au départ d'Urepelel, l'itinéraire débute en longeant le cours de la Nive des Aldudes jusqu'au quartier "Gaineko Karrika" (la rue du haut). A partir d'ici, le décor change, la pente s'accroît et de beaux arbres apparaissent lors de l'ascension. Le sommet d'Elizamendi, lieu de pâturage, dévoile le paysage de la vallée et du "Kintoa" (le Pays Quint, territoire hybride sur la frontière franco-espagnole). Sur la dernière partie, au fil du sentier, des châtaigniers, des hêtres et des chênes remarquables agrémentent le parcours.



## TRONÇON 1 > Le grand chêne

UTM : 628894 - 4769899

Continuer sur la D948 en direction de l'église. Au niveau de l'église, continuer tout droit en direction de "Sorogain, Lindus". Cette route remonte le cours de la Nive des Aldudes jusqu'à un quartier situé à 500 m de l'église. Après les premières maisons du quartier, prendre une petite route à gauche. La pente s'accroît et la route se transforme en piste bétonnée jusqu'à une ferme. Prendre tout droit un chemin ascendant enclavé au milieu d'un bois de chênes. Le chemin aboutit à un replat herbeux sur lequel trône un chêne majestueux.

## TRONÇON 2 > L'aller-retour du sommet d'Elizamendi

UTM : 629458 - 4769724

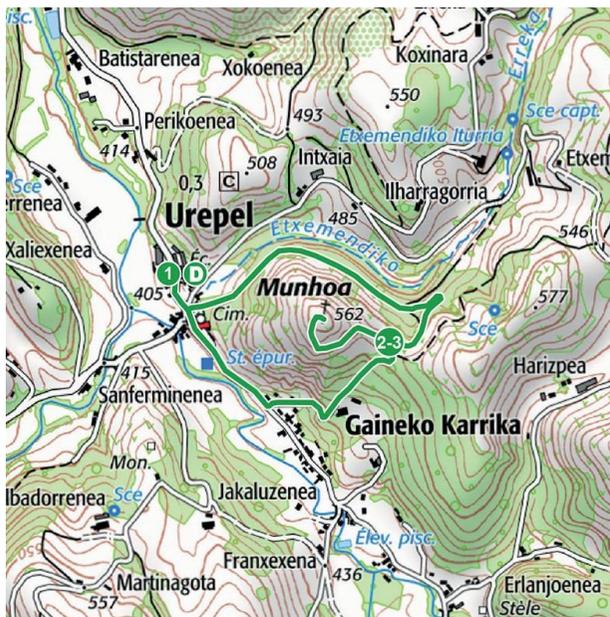
C'est ici que démarre l'aller-retour du sommet d'Elizamendi. Prendre à gauche et rejoindre un sentier bien visible qui contourne le sommet. Cette zone pâturée laisse place aux ajoncs et aux fougères sur les pentes raides. L'église d'Urepelel est visible sur la gauche lors de l'ascension. Apprécier la vue panoramique puis revenir par le même itinéraire jusqu'au replat herbeux.

## TRONÇON 3 > De retour à l'église

UTM : 629459 - 4769725

Depuis le replat, prendre le chemin de gauche qui descend. 200 m plus loin, le chemin rentre dans un bois composé de beaux châtaigniers. Peu après, prendre le chemin à gauche qui longe une clôture végétalisée au début.





Le chemin se transforme en sentier, bordé de châtaigniers, puis de hêtres et de chênes. La sortie de cette zone forestière se situe après un passage caillouteux. Passer une clôture électrique (présence d'une poignée), puis descendre vers les maisons. De retour à l'église, prendre à droite pour revenir au départ.



## POINTS D'INTÉRÊT

### ✓ La marque d'Urepel

Chaque année à la fin du mois de mai, des bovins de la vallée se préparent à rejoindre le plateau de Sorogain en Navarre. La marque VE (vallée d'Erro) est apposée au fer rouge sur chaque animal. Cette tradition est en relation avec le Pays Quint, territoire hybride sur la frontière franco-espagnole.  
UTM : 628975 - 4769708

### ✓ Elizamendi

#### (la montagne de l'église)

Comme son nom l'indique, ce sommet est en étroite relation avec l'église d'Urepel. Cette dernière a été construite par les habitants du village en 1841. C'est cet acte majeur qui mènera à la création de la commune d'Urepel en 1862, qui était jusque là un quartier des Aldudes.  
UTM : 629292 - 4769771

## POINTS D'ATTENTION

- Le début de l'itinéraire est en bord de route départementale sur environ 600 m. Rester vigilant sur cette portion ainsi que sur la fin du parcours entre l'église et le parking.  
UTM : 628894 - 4769899

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.

## ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

Au départ : toilettes, eau et restaurant.  
UTM : 628894 - 4769899



# Les randonnées

## Mode d'emploi

### NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

**Très Facile.** Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

**Facile.** Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelques passages de passages moins faciles.

**Moyen.** Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelques endroits assez sportifs ou des dénivelés.

**Difficile.** Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

### ITINÉRAIRES VTT

**Très Facile.** Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Facile.** Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

**Moyen.** Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

**Difficile.** Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

### DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

### DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

### RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

### BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲
Tourner à GAUCHE	⌞	⌞	⌞	◀
Tourner à DROITE	⌞	⌞	⌞	▶
MAUVAISE direction	X	X	X	✘

# Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

## Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

## Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

## Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

## La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triezy les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

## NUMÉROS UTILES

- Météo France :  
08 99 71 02 64 ou 32 50  
ou [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Secours / Appels d'urgence :  
12, SAMU 15, POMPIERS 18



## VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

[sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## ADRESSES UTILES

**Office de Tourisme Pays Basque :**  
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

## LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

