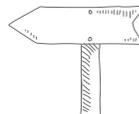




TARDETS-SORHOLUS

Erretzù



Distance
10 km

Dénivelé
500 m

Durée
4h00

Typologie
Boucle

Balilage
Jaune PR

Se rendre jusqu'à la place de Tardets. Remonter la petite rue du milieu, près de la pharmacie et continuer tout droit en longeant le fronton jusqu'à la salle de sports. Se garer sur le parking en bord de route.

Coordonnées GPS : UTM : 674324 - 4775778 Lat/Long : 43.11468/0.85732

A l'Est de la vallée du Saison, s'alignant de Mauléon à Tardets, tout un ensemble de collines font face au massif des Arbailles à l'Ouest et à l'imposante muraille de la chaîne des Pyrénées, dominée par le pic d'Anie au Sud. Le sommet d'Erretzù marque le point extrême de cet alignement. Cette position lui confère un panorama imprenable sur les montagnes du Béarn et de la Haute-Soule. L'itinéraire est très varié. On évolue d'abord en sous-bois le long d'un très joli ruisseau puis à découvert dans les fougères parsemées de chênes têtards. Comme les fougères qui le recouvrent, le sommet change de couleur au fil des saisons jusqu'à se draper d'un rouge flamboyant à l'automne.



TRONÇON 1 > Départ salle des sports

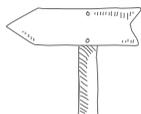
UTM : 674324 - 4775778

Suivre cette petite route très agréable, en partie ombragée, qui longe le ruisseau. Laisser une première route à gauche (itinéraire du retour) et continuer tout droit. Près d'un pont, quitter le bitume pour un chemin de terre, toujours tout droit en bordure du ruisseau. On traverse à gué un autre ruisseau avant de sortir plus à découvert. On découvre sur notre gauche le but de la randonnée : le sommet d'Erretzù. Le ruisseau principal coule toujours sur notre droite sous les frênes et les noisetiers. Bientôt, le chemin tourne à droite pour passer au dessus du ruisseau et en deux lacets rejoindre une route goudronnée.

TRONÇON 2 > Ferme Paillet

UTM : 677205 - 4775425

Refermer la barrière. Au bout de 100 m, tourner à gauche et monter. Passer près de la ferme Montecorat. 300 m plus loin avant la ferme Urrutigoiti quitter la route pour prendre un sentier sur la droite. Continuer sur ce chemin creux, sous les houx, bordés d'énormes châtaigniers pluriséculaires. Le sentier sort bientôt à découvert au col d'Erretzù d'où l'on peut à nouveau voir le sommet. Continuer tout droit par un sentier en balcon dans les fougères. Vue saisissante sur le massif du pic d'Anie et les montagnes du Béarn. Après une petite montée atteindre un large replat.





TRONÇON 3 > Col d'Ourgaroy

UTM : 677739 - 4776735

Tourner à gauche puis, après un dôme plat, démarrer l'ascension vers le sommet. Monter directement, tout le long de l'arête, en suivant le sentier bien marqué dans les fougères. Ça monte ! Passer au gros cairn sur un premier sommet (altitude 696 m) et se diriger pleine crête jusqu'au sommet principal à 400 m.

TRONÇON 4 > Sommet d'Erretzü

UTM : 676617 - 4776754

Descendre vers la gauche (ne pas aller tout droit vers le col de Sustary) par un sentier assez raide et très caillouteux, avancer avec précaution. A un replat, prendre à droite après le gros chêne. Continuer tout droit le long du ruisseau jusqu'à la route goudronnée et suivre l'itinéraire de l'aller jusqu'au parking.

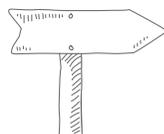


POINTS D'INTÉRÊT

✓ Un mode de vie pastoral : Le sommet d'Erretzü est entouré de landes couvertes de fougères et parsemées de chênes témoins. Ces paysages sont les témoins des antiques pratiques de libre jouissance et de libre parcours encore vivaces en Soule, ceci afin de procurer au bétail nourriture et litière. Les chênes pédonculés que l'on conserve en formation espacée, sont coupés à 2 ou 3 m pour produire du bois de chauffage. Les glands servent à l'alimentation des porcs. Le paysan exploite également les communaux en vue du "soutrage". Il s'agit de couper tout ce qui peut servir à la confection de la litière du bétail : ajonc et surtout fougère. Chaque année, à la sortie de l'hiver, les landes sont entretenues au moyen de feux pastoraux (écobuage) qui éliminent les plantes indésirables, comme les ronces, et favorisent la repousse de l'herbe et de la fougère.

POINTS D'ATTENTION

- Zone de pastoralisme : fermer les barrières, ne pas effrayer les animaux, tenir les chiens en laisse, passer toujours à distance raisonnable du bétail.
- Sentier vertigineux : chaussures de montagne obligatoires.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Touner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Évitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Évitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
12, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :
sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et amateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.

