





-  Route
-  Chemin
-  Itinéraire
-  Haies

Légende

-  Monument classé
-  Site classé
-  Eglise
-  Point de vue
-  Curiosité
-  Vigne
-  Centre Equestre

Code de Balisage

-  Bonne direction
-  Changement de direction
-  Mauvaise direction
-  Variante



Distance : 11,6 km

Durée : 3h de marche, 2h à cheval, 1h30 à VTT

Vous êtes à 23 km au nord-est d'Agen par la D 656 et la route d'accès à Frespech.

Départ : place de la mairie - GPS : Lat 44.309563, Long 0.824880

Balisage :

Difficulté :

Dénivelée cumulée : 385 m

Ce circuit vous emmène dans les coteaux escarpés de Pays de Serres, qui entoure ce village fortifié dédié à l'Occitanie.

- 1 Depuis la mairie, suivre l'avenue Marcel Petit vers le centre du village. Au carrefour se diriger vers la droite. Passer la porte d'entrée dans l'enceinte fortifiée à gauche. Tourner à droite entre l'église et le restaurant Taulejada. Resortir par la petite porte. Descendre sur la route à gauche. Plus bas, au croisement, tourner à droite vers le Périé.
- 2 Aller de suite en face dans un chemin couvert, alternativement herbeux et caillouteux.
- 3 A la fontaine, grimper tout droit sur la route sinueuse qui, après Lavignasse est ombragée. Au sommet, aller à gauche vers Lamouthe.
- 4 Dans le premier virage, s'enfoncer sous une voûte d'arbres puis dans un bois. A l'extrémité du sentier, descendre à gauche d'une maison sur une bande enherbée et suivre plus loin le chemin empierré. Au carrefour de trois routes, suivre la route à gauche sur une centaine de mètres. Bifurquer à droite au pied d'un talus sur une piste empierrée.
- 5 A Bois de Colombat, faire quelques pas à gauche sur la route. S'engager dans un bois à gauche, dans un chemin creux. Dans un virage serré (*buis*), poursuivre la montée à droite et traverser un bois. Au bout d'une plantation de sapins, suivre les routes à droite puis à gauche vers Bousagou. Sous deux gros cèdres, descendre à gauche dans un chemin sinueux et ombragé. Remonter la route à gauche sur environ 80 m. S'enfoncer dans le petit bois à droite et tourner de suite à droite au premier croisement. Dévaler la route très pentue à gauche. Aux Avirmes, Base « Sport Center » - Ski Nautique, traverser un pont en amont du lac.
- 6 Tourner à gauche sur une piste en terre. Traverser un pont en béton et remonter en face sur un chemin herbeux. Après la ferme de Garbil, escalader la route à gauche. Dépasser la maison de Sougaillou et s'engager à droite dans un chemin couvert. A un croisement de trois chemins, aller à gauche. Au bout, prendre le chemin castiné à gauche.
- 7 Poursuivre la montée dans un chemin ombragé au-dessus d'une autre piste empierrée. Aller tout droit sur la route montante. Dans la pente, bifurquer à gauche sur un petit chemin caillouteux et escarpé. Faire quelques pas à gauche et bifurquer sur une autre allée goudronnée à droite.
- 8 Avant la maison, tourner à gauche dans un champ. Continuer entre deux haies. Remonter la route à droite. Dans le hameau de Audubert, laisser un premier chemin à droite.
- 9 Après une maison, bifurquer dans cette même direction à travers un champ découvert. Emprunter **prudemment** la route à gauche qui ramène vers le village.

Le Musée du Foie Gras de Souleilles à Frespech

Le musée du Foie Gras de Souleilles relate l'histoire de cette production. Il évoque par de nombreuses illustrations les traces de l'histoire du gavage des oies et des canards depuis l'Antiquité : L'Egypte, Rome, en passant par les juifs de Bohême et les tables illustres du 19^{ème} siècle. Quatre scénographies expliquent les techniques d'élevage, de gavage, de cuisine et des marchés du début du siècle. Cette production est aussi le fruit d'innovations qui ont marqué l'histoire de notre alimentation : la domestication des oiseaux sauvages, l'arrivée du maïs après la découverte de l'Amérique, l'appertisation. La visite permet de répondre à de nombreuses questions : le foie gras est-il une maladie ? Pourquoi l'oie et le canard ? Peut-on gaver d'autres animaux ? A Souleilles la tradition est vivante, de nombreux parallèles sont faits avec les pratiques d'aujourd'hui. Une visite sur le site : www.souleilles-foiegras.com

Retrouvez toutes nos fiches rando :

Comité Départemental du Tourisme de Lot-et-Garonne

Tél. 05 53 66 14 14

Mail. randonnee@tourisme-lotetgaronne.com

Site web. www.tourisme-lotetgaronne.com



Plus d'infos sur ce circuit :

Office de Tourisme Fumel - Vallée du Lot

Tél. 05 53 71 13 70

Mail. info@tourisme-fumel.com

Site web. www.tourisme-fumel.com

