

Circuit n°143

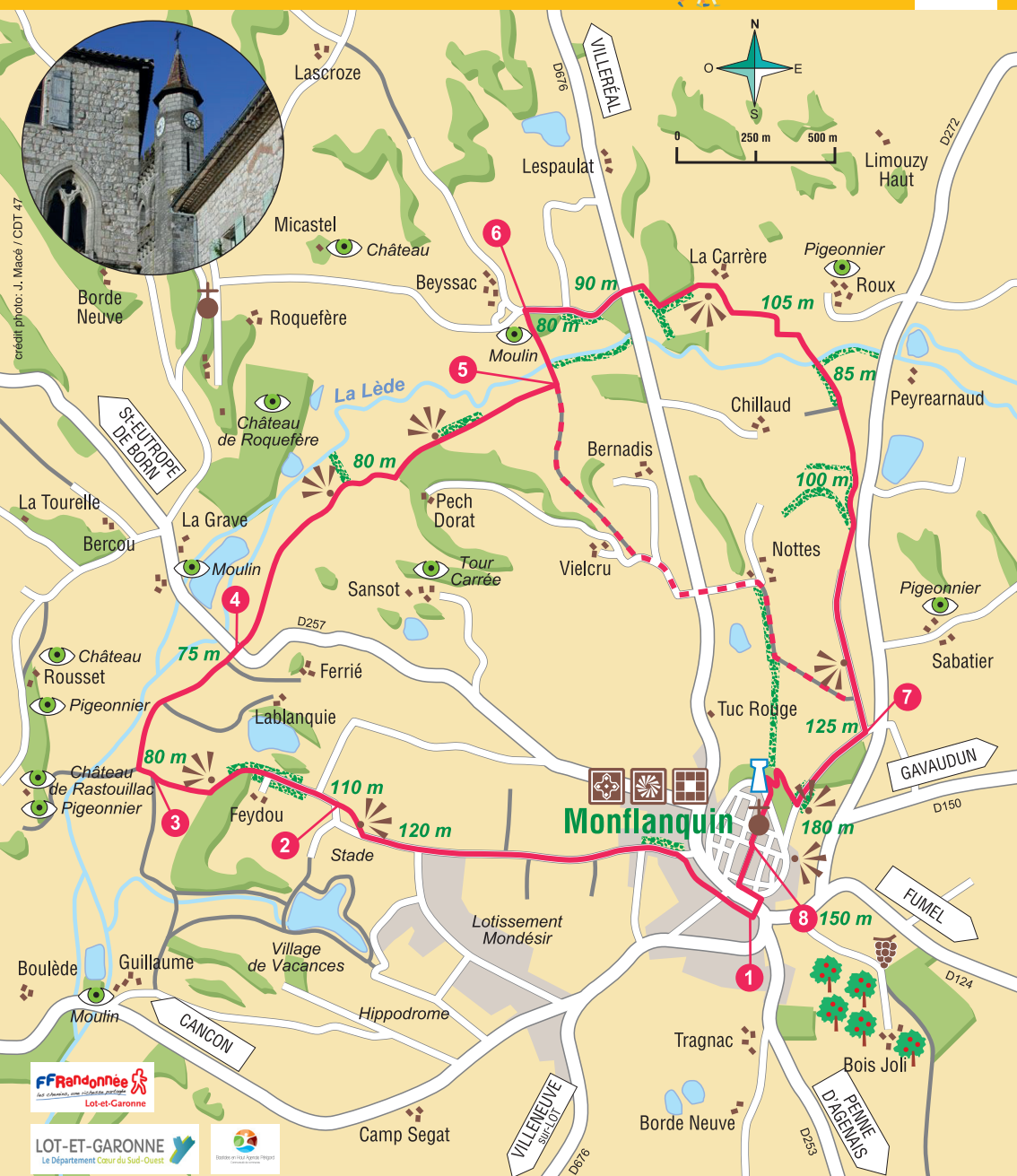
7,9 km

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Monflanquin, le circuit de la bastide



crédit photo: J. Macé / CDT 47



- Route
- Chemin
- Itinéraire
- Haies

Légende

- Monument classé
- Site classé
- Bastide
- Point de vue
- Eglise
- Curiosité
- Verger
- Vigne
- Château d'eau

Code de Balisage

- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction
- Variante

RANDONNÉE EN LOT-ET-GARONNE

Monflanquin, le circuit de la bastide



ON 
SE BALADER







Distance : 7,9 km

Durée : 2h10 de marche, 1h à VTT

Vous êtes à 18 km au nord de Villeneuve-sur-Lot par la D 676.

