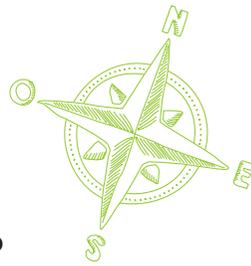




DIFÍCIL

LARRAU

Erroimendi



Distancia 11,5 km	Desnivel 870 m	Duración 6h00	Typologia Ida y vuelta	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------------------	--------------------------------------

Desde Tardets, dirijase a la localidad de Larrau. Atraviese el pueblo y aparque en el cruce de la carretera de Irati y el puerto de Larrau (aparcamiento).

Coordenadas GPS : UTM : 666429 - 4764921 Lat/long : 43.01871/0.95754

Esta ruta atraviesa un hermoso hayedo, pasa por la capilla de Saint-Joseph que acogía a los pastores y peregrinos del Camino de Santiago, y lleva a la cresta de Kasernagaina. Desde allí, disfrutará de unas esplendidas vistas a Zuberoa: sus inmensos pastos, sus montañas y la zona de la Baja Zuberoa o Pettarra. Un paseo de lo más variado, para hacer con buen tiempo. Primero, atravesará barrios salpicados de caseríos para después adentrarse en un bello bosque de hayas de troncos esbeltos que le llevará hasta la capilla Saint-Joseph. Al salir del bosque, el mundo pastoral se adueña tanto del ambiente como del territorio bajo la atenta mirada del pico de Orhi. Miles de ovejas recorren la montaña alrededor de las bordas, las cabañas de los pastores. Un poco más adelante, la cresta de Kasernagaina es el punto álgido de esta excursión por sus impresionantes vistas de Zuberoa. Constatará que esta provincia vasca esta dividida en dos escalones, por así decirlo; arriba, la zona de los pastos estivales, y más abajo, los pueblos y sus alrededores.



TRAMO 1 > Parking

UTM : 666429 - 4764921

En el cruce de las carreteras de Irati y de Navarra, gire a la izquierda por la pequeña carretera que sube al pueblo. La carretera se abre paso entre las casas hasta llegar a una pequeña plaza con su fuente (agua potable). Tome el primer callejón a la derecha y pase por delante del bar "Carricaburu". Siga subiendo en línea recta para tomar rápidamente una pista que discurre entre dos muros. Permanezca en la pista principal girando a la izquierda en los dos primeros cruces. Pase por al lado de un caserío y continúe por la pista ascendente.

TRAMO 2 > Entre los helechos

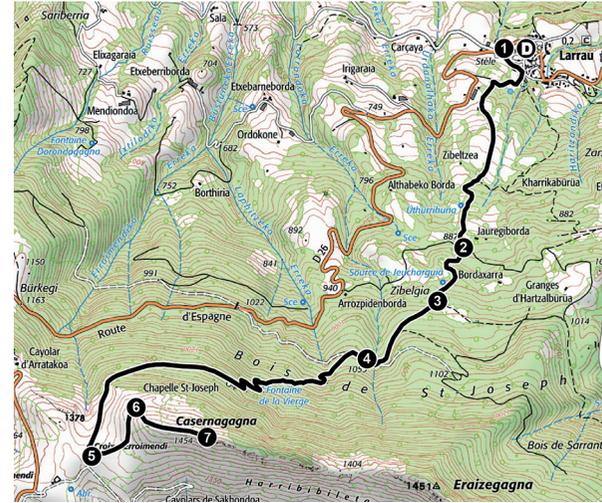
UTM : 666316 - 4763919

El camino llega a un cruce de pistas. Tome la de la derecha entre los helechos. Esta sube directamente hasta una nueva pista que debe tomar a la derecha, todavía en ascenso. A continuación, pasa por delante de una torre de agua. La pista está cubierta de hierba.

TRAMO 3 > Sendero

UTM : 666184 - 4763626

Debe tomar el sendero en una curva, justo antes de que la pista principal llegue a una meseta despejada. Más adelante se vuelve muy bucólico. Llegará a otra pista que debe tomar durante unos metros hacia la derecha.



TRAMO 4 > Capilla de Saint-Joseph

UTM : 665844 - 4763298

Tome el sendero de la izquierda. Se abrirá paso por el bosque y subirá tranquilamente. Pase por delante de la capilla de Saint-Joseph y siga la única pista. Saldrá del bosque y llegará a unos grandes pastos estivales.

TRAMO 5 > Cruz de Erroimendi

UTM : 664442 - 4762697

Abandone la pista y gire a la izquierda, subiendo campo a través y apuntando hacia una pequeña colina bien visible a la izquierda, cerca de la cresta de Kasernagaina. Verá un antiguo sendero entre los surcos que dejan las ovejas al pasar.

TRAMO 6 > Un pequeño collado

UTM : 664669 - 4762967

Deje a un lado el sendero y suba a la derecha por el páramo siguiendo una amplia cuesta (evidente y bastante corta).

TRAMO 7 > Kasernagaina

UTM : 664984 - 4762859

Hermosa y amplia cresta que se estrecha un poco. Párese en uno de los puntos más altos antes del bosque. Vuelva sobre sus pasos realizando el mismo camino que a la subida.



PUNTOS DE INTERÉS

❖ **Iglesia de Saint Jean-Baptiste (Larrau)**
Sus partes más antiguas datan del siglo X. Alberga además una estatua de la Virgen con el Niño Jesús del siglo XVI.



❖ **Kasernagaina,**
Bajo la cresta de Kasernagaina, verá unas ruinas de un antiguo edificio que albergó a soldados durante la época napoleónica, de ahí el nombre de "Kaserna"

❖ **La ermita de Saint-Joseph**
En su día cumplió la función de refugio para los peregrinos del Camino de Santiago que viajaban a Pamplona a través del puerto de Lorraine. La campana de esta capilla indicaba la dirección que debían seguir los viajeros perdidos o desorientados por el mal tiempo.

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Con niebla, no subir a la cresta.
- Itinerario desaconsejado en temporada de caza de la paloma del 01/10 al 15/11.
- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

INSTALACIONES Y SERVICIOS
Supermercado, 2 cafeterías y un hotel-restaurante.

Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :
08 99 71 02 64 o 32 50
o www.meteofrance.fr

- Área de emergencias y rescate:
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.