Départ : place du 8 mai 1945 - GPS : Lat 44.5299690, Long 0.76886057

Balisage : 

Difficulté :   

Dénivelée cumulée : 160 m

La rivière la Lède est très présente tout au long de ce parcours qui contourne la bastide par le nord. Sur le plateau dominant la vallée, apparaissent les châteaux de Rastouillac, Roquefère et Micastel...

- 1 Monter à droite de la salle de sports. Traverser la rue de l'École et suivre la rue des Cannelles, en contrebas de la D 676. Au-dessus du lavoir, poursuivre dans la même rue. Descendre la rue à gauche qui traverse le lotissement de Mondésir. Face au premier terrain de football, bifurquer à droite le long d'un fossé et plus loin, sous une rangée d'arbres.
- 2 Reprendre la route en face et se diriger vers Feydou. Poursuivre dans un chemin caillouteux et ombragé.
- 3 Au premier croisement dans la vallée, prendre le chemin en face. Au second, virer à droite le long d'un fossé.
- 4 Traverser la D 257 et aller en face sur un chemin herbeux, bordé le plus souvent d'un fossé.
» Variante vers le point 7, circuit de 7 km. Monter à droite sur le chemin de terre. Emprunter la route de Vielcru à gauche. Traverser la D 676 et se diriger vers le hameau de Nottes. Suivre le chemin, bordé d'une haie, à droite.
- 5 Bifurquer à gauche contre une haie.
- 6 Au moulin de Beyssac, franchir un pont sur la Lède et emprunter la route à droite, le long de la rivière. Au cédez le passage, traverser **avec prudence** la D 676. Monter la route en face vers Carrère. Virer à droite dans le hameau. Dévaler le chemin à gauche dans le champ. Passer successivement des barrières électriques amovibles (**bien les refermer ou les enjamber**), puis un pont. Après le second pont en ardoise, remonter dans un chemin herbeux bordé d'une haie. Poursuivre la montée sur une piste caillouteuse, prolongée d'une allée goudronnée.
- 7 Au cédez le passage, grimper la route à droite. S'engager à droite dans le parking. Suivre le sentier piéton sinueux qui monte vers la Bastide. Après le rempart, tourner à gauche pour accéder à la place du Cap Del Pech (**panorama**). Descendre la place des Arcades à gauche.
- 8 Dévaler la rue Sainte-Marie. Traverser le Tour de Ville et la place du monument aux morts. Descendre les escaliers à gauche de cette place. Franchir la D 676 sur le passage protégé pour revenir sur la place du 8 mai 1945.

De la rivière à la bastide

Cette promenade vous emmènera vers la rivière La Lède et l'intéressant moulin de Beyssac ou par sa variante, près d'un four à chaux. Au retour, vous escaladerez le pech pour accéder à la cité médiévale. La Bastide de « Mons Flanquins » édifée en 1252 est l'une des plus remarquables villes neuves du Sud-Ouest. Elle fut fondée par Alphonse de Poitiers, Comte de Toulouse, pour le compte du roi de France Saint-Louis, qui lui accorda sa Charte de coutumes en 1256. À partir de la place entourée de couverts ou cornières (passages abrités), le plan de la bastide s'ordonne en un tracé régulier orthogonal : deux rues principales nord-sud, des rues traversières et de pittoresques « carrérots », passages piétonniers étroits. Une visite au musée des Bastides s'impose, avant de redescendre par le versant sud.

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Coeur de Bastides

Tél. 05 53 36 40 19

Mail. contact@coeurdebastides.com

Site web. www.coeurdebastides.com

